

Pirmoji pagalba apsinuodijus svaigalais:

- Jeigu apsinuodijęs asmuo sąmoningas, išsiaiškinkite, kiek ir kokių svaigalų jis vartojo.
- Jeigu jis mieguistas ir ne visai sąmoningas, nepalikite vieno, paverskite ant šono, kad užspringęs neuždustų.
- Stebėkite kvėpavimą ir tikrinkite pulsą.
- Jeigu nutrūksta kvėpavimas ir išnyksta pulsas, atlikite dirbtinį kvėpavimą ir išorinį širdies masažą, iškvieskite greitąją medicinos pagalbą.

112

BENDRUOJU PAGALBOS NUMERIU

103

OMNITEL

033

TELE 2

03

TEO



Išleido:

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Aušros g. 42A, Kaunas

Tel. (8 37) 45 47 17

Faks. (8 37) 33 32 04

El. paštas info@kaunosvb.lt

Svetainė internete - www.kaunosvb.lt

LR Sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

ALKOHOLIO POVEIKIS SVEIKATAI



Alkoholis –

DAŽNIAUSIAI VARTOJAMAS

NARKOTIKAS. JIS YRA

DAUGELIO KEPENŲ LIGŲ,

SMEGENŲ PAŽEIDIMŲ,

SKRANDŽIO OPŲ,

PANKREATITO IR

DAUGYBĖS KITŲ

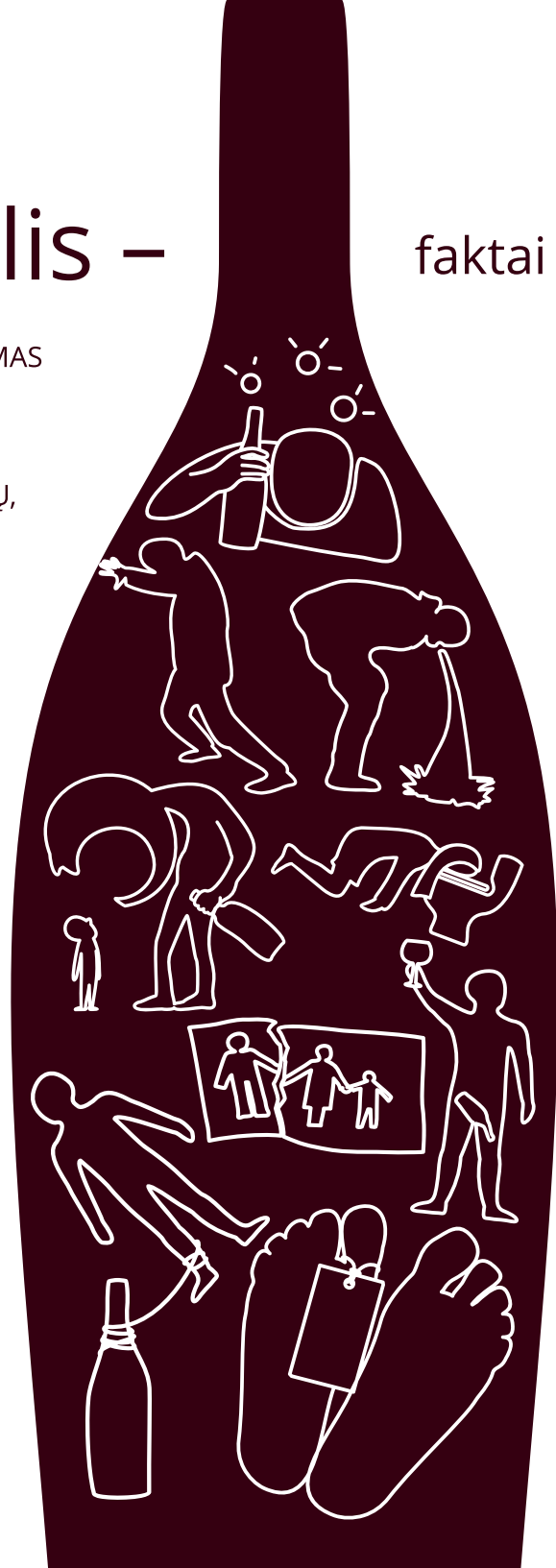
LIGŲ PRIEŽASTIS.

ALKOHOLIS TURI

DAUG KALORIJŲ,

TAČIAU DUODA

MAŽAI ENERGIJOS.



Įdomūs faktai apie alkoholį:

- 1975 m. Pasaulio sveikatos organizacijos 28 sesija pripažino alkoholį narkotiku.
- Vaikai daugiau nei 20 kartų jautresni alkoholiui nei suaugusieji.
- Alkoholikai vyrai tampa impotentais, moterys – nevaisingomis.
- Vyrai lėtiniu alkoholizmu susergera per 5-7 metus, moterys ir paaugliai per 1-2 metus.
- Gerianti moteris labiau nei vyras yra linkusi į agresyvumą, ciniškumą.
- 65 proc. moterų alkoholiškių yra iš išsiskyrusių šeimų.
- Alkoholis stipriau veikia moteris negu vyrus, nes moterų skrandyje yra mažiau alkoholį skaidančių medžiagų.

Trumpalaikis alkoholio poveikis:

- sulėtėjusi reakcija;
- sulėtėję refleksai;
- sutrikusi koordinacija;
- sutrikęs sugebėjimas aiškiai mąstyti;
- sutrikusi orientacija aplinkoje;
- sutrikusi atmintis;
- vėmimas;
- pablogėjęs regėjimas;
- padidėjusi galimybė susižeisti;
- sutrikusi sąmonė;
- koma;
- mirtis.

Ilgalaikis alkoholio poveikis:

- priklausomybė nuo alkoholio;
- atminties sutrikimas;
- kepenų cirozė;
- toksinis smegenų pažeidimas;
- nervų sistemos pažeidimas;
- širdies ligos;
- sutrikusi mityba;
- gyvenimo trukmės sutrumpėjimas;
- mirtis su alkoholiu susijusiuose; nelaiminguose atsitikimuose.