



Kauno miesto savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuras

KAUNO MIESTO GYVENTOJŲ SVEIKATA 2011 M.





**Kauno miesto savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuras**

KAUNO MIESTO GYVENTOJŲ SVEIKATA 2011 M.

KAUNAS, 2011 M.

Leidinyje „**Kauno miesto gyventojų sveikata 2011 m.**“ pateikiami statistiniai duomenys apie Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos būklę: demografinę, socialinę – ekonominę situaciją, vaikų gyvenimą bei sveikatos aspektus, sergamumą lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergamumą užkrečiamomis ligomis, mirtingumo situaciją, sveikatos priežiūros įstaigų veiklą.

Rengeja:

Irmina Grybauskiene

Kontaktai:

Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

Ausros 42A, LT-44158 Kaunas

Tel. (8~37) 45 47 17

faksas (8~37) 33 32 04

el. pastas: info@kaunovsb.lt

www.kaunovsb.lt

Spausdino:

UAB „Lipnus“

Raudondvario pl. 170B, LT-47172 Kaunas,

Tel. (8~37) 40 77 68

Faksas (8~37) 75 10 33

El. paštas: lipnus@lipnus.lt

www.lipnus.lt



LIPNUS

TURINYS

DEMOGRAFINĖ SITUACIJA	5
SOCIALINĖ – EKONOMINĖ SITUACIJA	8
„MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ SVEIKATOS IR GYVENSENOS“ TYRIMO APRAŠYMAS	10
<i>Subjektyvus sveikatos vertinimas</i>	11
<i>Laimingumas</i>	12
<i>Žalingi įpročiai</i>	13
<i>Mityba</i>	15
<i>Fizinis aktyvumas</i>	18
<i>Patyčios</i>	18
MOKINIŲ SVEIKATA	19
GYVENTOJŲ SERGAMUMAS	23
<i>Sergamumas užkrečiamomis ligomis</i>	33
GYVENTOJŲ MIRTINGUMAS	36
SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGŲ VEIKLA	38
APIBENDRINIMAS	41

DEMOGRAFINĖ SITUACIJA

Demografinė situacija – tai pagrindinių šalies rodiklių atspindys, todėl ypač svarbu vertinti šių rodiklių pokyčius ir imtis atitinkamų priemonių jiems gerinti. Vienas pagrindinių rodiklių atspindinčių šalies demografinę situaciją yra gyventojų skaičius. Per pastaruosius 5 metus matoma tendencija, jog Kaune, kaip ir visoje Lietuvoje gyventojų skaičius mažėja. Statistikos departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės duomenimis 2010 metais Kauno mieste buvo užregistruoti 348624 gyventojai t.y., 3655 gyventojais mažiau nei 2009 metais (1 lent.). Kaunas nuo 2006 iki 2010 metų neteko 12013 gyventojų. Visa Lietuva per šį laikotarpį prarado daugiau nei 74 tūkst. gyventojų (tai sudaro 2,2 proc. gyventojų).

Vertinant vyrų ir moterų demografinę situaciją tiek Kaune, tiek visoje Lietuvoje vyrų gyvena mažiau nei moterų. 2010 metais Kauno mieste buvo užregistruoti 155660 vyrai (44,6 proc. Kauno miesto gyventojų) ir 192964 moterys (55,35 proc. Kauno miesto gyventojų). Remiantis pateiktais duomenimis galima teigti, jog vyrų skaičius per pastaruosius 5 metus vis mažėja, o moterų didėja.

1 lentelė. Gyventojų skaičius

Vietovė	Metai				
	2006	2007	2008	2009	2010
Kauno m. sav.	360637	358111	355586	352279	348624
Lietuva	3403284	3384879	3366357	3349872	3329039

Šaltinis: Statistikos departamentas prie LRV

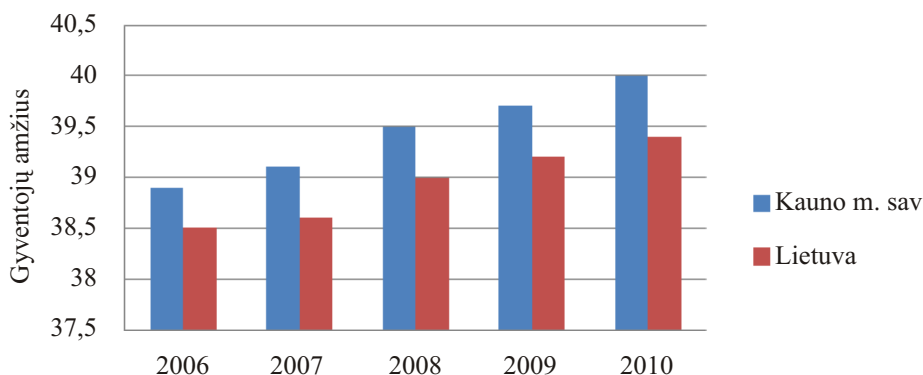
Naujos technologijos įvairiose gyvenimo srityse, didesnis dėmesys gyventojų sveikatai bei kiti veiksniai lemia gyventojų senėjimą. Šalyje didėjant vyresnio amžiaus žmonių skaičiui didėja ir išlaidos jų sveikatos apsaugai bei kitoms sritims. 2010 Kauno mieste užregistruoti 67655 pensinio amžiaus gyventojai ir tai sudarė 19,4 proc. visų 2010 metais Kaune gyvenusių asmenų. Didžiausią grupę gyventojų užėmė darbingo amžiaus žmonės (65,3 proc.), o mažiausią – gyventojai iki 15 metų amžiaus (15,3 proc.). Vertinant gyventojų skaičių išreikštą procentais pagal tris sustambintas amžiaus grupes, pastebima, kad nuo 2006 iki 2010 metų jaunų žmonių procentas Kauno mieste sumažėjo 1,2 procentiniais punktais, darbingo amžiaus gyventojų – padidėjo 1,3 procentiniais punktais, o pensinio amžiaus gyventojų skaičius, pastaraisiais metais po truputį didėjęs, 2010 metais lyginant su 2006 metais sumažėjo 0,1 procentiniu punktu (2 lent.).

2 lentelė. Gyventojai pagal sustambintas amžiaus grupes Kauno mieste, proc.

Amžiaus grupės	Metai				
	2006	2007	2008	2009	2010
Gyventojai (0–15 metų amžiaus)	16,5	16,1	15,7	15,4	15,3
Darbingo amžiaus gyventojai	64,0	64,4	64,5	64,9	65,3
Pensinio amžiaus gyventojai	19,5	19,5	19,8	19,7	19,4

Šaltinis: Statistikos departamentas prie LRV

Naujų veiksmų atsiradimas, prevencinės bei kitos priemonės taip pat lemia ir pokyčius vidutinio gyventojų amžiaus srityje. Per paskutinius penkerius metus gyvenimo amžius po truputį didėjo tiek visoje Lietuvoje, tiek Kauno mieste (1 pav.). 2010 metais vidutinis gyventojų amžius Lietuvoje buvo 39,4 metai t. y., 0,9 metais didesnis nei 2006 metais. Tuo tarpu vidutinis kauniečių amžius lyginant su 2006 metais pailgėjo 1,1 metais ir sudarė 40 metų t. y., 0,6 metais daugiau nei bendras Lietuvos vidurkis. Todėl galima teigti, kad priemonės, kuriomis siekiama pailginti vidutinį gyventojų amžių yra taikomos veiksmingai.

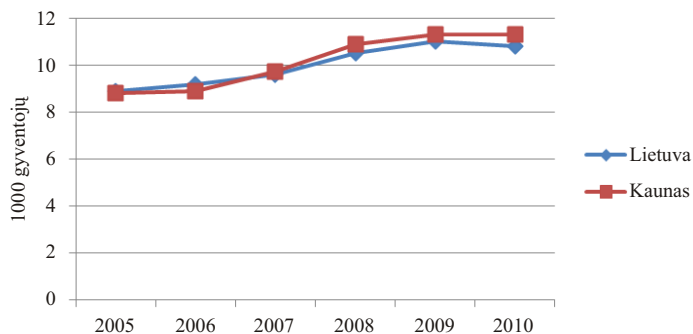


1 pav. Vidutinis gyventojų amžius metų pradžioje Kauno mieste ir Lietuvoje

Šaltinis: Statistikos departamentas prie LRV

Analizuojant šalies demografinę situaciją dar vienas ypač svarbus rodiklis yra gimstamumas. Statistikos departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės duomenimis, 2010 metais gimstamumas 1000 gyventojų Lietuvoje buvo 10,8 atvejai (1,6 atvejų daugiau

nei 2006 metais, tačiau 0,2 atvejų mažiau nei 2009 metais), tuo tarpu Kauno mieste pastebima gimstamumo augimo tendencija. Per pastaruosius 5 metus gimstamumas tenkantis 1000 gyventojų Kaune nuo 8,9 padidėjo iki 11,3. Remiantis pateiktais statistiniais duomenimis galima teigti, kad gimstamumo rodiklis Kaune yra aukštesnis nei bendras šalies vidurkis (2 pav.).



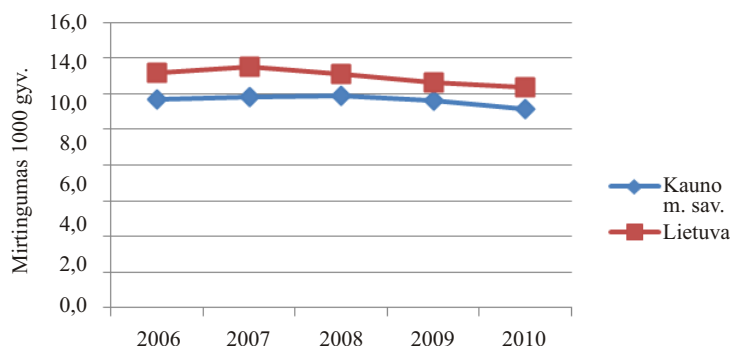
2 pav. Gimstamumas 1000 gyv. Kauno mieste ir Lietuvoje

Šaltinis: Statistikos departamentas prie LRV

Kauno mieste taip pat pastebima ir gyventojų mirtingumo mažėjimo tendencija. Vertinant gyventojų mirtingumo rodiklį pastebima, kad šiame mieste situacija yra geresnė nei bendra šalies situacija. Nuo 2006 iki 2008 metų mirtingumo rodiklis palaipsniui augo, tačiau nuo 2009 metų pastebimi teigiami pokyčiai (3 pav.). 2010 metais Kauno mieste 1000 gyventojų teko 11,7 mirusiųjų. Analizuojant bendrą šalies situaciją 2006 - 2010 metų laikotarpiu didžiausias mirtingumas buvo užfiksuotas 2007 metais (13,5 atv./1000 gyv.), tuo tarpu 2009 ir 2010 metais pastebimas mirtingumo rodiklio mažėjimas. Lyginat su bendra šalies situacija, Kaune mirtingumo rodiklis 2010 metais buvo 1,1 atvejo mažesnis nei bendras Lietuvos mirtingumo rodiklis.

3 pav. Mirtingumas 1000 gyventojų Kauno mieste ir Lietuvoje

Šaltinis: Statistikos departamentas prie LRV



Natūrali gyventojų kaita - rodiklis parodantis gyventojų sudėties pakitimus, susijusius su gimstamumo ir mirtingumo rodikliais. Kauno mieste natūralus gyventojų prieaugis 2010 buvo -131, lyginant su 2006 metais šis rodiklis turėjo tendenciją mažėti (3 lent.). Galima teigti, kad situacija Kaune atsižvelgiant į natūralią gyventojų kaitą yra geresnė nei bendra Lietuvos situacija.

3 lentelė. Natūrali gyventojų kaita

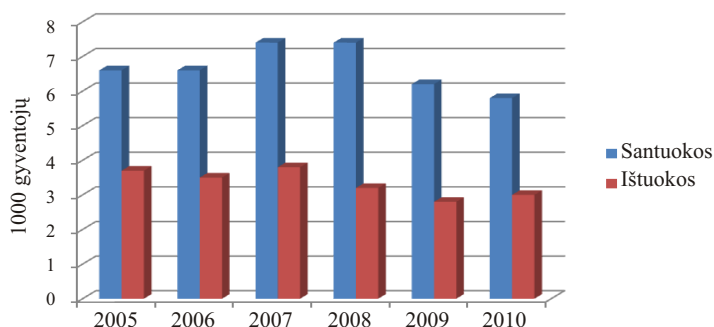
Vietovė	Metai				
	2006	2007	2008	2009	2010
Kauno m. sav.	-981	-730	-362	-90	-131
Lietuva	-13548	-13278	-8767	-5350	-6494

Šaltinis: Statistikos departamentas prie LRV

Šeima – tai pirminė valstybės ląstelė, kurioje pilnavertiškai gali augti vaikai bei formotis pilietiškas jų požiūris. Ypač svarbu, kad kiekvienam vaikui būtų sudaromos galimybės augti šeimoje. Pataruoju metu dėmesys šeimai įtvirtintai santuokos būdu mažėja. Kaip rodo Statistikos departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės duomenys Kaune įregistruotų santuokų skaičius mažėjo, tuo tarpu nuo 2007 iki 2009 metų mažėjęs ištuokų skaičius 2010 metais neženkliai padidėjo (4 pav.). 2010 metais Kauno mieste įregistruotos 1983 santuokos ir 1026 ištuokos. Galima daryti prielaidą, kad daugiau nei 50 proc. susituokusių šeimų išsiskiria. Lyginat su 2008 metais, kuomet santuokų skaičius per pastaruosius 5 metus buvo didžiausias, 2010 metais susituokė 652 poromis mažiau. Lyginant 2010 m. ištuokų skaičių su 2007 metais, užfiksuota, kad Kaune išsiskyrė 325 poromis daugiau. Lietuvoje taip pat išlieka panašios tendencijos. 2010 metais Lietuvoje buvo įregistruotos 18688 santuokos ir 10006 ištuokos, todėl galima daryti prielaidą, jog apie pusę santuokų baigiasi skyrybomis.

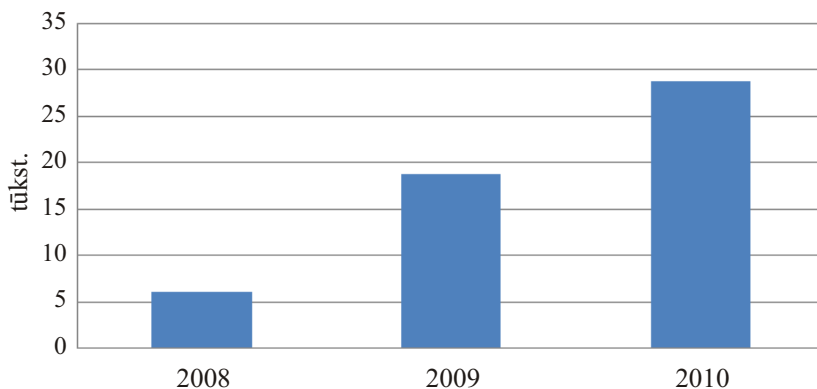
4 pav. Santuokų ir ištuokų skaičius Kauno mieste

Šaltinis: Statistikos departamentas prie LRV



SOCIALINĖ – EKONOMINĖ BŪKLĖ

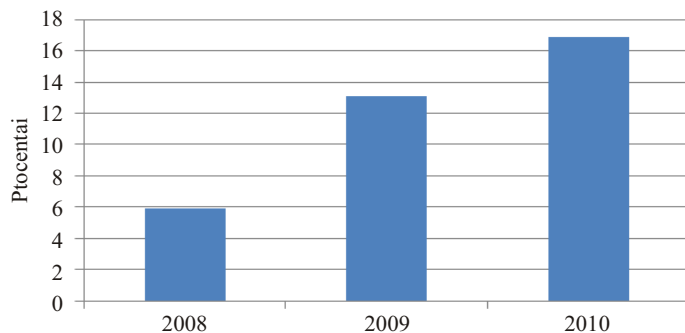
Socialinė – ekonominė šalies būklė – tai svarbus rodiklis, atskleidžiantis realią situaciją šalyje. Vienas iš svarbiausių rodiklių, atskleidžiančių šalies socialinę – ekonominę būklę, yra bedarbių skaičius. Statistikos departamentas prie LRV vertindamas bedarbių skaičių, remiasi Tarptautinės darbo organizacijos bedarbio sąvokos apibrėžimu: *Bedarbiai* – nedirbantys 15–74 metų amžiaus asmenys, kurie aktyviai ieško darbo (per paskutines keturias savaites kreipėsi į valstybinę darbo biržą ar privačią įdarbinimo agentūrą, darbdavius, draugus, gimines, žiniasklaidą, laikė įdarbinimo testus ar dalyvavo įdarbinimo pokalbiuose, ieškojo patalpų, įrenginių savo verslui, bandė gauti verslo liudijimą, licenciją, kreditą) ir per apibrėžtą laikotarpį (dvi savaites) gali pradėti dirbti. Bedarbių skaičius per pastaruosius 3 metus Kauno mieste tendencingai auga. 2008 metais šiame mieste užregistruoti 6 tūkst. bedarbių, tuo tarpu 2010 metais bedarbių skaičius padidėjo beveik 5 kartus. Lyginant su 2009 metais, 2010 metais bedarbių skaičius padidėjo 10,1 tūkst. ir siekė 28,8 tūkst. asmenų, kurie neturi darbo (5 pav.).



5 pav. Bedarbių skaičius Kauno mieste, tūkst.

Šaltinis: Statistikos departamentas prie LRV

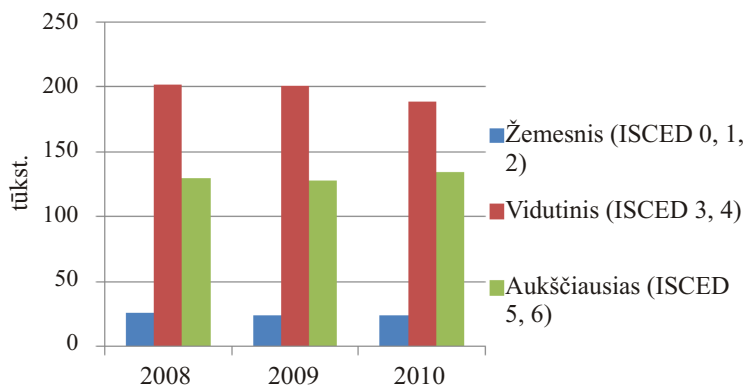
Dar vienas svarbus rodiklis, atskleidžiantis Kauno miesto bei visos šalies socialinę – ekonominę būklę yra nedarbingumo lygis. Šis rodiklis, išreiškiamas bedarbių ir darbo jėgos santykiu. Nedarbo lygio didėjimo tendencija per pastaruosius 3 metus Kauno apskrityje yra gana ryški. 2008 metas Kauno apskrityje nedarbo lygis siekė 5,9 proc., 2009 metais – 13,1 proc., tuo tarpu 2010 metais nedarbo lygis padidėjo iki 16,9 proc., (6 pav.). Galima teigti, jog nedarbo lygis nuo 2008 iki 2010 metų Kauno apskrityje padidėjo beveik 3 kartus, todėl Kauno apskrities socialinė – ekonominė situacija šiuo aspektu buvo ganėtinai prasta.



6 pav. Nedarbo lygis Kauno apskrityje, proc.

Šaltinis: Statistikos departamentas prie LRV

Socialinę - ekonominę situaciją taip pat atskleidžia gyventojų išsilavinimas. Per pastaruosius 3 metus situacija šioje srityje išlieka panaši. Didžiąją dalį Kauno apskrities gyventojų sudaro asmenys, turintys vidurinį išsilavinimą, tuo tarpu mažiausią gyventojų dalį sudaro asmenys, turintys žemesnį išsilavinimą. Pastaraisiais metais pastebima tendencija, jog asmenų, turinčių vidurinį išsilavinimą mažėja, 2008 metais vidurinį išsilavinimą turėjo 202,1 tūkst. gyventojų tuo tarpu 2010 metais šis skaičius sumažėjo iki 188,6 tūkst. Pastebima, jog 2010 metais lyginant su 2009 metais didėjo skaičius asmenų, turinčių žemesnį bei aukštą išsilavinimą. 2009 metais žemesnį išsilavinimą turėjo 23,7 tūkst. Kauno apskrities gyventojų tuo tarpu 2010 metais šis skaičius padidėjo iki 24,3 tūkst. Kaip jau buvo paminėta, 2010 metais padidėjo asmenų, turinčių aukštą išsilavinimą skaičius, 2009 metais aukštą išsilavinimą turėjo 127,5 tūkst. Kauno apskrities gyventojų, 2010 metais šis rodiklis padidėjo ir siekė 134,3 tūkst., (7 pav.).



7 pav. Gyventojų išsilavinimas Kauno apskrityje, tūkst.

Šaltinis: Statistikos departamentas prie LRV

Tarptautinis mokyklinio amžiaus vaikų gyvensenos ir sveikatos tyrimas (angl. Health Behaviour in School-Aged Children – HBSC) Kauno mieste vykdomas kas ketverius metus nuo 1994 metų. 2010 metais tyrimas buvo organizuotas jau 5 kartą.

Kadangi jaunoji karta yra mūsų visuomenės būsimas pamatas, todėl labai svarbu išsiaiškinti trūkumus ir juos šalinti. Tyrimo **tikslas** – geriau pažinti jaunų žmonių gyvenseną, elgesį ir sveikatą. Taip pat siekiama įvertinti mokinių gyvensenos ir sveikatos pokyčius, atsiradusius dėl įvairių permainų ir reformų šalyse, palyginti Lietuvos ir kitų šalių mokinių gyvenseną ir sveikatos būklę, kartu su kitomis šalimis analizuoti aktualias jaunų žmonių gyvensenos problemas: plintantį rūkymo įprotį, narkotikų vartojimą, mažėjantį fizinį aktyvumą ir kt. Tyrimo duomenys pasitarnaus ieškant būdų gerinti mokinių fizinę bei psichinę sveikatą, rengiant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo programas mokykloje. Būsimos apklausos poreikį rodo platus ankstesnių tyrimų duomenų panaudojimas Švietimo ir mokslo ministerijos, Sveikatos apsaugos ministerijos, Nacionalinės sveikatos tarybos ir kitų šalies bei tarptautinių organizacijų veikloje.

Respondentų socialinės demografinės charakteristikos

Organizuotame tyrime dalyvavo 5912 Lietuvos mokinių iš jų 425 kauniečiai. Nustatyta, kad Kauno miesto 5-tų, 7-tų bei 9-tų klasių daugiausiai respondentų – 54,4 proc. (n=231) buvo berniukai, o 48,4 proc. (n=194) – mergaitės. Didžioji dalis (34,6 proc.) respondentų – devintokai. Tuo tarpu septintų ir penktų klasių respondentų skaičius buvo labai panašus, ir atitinkamai siekė 32,2 proc. ir 33,1 proc. (4 lentelė.).

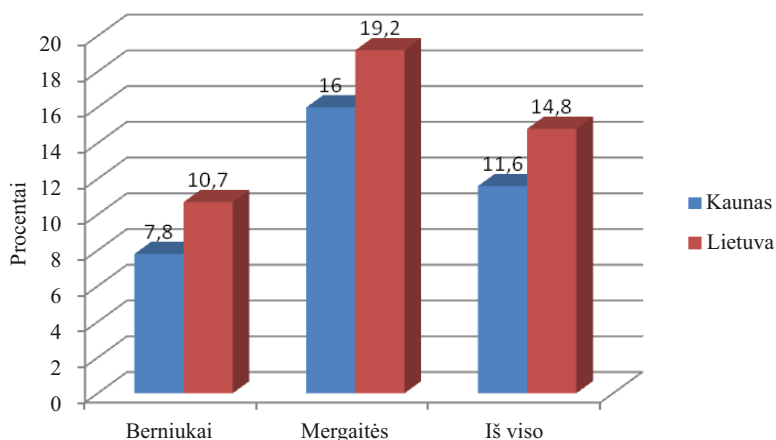
4 lentelė. Kauno miesto tyrime dalyvavusių moksleivių pasiskirstymas pagal lytį ir klases, 2010 m.

	Berniukai		Mergaitės		Viso	
	abs.sk.	proc.	abs.sk.	proc.	abs.sk.	proc.
5 klasė	71	50,4	70	49,6	141	100
7 klasė	73	53,3	64	46,7	137	100
9 klasė	87	59,2	60	40,8	147	100
Viso	231	54,4	194	48,4	425	100

Šaltinis: Statistikos departamentas prie LRV

Subjektyvus sveikatos vertinimas

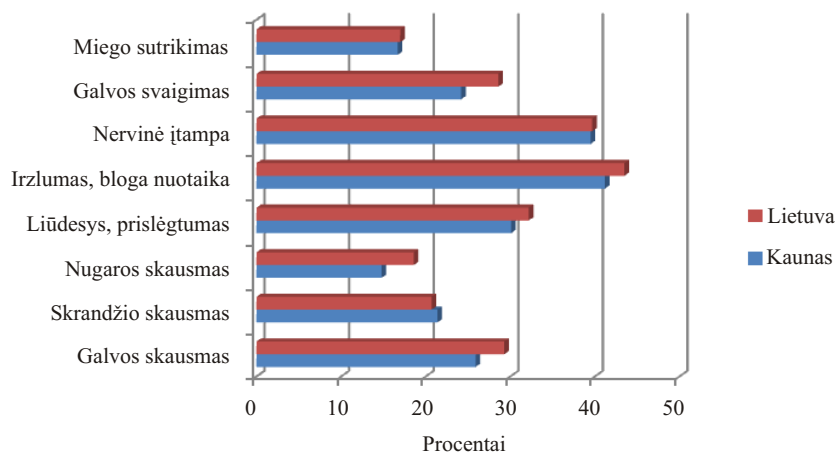
Pasaulio sveikatos organizacijos tyrimo duomenimis Lietuva priklauso prie tų šalių, kuriose palyginti daug mokinių savo sveikatą vertina nepalankiai. Moksleiviai savo sveikatą galėjo įvertinti atsakydami į klausimą “Kaip apibūdintum savo sveikatą?” Tiriamiesiems buvo siūloma pasirinkti vieną iš iš 4 atsakymų variantų: “puiki”, “gera”, “nelabai gera”, “bloga”. Tiek šalies, tiek Kauno miesto berniukai savo sveikatą vertino geriau už mergaites. Lyginant vietas pastebima, kad Kauno mokyklų mokiniai savo sveikatą vertino geriau nei Lietuvos mokiniai (8 pav.).



8 pav. Subjektyvus savo sveikatos vertinimas, 2010 m.
Procentas mokinių, pasirinkusių atsakymus “nelabai gera” arba “bloga”

Nustatyta, kad lemiamos reikšmės subjektyvios sveikatos ir laimės vertinimui tyrimo metu turi asmens fizinė ir psichinė sveikatos būklė: lėtinės ligos, ribotas aktyvumas, depresija, psichikos sutrikimai.

Tyrimo duomenimis Lietuvos mokiniai dažniau nei Kauno skundėsi įvairiais psichosomatiniais negalavimais. Apie 40 proc. tiek šalies, tiek Kauno mokinių beveik kiekvieną dieną, dažniau nei kartą per savaitę ir beveik kiekvieną savaitę jaučia irzlumą, blogą nuotaiką. Apie trečdalis jaučia nervinę įtampą, liūdesį, prislėgtumą. Ketvirtadalis respondentų teigė jog jaučia galvos skausmus bei galvos svaigimą, kas šeštas vaikas pasakė jog turi miego sutrikimus bei nugaros skausmus (9 pav.).



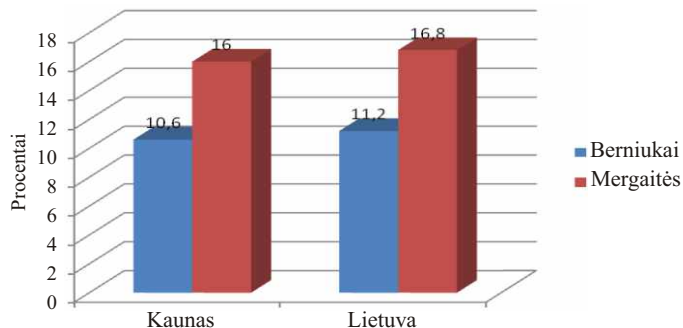
9 pav. *Psichosomatiniai nusiskundimai mokinių tarpe*

Atsakymų “beveik kiekvieną dieną”, “dažniau nei kartą per savaitę” ir “beveik kiekvieną savaitę” bendras procentas

Laimingumas

Laimingumas yra susijęs su socialine būkle, su šeimos ir visuomenės santykiais, su pasitikėjimu savimi ir kitais, ir daugeliu kitų dalykų.

Respondentų laimę galėjome įvertinti atsakius į klausimą “Apskritai, kaip Tu jautiesi galvodamas apie savo dabartinį gyvenimą?” Tiriamiesiems buvo siūloma pasirinkti vieną iš 4 atsakymų variantų: “jaučiuosi labai laimingas”, “jaučiuosi pakankamai laimingas”, “nesijaučiu laimingas”, “esu visiškai nelaimingas”. Pastebima, jog mergaitės dažniau nei berniukai nesijaučia laimingomis (10 pav.). Lyginant Kauno ir šalies mokinius nebuvo rasta didesnių skirtumų.



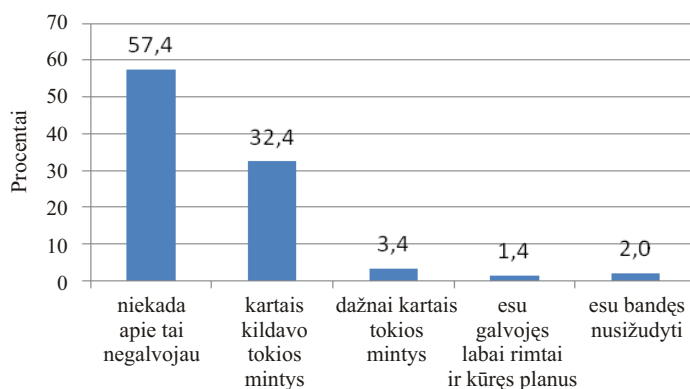
10 pav. *Kauno miesto mokiniai, kurie nesijaučia laimingi*

Atsakymų “nesijaučiu laimingas” ir “esu visiškai nelaimingas” bendras procentas

Apie paauglių savižudiškus (suicidinius) polinkius buvo sprendžiama iš jų atsakymų į klausimą: „Ar tau kada nors kildavo minčių apie savižudybę?“. Suicidiniais polinkiais pasižyminčių paauglių grupei buvo priskiriami moksleiviai, kurie atsakydami į pateiktą klausimą, pažymėjo, jog daug kartų yra galvoję apie savižudybę, kūrę konkrečius savižudybės planus arba bandę nusižudyti.

Nustatyta, kad ryškūs savižudiški polinkiai būdingi beveik kas keturioliktam 11–15 metų Kauno miesto paaugliui (1994 m. – 6,3 proc., 1998 m. – 8,8 proc., 2002 m. – 8 proc., 2006 m. – 5,8 proc. 2010 m. – 6,8).

Tyrimo duomenimis niekada apie savižudybę negalvojo daugiau nei pusė respondentų, trečdaliui mokinių kartais kildavo minčių apie savižudybę, bandžiusių nusižudyti buvo fiksuojama apie 2 proc. mokinių (11 pav.).



11 pav. Klausimo „Ar kada nors kildavo minčių apie savižudybę“ atsakymų pasiskirstymas

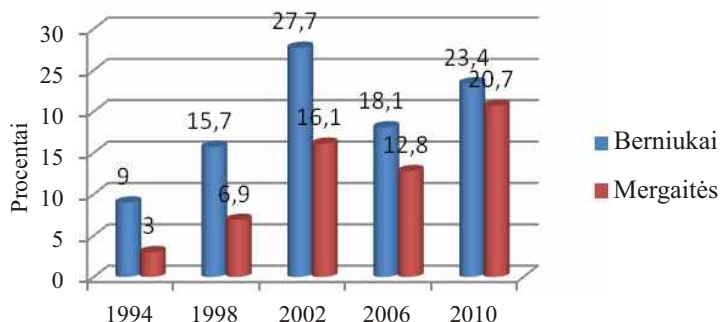
Žalingi įpročiai

Pasaulio Sveikatos Organizacija jau seniai su nerimu skelbia, kad vis daugiau jaunuomenės rūko. Tam yra nemažai priežasčių: patraukli cigarečių reklama, įmantrios mados ir vertybės. Vieni rūko, nenorėdami išsiskirti iš draugų, antri – geisdami sumažinti įtampą, tretį – sekdami tėvų pavyzdžiu. Rūkymas yra vienas iš narkomanijos rūšių, kuriai būdingi visi priklausomybės ligos požymiai.

Paklausus mokinių ar jie yra bandę rūkyti, paaiškėjo, kad bandžiusiųjų rūkyti buvo 50 proc., tai yra beveik pusė visų tiriamųjų, iš jų daugiau berniukų nei mergaičių (berniukų – 59 proc. ir 41 proc. mergaičių).

Nustatyta, kad Kauno mieste rūkančių kiekvieną dieną, mažiausiai kartą per savaitę, bet ne kiekvieną dieną ir rečiau nei kartą per savaitę buvo apie 22 proc. mokinių. Lyginant

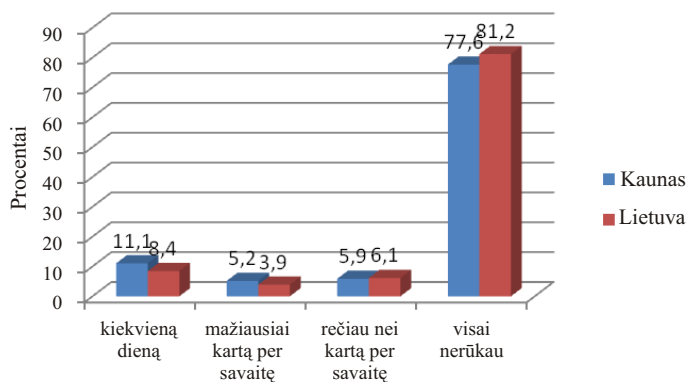
tarp lyčių nustatyta, kad berniukų rūkė šiek tiek daugiau nei mergaičių, bet skirtumas nebuvo žymus (12 pav.).



12 pav. Rūkančių Kauno mokinių procentas

Atsakymų, kad rūko “kiekvieną dieną”, “mažiausiai kartą per savaitę, bet ne kiekvieną dieną” arba “rečiau nei kartą per savaitę” bendras procentas

Pastebima, kad kauniečiai rūkė dažniau nei visos šalies mokiniai (13 pav.). Kasdien rūkančių mokinių Kauno mieste buvo apie dešimtadalis, mažiausiai kartą per savaitę – 5 proc. bei rečiau nei kartą per savaitę – 6 proc.

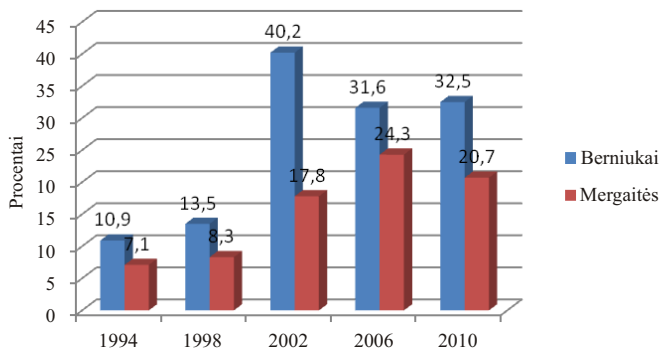


13 pav. Kauno miesto rūkančių mokinių dažnis

Tyrimo duomenimis Kauno miesto 5 klasių mokinių ragavusių alkoholinius gėrimus buvo apie 11 proc., tuo tarpu 9 klasių mokinių absoliuti dauguma (74 proc.) 2-3 ir daugiau kartų buvo apsvaigusių nuo alkoholio (14 pav.).

14 pav. Kauno miesto paauglių svaiginimasis alkoholiu

Atsakymų, kad savo gyvenime “2-3 kartus” ar daugiau kartų buvo išgėrę tiek alkoholinių gėrimų, jog pasijuto tikrai apsvaigę, procentas

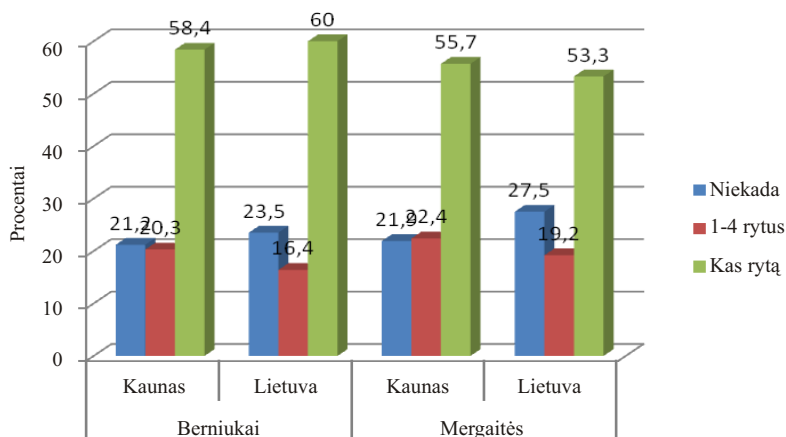


Mityba

Pilnavertė ir sveika mityba gerina mokinių fizinę, psichinę ir socialinę savijautą, didindama pasitikėjimą savo sugebėjimais ir kūno išvaizda. Tačiau sveikus produktus paauglių mitybos racione išstumia riebus arba daug cukraus turintys patiekalai. Taupydami laiką ir nesuvokdami nesveikos mitybos pasekmių sveikatai, jie vis dažniau renkasi greitai pagaminamą maistą, daug riebalų ir druskos turinčius užkandžius, geria dirbtiniais saldikliais saldintus gėrimus.

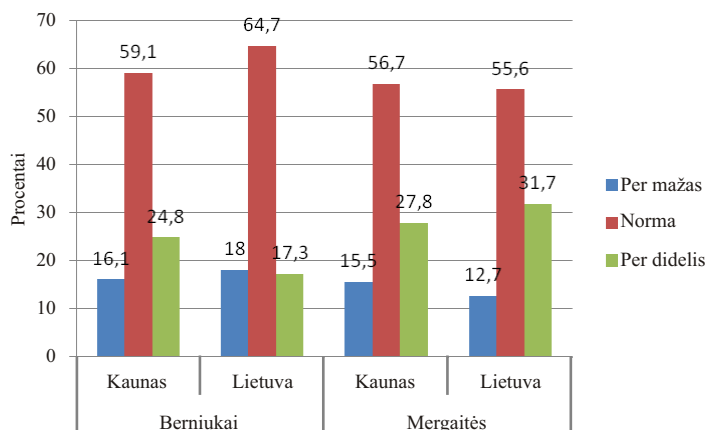
Pusryčiai yra vienas iš svarbiausių sveikos mitybos komponentų – ypač mokyklinio amžiaus vaikų mitybos racione. Tai pirminė vaiko dienos energijos dozė.

Išanalizavus tyrimo duomenis nustatėme, kad beveik ketvirtadalis tiek Kauno, tiek Lietuvos moksleivių nepusryčiauja niekada (15 pav.). Kasdien pusryčiauja daugiau nei pusė visų apklaustųjų.



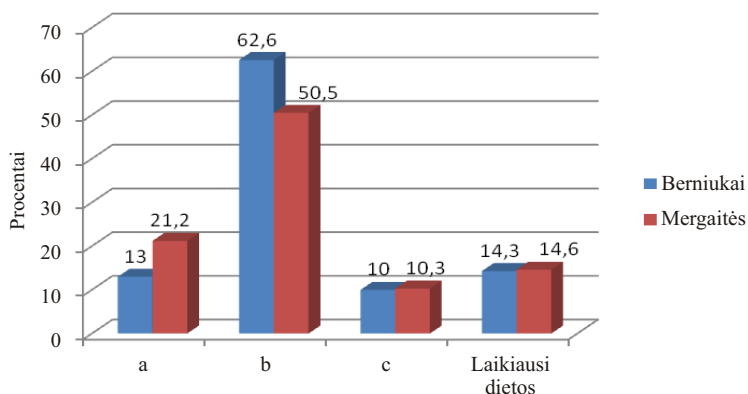
15 pav. Kauno ir Lietuvos mokyklų mokiniai, kurie pusryčiauja išeidami į mokyklą (proc.)

Daugiau kaip pusė paauglių savo svorį įvertino kaip normalų, tačiau apie ketvirtadalis berniukų bei šiek tiek daugiau mergaičių pasakė, kad jų svoris yra per didelis. Su nepakankamu kūno svoriu save įvardijo kas šeštas mokinys (16 pav.).



16 pav. Kauno ir Lietuvos mokyklų mokinių subjektyvus savo svorio vertinimas (proc.)

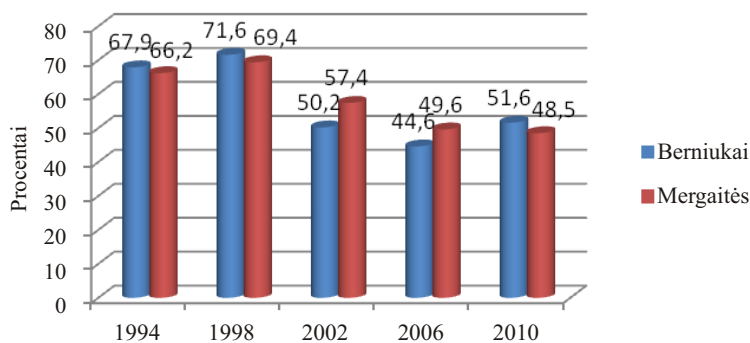
63 proc. Kauno miesto berniukų ir 50,5 proc. mergaičių, kaip ir reikėjo tikėtis iš jų nuomonės apie savo kūno išvaizdą (žr. 17 pav.), nesilaikė jokių “dietos” priemonių, nes laikė savo svorį normaliu. Dėl per mažo svorio to nedarė ir 13 berniukų ir 21,2 proc. mergaičių.



17 pav. Kauno ir Lietuvos mokyklų mokinių pastangos reguliuoti savo svorį (proc.)
 a – nesilaikau “dietos”, nes mano svoris per mažas; b – nesilaikau “dietos”, nes mano svoris normalus, c – nesilaikau “dietos”, tačiau turėčiau sumažinti svorį

Vaisiai ir daržovės yra reikalingi mūsų kasdieninėje mityboje. Juose yra mažai kalorijų ir daug vitaminų, mineralų ir skaidulinių medžiagų. Pasaulio sveikatos organizacijos rekomenduojama vaisių ir daržovių dienos norma vienam asmeniui siekia 400 gramų, tuo tarpu Lietuvoje šių produktų per dieną suvartojama tik 260 gramų.

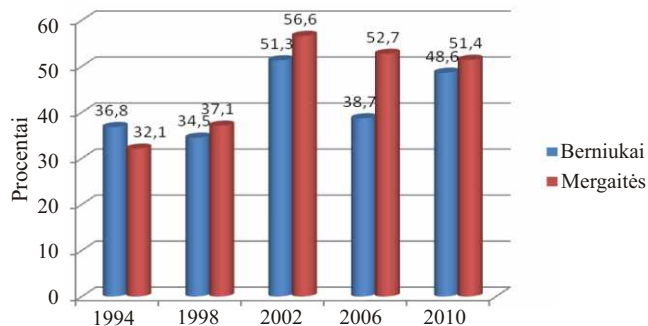
Tarp tirtų Kauno miesto mokinių, kasdien arba daugumą dienų per savaitę, vaisius 2010 m. valgė 50 proc. Būtina pažymėti tai, jog vaisius dažniau vartojo berniukai nei mergaitės (18 pav.). Stebint apklausos visų metų tendencijas pastebima, kad nuo 1994 metų vaisių vartojimas paauglių tarpe mažėjo.



18 pav. Kauno mokyklų mokinių reguliarus vaisių vartojimas

Atsakymų “vaisius valgau kelis kartus per dieną”, “kartą per dieną” ir “5-6 dienas per savaitę” bendras procentas

Stebint tendencijas pastebima, kad atvirksčiai negu vaisių daržovių suvartojimas nuo 1994 metų išaugo. Beveik pusė visų apklaustųjų berniukų ir daugiau nei 50 proc. mergaičių daržoves valgo kelis kartus per dieną, kartą per dieną ar 5-6 dienas per savaitę (19 pav.).



19 pav. Kauno mokyklų mokinių reguliarus daržovių vartojimas

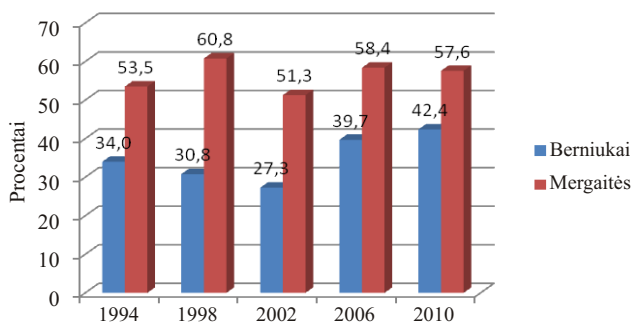
Atsakymų “daržoves valgau kelis kartus per dieną”, “kartą per dieną” ir “5-6 dienas per savaitę” bendras procentas.

1994 ir 1998 m. apklausose akcentuotas žalių (nevirtų) daržovių valgymas

Fizinis aktyvumas

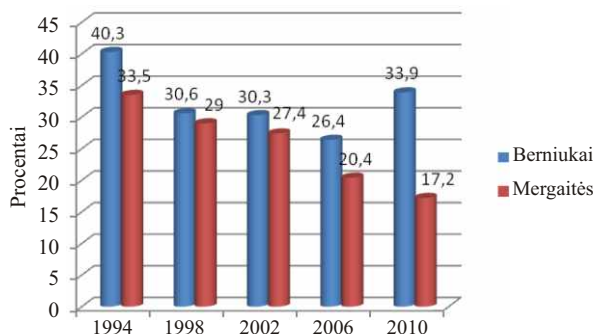
Fizinis aktyvumas yra labai svarbus gerinant ir stiprinant žmogaus sveikatą bei mažinant riziką susirgti lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis. Judėjimo aktyvumo ir jo įtakos fizinei būklei masiniai tyrimai rodo, kad ikimokyklinio ir jaunesniojo mokyklinio amžiaus vaikų optimali judėjimo norma kasdien yra 3 – 4 val. Šios normos laikosi tik 9 – 16 proc. vaikų.

Mūsų tyrimo duomenimis, 2010 m. Kauno mieste nepakankamai fiziškai aktyvių mokinių buvo 50 proc. Lyginant tarp lyčių nustatyta, kad didesnė dalis nepakankamai fiziškai aktyvių yra mergaičių (20 pav.).



20 pav. Nepakankamai fiziškai aktyvūs mokiniai (sportuojantys vieną valandą per savaitę ir mažiau)

Atsakymų, kad ne pamokų metu, laisvalaikiu, mankštinais ir sportuoja taip, kad suprakaituotų, padažnėtų kvėpavimas “apie 1valandą per savaitę”, “apie pusę valandos per savaitę” ir “nė vienos valandos per savaitę bendras procentas



21 pav. Mokiniai, kurie nusiskundė, kad iš jų dažnai tyčiojasi kiti mokiniai

Atsakymų “2-3 kartus per mėnesį”, “maždaug kartą per savaitę” ir “keletą kartų per savaitę” bendras procentas

Patyčios

Patyčios – viena skaudžiausių problemų, kuriančių sergančią visuomenę, kur smurtas (fizinis ar psichologinis), žmogžudystės, savižudybės tampa pagrindiniu problemų sprendimu.

Tyrimo duomenimis berniukai dažniau nei mergaitės patiria patyčias (2010 m. – 34 ir 17 proc. atitinkamai), (21 pav.). Lyginant 2006 su 2010 metais pastebima, kad berniukų tarpe patyčios išaugo 8 proc.

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 31 dienos įsakymu Nr.301 „Dėl profilaktinių sveikatos tikrinimų sveikatos priežiūros įstaigose“ ir Higienos norma 21:2005 „Bendrojo lavinimo mokykla. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, mokiniai kasmet iki rugsėjo 15 dienos, mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistui turi pateikti „Vaiko sveikatos pažymėjimą“ forma Nr. 027-1/a, kuriame pateikiama informacija apie profilaktinio sveikatos patikrinimo rezultatus.

Duomenys apie vaikų vystymosi sutrikimus ir sergamumą yra teikiami Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biurui, kuris vykdo vieną iš savo funkcijų – visuomenės sveikatos stebėseną. Pagal visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pateiktus duomenis yra atliekama vaikų sergamumo analizė. Mokiniais privalomas sveikatos patikrinimas yra labai svarbus. Laiku nustatytos ligos padeda lengviau išspręsti problemas.

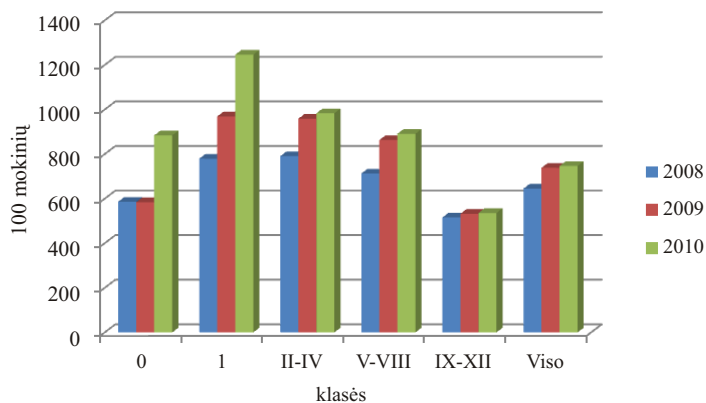
Iš viso Kauno mieste į bendrojo lavinimo ugdymo įstaigas sveikatos pažymas pristatė virš 40 tūkst. moksleivių. Mažiausiai sveikatą patikrinusių vaikų buvo pradinukų, t.y. II-IV klasėse, daugiausiai patikrinusių sveikatą buvo paruošiamųjų klasių moksleiviai (5 lent.).

5 lentelė. Profilaktiškai patikrinusių mokinių paskirstymas pagal klases

Klasės	Mokinių skaičius	Profilaktiškai patikrinti vaikai		Profilaktiškai nepatikrinti vaikai	
		abs.sk.	proc.	abs.sk.	proc.
0	235	233	99,1	2	0,9
1	2040	1932	94,7	108	5,3
II-IV	6480	5791	89,4	689	10,6
V-VIII	11055	10847	98,1	208	1,9
IX-XII	19754	18970	96,0	784	4,0
Viso	40706	38759	95,2	1947	4,8

Šaltinis: Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

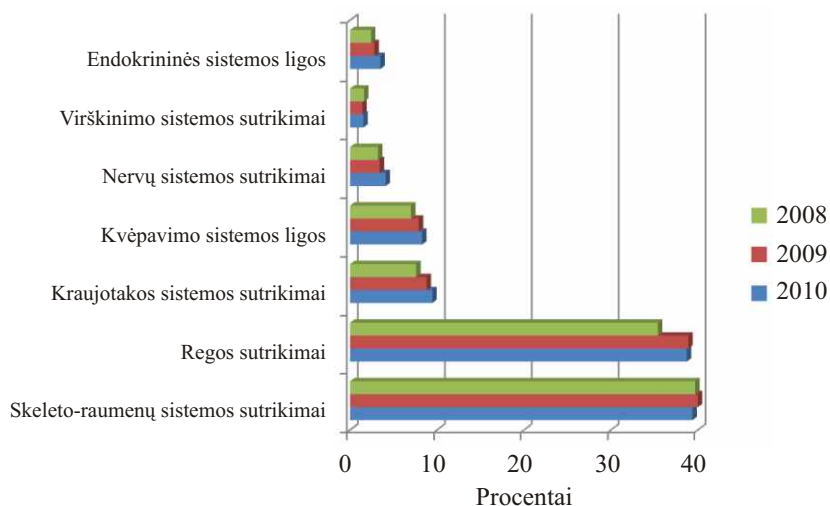
Bendrojo sergamumo rodiklis 2010 metais padidėjo beveik visose klasių grupėse lyginant su 2008 ir 2009 m. Labiausiai moksleivių sergamumas išaugo paruošiamosiose bei pirmose klasėse (22 pav.). Kiek mažesnis sergamumas fiksuojamas vyresnėse klasėse, t.y. IX-XII.



22 pav. Bendras sergamumo dažnis pagal klases, 1000 patikrintų vaikų, 2008-2010 m.

Šaltinis: Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

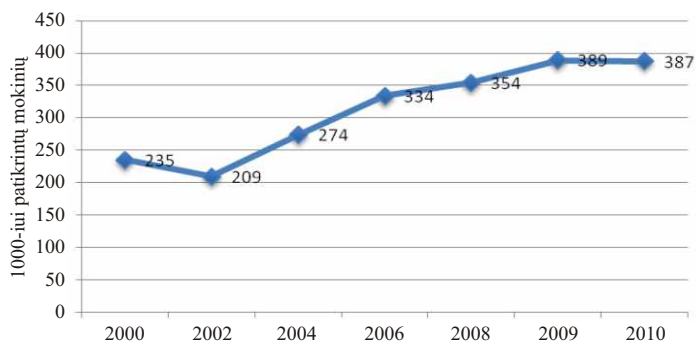
Skeleto – raumenų sistemos ligos bei regos sutrikimai užima pirmas vietas vaikų sergamumo struktūroje, kurių turi beveik 40 proc. moksleivių. 2010 metais kraujotakos sutrikimų turėjo 9,5 proc. moksleivių, kvėpavimo sistemos sutrikimų – 8,3 proc., nervų sistemos – 4,1 proc., endokrininės sistemos – 3,8 proc. bei virškinimo sistemos sutrikimų-1,5 proc. (23 pav.).



23 pav. Sergamumo nuo pagrindinių ligų procentinis pasiskirstymas, 2008 ir 2009 m.

Šaltinis: Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

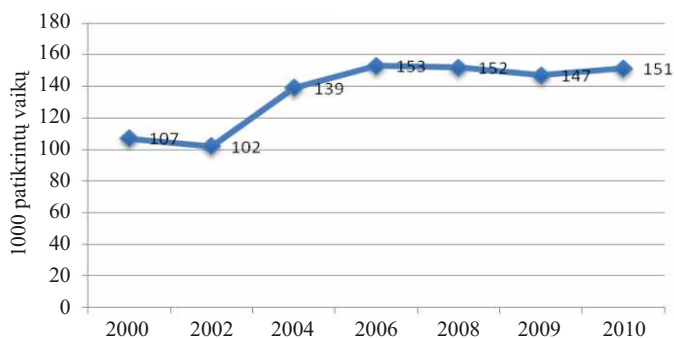
Regos sutrikimų skaičius jau penkerius metus didėja gan ženkliai. Tačiau pastebima, kad nuo 2009 iki 2010 m. regos sutrikimų šiek tiek sumažėjo (24 pav.). Didžiausias regos sutrikimų paūmėjimas 2000 - 2010 metų laikotarpyje buvo pastebimas 2009 metais, kuomet 1000 pasitikrinusių gyventojų teko 389 regos sutrikimų atvejai. Tuo tarpu lyginant su 2002 metais, kada per pastaruosius 10 metų užfiksuotas mažiausias regos sutrikimų skaičius, 2010 metais regos sutrikimų skaičius, tenkantis 1000 pasitikrinusiųjų, buvo 178 atvejais didesnis.



24 pav. Regos sutrikimų dažnis, 1000 patikrintų vaikų, 2000-2010 m.

Šaltinis: Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

Laikysenos sutrikimų skaičius išlieka beveik nekintantis jau 3 metus (25 pav.). Lyginant su 2002 metais, kada 1000 pasitikrinusiųjų teko 102 laikysenos sutrikimų atvejai, 2010 metais šių susirgimų skaičius padidėjo iki 151 t.y., beveik 1,5 karto daugiau nei 2002. Vertinant paskutiniųjų poros metų laikotarpį 2010 metais laikysenos sutrikimų padaugėjo nežymiai (2010 metais užregistruota 4 atvejais, tenkančiais 1000 pasitikrinusių vaikų daugiau nei 2009). Tačiau vis dėlto laikysenos sutrikimų skaičius išlieka ganėtinai didelis.



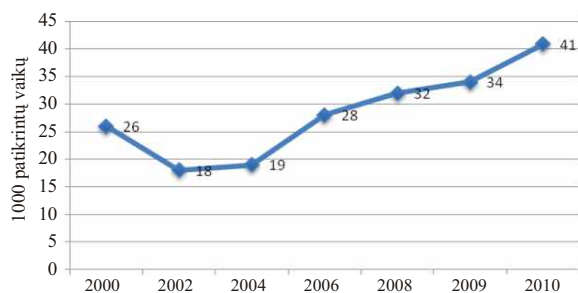
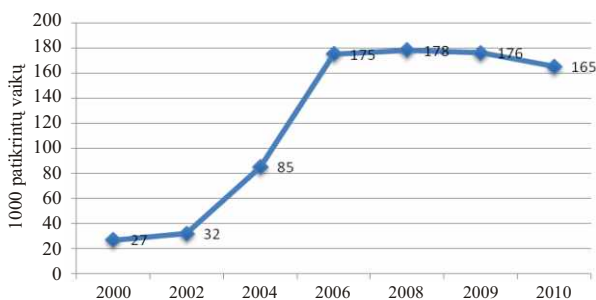
25 pav. Laikysenos sutrikimų dažnis, 1000 patikrintų vaikų, 2000-2010 m.

Šaltinis: Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

Skoliozės tendencijos jau nuo 2008 m. nežymiai mažėja (26 pav.). Bet jeigu lyginant 2010 metus su 2000, šių susirgimų skaičius, tenkantis 1000 gyventojų išaugo 6 kartus. Vertinant 2000 - 2010 metų laikotarpį didžiausias šių susirgimų skaičius buvo užregistruotas 2008 metais, kuomet 1000 pasitikrinusiųjų vaikų teko 178 skoliozės atvejai, tuo tarpu 2010 metais susirgimų skaičius sumažėjo iki 165 atvejų, tenkančių 1000 pasitikrinusiųjų vaikų. Galima teigti, kad situacija šioje srityje nors ir nežymiai, gerėja.

Virškinimo sistemos sutrikimai – tai dar viena surikimų rūšis, kamuojanti vaikų organizmą. Šių susirgimų kitimo tendencijos nėra labai ryškios, nes užregistruotų susirgimų atvejų skaičius lyginant su kitomis ligomis nėra labai didelis. Vis dėlto 2010 metais virškinimo sistemos sutrikimų, tenkančių 1000 pasitikrinusiųjų vaikų, buvo 15 atvejų t.y., 1,5 karto daugiau nei 2006 metais, kuomet virškinimo sistemos sutrikimų dažnis per pastaruosius 10 metų buvo mažiausias. Vertinant 2008 -2010 metų laikotarpį, šio rodiklio pakitimas nėra žymus, tačiau į paskutiniuosius metus prastėjančią situaciją vis dėlto verta atkreipti dėmesį.

Analizuojant bendrojo lavinimo moksleivių vystymosi sutrikimus bei sergamumą tam tikromis ligomis pastebima ryški nervų sistemos sutrikimų didėjimo tendencija (27 pav.). Nuo 2002 iki 2010 metų nervų sistemos sutrikimų dažnis padidėjo daugiau nei 2 kartus. 2002 metais užregistruotas nervų sistemos sutrikimų dažnis buvo 18, tuo tarpu 2010 metais 41 atv./1000 gyv. Per paskutiniuosius metus šis rodiklis išaugo nuo 34 iki 41 atvejo tenkančio 1000 pasitikrinusiųjų vaikų. Taigi galima teigti, kad situacija šioje srityje nuolat prastėja, todėl atsižvelgiant į šias tendencijas, visuomenės nariai turėtų aktyviau rūpintis savo vaikų sveikata.



26 pav. Skoliozės dažnis, 1000 patikrintų vaikų, 2000-2010 m.

Šaltinis: Kauno miesto savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuras

27 pav. Nervų sistemos sutrikimų dažnis, 1000 patikrintų vaikų, 2000-2010 m.

Šaltinis: Kauno miesto savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuras

Analizuojant sergamumo situaciją Kauno mieste pastebima, kad vaikų (0-17 m.) sergamumas buvo ženkliai didesnis nei suaugusiųjų (6 lent.). Naujai užregistruotų vaikų susirgimų 2010 m. buvo dvigubai daugiau lyginant su suaugusiais. Bendrojo sergamumo rodikliai tiek suaugusiųjų, tiek vaikų Kauno mieste yra didesni lyginant su šalies vidurkiu bei Kauno apskritimi.

6 lentelė. Suaugusiųjų ir vaikų bendrojo sergamumo ir sergamumo (naujų atvejų) skaičius Kauno mieste, Kauno apskr. ir Lietuvoje, 2010 m.

Vietovės pavadinimas	Suaugusieji nuo 18 m.				Vaikai (0-17 m.)			
	Iš viso užregistruota susirgimų	1000 suaugusiųjų	Naujai užregistruota susirgimų	1000 suaugusiųjų	Iš viso užregistruota susirgimų	1000 vaikų	Naujai užregistruota susirgimų	1000 vaikų
Viso Lietuvoje	4984187	1871,3	2375353	891,8	1502253	2409,8	1176403	1887,1
Kauno apskr.	1028797	1980,83	468493	879,3	292702	2358	222075	1789
Kaunas	575934	2043	265833	942,9	164735	2706,7	119083	1956,6

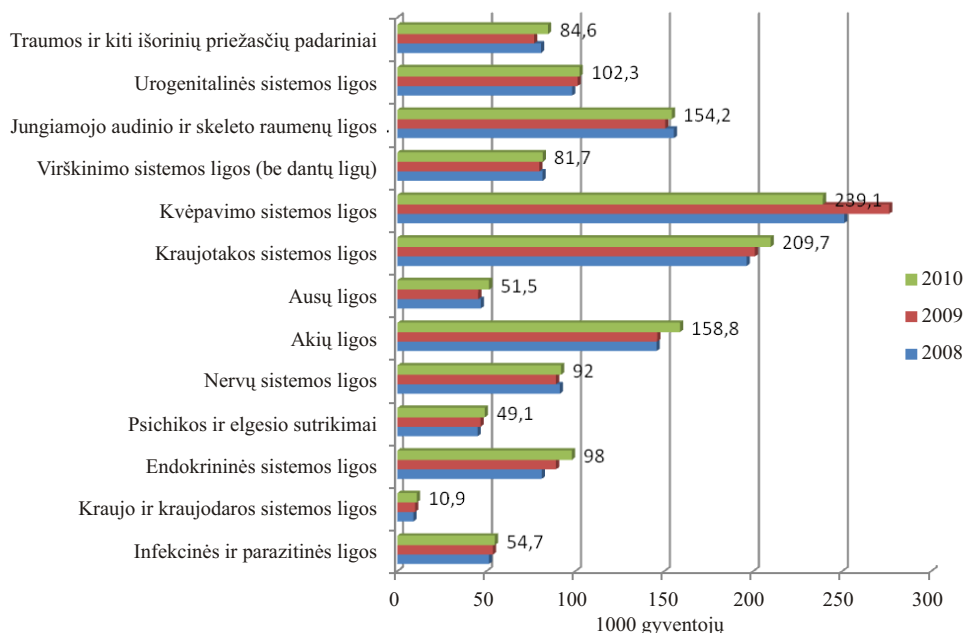
Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

2010 metais Kauno mieste gyventojai dažniausiai sirgo šiomis ligomis:

- Kvėpavimo sistemos ligos – 36,2 proc. (nauji atvejai – 31,4 proc.)
- Kraujotakos sistemos ligos – 33,3 proc. (nauji atvejai – 4,3 proc.)
- Jungiamojo audinio ir skeleto raumenų sistemos ligos – 20,0 proc. (nauji atvejai – 8,5 proc.)
- Akių ligos – 19,5 proc. (nauji atvejai – 7,0 proc.)
- Urogenitalinės sistemos ligos – 12,4 proc. (nauji atvejai – 7,7 proc.)
- Endokrininės sistemos ligos – 11,5 proc. (nauji atvejai – 2,9 proc.)
- Nervų sistemos ligos – 9,8 proc. (nauji atvejai – 4,2 proc.)
- Virškinimo sistemos ligos (be dantų ligų) – 9,6 proc. (nauji atvejai – 5,8 proc.)
- Traumos ir kiti išorinių priežasčių padariniai – 8,7 proc. (nauji atvejai – 7,8 proc.)

- Odos ir paodžio ligos – 8,0 proc. (nauji atvejai – 7,1 proc.)
- Infekcinės ir parazitinės ligos – 5,0 proc. (nauji atvejai – 4,5 proc.)
- Psichikos ir elgesio sutrikimai – 5,0 proc. (nauji atvejai – 2,1 proc.)

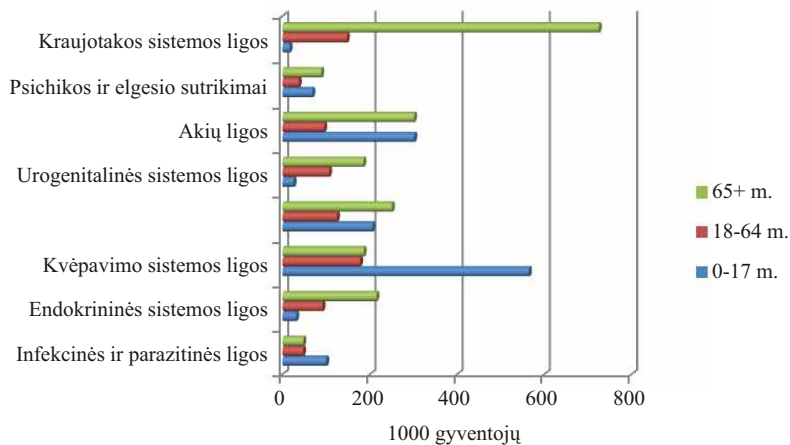
Vertinant Kauno miesto gyventojų sveikatos būklę svarbūs yra bendrojo sergamumo (visų atvejų) rodikliai. Kvėpavimo sistemos ligos yra vienos pirmaujančių tiek Kauno mieste, tiek Lietuvoje. Šiomis ligomis 2010 m. sirgo beveik kas ketvirtas kaunietis (239,1/1000 gyv.), pastebima, kad 2010 metais fiksuojama mažiau susirgimų atvejų nei 2009 metais. Antroje vietoje pagal bendrąjį sergamumą yra kraujotakos sistemos ligos, kurių buvo fiksuojama kas penktam kauniečiui, pastebima, kad šiomis ligomis serga vyresni asmenys. Iš jų išskiriamos hipertenzinės ligos, kurios sudaro daugiau nei pusę visų atvejų (152/1000 gyv.), išeminės širdies ligos (64,9/1000 gyv.), cerebrovaskulinės ligos (29,4/1000 gyv.). Nuo 2010 metų akių ligos užima trečią vietą pagal sergamumą. Nuo 2009 m. iki 2010 m. išaugo nuo 146 iki 159/1000 gyv. atitinkamai. Jungiamojo audinio ir skeleto raumenų ligos yra ketvirta dažniausia kauniečių sergamumo priežastis. Pastebima nežymi urogenitinės sistemos ligų sergamumo didėjimo tendencija (28 pav.).



28 pav. Kauno miesto gyventojų sergamumas, 2008-2010 m.

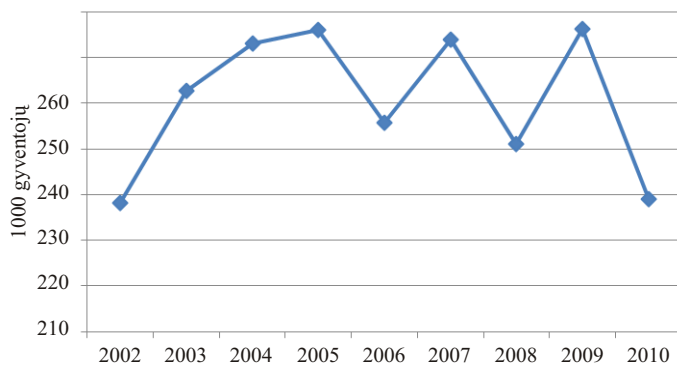
Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Lyginant sergamumą pagal amžių pastebima, kad kvėpavimo sistemos ligomis 3 kartus dažniau serga vaikai iki 17 m. lyginant su suaugusiais. O kraujotakos sistemos ligos vyrauja tarp 65 metų ir vyresnių asmenų. Akių ligomis 2010 mažiausiai sirgo 18-64 metų amžiaus kauniečiai, 2 kartus didesnis sergamumas buvo fiksuojamas vaikams ir senjorams (29 pav.).



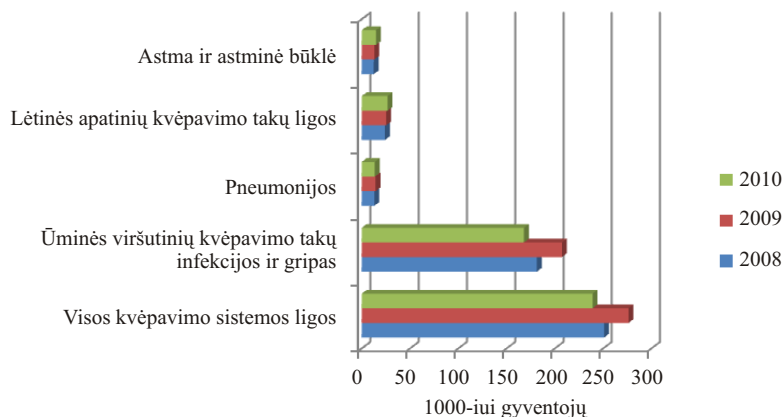
29 pav. Kauno miesto gyventojų bendrasis sergamumas pagal amžiaus grupes, 2010 m.
Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Nors Kauno mieste sergamumas **kvėpavimo sistemos ligomis** nuo 2009 iki 2010 m. ženkliai sumažėjo, tačiau šiomis ligomis kauniečiai serga daugiausiai (30 pav.).



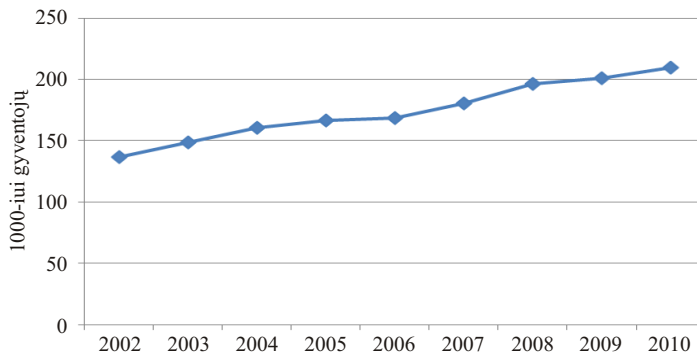
30 pav. Kauno miesto gyventojų sergamumas kvėpavimo sistemos ligomis, 2002-2010 m.
Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Iš jų dažniausiai gyventojai sirgo ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų ligomis (2010 metais 70 proc. sergančių gyventojų nuo visų kvėpavimo sistemos ligų). Lėtinių apatinių kvėpavimo takų ligos 2010 m. sudarė 11 proc. nuo visų kvėpavimo sistemos ligų. Astmos ir astminės būklės pastebimas nežymus didėjimas (31 pav.).



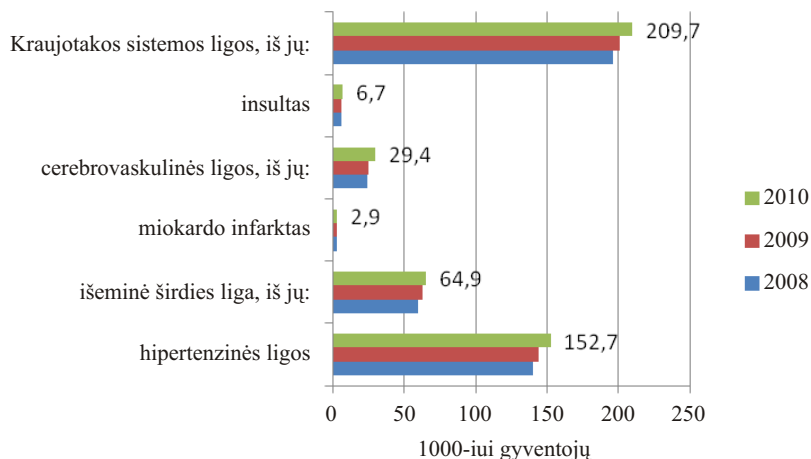
31 pav. Kauno miesto gyventojų sergamumas kvėpavimo sistemos ligomis, 2008-2010 m.
Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Kraujotakos sistemos ligų tendencija kasmet auga. Didesnę riziką susirgti kraujotakos sistemos ligomis, turi asmenys, kurie rūko, neracionaliai maitinasi, nesaikingai vartoja alkoholį, yra nepakankamai fiziškai aktyvūs, patiria nuolatinį ar stiprų stresą. Pastebima, jog nuo 2002 metų sergamumas kraujotakos sistemos ligomis išaugo 35 proc. (2002 m. buvo fiksuojama 137/1000, 2010 m. 209/1000), (32 pav.).



32 pav. Kauno miesto gyventojų sergamumas kraujotakos sistemos ligomis, 2002-2010 m.
Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

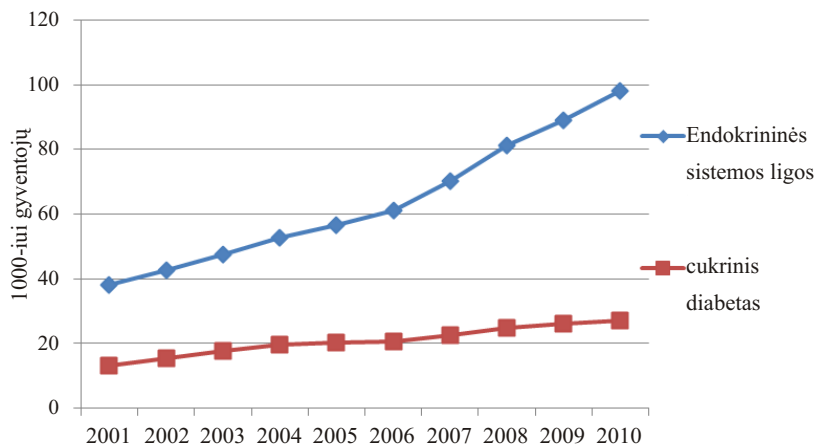
Iš kraujotakos sistemos ligų pirmauja hipertenzinės ligos. Fiksuojama, kad hipertenzinės ligos sudaro 73 proc. viso kraujotakos sistemos ligų sergamumo. Pastebima, kad šių ligų sergamumo tendencija yra didėjanti. Išeminės širdies ligos sudaro 30 proc. viso kraujotakos sistemos ligų sergamumo, cerebrovaskulinės ligos apie 14 proc. (33 pav.).



33 pav. Kauno miesto gyventojų sergamumas kraujotakos sistemos ligomis, 2008-2010 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

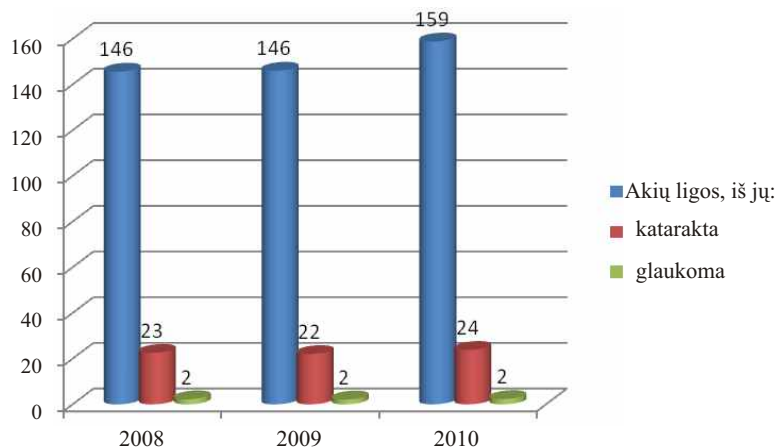
Endokrininės sistemos ligų tendencijos yra Kauno mieste didėjančios jau dešimtmetį. Cukrinis diabetas sudarė 28 proc. visų endokrininės sistemos ligų (34 pav.).



34 pav. Kauno miesto gyventojų sergamumas endokrininės sistemos ligomis, 2001-2010 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

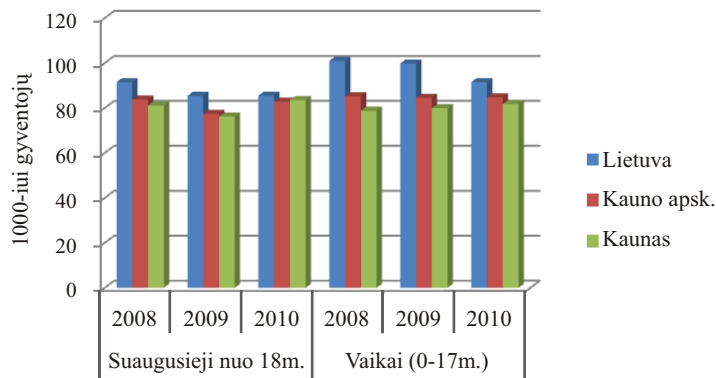
Akių ligų bendrasis sergamumas 2010 metais išaugo 8 proc. lyginant su ankstesniais metais. Katarakta sudaro 15 proc. nuo visų akių ligų (35 pav.).



35 pav. Kauno miesto gyventojų sergamumas akių ligomis, 2008-2010 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

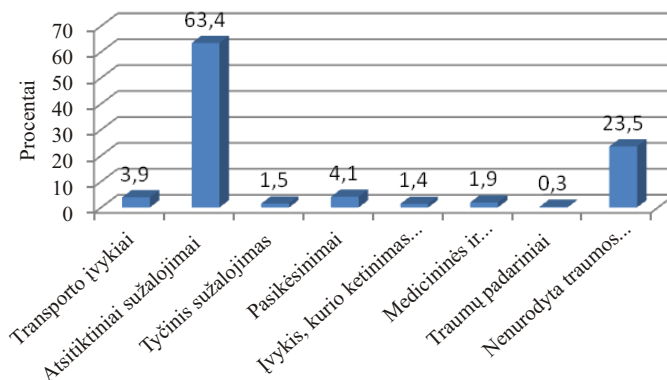
Pastebima, kad Kauno mieste traumų mažiau patiria ir suaugusieji, ir vaikai lyginant su Lietuvos vidurkiu. Nors Lietuvos mastu traumų skaičius mažėja, Kaune nuo 2008 metų procentas palaiapsniui auga. Kauno mieste 2010 metais iš 1000 suaugusiųjų 83,5 patyrė vienokias ar kitokias traumas, o vaikų iki 17 metų patyrusių traumų buvo 81,8 atv./1000 vaikų (36 pav.).



36 pav. Asmenų, kuriems ambulatorinėse ar stacionarinėse sveikatos priežiūros įstaigose užregistruota bent viena trauma, skaičius, 2008-2010 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

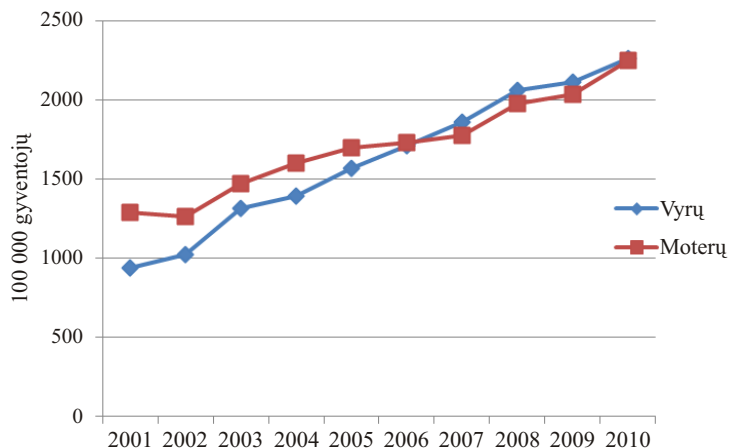
2010 metais iš viso Kauno mieste gydytų stacionare nuo traumų buvo fiksuojama 6310 ligonių. Pagal traumų priežastis, užtikrintai pirmauja atsitiktiniai sužalojimai, kurie sudaro 63 proc. visų traumų. Taip pat ketvirtadalis įvykusių traumų priežasčių buvo nenurodytos. Kitos dažniau pasitaikančios priežastys – transporto įvykiai bei pasikėsinimai, kurie sudaro po 4 proc. visų traumų (37 pav.).



37 pav. Kauno miesto ligonių, gydytų stacionare nuo traumų ir apsinuodijimų, traumų priežastys 2010 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

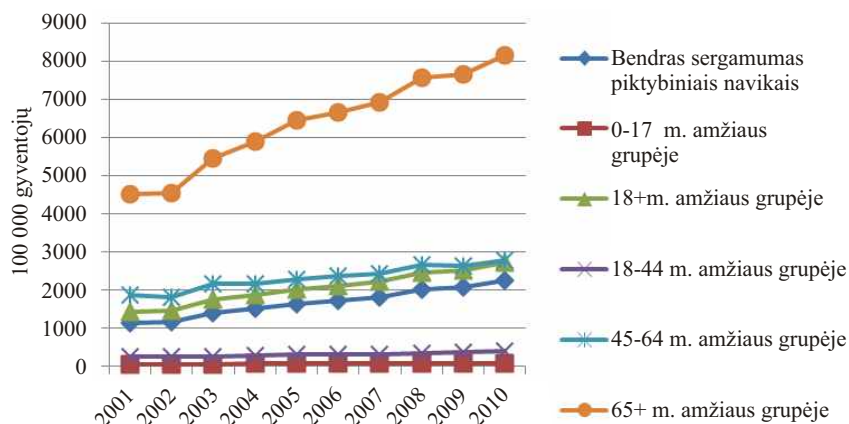
Sergamumas **piktybiniais navikais** tiek Lietuvoje, tiek Kauno mieste kasmet didėja. Kauno miesto tiek vyrų, tiek moterų bendrojo sergamumo rodikliai yra labai panašūs (2263,3 vyrų bei 2251,3 moterų), (38 pav.).



38 pav. Kauno miesto gyventojų bendrasis sergamumas piktybiniais navikais, 2001-2010 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

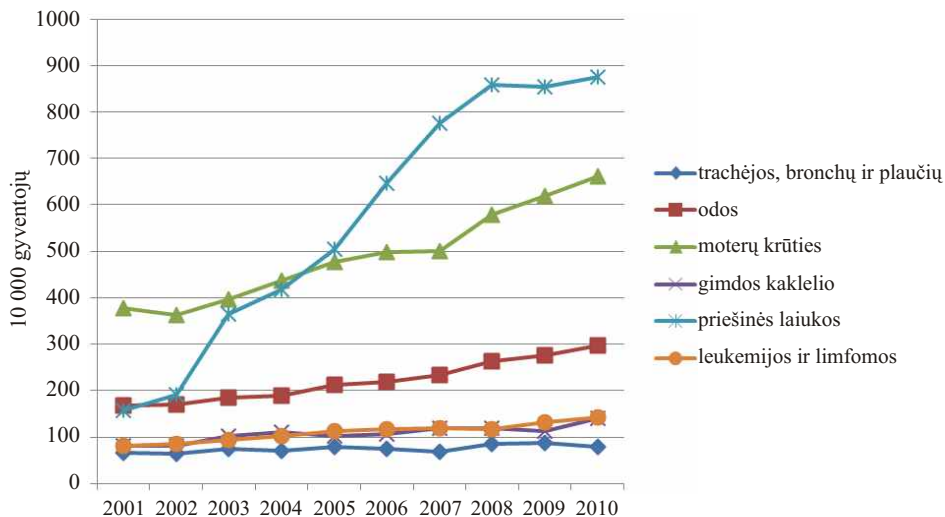
Lyginant bendrąjį sergamumą piktybiniais navikais pagal amžiaus grupes užfiksuota, kad senyvo amžiaus žmonės serga daugiausiai, ši amžiaus grupė labai išsiskiria lyginant su kitomis. Jeigu 2010 m. Kaune vyresni nei 65 metų amžiaus gyventojai sirgo 8166,1 atv./100000 gyv., tai 45-64 metų amžiaus gyventojai sirgo 2783,7 atv./100000 gyv. Pastebėta, kad bendrasis sergamumas auga visose amžiaus grupėse, išskyrus 0-17 metų amžiaus gyventojus (39 pav.).



39 pav. Kauno miesto gyventojų bendrasis sergamumas piktybiniais navikais pagal amžiaus grupes, 2001-2010 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Remiantis Higienos instituto Sveikatos informacijos centro duomenimis pagal lokalizaciją pirmauja vyrų priešinės liaukos piktybiniai navikai, kurie sudaro 874,8 atv./100000. Pastebėta, kad 87 proc. vyrų ši liga užregistruota 65 metų ir vyresniems, 11 proc. vyrų priešinės liaukos vėžys užregistruotas 45-64 amžiaus grupėje. Moterų krūties piktybiniai navikai pagal sergamumą yra antroje vietoje. Kaip ir daugelio piktybinių navikų rūšių pastebima didėjimo tendencija, nuo 2001 iki 2010 metų šios ligos bendrasis sergamumas išaugo 57 proc., t. y. daugiau nei du kartus. 18-44 metų amžiaus grupėje bendrasis sergamumas krūties vėžiu siekė 99,7, 45-64 m. - 1061,9 bei 65 ir vyresniems 1655,3 atv./100000 gyventojų. Odos piktybinių navikų atvejų skaičius nuo 2002 metų kasmet didėja. Pagal statistinius duomenis odos piktybiniais navikais moterys serga dažniau nei vyrai. Pastebima, kad kaip ir daugelio piktybinių navikų rūšių liga pasireiškia vyresniame amžiuje, taip ir odos piktybiniais navikais dažniausiai suseraga vyresni nei 65 metų amžiaus gyventojai. Leukemijos ir limfomos vėžio bendrojo sergamumo rodikliai nuo 2001 iki 2010 metų išaugo 55 proc. (2001 m. – 80,1, 2010 – 143,5 atv./100000). Gimdos kaklelio vėžio atvejų per dešimtmetį išaugo daugiau nei dvigubai. Tačiau trachėjos, bronchų bei plaučių piktybinių navikų nuo 2009 metų iki 2010 metų pastebimas nežymus mažėjimas (40 pav.).



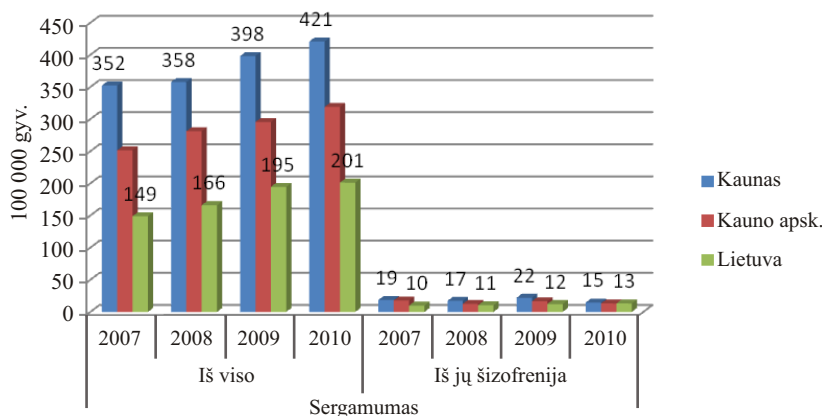
40 pav. Kauno miesto gyventojų bendrasis sergamumas piktybiniais navikais pagal lokalizaciją, 2001-2010 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Psichikos sveikata yra labai svarbi šiuolaikinėje visuomenėje, nes 1 iš 5 žmonių turi psichikos problemų. Dauguma iš mūsų pažįstame žmogų, turintį tokių problemų. Tokie žmonės dažnai kenčia tyliai ir yra vieniši. Psichikos liga paveikia mūsų mąstymą, elgesį bei reakciją į tam tikrus dalykus. Kai kurios ligos sustiprina visiems būdingus jausmus, tokius kaip liūdesys ar džiaugsmas. Dažniausios priežastys, galinčios sukelti psichikos ligą:

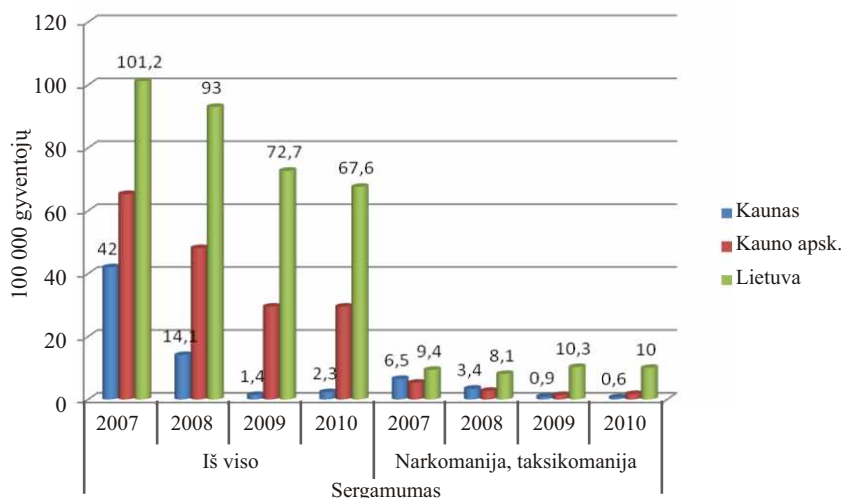
- siaubingas įvykis asmens gyvenime;
- genai, paveldimumas;
- nuolatinė stresinė būsena;
- fizinė negalia.

Higienos instituto Sveikatos informacijos centro duomenimis psichikos sveikatos sutrikimų tendencija kasmet vis didėja tiek Kauno mieste, tiek Lietuvoje. Kauniečių psichikos sveikatos būklė yra ženkliai prastesnė lyginant su visos šalies vidurkiu. Kauno mieste 2010 m. psichikos sveikatos ligomis iš 100000 sirgo daugiau nei 400 gyventojų, tuo tarpu visoje šalyje psichikos sveikatos sutrikimais skundėsi dvigubai mažiau žmonių (41 pav).



41 pav. Sergamumas psichikos ligomis Kauno mieste, Kauno apskrityje bei Lietuvoje, 2007-2010 m.
Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Situacija su priklausomybės ligomis kasmet gerėja. Sergamumo priklausomybės ligomis pastebimos mažėjimo tendencijos tiek Kauno mieste, tiek Lietuvoje. Kauno miesto rodikliai kur kas mažesni lyginant su Kauno apskrities bei visos Lietuvos. Ypatingas sumažėjimas užfiksuotas 2009 metais Kauno mieste, jis siekia 1,4 atv./100000 gyventojų (42 pav.). 2010 metais neženkiai padidėjo. Bet vis gi tai yra oficialioji statistika, iš tikrųjų tikslus priklausomybėmis sergančių asmenų skaičius gali būti kur kas didesnis.



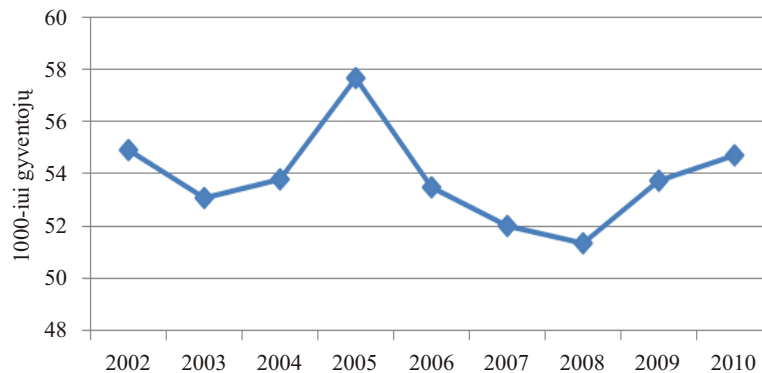
42 pav. Sergamumas priklausomybės ligomis Kauno mieste, Kauno apskrityje bei Lietuvoje, 2007-2010 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Sergamumas užkrečiamomis ligomis

Užkrečiama liga reiškia tai, kad oro lašeliniu būdu, lietimosi metu, per virškinamąjį traktą bei kitais būdais ji gali būti perduodama vieno sergančio organizmo kitam. Užkrečiamos ligos, tokios kaip tuberkuliozė, gripas, erkinis encefalitas ir panašiai sukelia tam tikrus negalavimus ir sukelia žmogaus sveikatos būklės pakitimus, todėl būtina vertinti šių ligų plitimo tendencijas bei imtis reikiamų priemonių situacijai gerinti.

Kauno miesto gyventojų sergamumo infekcinėmis ir parazitinėmis ligomis nuo 2008 metų tendencija yra didėjanti (43 pav).

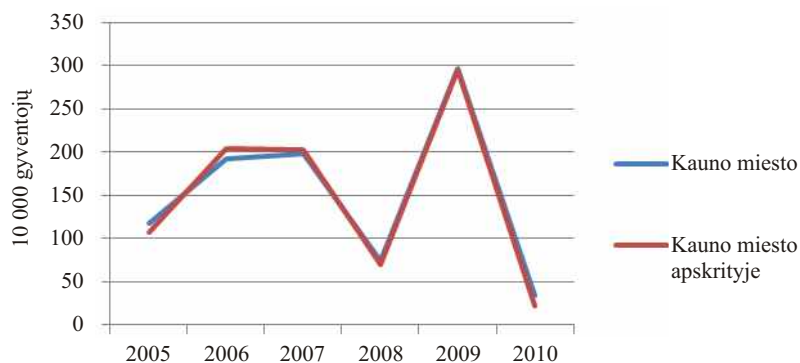


43 pav. Kauno miesto gyventojų sergamumas infekcinėmis ir parazitinėmis ligomis, 2002-2010 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Viena dažniausiai užregistruojamų infekcinių ligų – **gripas**. Tai sezoninis virusinis kvėpavimo takų susirgimas, dažniausiai pasireiškiantis rudenį ir pavasarį, kai dėl aplinkos poveikio bei vitaminų stokos nusilpsta žmogaus organizmas. Gripas – tai susirgimas, kuris paskatina lėtinių ligų paūmėjimą bei sukelia įvairias komplikacijas, todėl ypač svarbu imtis profilaktinių priemonių siekiant išvengti šio susirgimo.

Sergamumas gripu tiek visoje Kauno apskrities teritorijoje, tiek Kauno mieste per pastaruosius 6 metus išlieka labai permainingas. Gripo atvejų skaičius tenkantis 10000 gyv. Kauno mieste 2008 metais buvo 74,7 atvejų, bet 2009 stipriai išaugo ir siekė 296,2 tuo tarpu 2010 metais vėl pastebimas staigus užregistruotų gripo atvejų skaičiaus sumažėjimas (44 pav.). 2010 metais užregistruota 33,8 gripo atvejų tenkančių 10000 Kauno miesto gyventojų. Vertinant šiuos duomenis galima teigti, kad nuo 2009 iki 2010 m. sergamumas gripu Kauno mieste sumažėjo beveik 9 kartus.

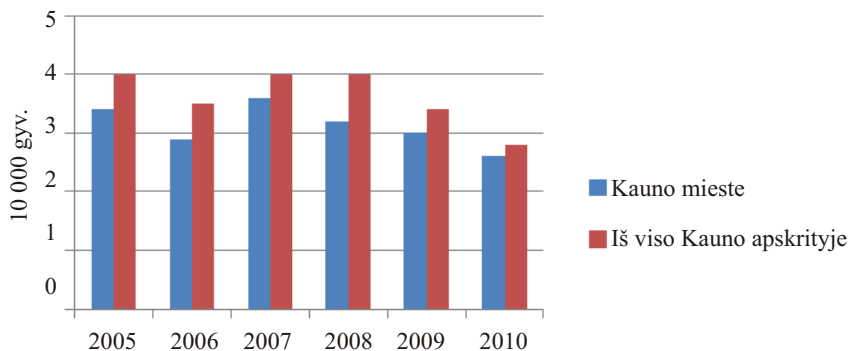


44 pav. Sergamumas gripu Kauno mieste ir Kauno apskrityje 10000 gyv. 2005-2010 m.

Šaltinis: Kauno visuomenės sveikatos centras

Dar viena ypač dažnai sutinkama infekcinė liga – **tuberkuliozė**. Manoma, kad tuberkuliozę sukeliančią tuberkuliozės mikobakterija yra užsikrėtę apie trečdalis pasaulio gyventojų, tačiau tik maža dalis iš jų susergera tuberkulioze. Vis dėlto šia liga kasmet pasaulyje susergera apie 8 milijonai žmonių. Kasmet pasaulis praranda 3 milijonus gyventojų, kurie miršta nuo šios infekcinės ligos.

Vertinant Kauno miesto situaciją, sergamumas šia infekcine liga nuo 2007 metų kasmet mažėja. Kauno mieste 2010 metais įregistruoti 91 nauji tuberkuliozės atvejai t.y., 41 atveju mažiau lyginant su 2007 metais (45 pav.). Nors sergamumas tuberkulioze paskutiniuosius keletą metų mažėja, tačiau vis dėlto Kauno apskrities teritorijoje sergamumas šia liga išlieka didesnis nei Kauno mieste. 2010 metais iš viso Kauno apskrityje užregistruoti 184 nauji tuberkuliozės atvejai.

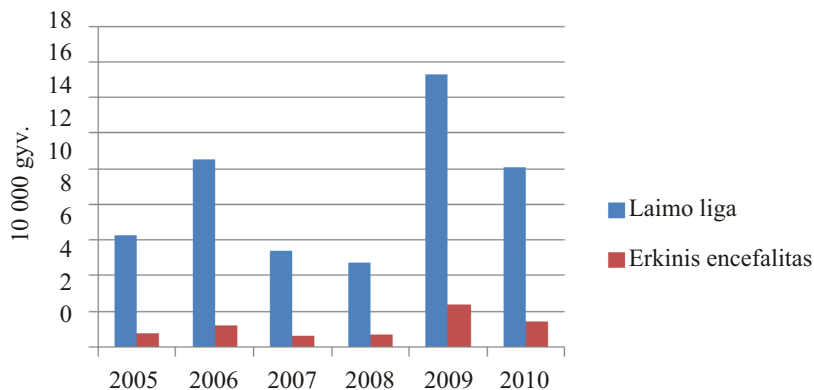


45 pav. Sergamumas tuberkulioze Kauno mieste ir Kauno apskrityje 10000 gyv., 2005-2010 m.

Šaltinis: Kauno visuomenės sveikatos centras

Infekcinėmis ligomis žmonės gali susirgti ne vien kontaktuodami su sergančiais žmonėmis, tačiau taip pat ir kitais būdais. Pastaruoju metu vis daugėja infekcinių susirgimų atvejų, kuriuos sukelia gamtoje tykančios erkės. Erkės - voragyvių šeimos atstovės, kurių įkandimas gali sukelti rimtus žmogaus sveikatos būklės pakitimus. Plačiai žinomos erkių platinamos ligos yra Laimo liga ir erkinis encefalitas. **Laimo liga** (boreliozė) – tai infekcinė liga, kurią sukelia bakterijos, randamos erkių virškinimo trakte. Siurbdama kraują iš žaizdos erkė suleidžia skysčio, kuriame yra Laimo ligos sukėlėjų. **Erkinis encefalitas** yra sunki virusinė liga, kurią sukelia erkinio encefalito virusas. Ši klastinga liga pažeidžia ligonio galvos smegenis, jų dangalus bei periferinius nervus. Geriausia priemonė siekiant apsisaugoti nuo šios ligos yra skiepai.

Remiantis Kauno visuomenės sveikatos centro duomenimis segamumas Laimo liga ir erkiniu encefalitu 2010 metais Kauno mieste lyginant su 2009 metais ženkliai sumažėjo, tačiau vis dėlto Laimo ligos atvejų skaičius lyginant su erkiniu encefalitu išlieka didelis (46 pav.). 2010 metais Kauno mieste užfiksuoti 351 nauji Laimo ligos atvejai ir 49 erkinio encefalito atvejai. Lyginant su 2009 metais sergamumas Laimo liga sumažėjo 1,5 karto tuo tarpu erkiniu encefalitu - 1,7 karto.

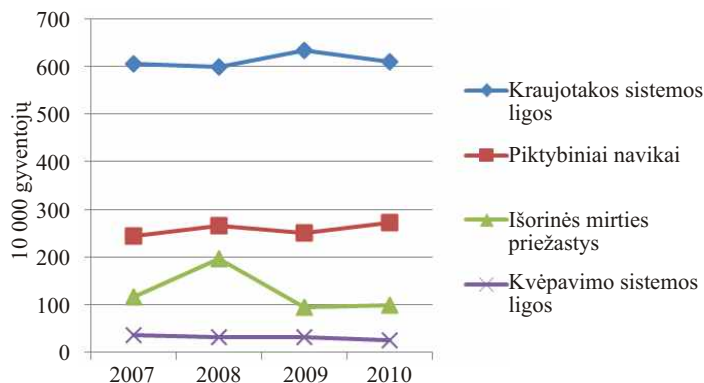


46 pav. Sergamumas Laimo liga ir erkiniu encefalitu Kauno mieste 10000 gyv., 2005-2010 m.
Šaltinis: Kauno visuomenės sveikatos centras

GYVENTOJŲ MIRTINGUMAS

Kauno mieste 2010 m. mirė 4013 asmenų (iš jų vyrų – 1998 ir moterų- 2015), t.y. 62 žmonėmis mažiau nei 2009 m.

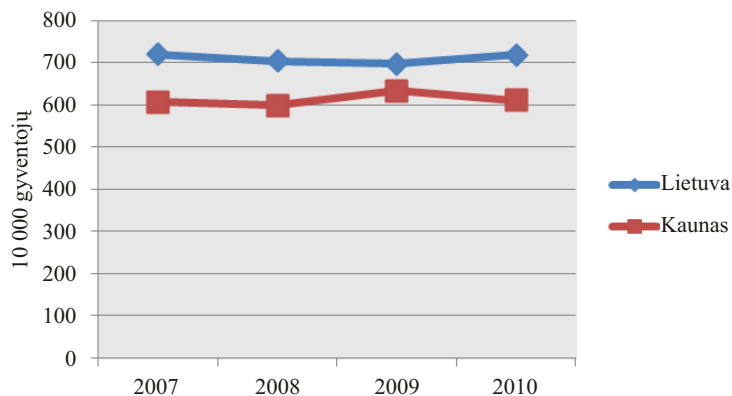
Pagrindinės mirties priežastys jau daugelį metų išlieka tokios pačios: pirmauja kraujotakos sistemos ligos, piktybiniai navikai, išorinės mirties priežastys bei kvėpavimo sistemos ligos (47 pav.).



47 pav. Mirtingumas nuo pagrindinių priežasčių Kauno mieste, 2007-2010 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

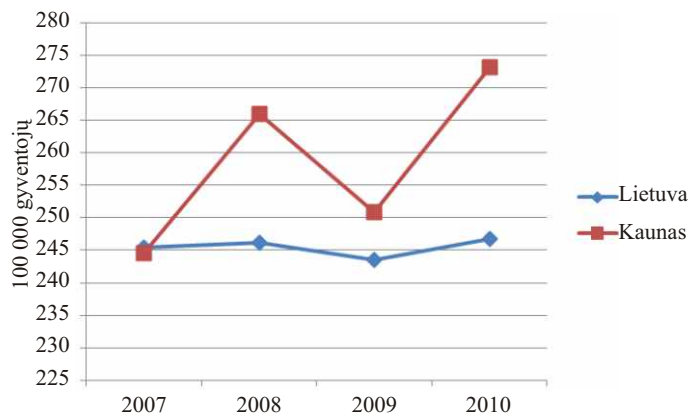
Kraujotakos sistemos ligų mirtingumas 2010 m. mirčių struktūroje sudarė 52 proc. visų mirčių, t.y. 2 proc. mažiau nei 2009 m. Vyrų, kurie mirė nuo šių ligų buvo fiksuojama 44 proc., moterų – 59 proc. Lyginant su Lietuvos duomenimis Kauno miesto gyventojų mirtingumas yra mažesnis (48 pav.).



48 pav. Mirtingumas nuo kraujotakos sistemos ligų Kauno mieste ir Lietuvoje, 2007-2010 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Piktybiniai navikai – antroji daugiausiai gyvybių nusinešanti mirties priežastis. Dėl šių ligų 2010 m. mirė 23 proc. Kauno miesto mirusių gyventojų (iš jų 494 vyrai, kurie sudarė 25 proc. visų mirusių vyrų bei 442 moterys, kurios sudarė 22 proc. visų mirusių moterų). Lyginant su šalies rodikliais Kauno miesto mirtingumas nuo piktybinių navikų gerokai lenkia Lietuvos vidurkį (49 pav.).

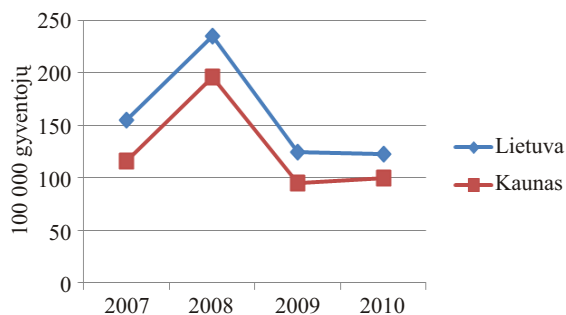


49 pav. Mirtingumas nuo piktybinių navikų Kauno mieste ir Lietuvoje, 2007-2010 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Nuo išorinių mirties priežasčių mirė 341 Kauno miesto gyventojas. Vyrai sudarė 73,1 proc., iš kurių 21 proc. mirė nuo savižudybių, 15 proc. nuo atsitiktinių apsinuodijimų alkoholiu, 12 proc. nuo šalčio poveikio, 7 proc. nuo transporto įvykių.

Nuo išorinių mirties priežasčių mirė 92 Kauno miesto moterys ir sudarė 26,9 proc. Moterų savižudybės 2010 m. Kauno mieste sudarė 22 proc. moterų išorinių mirties priežasčių. Tiek Kauno miesto, tiek Lietuvos išorinių mirties priežasčių tendencijos labai panašios (50 pav.).



50 pav. Mirtingumas nuo išorinių mirties priežasčių Kauno mieste ir Lietuvoje, 2007-2010 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGŲ VEIKLA

Iš viso Lietuvoje gyventojai 2010 metais pas gydytojus apsilankė daugiau nei 21 mln. kartų, tai reiškia, kad vienam gyventojui tenka apytiksliai 6 apsilankymai per metus pas gydytoją, tuo tarpu Kauno mieste vienas gyventojas apsilanko pas gydytoją apie 7 kartus (7 lent.).

7 lentelė. Apsilankymų pas gydytojų skaičius Kauno mieste, Kauno apskrityje bei Lietuvoje 2010 m.

Vietovės pavadinimas	Iš viso apsilankymų	Apsilankymų skaičius	Iš visų apsilankymų - profilaktiniai		Iš visų apsilankymų - apsilankymai namuose		Iš visų apsilankymų - mokami apsilankymai	
		1-am gyventojui	abs.sk.	%	abs.sk.	%	abs.sk.	%
Viso Lietuvoje	21213735	6,45	2566717	12,1	545924	2,6	689100	3,2
Kauno apskr.	4504523	6,86	437148	9,7	117596	2,6	103835	2,3
Kaunas	2503122	7,3	214004	8,5	53202	2,1	45234	1,8

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Lietuvoje nuo 2009 iki 2010 m. sumažėjo 25 gydytojais, tuo tarpu Kauno mieste sumažėjo apie 200 gydytojų (8 lent.).

8 lentelė. Aktyvių gydytojų skaičius Kauno mieste, Kauno apskrityje bei Lietuvoje 2009-2010 m.

	abs.sk.		10 000 gyventojų	
	2009	2010	2009	2010
Lietuva	13228	13203	39,7	40,7
Kauno apskr.	3507	3670	52,6	56,7
Kaunas	2910	3109	83,5	92,3

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Aktyvių odontologų Lietuvoje sumažėjo per šimtą per pastaruosius metus. Kauno mieste skaičius išliko beveik nepakitęs (9 pav.).

9 lentelė. Aktyvių odontologų skaičius Kauno mieste, Kauno apskrityje bei Lietuvoje 2009-2010 m.

	abs.sk.		10 000 gyventojų	
	2009	2010	2009	2010
Lietuva	2408	2529	7,2	7,8
Kauno apsk.	635	642	9,5	9,9
Kaunas	463	467	13,3	13,9

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

2008 metus palyginti su 2010 metais, šalies aktyvių specialistų su aukštuoju ir aukštesniuoju išsilavinimu skaičius sumažėjo (77 specialistais), ir 2010 metais siekė 141,5 atv./10000 gyv. (10 lent.).

10 lentelė. Aktyvių specialistų su aukštuoju ar aukštesniuoju medicinos išsilavinimu (ne gydytojų) skaičius, Kauno mieste, 2008-2010 m.

	Absoliutus skaičius	10000 gyventojų
2008	4843	137,5
2009	4831	138,5
2010	4766	141,5

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Aktyvių slaugytojų Kauno mieste registruojama beveik 4 tūkst., 2008 metus lyginant su 2010 metais slaugytojų skaičius sumažėjo daugiau nei šimtu (11 lent.).

11 lentelė. Aktyvių slaugytojų skaičius Kauno mieste, 2008-2010 m.

	Absoliutus skaičius	10000 gyventojų
2008	3808	108,1
2009	3755	107,7
2010	3689	109,5

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Lietuvoje lovų skaičius stacionaruose per dvejus metus, t.y. nuo 2008 m. iki 2010 m. sumažėjo (854 lovomis), o Kauno mieste tais pačiais metais pastebimas 22 lovų stacionare sumažėjimas (12 lent.).

12 lentelė. Lovų skaičius stacionaruose 2008-2010 m, pabaigoje (su slaugos lovomis)

	2008	2009	2010
Lietuva	27658	27155	26804
Kauno apsk.	3141	3039	3054
Kaunas	2701	2664	2679

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Greitoji medicinos pagalba 2008 metais buvo suteikta virš 70 tūkst. kartų, 2010 metais iškvietimų padaugėjo 1857 (13 lent.).

13 lentelė. Greitosios medicinos pagalbos struktūra Kauno mieste, 2008-2010 m.

	2008	2009	2010
Suteikta medicinos pagalba	76667	74728	78524
Nelaimingi atsitikimai	13,2	13	12,5
Ūmūs susirgimai	72,1	73,6	73
Nėštumo, potologinio laikotarpio patologija	0,3	0,3	0,2
Gimdyvių ir ligonių pervežimai	14,4	13,1	14,2

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Demografinė situacija. Kauno mieste 2010 metais pastebimos tam tikros teigiamos tendencijos: ilgėjo vidutinis gyventojų amžius, didėjo gimstamumas bei mažėjo mirtingumas, todėl pagerėjo natūralios gyventojų kaitos rodikliai. Tačiau taip pat svarbu akcentuoti ir tai, kad vertinant 2010 metų rodiklius Kauno miestas susidūrė su tam kitomis problemomis, kurios egzistuoja ir visoje Lietuvos Respublikoje: mažėjo gyventojų skaičius, daugėjo vyresnio amžiaus gyventojų ir mažėjo jaunų gyventojų, todėl galima teigti, kad Kauno miesto visuomenė senėjo. 2010 metais Kaune taip pat mažėjo santuokų bei didėjo ištuokų skaičius, todėl būtina imtis konkrečių priemonių, kurios sudarytų sąlygas pagerinti šiuos rodiklius.

Socialinė- ekonominė būklė. Augo bedarbių skaičius, didėjo nedarbo lygis, todėl galima teigti, kad darbo neturintys gyventojai taip pat susidūrė ir su kitomis problemomis, kurios atsirado dėl prarastų pajamų. Vertinant gyventojų išsilavinimo rodiklius pastebima, jog 2010 metais padidėjo asmenų turinčių žemesnį bei aukštą išsilavinimą skaičius, tačiau sumažėjo vidurinį išsilavinimą turinčių asmenų skaičius.

Mokinių gyvensena. Vertinant Kauno miesto mokinių gyvenseną pastebima, kad apie 40 proc. mokinių dažnai jaučia irzlumą, blogą nuotaiką, trečdalis jų dažnai jaučia nervinę įtampą, liūdesį, prislėgtumą. Analizuojant žalingus įpročius paaiškėjo, jog bandžiusių rūkyti buvo apie 50 proc. mokinių. Rūkančių mergaičių buvo apie penktadalis bei ketvirtadalis berniukų. Vyresnių mokinių absoliuti dauguma 2-3 ir daugiau kartų buvo apsvaigę nuo alkoholio. Vertinant mokinių mitybą pastebima, kad ketvirtadalis Kauno miesto mokinių nepusryčiauja niekada. Nustatyta, jog apie pusė mokinių daržoves valgo reguliariai. 2010 metais nepakankamai fiziškai aktyvių mokinių buvo apie 50 proc. Lyginant tarp lyčių daugiau nepakankamai fiziškai aktyvių buvo mergaičių nei berniukų. Tyrimo duomenimis apie 34 proc. berniukų bei 17 proc. mergaičių patiria patyčias.

Mokinių sveikata. Kauno miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių sergamumo rodiklis 2010 metais beveik visose klasių grupėse padidėjo. Lyginant su 2009 metais vieni dažniausių sutrikimų vis dar išlieka skeleto - raumenų sistemos, regos bei kraujotakos sutrikimai. 2010 metais padidėjo laikysenos sutrikimų, virškinimo sistemos, nervų sistemos sutrikimų dažnis. Vis dėlto džiugu tai, kad 2010 metais sumažėjo regos sutrikimų bei skoliozės dažnis, todėl situacija šiose srityse nežymiai pagerėjo. Tačiau būtina akcentuoti tai, kad Kauno miesto gyventojai turėtų aktyviau rūpintis savo ir savo vaikų sveikata, sudaryti tinkamas sąlygas jiems vystytis bei pilnavertiškai ir sveikai gyventi.

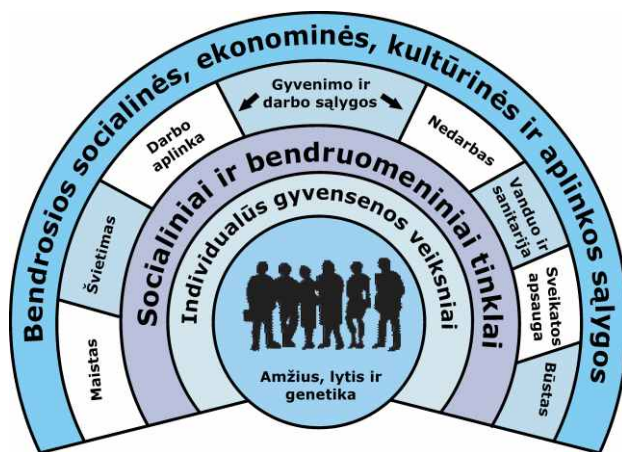
Gyventojų sergamumas. Analizuojant sergamumo situaciją Kauno mieste pastebima, kad vaikų (0-17 m.) sergamumas buvo ženkliai didesnis nei suaugusiųjų. Stebint sergamumą galima teigti, jog kvėpavimo sistemos ligomis gyventojai sirgo dažniausiai, šiomis ligomis 2010 m. sirgo beveik kas ketvirtas kaunietis ir 3 kartus dažniau sergo vaikai iki 17 m. nei suaugusieji. Antroje vietoje - kraujotakos sistemos ligos. Pastebima, jog nuo 2002 metų sergamumas kraujotakos sistemos ligomis išaugo 35 proc. Trečioje vietoje – jungiamojo audinio ir skeleto raumenų sistemos ligos. Endokrininės sistemos ligų tendencijos yra didėjančios jau dešimtmetį. Pastebėta, kad bendrasis sergamumas piktybiniais navikais auga visose amžiaus grupėse, išskyrus 0-17 metų amžiaus gyventojus. Priešinės liaukos piktybiniai navikai yra vieni iš pirmaujančių. Moterų krūties piktybiniai navikai pagal sergamumą yra antroje vietoje. Kaip ir daugelio piktybinių navikų rūšių pastebima didėjimo tendencija, nuo 2001 iki 2010 metų šios ligos bendrasis sergamumas išaugo 57 proc., t. y. daugiau nei du kartus.

Gyventojų mirtingumas. Pagrindinės mirties priežastys jau daugelį metų išlieka tokios pačios: pirmauja kraujotakos sistemos ligos, piktybiniai navikai, išorinės mirties priežastys bei kvėpavimo sistemos ligos. Kraujotakos sistemos ligų mirtingumas 2010 m. mirčių struktūroje sudarė 52 proc. Dėl piktybinių navikų 2010 m. mirė 23 proc. mirusiųjų kauniečių. Nuo išorinių mirties priežasčių mirė 92 Kauno miesto moterys ir sudarė 6 proc. visų mirusių moterų, vyrai sudarė 12 proc. visų mirusių vyrų, iš kurių 21 proc. mirė nuo savižudybių, 15 proc. nuo atsitiktinių apsinuodijimų alkoholiu, 12 proc. nuo šalčio poveikio, 7 proc. nuo transporto įvykių.

Sveikatos priežiūros sistemos raida. Nustatyta, kad vidutiniškai 1 gyventojas šalyje pas gydytoją apsilanko 6 kartus, tuo tarpu Kauno mieste gyventojų apsilankymų skaičius siekia 7 kartus. Kaune nuo 2009 iki 2010 metų sumažėjo aktyvių gydytojų, slaugytojų bei specialistų su medicininio išsilavinimu. Per metus padidėjo greitosios medicinos pagalbos apimtys.

VISUOMENĖS SVEIKATA

Geriausia valstybės investicija - investicija į piliečio sveikatą. Pasaulio sveikatos organizacijos teigimu: sveikata yra ne tik ligų ar fizinės negalios nebuvimas, bet ir įvairiapusė fizinė, dvasinė ir socialinė gerovė.



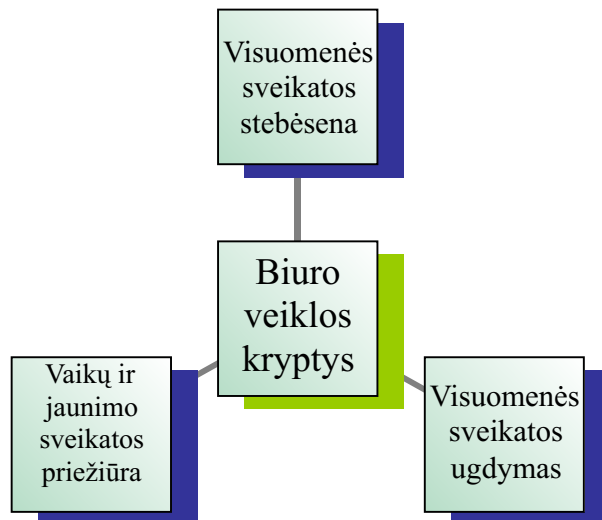
Sveikatą sąlygojantys veiksniai (pagal Dahlgren and Whitehead (1991))

Nepakanka tik žinių apie sveikatą, neužtenka tik mokyti visuomenę sveikai gyventi. Būtina sudaryti sąlygas, kad žmogus galėtų sveikai maitintis, būtų fiziškai aktyvus, vengtų žalingų įpročių, matytų sveiko gyvenimo pavyzdį.

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras yra Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos biudžetinė įstaiga, besirūpinanti Kauno miesto visuomenės sveikata.

Pagrindinis Biuro veiklos tikslas – rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

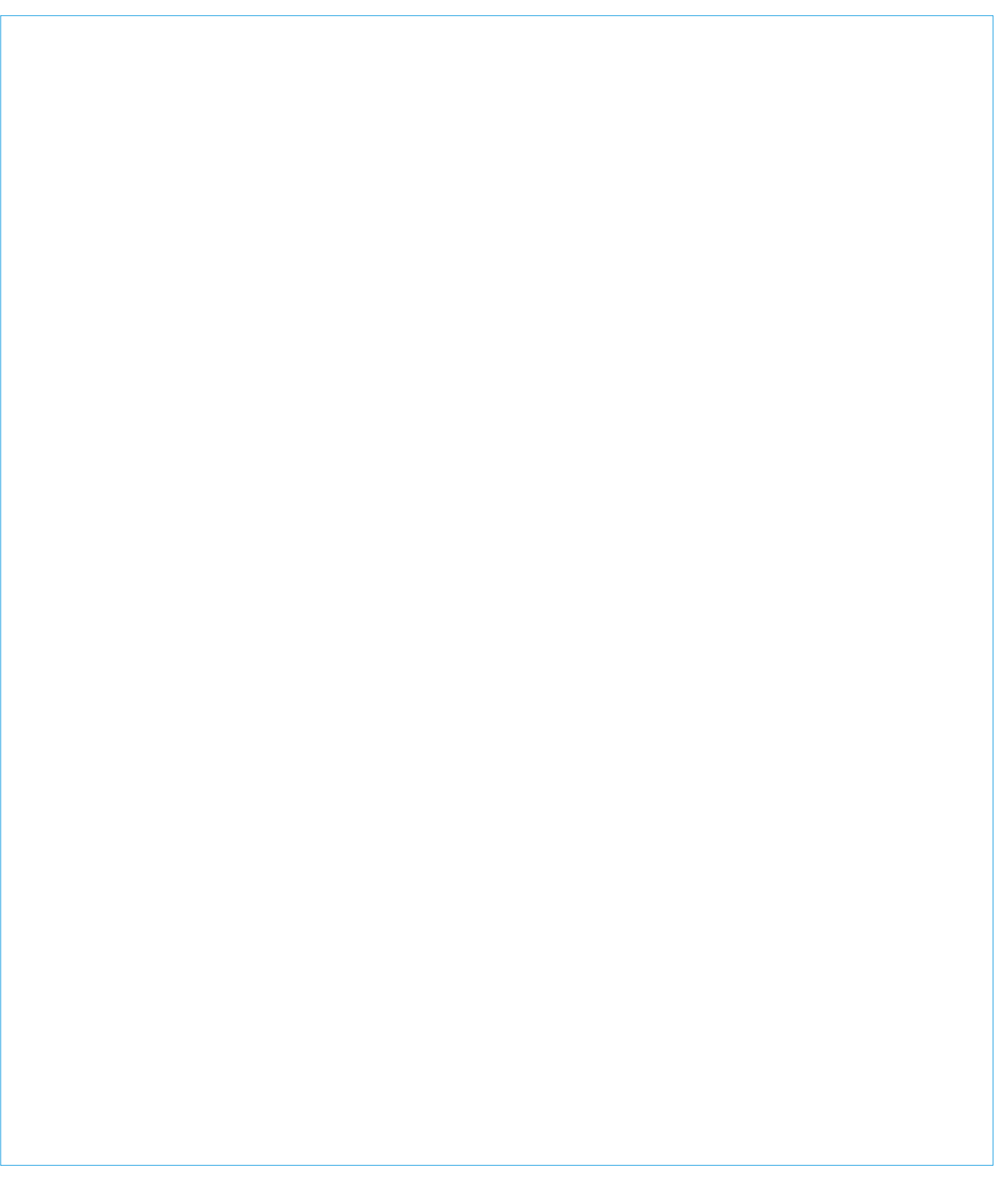


Kiekvienas laukiamas Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure, kur kvalifikuoti specialistai konsultuoja rūkymo, alkoholio bei narkotinių medžiagų vartojimo, mitybos, fizinio aktyvumo, streso, ligų prevencijos klausimais ir kitomis aktualiomis temomis.

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO TEIKIAMOS PASLAUGOS

- ✓ Visuomenės sveikatą įtakojančių veiksnių stebėseną ir analizę
- ✓ Sveikatos mokymas ir informacijos platinimas
- ✓ Vaikų ir moksleivių sveikatos priežiūros vykdymas
- ✓ Konsultacijos įvairiais visuomenės sveikatos klausimais
- ✓ Pasaulio sveikatos dienų paminėjimo organizavimas
- ✓ Sveikatinimo renginių organizavimas





KAIP MUS RASTI



Aušros g. 42A
Tel. (8 37) 45 47 17
Faks. (8 37) 33 32 04
El.p. info@kaunovsb.lt
www.kaunovsb.lt