

# PERŠALIMAS? GRIPAS? PASVEIK BE ANTIBIOTIKŲ



Antibiotikai gydo tik bakterijų sukeltas infekcijas – jie nepadės pasveikti, sergant virusinėmis ligomis, tokiomis kaip peršalimas ar gripas.

Neteisingas antibiotikų vartojimas:

- skatina atsparių bakterijų vystymąsi,
- naikina gerąsias organizmo bakterijas,
- sukelia pašalinius reiškinius.

Antibiotikus galima vartoti tik gydytojui paskyrus ir būtina laikytis jo nurodymų (dėl gydymo trukmės, dozių ir kt.).

Antibiotikai praranda savo efektyvumą, nes bakterijos tampa atsparios. Antibiotikų efektyvumo išlaikymas – kiekvieno mūsų rankose, vartokime juos atsakingai.

Iniciatyvą Lietuvoje remia: