

TVIRTINU
Kauno miesto savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
Direktore

Asta Gricienė
2013-02-28

**KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2012 METŲ DARBO ATASKAITA**

Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro veikla vykdoma pagal Kauno miesto savivaldybės tarybos 2009 m. balandžio 9 d. sprendimu Nr. T-218 patvirtintus nuostatus.

Pagrindinis Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro (toliau- Biuro) veiklos tikslas – rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti Savivaldybės teritorijoje, taip pat kelių savivaldybių teritorijoje, jeigu tai yra nustatyta Biuro steigėjo ir kitų savivaldybių sudarytoje sutartyje, Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Siekiant įgyvendinti pagrindinį Biuro veiklos tikslą, keliami uždaviniai, atspindintys Biuro veiklas:

1. vykdyti visuomenės sveikatos stiprinimą savivaldybės bendruomenėje;
2. vykdyti savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringas);
3. pagal kompetenciją vykdyti užkrečiamųjų ligų profilaktiką savivaldybėje;
4. vykdyti neinfekcinių ligų ir traumų profilaktiką ir kontrolę savivaldybėje;
5. įgyvendinti visuomenės sveikatos programas savivaldybėje;
6. vykdyti vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimą;
7. bendradarbiauti su socialiniais partneriais;
8. koordinuoti savivaldybės dalyvavimą „Sveiko miesto“ projekte.

2012 m. vykdyti uždaviniai pateikiami per veiklas, kurių įgyvendinimas įvertintas kriterijais ir jų vertėmis:

1 Uždavinys:	Vykdyti Visuomenės sveikatos stiprinimą savivaldybės bendruomenėje																									
Veikla:	Vykdyti sveikatos propagavimą, bei Visuomenės, valdymo institucijų informavimą ir konsultavimą Visuomenės sveikatos klausimais																									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Nr.</th> <th>Kriterijaus pavadinimas</th> <th>Kriterijaus vertė</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td> <td>Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės sveikatos propagavimo tema.</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius</td> <td>1454</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>Straipsniai interneto svetainei</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>4.</td> <td>Informaciniai pranešimai</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>5.</td> <td>Parengtos metodinės priemonės</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>6.</td> <td>Duoti interviu žiniasklaidai</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>7.</td> <td>Teiktos konsultacijos visuomenės sveikatos klausimais</td> <td>18</td> </tr> </tbody> </table>		Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė	1.	Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės sveikatos propagavimo tema.	13	2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	1454	3.	Straipsniai interneto svetainei	5	4.	Informaciniai pranešimai	9	5.	Parengtos metodinės priemonės	2	6.	Duoti interviu žiniasklaidai	17	7.	Teiktos konsultacijos visuomenės sveikatos klausimais	18
Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė																								
1.	Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės sveikatos propagavimo tema.	13																								
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	1454																								
3.	Straipsniai interneto svetainei	5																								
4.	Informaciniai pranešimai	9																								
5.	Parengtos metodinės priemonės	2																								
6.	Duoti interviu žiniasklaidai	17																								
7.	Teiktos konsultacijos visuomenės sveikatos klausimais	18																								
	<p>Visuomenės sveikatos propagavimo tematika 2012 m. buvo suorganizuoti 13 renginių (354 dalyviai), iš kurių 2 akcijos (500 dalyvių):</p> <p>a. 2012 m. rugpjūčio 21 d. (1 renginys, 200 dalyvių) Biuras sulaukė nemažai gyventojų skambučių su klausimais, kur gauti psichologinę pagalbą susirgus jam pačiam ar artimam žmogui sunkia nepagydoma liga, kur gauti informacijos sunkiai sergančio ligonio slaugos klausimais. Todėl, Biuras Kauno Muzikinio teatro kiemelyje suorganizavo akciją: „Liga taip pat gyvenimas... Ką renkiesi?“. Renginio metu buvo suteikta informacijos apie valstybines prevencines priemones, jų prieinamumą, apie paliatyviąją slaugą, kuri dažniausiai būtina sergantiems onkologinėmis ligomis.</p> <p>b. 2012 m. rugsėjo 21 d. (1 renginys, 300 dalyvių) Biuras, Kauno miesto savivaldybės Administracijos Aplinkos apsaugos skyrius suorganizavo akciją: „Diena be automobilio“. Tikslas – skatinti kauniečius pasirinkti alternatyvą automobiliui fizinio aktyvumą, taip</p>																									

mažinant aplinkos taršą. Vieta: Laisvės al., prie Kauno muzikinio teatro sodelio.

Suorganizuoti 10 seminarų (154 dalyviai):

- **2012 m. sausio 9, 16, 23 d. (3 renginiai, 33 dalyviai)** Biuras suorganizavo 3 seminarus LSMU studentams: „Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro veikla“. Tikslas – Visuomenės sveikatos ir įstaigos veiklos propagavimas. Seminarai vyko Biuro auditorijoje, Aušros g. 42A, Kaunas.
- **2012 m. sausio 13, 19, 27 d. (3 renginiai, 33 dalyviai)** Biuras suorganizavo 3 seminarus LSMU studentams: „Renginių organizavimas bendruomenėje. Praktinių užduočių gynimas“. Tikslas – mokymas ir skatinimas organizuoti renginius bendruomenėje. Seminarai vyko Biuro auditorijoje, Aušros g. 42A, Kaunas.
- **2012 m. gegužės 3 d. (1 renginys, 43 dalyviai)** Biuras suorganizavo seminarą „Imlieji laikotarpiai vaiko raidoje“. Tikslas - pateikti informaciją apie imlių laikotarpių pažinimo svarbą vaiko raidoje, jautriųjų laikotarpių pažinimą ir panaudojimą sveikatos stiprinimui ir ugdymo procesui. Seminaras vyko Laisvės al. 96, Kaunas (mažojoje salėje).
- **2012 m. gegužės 8 d. (1 renginys, 16 dalyvių)** Biuras suorganizavo seminarą senjorams „Bendravimas tarp kartų ir sveikas senėjimas. Imlieji laikotarpiai“. Tikslas – pateikti informaciją apie socialinių ryšių svarbą sveikam senėjimui, bendravimo tarp kartų ypatumus, imlių laikotarpių pažinimo svarbą bendraujant skirtingo amžiaus šeimos nariams. Seminaras vyko Biuro auditorijoje, Aušros g. 42A, Kaunas.
- **2012 m. gruodžio 11 - 12 d. (2 renginiai, 29 dalyviai)** Biuro Visuomenės sveikatos specialistės suorganizavo 2 seminarus „Moteris...Šeimos dvasinė sveikata“. Seminarų tikslas - informacijos sklaida apie tinkamą mitybą, kūno įvaizdžio suvokimą, bei pasekmes. Kaip visa tai atsiliepia moters ne tik fizinei, bet ir dvasinei sveikatai, šeimos kūrimui, bei harmonijos palaikymui. 1 seminaras vyko Biure, Aušros g. 42A, Kaunas; 2 seminaras - bendruomenės „Girsta“ salėje, Gričiupio g. 11, Kaunas.

Kita:

- **2012 m. balandžio 4 d. (1 renginys, 800 dalyvių)** Biuras, Lietuvos Kūno kultūros Akademija ir S. Dariaus ir S. Girėno sporto centras suorganizavo renginį: „Judėk, keliauk, bendrauk!“. Tikslas: Paminėti Pasaulinę sveikatos dieną, akcentuojant sveiką senėjimą. Vieta: Perkūno al. 5, Kaunas.

Parengtos 2 metodinės priemonės:

- Spalvinimo knygutė „Kas pasakė ne?“ (1000 vnt.);
- Spalvinimo knygutė „Kad užaugtum sveikas“ (1000 vnt).

Parengti 5 straipsniai:

- „Prasideda tarptautinio konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ antrasis etapas“ (2012 03 01);
- „Tarptautinio konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ antrajame etape triumfavo Kauno komandos“. (2012 03 22);
- „Kauno miesto vaikų sveikata“ (2012-04-18);
- „Estijos visuomenės sveikatos specialistai sėmėsi patirties Kaune“ (2012-05-09);
- „Europos Sąjungos pinigai investuojami į Kauno miesto gyventojų sveikatą“ (2012-08-30).

Parengti 9 informaciniai pranešimai:

- „Kauno teritorinės ligonių kasos naujienos apie endoprotezavimo operacijas bei galimybes pasitikrinti savo draustumą“ (2012-02-14);
- „Kovo mėnesio renginiai“ (2012-03-01);
- „Namų darbai tėvams: išleidžiame vaiką į mokyklą“ (2012-07-30);
- „Nedelskite! Laikas pasirūpinti sveikatos pažymėjimu mokykloje“ (2012-07-30);
- „Informuoja Kauno teritorinė ligonių kasa. Ką verta žinoti grįžtantiems iš užsienio?“ (2012-11-14);
- „Apie žalos privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžetui išieškojimo iš fizinių asmenų“ (2012-11-20);

- „Su Šv. Velykomis!” (2012-04-08);
- „Europos imunoterapijos deklaracija“ (2012-05-25);
- „Akimirkos iš senjorų metų uždarymo renginio „Judėk, bendrauk, keliauk!““ (1021-10-03).

2 Uždavinys: Vykdyti savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą)

Veikla: Kauno miesto gyventojų demografinės situacijos stebėseną ir analizę.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Informacinis pranešimas	0
2.	Surinkti duomenys ir suformuota duomenų bazė	1
3.	Atlikta surinktų duomenų analizė	1

Vykdamas gyventojų demografinės situacijos stebėseną 2012 metais buvo surinkti duomenys apie Kauno miesto gyventojų demografinę situaciją, atlikta šių duomenų analizė. Kauno miesto rodikliai lyginti su Vilniaus miesto, Klaipėdos miesto ir Lietuvos rodikliais penkių metų laikotarpyje.

Kauno miesto gyventojų demografinės situacijos būklės stebėsenos ir analizės rezultatai panaudoti rengiant leidinį „Kauno miesto gyventojų sveikata 2012“ bei rengiant Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programos 2010-2013 m. ataskaitą.

Veikla: Kauno miesto gyventojų socialinės ekonominės būklės stebėseną ir analizę.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Surinkti duomenys ir suformuota duomenų bazė	1
2.	Atlikta surinktų duomenų analizė	1

Vykdamas gyventojų socialinės ekonominės būklės stebėseną 2012 metais buvo surinkti duomenys apie Kauno miesto gyventojų socialinę ekonominę situaciją ir atlikta šių duomenų analizė.

Kauno miesto gyventojų socialinės ekonominės būklės stebėsenos ir analizės rezultatai panaudoti rengiant leidinį „Kauno miesto gyventojų sveikata 2012“ bei rengiant Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programos 2010-2013 m. ataskaitą.

Veikla: Kauno miesto gyventojų sergamumo stebėseną ir analizę.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Informaciniai pranešimai	2
2.	Straipsnis	1
3.	Stendai	0
4.	Surinkti duomenys ir suformuota duomenų bazė	1
5.	Atlikta surinktų duomenų analizė	1

Vykdamas sergamumo stebėseną buvo surinkti Kauno miesto gyventojų sergamumo duomenys, atlikta duomenų analizė lyginant Kauno miesto, Kauno apskrities ir Lietuvos rodiklius keturių metų laikotarpyje.

Remiantis šiais duomenimis buvo parengtas 1 pranešimas žiniasklaidai: „Užkrečiamos ligos Kauno

mieste“.

Parengtas straipsnis: „Mokinių sveikatos analizė už 2012 m. “

Kauno miesto gyventojų sergamumo duomenų stebėsenos ir analizės rezultatai panaudoti rengiant leidinį „Kauno miesto gyventojų sveikata 2012“ bei rengiant Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programos 2010-2013 m. ataskaitą.

Veikla:

Kauno miesto gyventojų mirtingumo stebėseną ir analizę.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Informacinis pranešimas	0
2.	Surinkti duomenys ir suformuota duomenų bazė	1
3.	Atlikta surinktų duomenų analizė	1

Vykdamas mirtingumo stebėseną buvo surinkti Kauno miesto gyventojų mirtingumo duomenys, atlikta duomenų analizė lyginant Kauno miesto, Kauno apskrities ir Lietuvos rodiklius trijų metų laikotarpyje.

Atlikta duomenų analizė lyginant Kauno miesto ir Lietuvos rodiklius, keturių metų laikotarpyje.

Kauno miesto gyventojų mirtingumo duomenų stebėsenos ir analizės rezultatai panaudoti rengiant leidinį „Kauno miesto gyventojų sveikata 2012 m.“ bei rengiant Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programos 2010-2013 m. ataskaitą.

Veikla:

Kauno miesto sveikatos priežiūros įstaigų veiklos ir išteklių stebėseną ir analizę

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Teiktos metodinės konsultacijos	1
2.	Surinkti duomenys ir suformuota duomenų bazė	1
3.	Atlikta surinktų duomenų analizė	1

Vykdamas Kauno miesto sveikatos priežiūros išteklių stebėseną buvo surinkti Kauno miesto sveikatos priežiūros išteklių duomenys ir atlikta šių duomenų analizė lyginant Kauno miesto, Kauno apskrities ir Lietuvos rodiklius.

Teiktos metodinės konsultacijos stebėsenos klausimais.

Kauno miesto sveikatos priežiūros įstaigų veiklos duomenų stebėsenos ir analizės rezultatai panaudoti rengiant leidinį „Kauno miesto gyventojų sveikata 2012 m.“ bei rengiant Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programos 2010-2013 m. ataskaitą.

Veikla:

Kauno miesto aplinkos stebėseną ir analizę

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Informaciniai pranešimai	0
2.	Surinkti duomenys ir suformuota duomenų bazė	1
3.	Atlikta surinktų duomenų analizė	1

Vykdamas aplinkos stebėseną buvo surinkti Kauno miesto aplinkos duomenys ir atlikta šių duomenų analizė. Analizės rezultatai panaudoti rengiant leidinį „Kauno miesto gyventojų sveikata 2012 m.“

Veikla:	Informacijos pateikimas apie Kauno miesto visuomenės sveikatos būklę
----------------	---

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Statistinio leidinio „Kauno miesto gyventojų sveikata 2012 m.“ parengimas	1

Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras Visuomenės sveikatos stebėsenos skyrius parengė ir išleido leidinį „Kauno miesto gyventojų sveikata 2012 m.“. Leidinys skirtas Kauno miesto politikams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, švietimo ir medicinos darbuotojams bei visiems besidomintiems sveikata. Leidinyje parengti tokie skyriai: demografinė situacija, socialinė-ekonominė, gyventojų sveikata, vaikų sveikata, aplinkos poveikis, sveikatos priežiūros įstaigų veikla ir ištekiai. Leidinio tiražas 150 vnt.

3 Uždavinys:	Pagal kompetenciją vykdyti užkrečiamųjų ligų profilaktiką savivaldybėje
---------------------	--

Veikla:	Informacijos teikimas užkrečiamųjų ligų profilaktikos tema savivaldybėje
----------------	---

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) užkrečiamųjų ligų profilaktikos tema.	20
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	1027
3.	Straipsniai žiniasklaidai	3
4.	Informaciniai pranešimai	5
5.	Parengtos metodinės priemonės	2
6.	Duoti interviu žiniasklaidai	1
7..	Teiktos metodinės konsultacijos	6

Teikiant informaciją užkrečiamųjų ligų profilaktikos tema, 2012 m. Kauno miesto savivaldybėje buvo suorganizuoti 20 renginių (1027 dalyviai), iš kurių 1 akcija (507 dalyviai):

- **2012 m. gegužės 3 d. (1 renginys, 507 dalyviai)** Biuras suorganizavo 19-os ikimokyklinių ugdymo įstaigų vaikams akciją: „Švarios rankutės ir sveikata“. Tikslas – perteikti vaikams žinias apie rankų higienos svarbą sveikatai, helmintozes ir jų profilaktikos svarbą, formuoti teisingus rankų plovimo įgūdžius. Vieta: Eigulių, Kalniečių ir Žaliakalnio seniūnijų ikimokyklinių ugdymo įstaigos.

Suorganizuoti 19 seminarų (520 dalyvių):

- **2012 m. vasario 21 d. (1 renginys, 58 dalyviai)** Biuras suorganizavo seminarą Visuomenės sveikatos specialistėms, dirbančioms ikimokyklinio ugdymo įstaigose: „Higienos įgūdžių ugdymas ir užkrečiamųjų ligų profilaktika“. Tikslas – higienos įgūdžių formavimas, informacijos sklaida apie parazitinius infekcinius susirgimus, bei jų profilaktika. Seminaras vyko Kauno miesto lopšelyje - darželyje „Spindulėlis“, Kalniečių g. 245A, Kaunas.
- **2012 m. kovo 13 d. (1 renginys, 22 dalyviai)** Biuras suorganizavo seminarą senjorams „Tuberkuliozė – pavojinga liga. Kokia ji šiandien?“. Tikslas – informacijos sklaida vykdant tuberkuliozės profilaktiką bendruomenėje, sveikos gyvensenos skatinimas. Seminaras vyko Biuro auditorijoje, Aušros g. 42A, Kaunas.
- **2012 m. kovo 14 d. (1 renginys, 120 dalyvių)** Biuras suorganizavo seminarą „Tuberkuliozė – pavojinga liga. Epidemiologinė situacija ir profilaktikos galimybės“. Tikslas – informacijos

sklaida vykdant tuberkuliozės profilaktiką bendruomenėje, sveikos gyvensenos skatinimas. Seminaras vyko Kauno technikos kolegijos salėje, Tvirtovės al. 35, Kaunas.

- **2012 m. balandžio 24 d.; 2012 m. kovo 20, 22 d. (3 renginiai, 36 dalyviai)** Biuras suorganizavo ikimokyklinių ugdymo įstaigų darbuotojoms 3 seminarus „Helmintozių profilaktika ikimokyklinėse ugdymo įstaigose“. Tikslas – perteikti informaciją apie helmintozių profilaktiką, profilaktikos būdus. Seminarai vyko Biuro auditorijoje, Aušros g. 42A, Kaunas.
- **2012 m. gegužės 7 - 8 d. (4 renginiai, 56 dalyviai)** Biuras suorganizavo 4 seminarus „Lytiškai plintančios ligos ir jų profilaktika. Laboratorinė diagnostika“. Tikslas – informacijos apie lytiškai plintančių ligų paplitimą pateikimas, profilaktikos priemonės, laboratorinės diagnostikos būdus, profilaktinio pasitikrinimo svarbą ir savigydos žalą. Seminarai vyko Biuro auditorijoje, Aušros g. 42A, Kaunas.
- **2012 m. birželio 12 d. (1 renginys, 15 dalyvių)** Biuras suorganizavo seminarą „Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika“. Tikslas – pateikti informaciją apie per maistą plintančius infekcinius susirgimus ir jų profilaktiką. Seminaras vyko Biure, Aušros g. 42A, Kaunas.
- **2012 m. gruodžio 5 – 6 d. (5 renginiai, 103 dalyviai)** Biuras Kauno Palemono vidurinėje mokykloje (Marių g. 37, Kaunas) suorganizavo 5 seminarus „Asmens higiena“. Seminarai praversti 1-3 klasių moksleiviams. Seminarų tikslas - Kauno miesto moksleivių supažindinimas (priminimas) su higienos normomis, taisyklėmis, režimu. Moksleiviai buvo mokomi ir skatinami rūpintis asmens higiena.
- **2012 m. gruodžio 10 d. (3 renginiai, 110 dalyvių)** Biuro Visuomenės sveikatos specialistės Kauno Palemono vidurinėje mokykloje suorganizavo 3 seminarus: „Tuberkuliozė: kas tai, kaip apsisaugoti“. Seminarų tikslas - informacijos sklaida apie tuberkuliozę, bei jos paplitimą šiuolaikinėje visuomenėje.

Parengtos 2 metodinės priemonės:

- Knyga „Higienos įgūdžių ugdymas ir helmintozių profilaktika“(200 vnt.);
- Atmintinė „Tuberkuliozė: kas tai, kaip apsisaugoti“ (1000 vnt.).

Parengti 3 straipsniai:

- „Utėlės – išsprendžiama problema“ (2012-01-23);
- „Kovo 22 – Pasaulinė vandens diena“ (2012-03-22).
- „Rankų higiena naujų technologijų ir greitų užkandžių laikai“ (2012-05-04).

Parengti 5 informaciniai pranešimai:

- „Media traffic“ klipas „Įveikite gripą be antibiotikų!“ (2012 11 11 – 17d.);
- „Media traffic“ klipas „Saugok save ir kitus nuo gripo“ (2012 09 24 – 7d.);
- „Sutarta dažniau bendradarbiauti su visuomenės sveikatos biurais“ (2012-02-24);
- „Vaikų neskiepijimas kelia grėsmę visos visuomenės sveikatai“ (2012-09-10);
- „Apsaugokime savo vaikus: meningokokinės infekcijos profilaktika“ (2012-11-20).

4 Uždavinys:

Vykdyti neinfekcinių ligų ir traumų profilaktiką ir kontrolę savivaldybėje

Veikla:

Visuomenės psichikos sveikatos stiprinimas ir sutrikimų profilaktika

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės psichikos sveikatos stiprinimo ir sutrikimų profilaktikos tema.	31

2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	13321
3.	Straipsniai žiniasklaidai	6
4.	Informaciniai pranešimai interneto svetainei	6
5.	Parengtos metodinės priemonės	4
6.	Duoti interviu	6
7.	Teiktos konsultacijos	20

Vykdamas psichikos sveikatos stiprinimą ir sutrikimų profilaktiką 2012 metais buvo **suorganizuotas 31 renginys**, psichikos sveikatos stiprinimo ir sutrikimų profilaktikos tematika, **kuriuose dalyvavo 13321 asmuo**.

Visuomenės psichikos sveikatos stiprinimo ir sutrikimų profilaktikos tematika Biuras organizavo ir įgyvendino **7 akcijas (12600 dalyvių) 1 šventinį renginį (100 dalyvių):**

- 2012 m. vasario mėnesį Biuras suorganizavo 2 akcijas „Vasario 7-oji saugesnio interneto diena“ Kauno miesto moksleivių aplinkotyros centre ir Kauno Sporto manieže. Akcijos tikslas - informuoti vaikus ir jaunimą ne tik apie interneto teigiamas puses, bet ir apie jame tykančius pavojus. Akcijos metu moksleiviams buvo pristatytas standas „Vasario 7-oji saugesnio interneto diena“. Akcijose dalyvavo 400 dalyvių.
- 2012 m. vasario mėnesį Biuras suorganizavo akciją „Vasario 7-oji saugesnio interneto diena“ Kauno miesto mokyklose. Akcijos metu moksleiviai galėjo susipažinti apie interneto teigiamomis ir neigiamomis pusėmis Biuro paruoštame stende „Vasario 7-oji saugesnio interneto diena“. Akcijoje dalyvavo 5000 dalyvių.
- 2012 m. kovo – gegužės mėnesiais suorganizuota akcija „Mes kartu šeimoje“ Kauno miesto pradinėse, pagrindinėse, vidurinėse mokyklose tarptautinei šeimos dienos progai. Akcijos tikslas - atkreipti pradinių klasių moksleivių dėmesį į kokybišką laiką praleistą šeimoje ir jo poveikį sveikatai. Akcijoje dalyvavo apie 2000 asmenų.
- 2012 m. balandžio–gegužės mėnesiais suorganizuota akcija „Už gyvybę“ Kauno miesto mokyklose 6-9 klasių moksleiviams. Akcijos tikslas –paskatinti visuomenę daugiau dėmesio skirti žmogaus gyvybės prasmei ir vertei. Akcijos metu moksleiviams buvo demonstruojama Kauno arkivyskupijos Šeimos centro paruošta vaizdinė medžiaga „Vaikelio vystymasis“. Akcijoje dalyvavo 5000 moksleivių.
- 2012 gegužės mėnesį 15 dieną suorganizuotas renginys „Lai mūsų šeima būna pavyzdys kitiems...“. Šventiniame renginyje buvo pagerbtos šeimos, išgyvenusios bent 10 metų kartu auginant neįgalius vaikus bei puoselėjant tradicines vertybes. Renginio tikslas–pagerbiant šeimas, atkreipti visuomenės dėmesį, jog būtent tradicinė šeima yra pamatinė institucija, kuri efektyviausiai moko vaikus tinkamo gyvenimo būdo, bendravimo, kultūros ir tradicinių vertybių. Renginys vyko Kauno miesto Rotušėje, renginyje dalyvavo 100 kauniečių.
- 2012 mėn. gegužės mėnesio 31 – birželio 8 dienomis suorganizuotos 2 akcijos „Tėvo vaidmuo“ lopšelyje-darželyje „Žiedelis“ ir Dainavos psichikos sveikatos centre. Akcijos tikslas - atkreipti visuomenės svarbą į tėvo vaidmenį šeimoje. Akcijose dalyvavo 200 dalyvių.

Suorganizuota 1 konferencija (93 dalyviai) ir 22 seminarus (528 dalyviai):

- 2012 m. sausio mėnesį 24 dieną Biuras suorganizavo seminarą „Kita tiesa apie reklamą“ Lietuvos Sveikatos mokslų universiteto studentams. Seminare dalyvavo 12 asmenų.
- 2012 m. vasario mėnesį 7 dieną Biuro psichologė pravedė seminarą – diskusiją “Grėsmės internete“ Kauno futbolo akademijoje. Seminaro tikslas- atkreipti įvairaus amžiaus moksleivių dėmesį į grėsmes internete ir išsiaiškinti įvairius pagalbos būdus. Seminaro metu moksleiviams buvo rodomas prevencinis filmas „Tinklas“. Seminare dalyvavo 30 asmenų.

- 2012 m. vasario mėnesį 14 dieną suorganizuotas seminaras „Aktyvus ir sveikas“, kurio tikslas - atkreipti vyresnių žmonių dėmesį į fizinio aktyvumo svarbą žmogaus psichinei ir fizinei gerovei. Seminare dalyvavo 16 asmenys.
- 2012 m. vasario mėnesį 22 dieną suorganizuotas seminaras „Naujos technologijos ir vaikų sveikata“ V. Kudirkos progimnazijoje. Seminaro tikslas - atkreipti į naujų technologijų grėsmes jaunimo psichinei sveikatai. Seminare dalyvavo 26 asmenys.
- 2012 m. kovo mėnesį 20 dieną ir balandžio 24 dieną suorganizuoti 2 seminarai „Naujos technologijos ir vaikų sveikata“ ikimokyklinio ugdymo įstaigų specialistams. Seminaro tikslas - atkreipti į naujų technologijų grėsmes vaikų psichinei sveikatai. Seminaruose dalyvavo 23 asmenys.
- 2012 m. balandžio mėnesį 26 dieną suorganizuotas seminaras „Psichikos sveikata ir sveikas senėjimas“ Marijampolės trečiojo amžiaus universitete. Seminaro metu sveikatos biuro psichologė skaitė pranešimą „Psichikos sveikata ir sveikas senėjimas“. Seminare dalyvavo 58 asmenys.
- 2012 m. gegužės 5 dieną suorganizuotas seminaras „Naujos technologijos ir vaikų sveikata“ lopšelio - darželio „Žiedelis“ tėvams. Biuro psichologė supažindino tėvelius su naujų technologijų pasekmėmis ankstyvo amžiaus vaiko raidai bei įvairiais pagalbos būdais. Seminare dalyvavo 30 tėvelių.
- 2012 m. spalio 9 dieną Biuras, minėdamas Pasaulinę Psichikos sveikatos dieną, kartu su Lietuvos Kūno Kultūros Akademijs, Kauno miesto savivaldybės didžiojoje salėje suorganizavo konferenciją „Mergaičių, moterų psichikos sveikata šiandien“. Konferencija buvo skirta visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, vaikų ugdymo įstaigų darbuotojams, asmens sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojams, psichologams, socialiniams darbuotojams ir kitiems specialistams, dirbantiems psichikos sveikatos srityje. Konferencijos pagrindinis tikslas atkreipti specialistų dėmesį į dabartines merginų, moterų psichikos sveikatos problemas ir jų sprendimo būdus. Konferencijoje dalyvavo 93 žmonės.
- 2012 m. spalio 15 ir 17 dienomis Biuras, suorganizavo 2 seminarus „Valgymo sutrikimų psichologiniai aspektai“ visuomenės sveikatos priežiūros specialistams. Seminaro dalyviai buvo supažindinti su Valgymo sutrikimų paruošta darbo metodika „Metodinė medžiaga valgymo sutrikimais, kūno vaizdas ir savivertė“. Seminare dalyvavo 46 dalyviai.
- 2012 m. spalio 4 dieną Biuras suorganizavo seminarą „VEIK programa – ugdymo įstaigose“ visuomenės sveikatos priežiūros specialistėms. Specialistės buvo supažindintos su VEIK programos ypatumais ir prevencijos metodais mokykloje. Seminare dalyvavo 40 dalyvių.
- 2012 m. lapkričio 22 dieną Biuro įsteigta Kauno šeimos akademija organizavo seminarą tėvams „Patyčios: vaikų vaidmenys ir reakcijos“ Šeimos santykių instituto patalpose. Seminaro tikslas-padėti tėvams atpažinti įvairias patyčių sukeltas vaikų reakcijas ir pagalbos metodus. Seminare dalyvavo 20 tėvelių.
- 2012 m. gruodžio 5 dieną Biuras kartu su nevyriausybine organizacija „Insula“ suorganizavo seminarą „Psichikos sveikatos prevencija“ Kauno endokrinologijos klinikoje. Seminaro dalyviai buvo supažindinti su psichikos sveikatos svarba vyresniame amžiuje bei atsipalaidavimo pratimų nauda tiek psichinei, tiek fizinei sveikatai. Seminare dalyvavo 53 dalyviai.
- 2012 m. lapkričio 6 d., lapkričio 14 d., lapkričio 21 d., lapkričio 29 d., gruodžio 5 d., gruodžio 12 d. Biuro įsteigta Kauno šeimos akademija organizavo 6 seminarus tėvams „Kūdikio laukimo trilogija“ Šeimos santykių instituto patalpose. Seminaro tikslas-padėti šeimai

pasiruošti kūdikio gimimui bei suteikti psichologinių praktinių žinių kaip kurti konstruktyvius tarpusavio santykius. Seminaruose dalyvavo 96 asmenys.

- 2012 m. lapkričio 12d. 8 val.55-9.40, lapkričio 12d. 11 val. 05-11.50 ir lapkričio 14 d. Biuro įsteigta Kauno šeimos akademija organizavo 3 seminarus tėvams „Pagarbūs santykiai- kas tai?“ Šeimos santykių instituto patalpose. Seminaro tikslas suteikti tėvams praktiškų psichologinių patarimų tarpusavio santykių kūrimui. Seminaruose dalyvavo 76 asmenys.

Parengti 6 straipsniai:

- „Saugesnis internetas“ (2012 02 07).
- „Elektroninė nemiga“ –dažna paauglių problema“ (2012 04 24).
- „Šeimoje visada kartu“ (2012 05 14).
- „Ruošiamės į mokyklą kartu“ (2012 08 07).
- „Tėvams apie valgymo sutrikimus“ (2012 11 08).
- „Gricienė: šių dienų šeimai iškyla rimtas pavojus išlikti kaip vienetui“ (2012 12 05).

Parengti 6 informaciniai pranešimai interneto svetainei:

- „Balandžio 29-oji – Tarptautinė gyvybės diena“ (2012 04 27).
- „Rotušėje pagerbtos šeimos, auginančios savo ir be globos likusius vaikus“ (2012 05 16).
- „Jūs ne vieni!“ (2012 09 14).
- Konferencija „Mergaičių, moterų psichikos sveikata šiandien“ (2012 10 05);
- „Nemokamas seminaras! Patyčios: vaikų vaidmenys ir reakcijos“ (2012 11 12)
- Klipo „Pasaulinė psichikos sveikatos diena“ transliacija Kauno miesto viešajame transporte“ (2012 10 03-10 09).

Parengtos 4 metodinės priemonės:

- Metodinė padalomoji priemonė: antistresinė širdelė „Saugok ir stiprink“ (100 vnt.);
- Leidinys-rekomendacijos vaikams ir jaunimui „Stabdom patyčias kartu“ (200 vnt.);
- Leidinys tėvams „Pozityvios tėvystės pagrindai“ (1000vnt.);
- Leidinys tėvams „Kūdikio laukimo trilogija“ (200 vnt.).

Veikla:

Rūkymo profilaktika

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) rūkymo prevencijos tema.	7
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	3680
3.	Parengtas informacinis pranešimas interneto svetainei	1
5.	Parengti standai	1
6.	Parengtos metodinės priemonės	1
7.	Teiktos metodinės konsultacijos	10

Vykdamas rūkymo profilaktiką 2012 metais buvo **suorganizuoti 7 renginiai, kuriuose dalyvavo 3680 asmenų**. Iš jų 2 akcijos (3500 dalyviai):

- 2012 m. gegužės mėnesį vyko akcija „Moterų sveikata ir rūkymas“, skirta Pasaulinei dienai be tabako, Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmuose. Akcijos tikslas buvo atkreipti dėmesį į rūkymo žalą organizmui ir pasekmes moters sveikatai. Akcijoje dalyvavo 500 moksleivių.
- 2012 m. gegužės mėnesio 28-31 dienomis vyko akcija „Jei rūkyt nustočiau šiandien...“, skirta

Pasaulinei nerūkymo dienai, Kauno miesto mokyklose. Akcijos metu buvo išplatintas Visuomenės sveikatos biuro paruoštas standas „Jei rūkyt nustočiau šiandien“. Akcijos tikslas - atkreipti dėmesį į rūkymo žalą organizmui jauno žmogaus organizmui. Akcijoje dalyvavo 3000 moksleivių.

Suorganizuoti 5 seminarai (180 dalyviai):

- 2012 m. lapkričio 14 dieną Biuras, paminėdamas tarptautinę nerūkymo dieną, suorganizavo interaktyvią pamoką – seminarą „Cigaretės ne draugai“ Kauno Mašiotų pradinėje mokykloje. Seminare dalyvavo 29 moksleiviai.
- 2012 m. lapkričio 15 dieną Biuras kartu su LSMU SMD akušerijos-ginekologijos būreliu organizavo seminarą „Nenuodiju savo vaiko...“ Kauno verslo ir paslaugų mokykloje. Seminaro metu jaunimas buvo supažindintas su įstaigomis, teikiančiomis psichologinę pagalbą Kauno mieste. Seminare dalyvavo 50 asmenų.
- 2012 m. lapkričio 20 dieną Biuro psichologė pravedė pamoką–seminarą „Rūkymo pasekmės“ moksleiviams Kauno „Varpelio“ pradinėje mokykloje. Seminare dalyvavo 16 asmenų.
- 2012 m. lapkričio 21 dieną Biuras, paminėdamas tarptautinę nerūkymo dieną, suorganizavo interaktyvią pamoką–seminarą „Cigaretės ne draugai“ Kauno Šilo pradinėje mokykloje. Seminare dalyvavo 54 mokiniai.
- 2012 m. lapkričio 28 dieną Biuro psichologė pravedė pamoką–seminarą moksleiviams žalingų įpročių tema „Rūkai – save žudai“ Kauno Santaros gimnazijoje. Seminare dalyvavo 31 moksleivis.

Parengtas 1 informacinis pranešimas interneto svetainei:

- „Lapkričio 15-oji Tarptautinė nerūkymo diena“ (2012 11 15).

Parengtas 1 standas:

- „Jeif rūkyt nustočiau šiandien...“.

Parengta 1 metodinė priemonė:

- Skirtukas „Kaip pasakyti NE?“ (1000 vnt.).

Veikla:	Alkoholio profilaktika
----------------	-------------------------------

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Suorganizuoti renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) alkoholio prevencijos tema	7
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	480
3.	Informaciniai pranešimai interneto svetainei	1
4.	Parengti straipsniai žiniasklaidai	1
5.	Parengti standai	1
6.	Parengtos metodinės priemonės	3
7.	Teiktos metodinės konsultacijos	10

Vykdamas alkoholio profilaktiką, 2012 metais buvo suorganizuoti 7 renginiai, kuriuose dalyvavo 480 asmenys. Iš jų 1 akcija (250 dalyvių):

- 2012 m. vasario mėnesio 14-27 dienomis d. Biuras organizavo akciją „Moters sveikata ir priklausomybės“ Kauno apskrities priklausomybių centre. Akcijos tikslas – atkreipti jaunų moterų dėmesį į žalingų įpročių pasekmes moters sveikata. Akcijoje dalyvavo 250 Kauno moterų.

Suorganizuoti 6 seminarai (230 dalyviai):

- 2012 m. sausio mėnesio 10 d. Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

organizavo seminarą „Priklausomybes sukeliančios medžiagos“ LSMU studentams. Seminaro metu pateiktos įvairios medžiagos greitai sukeliančios psichologinę priklausomybę ir darančios žalą jauno žmogaus organizmui. Seminare dalyvavo 9 studentai.

- **2012 m. sausio 20 dieną** suorganizavo seminarą „Energiniai gėrimai ir sportas“ LSMU studentams. Seminaro tikslas atkreipti dėmesį į naujų medžiagų sukeliamas priklausomybes ir žalą organizmui. Seminare dalyvavo 12 studentų.
- **2012 m. vasario 21 dieną** suorganizavo seminarą „Psichoaktyvių medžiagų prevencija tikslinėse grupėse“ LSMU studentams. Seminaro tikslas atkreipti dėmesį į naujų medžiagų sukeliamas priklausomybes ir žalą organizmui. Seminare dalyvavo 12 studentų.
- **2012 m. balandžio 12 dieną** suorganizavo seminarą „Energiniai gėrimai, naujos technologijos ir vaikų sveikata“ . Seminaro tikslas atkreipti dėmesį į naujų medžiagų sukeliamas priklausomybes ir žalą organizmui. Seminare dalyvavo 89 specialistai, dirbantys ikimokyklinio ugdymo įstaigose.
- **2012 rugsėjo 24 d.** Biuras organizavo seminarą „Kauno miesto 6-9 klasių moksleivių žalingų įpročių stebėseną GYTS programos kontekste“ visuomenės sveikatos priežiūros specialistėms. Seminare dalyvavo 32 dalyviai.
- **2012 m. gruodžio 7 d.** Biuras pravedė seminarą „Žalingi įpročiai - aš galiu atsispirti“ penktokams Kauno miesto Milikonių vidurinėje mokykloje . Seminaro metu moksleiviai buvo supažindinti su alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų pasekmėmis jauno žmogaus organizmui bei atskirti destruktivius reklamos būdus viešojoje erdvėje. Seminare dalyvavo 76 moksleiviai.

Parengtas 1 straipsnis:

- „Saugus-smagus poilsis prie vandens“ (2012 07 24).

Parengtas 1 informacinis pranešimas interneto svetainei:

- „Saugok savo ir kitų gyvybę prie vandens“ (2012 07 11).

Parengtos 3 metodinės priemonės:

- Metodinis leidinys „Valgymo sutrikimai“ (60 vnt.);
- CD kompaktas „Antisresinė relaksacija“ (500 vnt.);
- Leidinys „Kauno miesto įstaigos ir organizacijos, dirbančios bendruomenės psichikos sveikatos labui“ (400 vnt.).

Parengtas 1 stendas: “Energiniai gėrimai ir sportas“.

Veikla:	Narkotikų prevencija
----------------	-----------------------------

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Suorganizuoti renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) narkotikų prevencijos tema	4
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	381
3.	Informaciniai pranešimai interneto svetainei	4
4.	Parengtos metodinės priemonės	1
5.	Teiktos metodinės konsultacijos	5

Vykdamas narkotikų prevenciją 2012 metais buvo suorganizuoti 4 renginiai, kuriuose dalyvavo 381 asmuo. Iš jų 1 konkursas (72 dalyviai) ir 1 akcija (200 dalyvių).

- **2012 m. gruodžio 3 d.** Biuras kartu su Kauno moksleivių aplinkotyros centru suorganizavo konkursą 9-12 klasių moksleiviams „Mes prieš AIDS“. Konkurso tikslas-atkreipti jaunimo dėmesį į žalingų įpročių žalą žmogaus organizmui bei sukeltas pasekmes. Konkurso metu

dalyviai buvo apdovanoti biuro suvenyrais: antistresiniais rutuliukais, veidrodėliais ir kt. Konkurse dalyvavo 72 dalyviai.

- 2012 m. vasario mėnesį vyko akcija „Energiniai gėrimai ir sportas“ Kauno miesto moksleivių aplinkotyros centre. Akcijos tikslas - atkreipti moksleivių dėmesį į energinių gėrimų žalą jauno žmogaus psichikos sveikatai. Biuras moksleiviams paruošė ir išplatino stendą „Energiniai gėrimai ir sportas“. Akcijoje dalyvavo 200 Kauno miesto moksleivių.

Suorganizuoti 2 seminarai (109 dalyviai) narkotikų prevencijos tematika:

- **2012 m. lapkričio 17 d.** Biuras suorganizavo seminarą „Naujos technologijos ir vaikų sveikata“ Kauno maisto pramonės ir prekybos mokymo centro moksleivių tėveliams. Seminaro dalyviai buvo supažindinti su naujų technologijų destruktvyvia įtaka jaunimo psichikai bei pagalbos galimybėmis. Seminare dalyvavo 84 moksleivių tėveliai.
- **2012 m. lapkričio 15 d.** Biuro įsteigta Kauno šeimos akademija organizavo seminarą tėvams „Patyčios: vaikų vaidmenys ir reakcijos“ Šeimos santykių instituto patalpose. Seminaro tikslas - padėti tėvams atpažinti įvairias patyčių sukeltas vaikų reakcijas ir pagalbos metodus. Seminare dalyvavo 25 dalyviai.

Parengti 4 informaciniai pranešimai interneto svetainei:

- „2011–aisiais Lietuvoje užregistruoti 166 nauji užsikrėtusieji ŽIV asmenys“ (2012 03 22).
- „Birželio 26 d. - Tarptautinė kovos su narkomanija ir narkotikų kontrabanda diena“ (2012 06 26).
- „Konkursas „Mes prieš AIDS“ (2012 11 21).
- „Apdovanoti konkurso „Mes prieš AIDS“ nugalėtojai“ (2012 12 05).

Parengta metodinė priemonė: leidinys:

- „Kauno miesto įstaigos ir organizacijos, dirbančios bendruomenės psichikos sveikatos labui“ (500 vnt.).

Veikla:

Fizinio aktyvumo skatinimas

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Suorganizuoti renginiai	80
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	1823
3.	Informaciniai pranešimai interneto svetainei	9
4.	Parengti straipsniai žiniasklaidai	5
5.	Parengti standai	1
6.	Parengtos metodinės priemonės	3
7.	Duoti interviu	1
8.	Teiktos metodinės konsultacijos	12

Vykdamas fizinio aktyvumo skatinimą, 2012 m. buvo suorganizuoti 80 renginių (1823 dalyviai), iš kurių 66 akcijos (1584 dalyviai):

- **2012 m. vasario 6, 10, 13, 17, 20 d. (5 renginiai, 59 dalyviai)** Biuras kartu su Lietuvos Kūno Kultūros Akademija suorganizavo akciją senjorams: „Mankštinamės su šypsena“. Tikslas – skatinti vyresnio amžiaus žmonių fizinį aktyvumą. Vieta: Sporto g. 6, Kaunas.
- **2012m. vasario 7, 9, 14, 15 d. (4 renginiai, 57 dalyviai)** Biuras suorganizavo akciją senjorams: „Mankštos grupinis užsiėmimas baseine“. Tikslas – skatinti vyresnio amžiaus žmonių fizinį aktyvumą. Vieta: UAB „Amžių linija“, Taikos pr. 44A, Kaunas.
- **2012 m. vasario 7 d. (1 renginys, 75 dalyviai)** Biuras kartu su Kauno moksleivių aplinkotyros centru suorganizavo akciją mokiniams: „Judėk. Bendrauk. Gyvenk!“. Tikslas – ugdyti mokinius įprotį rūpintis savo sveikata, skatinti mokinių fizinį aktyvumą. Vieta: Seniavos pl. 56A, Kaunas.

- **2012 m. rugsėjo 25 d. (1 renginys, 152 dalyviai)** nuo Kauno Šv. Arkangelo Mykolo (Igulos) bažnyčios iki Santakos parko vyko šiaurietiškojo ėjimo akcija. Šiaurietiškas ėjimas – ne tik stiprina raumenų sistemą, gerina sąnarių paslankumą, bet ir teigiamai veikia širdies kraujotakos sistemos veiklą nepriklausomai nuo amžiaus. Buvo diskutuojama su gyventojais kaip ir kodėl reikia saugoti ir stiprinti savo širdį.
- **2012 m. spalio 1 d. (1 renginys, 450 dalyvių)**) Biuras kartu su Lietuvos Kūno Kultūros Akademija suorganizavo akciją senjorams: „Judėk. Bendrauk. Gyvenk!“ (baigiamasis šventinis renginys). Tikslas – paminėti Tarptautinę pagyvenusių žmonių dieną, skatinti vyresnio amžiaus žmonių fizinį aktyvumą. Vieta: viešbutis „Daugirdas“, T. Daugirdo g. 4, Kaunas.
- **2012 m. lapkričio – gruodžio mėn. (6 renginiai, 50 dalyvių)** vyko grupiniai šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai: „Pasivaikščiokime šiaurietišškai“. Akcijų tikslas – taisyklingo šiaurietiškojo ėjimo įgūdžių formavimas, raumenų sistemos stiprinimas, sąnarių paslankumo gerinimas, teigiamo poveikio širdies kraujotakos sistemai siekimas nepriklausomai nuo amžiaus. Vieta: Trečiojo Amžiaus Universitetas (Tau), Kauno Apskritis Filialas (Purių g. 2, Kaunas), Žaliakalnio seniūnija (Partizanų g. 5, Kaunas), Vilijampolės bendruomenės centro „Veršva“, Sveikatos klubas „Būkime sveiki“ (Lampėdžių g.10, Kaunas), Kauno diabetikų klubas „Insula“ (Vaidilos g. 27, Kaunas), Šančių seniūnija, (A. Juozapavičiaus pr. 84, Kaunas).
- **2012 m. lapkričio – gruodžio mėn. (30 renginių, 450 dalyvių)** vyko grupiniai užsiėmimai baseine: „Pasiplaukiokim smagiai“. Akcijų tikslas - skatinti vyresnio amžiaus žmonių fizinį aktyvumą, imuninės sistemos stiprinimas, bei jėgos, išvermės, pusiausvyros lavinimas. Vieta: UAB „Amžių linija“, Taikos pr. 44 a, Kaunas.
- **2012 m. lapkričio – gruodžio mėn. (6 renginiai, 84 dalyviai)**.vyko grupiniai mankštų užsiėmimai: „Pasportuokime kartu“. Akcijų tikslas - skatinti vyresnio amžiaus žmonių fizinį aktyvumą, jėgos, išvermės, pusiausvyros, bei kitų fizinių ypatybių lavinimas. Vieta: Kauno bendruomenės centras „Girsta“, Gričiupio g.11, Kaunas.
- **2012 m. lapkričio – gruodžio mėn. (7 renginiai, 115 dalyvių)** vyko masažų mokymai grupėse: „Pasimokykime masažo subtilybių“. Akcijų tikslas - kūno formų tobulinimas, skausmo mažinimas, nuovargio pašalinimas, susirgimų gydymas. Visa tai padeda mums būti fiziškai aktyvesniais. Vieta: Kauno bendruomenės centras „Girsta“, Gričiupio g.11, Kaunas.

Suorganizuoti 14 seminarų, paskaitų, pratybų (239 dalyviai):

- **2012 m. kovo 12 d. (1 renginys, 27dalyvių)** Biuras suorganizavo seminarą: „Šiaurietiškas ėjimas.“ Tikslas – supažindinti Kauno miesto gyventojus su viena iš fizinio aktyvumo formų – šiaurietiškoju ėjimu. Vieta: Kauno vaikų globos namai „Atžalynas“, Partizanų g. 85, Kaunas.
- **2012 m. kovo 13, 21, 27 d. (3 renginiai, 53 dalyviai)** Biuras suorganizavo 3 seminarus: „Šiaurietiškas vaikščiojimas“. Tikslas – supažindinti Kauno miesto gyventojus su viena iš fizinio aktyvumo formų – šiaurietiškoju ėjimu. Vieta: Ažuolyno parkas, Santakos parkas, Kauno diabetikų klubas „Insula“ (Vaidilos g. 27, Kaunas).
- **2012 m. balandžio 10 d. (1 renginys, 17 dalyvių)** Biuras suorganizavo seminarą: „Fizinio aktyvumo svarba sveikam senėjimui ir traumų profilaktikai“. Tikslas – informacijos sklaida vykdant traumų profilaktiką bendruomenėje, sveikos gyvensenos skatinimas. Seminaras vyko Kauno Visuomenės sveikatos biure, Aušros g. 42A, Kaunas.
- **2012 m. gegužės 10 d. (1 renginys, 22 dalyviai)** Biuras suorganizavo seminarą: „Rytinė Pasaulinės judėjimo sveikatos labai dienos mankšta“. Tikslas - susipažinti su viena iš fizinio aktyvumo formų – šiaurietiškoju ėjimu. Naudotos priemonės: skrajutė apie TAFISA žaidynes. Vieta: Vilijampolės seniūnija, Lampėdžių g. 10; Neries krantinės parkas.
- **2012 m. birželio 19, - 27 d. (8 renginiai, 120 dalyvių)** Biuras kartu su Lietuvos Kūno Kultūros Akademija suorganizavo paskaitas/pratybas: „Sveikatos stiprinimas per fizinio aktyvumo skatinimo programas vyresnio amžiaus žmonėms“. Tikslas – apmokyti bendruomenių centrų lyderius, kaip vesti mankštą, skirtą vyresnio amžiaus žmonėms. Vieta: Sporto g. 6, Kaunas.

Parengtos 3 metodinės priemonės:

- Spalvinimo knygutė „Fizinis aktyvumas“ (1000 vnt.);

- Širdelė „Saugok ir stiprink!“ (200 vnt.);
- Leidinys „Mankšta senjorams“ (1000 vnt.).

Parengti 5 straipsniai:

- „Pasitinkant senjorų mėnesį Kauno mieste išibėgėja renginiai“ (2012-09-24);
- „Aktyvus Kauno miesto senjorų gyvenimas“ (2012-11-27);
- „Sveikatingumo mėnesis prasideda“ (2012-02-01);
- „Kauno mieste atidarome Europos vyresnio amžiaus žmonių aktyvumo bei kartu solidarumo metai“ 92012-04-03);
- „Diena be automobilio Kaune“ (2012-09-18).

Parengti 9 informaciniai pranešimai:

- „Senjorų fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai „Būk sveikas!““ (2012-09-03);
- „Praktinis seminaras „Šiaurietiškasis ėjimas““ (2012-03-26);
- „Judėk, keliauk, bendrauk! (fotoreportažas)“ (2012-04-06);
- „Judėjimo sveikatos labai diena“ (2012-05-08);
- „Rytinė mankšta pamenant Pasaulinę judėjimo sveikatos labai dieną (fotoreportažas)“ (2012-05-10);
- „Krepšinio turnyro „Lai mūsų širdys plaka išvien“ pirmojo etapo nugalėtojai jau išaiškinti“ (2012-07-04);
- „Keliaukime su dviračiu!“ (2012-09-03);
- „Mankštintis galima ne tik sporto klubuose“ (2012-10-17).

Parengtas standas:

- „Pasivaikščiokime šiaurietišškai“.

Veikla:

Sveikos mitybos skatinimas

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Suorganizuoti renginiai	5
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	234
4.	Parengti straipsniai žiniasklaidai	2
5.	Teiktos metodinės konsultacijos	8

Vykdamat sveikos mitybos skatinimą, 2012 m. buvo suorganizuoti 5 renginiai (234 dalyviai)

Suorganizuoti 4 seminarai (221 dalyvis):

- **2012 m. rugsėjo 11 d. (2 renginiai, 100 dalyvių)** Biuro (Aušros g. 42A, Kaunas) auditorijoje įvyko 2 P. Jaruševičiaus seminarai: „Gyvo maisto svarba mūsų gyvenime“. Renginių tikslas - „Gyvo maisto“ reiškinio suvokimas ir vartojimas šiuolaikinėje visuomenėje.
- **2012 m. rugsėjo 25 d. (1 renginys, 77 dalyviai)** Biure (Aušros g. 42A, Kaunas) įvyko seminaras: „Žalia mityba“, kuris skirtas žmonėms, besidomintiems „žalia“ mityba. Seminarą vedė V. Butenko. Tai moteris, kuri keliauja po pasaulį skleidama „žalios“ mitybos idėjas. Seminaro tikslas – „žalios“ mitybos idėjos suvokimas ir vartojimas šiuolaikinėje visuomenėje. Seminaro metu gyventojams buvo suteikta informacija apie tai kas yra „žalia“ mityba, kaip nuo šios mitybos priklauso mūsų sveikata, širdies ir kraujagyslių sistemos veikla.
- **2012 m. lapkričio 22 d. (1 renginys, 44 dalyviai)** Biuro Visuomenės sveikatos specialistės, Kauno Apskritis Kurčiųjų ir Nepriegirdinčiųjų Ugdymo Centre (Uosio g. 7, Kaunas), suorganizavo seminarą „Sveika mityba: kas tai?“. Seminaro tikslas - Kauno Apskritis Kurčiųjų ir Nepriegirdinčiųjų Ugdymo Centro mokinių supažindinimas su sveikos mitybos principais, taisyklėmis, režimu, maisto medžiagomis. Mokymas ir skatinimas rūpintis, kad mityba būtų racionali. Renginio metu moksleiviai, naudodamiesi maisto pasirinkimo piramide, tikrino savo mitybos žinias.

Suorganizuota 1 paskaita (13 dalyvių):

- **2012 m. lapkričio 8 d. (1 renginys, 13 dalyvių)** Kauno Biuro Visuomenės sveikatos specialistės, Kauno miesto lopšelyje - darželyje „Šilelis“, pravedė paskaitą ikimokyklinio amžiaus vaikams: „Lapkričio 8-oji – Europos sveikos mitybos diena“. Paskaitos tikslas – pažymėti Europos sveikos mitybos dieną ir supažindinti vaikus su sveikos mitybos principais.

Parengti 2 straipsniai:

- „Kauniečiai kviečiami į seminarą apie „gyvą“ maistą“ (2012 09 04);
- „Šventės be persivalgymo“ (2012 12 20).

Veikla:

Kitų sveikos gyvensenos veiksnių skatinimas

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Suorganizuoti renginiai	12
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	422
3.	Parengtos metodinės priemonės	1
4.	Informaciniai pranešimai interneto svetainei	2
5.	Parengti standai	2
6.	Teiktos metodinės konsultacijos	12

Vykdamat sveikos gyvensenos skatinimą, 2012 m. buvo suorganizuoti 12 renginių (422 dalyviai), iš kurių 3 akcijos (166 dalyviai):

- **2012 m. gegužės 30 d. (1 renginys, 51 dalyvis)** Biuras suorganizavo akciją: „Pasirūpink sveikata jau šiandien“. Tikslas – informacijos apie lėtinių neinfekcinių ligų veiksnius pateikimas, galimų tyrimo rezultatų reikšmių aptarimas, sveikatos stiprinimo ir gyvensenos pokyčių skatinimas. Seminaras vyko Kauno miesto „Kauno vandenys“ salėje, Aukštaičių g. 43, Kaunas.
- c. **2012 m. spalio 25 - 29 d. (2 renginiai, 115 dalyvių)** Biuras suorganizavo 2 akcijas „Pasirūpink savimi“, skirtas UAB „Kautros“ darbuotojų sveikatos gerinimui. Akcijų tikslas - UAB „Kautros“ darbuotojų mokymas ir skatinimas tausoti bei rūpintis savo sveikata, sveikatos patikrinimas. 1 renginys vyko UAB „Kautros“ (A. Juozapavičiaus pr. 84, Kaunas) sveikatos kabinete. Biuro specialistai atliko arterinio kraujo spaudimo, ūgio ir svorio matavimus, apskaičiavo kūno masės indeksą, medicininių tyrimų laboratorijos „Medicina practica“ darbuotojai atliko kraujo tyrimus. 2 renginys vyko UAB „Kautros“ (A. Juozapavičiaus pr. 84, Kaunas) auditorijoje. Akcijos metu UAB „Kautros“ darbuotojai dalyvavo seminare „Gera sveikata – ilgas gyvenimas“, vyko rezultatų (po sveikatos patikros) aptarimas, norintys galėjo pasikonsultuoti su Visuomenės sveikatos specialistais, išklausti jų teikiamų rekomendacijų.

Suorganizuoti 9 seminarai (256 dalyviai):

- **2012 m. gegužės 30 d. (1 renginys, 51 dalyvis)** Biuras suorganizavo seminarą „Lėtinių ligų profilaktikos gairės“. Tikslas – informacijos apie lėtinių neinfekcinių ligų veiksnius pateikimas, šių ligų profilaktika. Seminaras vyko Kauno miesto „Kauno vandenys“ salėje, Aukštaičių g. 43, Kaunas.
- **2012 m. sausio 10 d. (1 renginys, 15 dalyvių)** Biuras suorganizavo seminarą senjorams „Sveikas senėjimas – gyveniena ir įpročiai“. Tikslas – skatinti sveiką senėjimą, propaguoti sveikos gyvensenos naudą. Seminaras vyko Biuro auditorijoje, Aušros g. 42A, Kaunas.
- **2012 m. sausio 12, 18, 26 d. (3 renginiai, 33 dalyviai)** Biuras suorganizavo 3 seminarus LSMU studentams „Lėtinių neinfekcinių ligų profilaktikos gairės ir sveiko senėjimo skatinimas Visuomenėje“. Tikslas - sveiko senėjimo skatinimas, sveikos gyvensenos propagavimas, lėtinių neinfekcinių ligų profilaktika. Seminarai vyko Biuro auditorijoje, Aušros g. 42A, Kaunas.
- **2012 m. balandžio 26 d. (1 renginys, 58 dalyviai)** Biuras suorganizavo seminarą senjorams: „Lėtinių ligų profilaktika“. Tikslas – sveiko senėjimo skatinimas, sveikos gyvensenos propagavimas. Seminaras vyko Trečio amžiaus universitete, P. Armino g. 92, Marijampolė.

- **2012 m. lapkričio 13 - 20 d. (3 renginiai, 99 dalyviai)** Biuras suorganizavo 3 seminarus „Širdies ir kraujagyslių ligos – kas tai?“. 1 ir 2 seminaras vyko bendruomenėje „Girsta“ (Gričiupio g. 11, Kaunas), 3 seminaras - Biure (Aušros g. 42 A, Kaunas). Seminarų tikslas - Kauno miesto gyventojų mokymas ir skatinimas tausoti bei rūpintis savo sveikata, širdies ir kraujagyslių ligų aptarimas, rekomendacijos kaip išvengti ar sumažinti riziką susirgti šiomis ligomis.

Parengtos 1 metodinė priemonė:

- Širdelė „Saugok ir stiprink!“ (100 vnt.).

Parengti 2 informaciniai pranešimai:

- „Nebūk penktas - pasitikrink!“ (2012 10 15);
- „Piktybiniai navikai vis dar išlieka aktuali problema“ (2012-11-21).

Parengti 2 standai:

- „Pasirūpink savimi I“;
- „Pasirūpink savimi II“.

Veikla:

Nelaimingų atsitikimų ir traumų profilaktika

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Suorganizuoti renginiai	2
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	600
3.	Parengtos metodinės priemonės	4
4.	Parengti straipsniai žiniasklaidai	3
5.	Informaciniai pranešimai interneto svetainei	2

Vykdamas nelaimingų atsitikimų ir traumų profilaktiką 2012 m. buvo suorganizuoti 2 renginiai (600 dalyvių):

- **2012 m. liepos 27 d. (1 renginys, 200 dalyvių)** Kauno Biuras kartu su Paliatyvios medicinos centru ir VŠĮ „Vita dignos“ savanorių komanda suorganizavo akciją: „Saugus, smagus poilsis prie vandens“. Tikslas - Kauno miesto gyventojų bei jo svečių mokymas ir skatinimas įvairiais atvejais nukentėjusiems suteikti pirmąją pagalbą, supažindinimas su svarbiausiais mankštos pratimais ir sveiko poilsio prie vandens aspektais.
- d. **2012m. rugsėjo 6 d. (1 renginys, 400 dalyvių)** Kauno muzikinio teatro kieme vyko: „Lietuvos greitosios medicinos pagalbos žaidynės“. Akcijos tikslas - Kauno miesto gyventojų bei jo svečių mokymas ir skatinimas įvairiais atvejais nukentėjusiems suteikti pirmąją pagalbą. Biuro specialistai konsultavo gyventojus pirmosios pagalbos suteikimo, nelaimingų atsitikimų prevencijos klausimais, bei kaip atpažinti kokia nelaimė ištiko šalia esantį žmogų. Norintieji galėjo patikrinti savo pirmosios pagalbos suteikimo žinias viktorinoje, pasikonsultuoti su specialistais pirmosios pagalbos suteikimo klausimais. Pasitelkiant manekeno pagalbą, galėjo pasimokyti kaip atlikti dirbtinį kvėpavimą ir širdies masažą, kaip sutvarstyti žaizdą. Buvo matuojamas arterinis kraujo spaudimas, skaičiuojamas širdies susitraukimų dažnis.

Parengtos 4 metodinės priemonės:

- e. Spalvinimo knygutė „Saugus kelias“ (1000 vnt.);
- f. Spalvinimo knygutė „Jeigu būsi atsargus – augsis sveikas ir stiprus“ (1000 vnt.);
- g. Atmintinė „Suaugusiųjų pradinis gaivinimas“ (300 vnt.);
- h. Raktų pakabukas „112“ (200 vnt.).

Parengti 3 straipsniai:

- „Saugus – smagus poilsis prie vandens“ (2012 07 24);
- „Edukacinis – praktinis renginys – Lietuvos greitosios medicinos pagalbos žaidynės“ (2012 09 04);
- „Žiemos pavojai, nušalimai ir traumos“ (2012-01-31).

Parengti 2 informaciniai pranešimai:

- „Saugok savo ir kitų gyvybę prie vandens“ (2012 07 11);
- „Kaip išvengti traumų žiemą“ (2012-01-30).

5 Uždavinys:

Igyvendinti visuomenės sveikatos programas savivaldybėje

Veikla:

Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo Birštono savivaldybės gyventojams sutarties vykdymas

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Stebėsenai reikalingų duomenų rinkimas, kaupimas, vertinimas ir analizė	75
2.	Pamokos ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikams asmens higienos tema	3
3.	Informacijos sklaida apie sužalojimų prevenciją	1

Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras, vykdydamas Birštono savivaldybės stebėseną suformavo duomenų bazę Microsoft Exel programoje ir atliko šių duomenų analizę: demografinės situacijos, socialinės – ekonominės būklės, gyventojų sveikatos būklės (piktybiniai navikai, užkrečiamos ligos, traumos ir apsinuodijimai, vaikų sveikata), mirtingumo situacija, sveikatos priežiūros įstaigų veikla ir ištekčiai. Birštono savivaldybės gyventojų sveikatos ir su ja susijusių veiksnių įvertinimui duomenys ir rodikliai surinkti ir pateikti paskutinių penkių metų laikotarpyje (paskutiniai prienami duomenys). Iš viso buvo surinkti 75 visuomenės sveikatos stebėsenos rodikliai.

Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras parengė Birštono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos duomenų ataskaitą. Ataskaitoje išnagrinėtos: demografinės situacijos, socialinės – ekonominės būklės, gyventojų sveikatos būklės (piktybiniai navikai, užkrečiamos ligos, traumos ir apsinuodijimai, vaikų sveikata), mirtingumo situacija, sveikatos priežiūros įstaigų veikla ir ištekčiai. Siekiant išsiaiškinti demografinę situaciją buvo nagrinėjami tokie rodikliai kaip gyventojų skaičius populiacijoje, gimstamumo, mirtingumo, visuomenės senėjimo, natūralaus gyventojų prieaugio bei kiti duomenys. Socialinė - ekonominė padėtis siejama su bedarbyste, socialinės rizikos šeimų skaičiumi ir kitomis gyvenimo sąlygomis. Nagrinėjant gyventojų sveikatos būklę buvo vertinami sergamumo (nuo lėtinių neinfekcinių ligų, užkrečiamųjų ligų) bei vaikų sveikata. Mirtingumo situacija nuo pagrindinių mirties priežasčių. Sveikatos priežiūros įstaigų veikla ir ištekčiai (įstaigų skaičius, apsilankymų pas gydytojų skaičius, šeimos gydytojų skaičius).

Pamokos vaikams apie asmens higieną (3 renginiai, 69 dalyviai).

2012 m. gruodžio 4 d. (1 renginys, 31 dalyvis) Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro Visuomenės sveikatos specialistės Birštono lopšelyje – darželyje „Vytutėlis“ suorganizavo seminarą „Asmens higiena“. Tikslas - ikimokyklinio amžiaus vaikų supažindinimas su higienos normomis, taisyklėmis, režimu.

2012 m. gruodžio 4 d. (1 renginys, 31 dalyvis) Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro Visuomenės sveikatos specialistės Birštono lopšelyje – darželyje „Vytutėlis“ suorganizavo seminarą „Švarios rankutės“. Tikslas - ikimokyklinio amžiaus vaikų mokymas kaip ir kada plauti rankytes, skatinimas rūpintis asmens higiena.

2012 m. gruodžio 4 d. (1 renginys, 31 dalyvis) Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro Visuomenės sveikatos specialistės Birštono vienkiemio darželyje – mokykloje suorganizavo seminarą „Higienos įgūdžių ugdymas ir helmintozių profilaktika“. Tikslas - ikimokyklinio amžiaus vaikų higienos įgūdžių ugdymas, supažindinimas su helmintozių profilaktikos aspektais.

Informacinės metodinės padalomosios medžiagos skaičius (5 priemonės 130 vnt.)

Spalvinimo knygutė „Sveiki dantukai“ – 26vnt.;

Spalvinimo knygutė „Kas pasakė ne?“ – 26vnt.;

Spalvinimo knygutė „Kad užaugtum sveikas“ – 26vnt.;

Raktų pakabukas „112“ – 26 vnt.;

Knyga „ Higienos įgūdžių ugdymas ir helmintozių profilaktika“ – 26 vnt.

Informacijos sklaida apie sužalojimų prevenciją

2012 m. gruodžio 4 d. Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro Visuomenės sveikatos specialistės Birštono Nemajūnų bendruomenėje SANTALKA surengė akciją „Mankštinamės su šypsena“. Tikslas - informacijos sklaida apie sužalojimų prevenciją. Metodinės medžiagos „Mankšta senjorams“ padalinimas.

Informacinės metodinės padalomosios medžiagos skaičius (1 priemonė 15 vnt.)

Leidinys „Mankšta senjorams“ – 15 vnt.

6 Uždavinys:**Vykdyti vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimą****Veikla:****Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą Kauno miesto mokyklinio ugdymo įstaigose, veiklos organizavimas ir koordinavimas**

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Sudarytas mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų kvalifikacijos kėlimo metininis planas	1
2.	Teiktos metodinės konsultacijos	505
3.	Suorganizuota pasitarimų	9
4.	Suorganizuoti seminarai	1
5.	Informaciniai pranešimai	5
6.	Biuro interesų atstovavimas kitose įstaigose	5
7.	Aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimo kontrolė	2
8.	Ugdymo proceso atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimo kontrolė	2
9.	Valgiaraščio ir maitinimo atitikties pildymo tvarkos įvertinimas	2

Įgyvendinant 2012 metų sveikatinimo veiklos sutarties (Nr. SR-0255) veiklas, atlikta:

a) Pradinuko kuprinė „Ar ne per sunki?“

Rugsėjo 24-28 dienomis Kauno miesto ugdymo įstaigose vykdyta akcija „Pradinuko kuprinė! Ar ne per sunki?“. Tikslinė grupė – mokyklinio amžiaus vaikai (1-4 klasės). Akcijos metu, atsitiktinai parinktose ugdymo įstaigose bei klasėse, svertos tą dieną vaikų atsineštos kuprinės. Nustačius kuprinės viršsvorį, patikrintas kuprinės turinys ir pateikti patarimai mokiniui bei klasės auklėtojų, kaip būtų galima išvengti perteklinių daiktų vaikų krepšio turinyje. Po kiekvieno asmens kuprinės svėrimo, pateiktas skirtukas – atmintinė, bei įteiktas atšvaitas su priminimu nuolat stebėti ar kuprinė „Ne per sunki“.

Akcijos metu pasvertos 1 097 kuprinės 15 - oje Kauno ugdymo įstaigų. Veiklos metu buvo panaudota ir išplatinta Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro specialistų paruošta metodinė

medžiaga.

Sveikatą stiprinanti mokykla - mokykla, kurios bendruomenė siekia kurti palankią sveikatai stiprinti aplinką ir stiprinti mokyklos bendruomenės narių fizinę, protinę bei dvasinę sveikatą. Ryšium su tuo, Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras, kartu su ikimokyklinių įstaigų atstovais nuolat kontaktuoja ir teikia metodines konsultacijas Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros galimybių klausimais.

b) Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo plėtra

Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo plėtros skatinimo vienas įrankių, kuriuo produktyviausiai gali pasinaudoti Visuomenės sveikatos biuras – Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, vykdamas veiklą mokyklinio ugdymo įstaigoje. Atsižvelgiant į tai, surengti 2 seminarai Kauno miesto visuomenės sveikatos specialistams „Mokyklą stiprinančių mokyklų tinklas. Įsitraukimo galimybės“. Sveikatos priežiūros specialistės supažindintos su sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo plėtros tikslais, uždaviniais, teisiniu reglamentavimu, veiklos pobūdžiu, nauda ir galimybėmis, vertinimo kriterijais; būdais – kaip motyvuoti mokyklų vadovus įsitraukti į šią veiklą.

Kad sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo plėtros propagavimas ir viešinimas nebūtų tik stichinė, vienmomentė patirtis, o permanentinis procesas – inicijuotas ir įgyvendintas „Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo“ duomenų bazės kūrimas ir integravimas į Visuomenės sveikatos biuro internetinį portalą. Duomenų bazės tikslas – sukurti interaktyvią nišą, kurioje talpinama visa informacija apie tinklo plėtrą, teisinį reglamentavimą, ugdymo įstaigų pasiekimus, švietimo skyriaus iniciatyvas ir pan. reikalingą Visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, socialiniams darbuotojams, ugdymo įstaigų vadovams ir t.t. (visų įsijungiančių grandžių atstovams ir eiliniams piliečiams).

c) Renginys „Kai širdys plaka išvien“

Renginio „Kai mūsų širdys plaka išvien“ tikslas – skatinti vaikų, kuriems reikalinga globa bei pagalba, fizinį aktyvumą, užimtumą. Ypač didelis dėmesys skirtas socialinės rizikos šeimų bei linkusiems į delinkventinį elgesį vaikams. Taip pat šiuo projektu siekta vaikams ir visuomenei parodyti, kad kiekvieno vaiko gyvenime galimi teigiami pokyčiai, jei vaikui bus ištiesta pagalbos ranka, jei jis nesijaus vienišas, atskirtas, ar smerkiamas dėl savo gyvenimo patirties. Visi dalyviai buvo apdovanoti Kauno miesto savivaldybės įsteigtais prizais. Prizinių vietų laimėtojai apdovanoti krepšinio turnyro „Kai mūsų širdys plaka išvien“ medaliais bei garbinga pirmosios vietos taure. Pirmąją vietą laimėjusios 7-12 metų ir 13-16 metų komandos pateko į finalinį II-ąjį etapą, kuris vyks š.m. liepos 27d. Plungės rajono savivaldybėje.

Biuras, bendradarbiaudamas su Vytauto Didžiojo universiteto (toliau VDU) Psichologijos katedros specialistais, 2012 m. lapkričio – gruodžio mėnesiais Kauno miesto mokyklinio ugdymo įstaigose atliko „GYTS“ (**Global Youth Tobacco Survey**) tyrimą. GYTS tyrimas apima duomenis apie 6-9 klasių moksleivių cigarečių ir kitų tabako produktų vartojimą bei informaciją apie penkis tabako vartojimo faktorius: prieinamumą ir kainą, tabako vartojimo aplinkoje laisvumą, metimą, visuomenės informavimo priemones ir reklamą bei mokyklos programą. Tokio tipo kompleksiniai tabako bei kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo tyrimai Kauno miesto ugdymo įstaigose dar nebuvo atlikti. Tyrimo metu struktūrizuoti apklausti visų Kauno miesto ugdymo įstaigų 6-9 klasių moksleiviai, o gauti rezultatai analizuojami ir aprašomi jungtinės Biuro VDU Psichologijos katedros bei prof. A. Goštauto specialistų komandos. Tai pirmasis ir vienintelis tokio tipo tyrimas Kauno mieste, leisiantis išgryninti tikrąją situaciją Kauno miesto paauglių tarpe bei planuoti tik šiam miestui, ir net kiekvienai ugdymo įstaigai individualiai prevencijos, ir kitas veiklos priemones situacijai gerinti.

Veikla:

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą Kauno miesto mokyklinio ugdymo įstaigose, veikla

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
-----	-------------------------	-------------------

1.	Sveikatinimo veiklos metodines konsultacijos mokytojams, vaikams ir jų tėvams	18661
2.	Paskaitos mokyklos mokytojų taryboje vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	85
3.	Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo priemones (projektus, programas)	1049
4.	Parengti informaciniai standai	926
5.	Mokinių asmens higienos patikros (gavus tėvų sutikimus)	995
6.	Vykdyti valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties vertinimą	2156
7.	Ugdymo proceso higieninės patikros (vertinimai)	165
8.	Mokyklos aplinkos atitikties, visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams, vertinimas	259
9.	Pirmosios pagalbos teikimas	5739
10.	Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje	294

Mokyklos sveikatos priežiūros specialistas (-ė), savo darbe vadovaujasi Lietuvos Respublikos įstatymais, Seimo ir Vyriausybės nutarimais, Sveikatos apsaugos ministerijos, Biuro nuostatais, Biuro direktoriaus įsakymais, darbo tvarkos taisyklėmis ir pareiginiiais nuostatais. Atsižvelgiant į tai, Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai 2012 metais organizavo prevencinius pokalbius, skaitė paskaitas (tėvams, mokiniams, mokytojams), ugdė teisingą požiūrį į sveikatą, teikė konsultacijas, dalyvavo prevencinėse darbo grupėse sprendžiant mokinių adaptacijos, socialines problemas. Vykde tyrimus, diskusijas, viktorinas, sveikatinimo programas, teikė pirmą pagalbą. Mokyklose rengė sveikatingumo dienas, organizavo akcijas mokiniams, jų tėvams, mokyklos bendruomenei (mokytojams, administracijai ir pan.), leido standus (alkoholio, narkotikų prevencijos, lytinio švietimo, infekcinių ligų profilaktikos klausimais). Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai dalyvavo Biuro rengiamuose kvalifikacijos kėlimo seminaruose, bei vykdė Biuro Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pareiginių nuostatų veiklos kryptis.