

TVIRTINU
Kauno miesto savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
Direktorė

Asta Garmienė
2014-03-24

**KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2013 METŲ VEIKLOS ATASKAITA**

Ataskaitą parengė:
Kauno miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
administratorė
Monika Straupytė

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veikla vykdoma pagal Kauno miesto savivaldybės tarybos 2009 m. balandžio 9 d. sprendimu Nr. T-218 patvirtintus nuostatus.

Pagrindinis Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – Biuras) veiklos tikslas – rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, savivaldybės arba kelių savivaldybių teritorijoje, jeigu tai yra nustatyta Biuro steigėjo ir kitų savivaldybių sudarytoje sutartyje, vykdyti Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Siekiant įgyvendinti pagrindinį Biuro veiklos tikslą, keliami uždaviniai, atspindintys Biuro veiklas:

1. vykdyti visuomenės sveikatos stiprinimą savivaldybės bendruomenėje;
 - 1.1. vykdyti neinfekcinių ligų ir traumų profilaktiką ir kontrolę savivaldybėje;
 - 1.2. pagal kompetenciją vykdyti užkrečiamųjų ligų profilaktiką savivaldybėje;
2. vykdyti savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą);
3. vykdyti vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimą;
4. bendradarbiauti su socialiniais partneriais;
5. įgyvendinti Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros 2013–2016 metų strategiją ir jos priemonių įgyvendinimo 2013–2016 metų planą.

2013 m. vykdyti uždaviniai pateikiami per veiklas, kurių įgyvendinimas įvertintas kriterijais ir jų vertėmis.

1 uždavinys. VYKDYTI VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMĄ SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖJE.

1.1. Vykdyti neinfekcinių ligų ir traumų profilaktiką ir kontrolę savivaldybėje.

1.1.1. Veikla. Visuomenės psichikos sveikatos stiprinimas ir sutrikimų profilaktika.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) visuomenės psichikos sveikatos stiprinimo ir sutrikimų profilaktikos tema.	39
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	9830
3.	Parengta metodinė priemonė	1

4.	Straipsniai žiniasklaidai	3
5.	Informaciniai pranešimai interneto svetainei	12
6.	Teiktos konsultacijos	25

- **2013 m. sausio 11 dieną** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Pozityvios tėvystės pagrindai I“ Kauno miesto savivaldybės Mažojoje salėje (Laisvės al. 53). Seminaro metu visuomenės sveikatos priežiūros specialistės buvo supažindintos su pozityvios tėvystės metodologija. Seminare **dalyvavo 24 dalyviai**.

- **2013 m. sausio 31–vasario 1 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo dviejų dienų seminarus visuomenės sveikatos priežiūros specialistėms, dirbančioms mokykloje, „Jaunimo rengimas šeimai“. Seminaruose **dalyvavo 107 dalyviai**.

- **2013 m. vasario 7 d** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Naujos technologijos ir mūsų vaikų sveikata“ Palemono mokykloje (Marių g. 37). Seminaro metu moksleivių tėveliai daugiau sužinojo apie interneto, kompiuterio keliamus pavojus, grėsmes, bei prevencines galimybes įvairiuose vaiko amžiaus tarpsniuose. Seminare **dalyvavo 64 moksleivių tėvai**.

- **2013 m. vasario 4–11 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Saugus ir draugiškas internetas“ Kauno miesto mokyklose. Akcijos metu buvo išplatintas visuomenės sveikatos biuro paruoštas stendas „Saugesnio interneto diena“. Akcijos tikslas – atkreipti moksleivių dėmesį ir suteikti naujų žinių apie interneto, kompiuterio, naujų technologijų keliamas grėsmes jauno žmogaus psichikai. Akcijoje **dalyvavo 3000 Kauno moksleivių**.

- **2013 m. vasario 28 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo seminarą „Sveikesnės mitybos link...“ lopšelyje/darželyje „Vėrinėlis“ ikimokyklinio ugdymo specialistams. Seminaro tikslas – supažindinti ikimokyklinių įstaigų specialistus su pagrindiniais valgymo sutrikimų apibrėžimais, dietų pasekmėmis bei vaikų mitybos ypatumais skirtingais amžiaus tarpsniais. Renginio metu psichologė Rasa Vaitkienė skaitė pranešimą „Valgymo sutrikimų psichologiniai aspektai įvairiais amžiaus tarpsniais“. Seminare **dalyvavo 57 dalyviai**.

- **2013 m. vasario 28 ir kovo 1 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, bendradarbiaujant su Vytauto Didžiojo universitetu, Santuokos ir šeimos studijų centru, organizavo 2 dienų seminarą „Lytiškumo ugdymas ir rengimas šeimai“ VDU didžiojoje Auloje (Gimnazijos g. 7). Seminaro tikslas – supažindinti visuomenės sveikatos priežiūros

specialistes, dirbančias mokykloje, su naujais moksliniais tyrimais, liečiančiais jaunimo paruošimą šeimai bei požiūrį į santuoką. Seminare dalyvavo: **2013 02 28 – 47 dalyviai; 2013 03 01 – 48 dalyviai.**

- **2013 balandžio 2 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo kūrybinę šventę „Gandras ant stogo – laimė namie“ lopšelyje/darželyje „Gandriukas“ (Ukmergės g. 19). Šventės tikslas – atkreipti tėvelių, pedagogų dėmesį į šeimos psichikos sveikatos reikšmę. Šventės dalyviai buvo apdovanoti sveikatos biuro išleistomis spalvinimo knygutėmis: „Kas pasakė NE?“, „Mes užaugsim sveiki“. Kūrybinėje šventėje dalyvavo **104 dalyviai.**

- **2013 m. balandžio 2 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Psichikos sveikatos stiprinimas ir neurobika“ Kauno technikos kolegijoje (Tvirtovės al. 35). Seminaro tikslas – supažindinti vyresnio amžiaus asmenis su psichikos sveikatos stiprinimu brandžiame amžiuje bei perteikti konkrečias metodikas. Seminare **dalyvavo 15 asmenų.**

- **2013 m. balandžio 17–18 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo 2 dienų seminarą „Lytiškumo ugdymas ir rengimas šeimai“ Vytauto Didžiojo universiteto teologijos fakultete Būčio auditorijoje (Gimnazijos g.7). Seminaras skirtas specialistėms, vykdančioms sveikatos priežiūrą mokyklose. Seminaro tikslas – supažindinti specialistus su naujaisiais moksliniais tyrimais apie vaisingumo pažinimą, embriono raidą, vaisingumą įtakojančius veiksnius. Seminaruose dalyvavo **2013 04 17 – 67 dalyviai; 2013 04 18 – 68 dalyviai.**

- **2013 m. balandžio 17–30 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Gyvybė – tai dovana“ Kauno miesto mokyklose. Akcijos tikslas – supažindinti moksleivius su pasaulinės gyvybės dienos minėjimu bei atkreipti moksleivių dėmesį į gyvybės svarbą. Akcijoje „Gyvybė – tai dovana“ **dalyvavo 2000 Kauno moksleivių.**

- **2013 m. balandžio 25 d.** Visuomenės sveikatos biuro psichologė R.Vaitkienė skaitė pranešimą „Valgymo sutrikimų psichologija“ Kauno miesto pradinių klasių mokytojams V.Kudirkos progimnazijoje (Trakų g.39). Paskaitoje **dalyvavo 25 pedagogai.**

- **2013 m. gegužės 2 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Psichikos sveikatos prevencija ir neurobika“ Petrašiūnų bendruomenės centro senjorams. Seminaro metu didžiausias dėmesys buvo skiriamas psichikos sveikatai brandžiame amžiuje. Seminare **dalyvavo 13 dalyvių.**

- **2013 m. balandžio 22 – gegužės 15 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Medikas – mano šeimos draugas“ Kauno miesto mokyklose.

Akcija skirta tarptautinei šeimos dienai paminėti, atkreipiant moksleivių dėmesį į mediko svarbą šeimos gyvenime. Akcijoje **dalyvavo 3000 Kauno moksleivių.**

- **2013 m. gegužės 17 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo tradicinį šventinį renginį „Lai mūsų šeima būna pavyzdys kitiems...“ Kauno Vaidoto mokykloje (Vaidoto g. 115). Renginys skirtas tarptautinei šeimos dienai paminėti Kauno miesto bendruomenėje. Renginio metu Kauno šeimos dalyvavo šeimų sporto šventėje sudarytoje iš įvairių sportinių rungčių: kliūčių ruožas dviračiu, metimas į krepšį, smiginis ir kitos. Visi šventės dalyviai buvo apdovanoti visuomenės sveikatos biuro paruoštomis dovanomis: spalvinimo knygutėmis „Kas pasakė NE?“, „Futbolas“; knygutėmis „Kūdikių laukimo trilogija: vaikas. Mama ir tėtis“; „Pozityvios tėvystės pagrindai“ ir kompaktiniais diskais „Antistresinė relaksacija“. Šventiniame renginyje **dalyvavo 111 dalyvių.**

- **2013 m. gegužės 20 – rugpjūčio 3 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją-parodėlę „Medikas – mano šeimos draugas“ Kauno Centro poliklinikoje (Nepriklausomybės a. 10). Renginio tikslas – atkreipti dėmesį į mediko profesijos svarbą šeimos gyvenime. Akcijoje **dalyvavo apie 500 dalyvių.**

- **2013 m. birželio 4 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Specialisto, vykdančio visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje veiksmai pastebėjus fizinius (seksualinius) prievartos požymius“ savivaldybės mažojoje salėje (Laisvės al. 91). Seminaras skirtas apibrėžti sveikatos specialisto veiksmus, kai įvyksta konfliktas mokykloje ar mokyklos teritorijoje. Seminare **dalyvavo 43 dalyviai.**

- **2013 m. birželio 6–7 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Lytiškumo ugdymas ir rengimas šeimai“ Vytauto Didžiojo universitete teologijos fakultete Būčio auditorijoje (Gimnazijos g. 7). Seminaras skirtas specialistams, vykdančioms sveikatos priežiūrą mokyklose. Seminaro tikslas – supažindinti specialistus su naujaisiais moksliniais tyrimais apie lytiškumo ugdymo principus, sampratas bei lytiškumo ir seksualumo sampratų skirtumus. Seminaruose dalyvavo: **2013 06 06 – 47 dalyviai; 2013 06 07 – 42 dalyviai.**

- **2013 m. spalio 3 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Valgymo sutrikimai: bulimija/anoreksija“ specialistams, vykdančioms visuomenės sveikatos priežiūrą mokyklose savivaldybės Mažojoje salėje (Laisvės al. 96). Seminaro tikslas – suteikti specialistams metodologines gaires apie dažniausiai pasitaikančius valgymo sutrikimus, jų priežastis, pasekmes, prevencines priemones skirtinguose amžiaus tarpsniuose. Seminare **dalyvavo 45 dalyviai.**

- **2013 m. spalio 10 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro psychologė Rasa Vaitkienė dalyvavo seminare „Vaikų sveikata“ ir skaitė pranešimą „Naujos technologijos ir mūsų vaikų sveikata“ ikimokyklinių įstaigų specialistams lopšelyje/darželyje „Spindulėlis“ (Kalniečių g. 245A). Seminare **dalyvavo 45 dalyviai.**

- **2013 m. spalio 11 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Vytauto Didžiojo universiteto Santuokos ir šeimos studijų centru suorganizavo tradicinę konferenciją „Šeimos psichikos sveikata šiandien“ Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti Kauno miesto savivaldybės Didžiojoje salėje (Laisvės al. 96).

Konferencija skirta visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, vaikų ugdymo įstaigų darbuotojams, asmens sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojams, psychologams, socialiniams darbuotojams ir kitiems specialistams, dirbantiems psichikos sveikatos srityje. Konferencijoje buvo analizuojama felicitarinės politikos samprata; ekonominės, socialinės politikos įtaka šeimos psichinei sveikatai; santuokos vaidmuo šeimos psichinei sveikatai; priklausomybių aspektas šeimoje. Konferencijos dalyviai gavo Visuomenės sveikatos biuro išleistą metodinę medžiagą: knygėlę „Pozityvios tėvystės pagrindai“, leidinį „Kauno miesto įstaigos ir organizacijos, dirbančios bendruomenės psichikos sveikatos labui“. Konferencijos dalyviai gavo 6 val. pažymėjimus. Konferencijoje **dalyvavo 155 dalyviai.**

- **2013 m. spalio–lapkričio mėnesiais** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kaip partneris dalyvavo VŠĮ „Mano šeimos akademija“ vykdamą projektą „Šeimos gerovės stiprinimas per pozityvią tėvystę“. Seminarų tikslas – supažindinti būsimus tėvelius su pozityvia tėvyste, kūdikio priežiūra, sukrėsto kūdikio sindromu, tėvų-vaikų tarpusavio santykių problemomis bei teisinio švietimo aplinka. Seminarų dalyviai gavo Visuomenės sveikatos biuro išleistas metodinę padalomąją medžiagą: „Pozityvios tėvystės pagrindai“, „Kūdikio laukimo trilogija: vaikas, mama tėtis“, „Kauno miesto įstaigos ir organizacijos, dirbančios bendruomenės psichikos sveikatos labui“. Viso projekte **dalyvavo 40 dalyvių.**

- **2013 m. spalio 24 ir spalio 29 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo praktinį seminarą „Streso valdymas Kauno policijos pareigūnams“ „Hara centre“ (Jonavos g. 3). Seminaro tikslas – suteikti teorinių ir praktinių žinių apie streso valdymą kasdieniniame gyvenime. Policijos pareigūnai buvo supažindinti su psich higienos samprata, streso simptomais, relaksacijos reikšme psichinei sveikatai bei pagrindinėmis relaksacijos technikomis. Policijos pareigūnai gavo Visuomenės sveikatos biuro išleistą metodinę priemonę – kompaktinį diską „Antistresinė relaksacija“ kasdieniniam naudojimui. Viso praktiniame seminare **dalyvavo 47 policijos pareigūnai.**

- **2013 m. lapkričio 13–14 d., lapkričio 20–21 d., gruodžio 4–5 d., gruodžio 11–12 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo 8 seminarus tėvams „Kūdikio laukimo trilogija“ Šeimos santykių instituto patalpose (Zamenhofo g.9) (**100 dalyvių**). Seminaro tikslas – padėti šeimai pasiruošti kūdikio gimimui bei suteikti psichologinių praktinių žinių kaip kurti konstruktyvius tarpusavio santykius.

- **2013 m. gruodžio 10 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo praktinį seminarą „Kalėdinė neurobika“ senjorams (Aušros 42 A). Seminaro tikslas – praktiškai perteikti smulkiosios motorikos reikšmę psichikos sveikatai įvairiose amžiaus tarpsniuose. Seminare **dalyvavo 16 dalyvių**.

Parengta 1 metodinė priemonė visuomenės psichikos sveikatos stiprinimo ir sutrikimų profilaktikos tematika:

- Leidinys „Kauno miesto įstaigos ir organizacijos, dirbančios bendruomenės psichikos sveikatos labui“ (300 tiražas).

Parengti 3 straipsniai:

- Kai pirmą kartą tampa tėčiu (2013-05-31);
- Kas keičiasi gimus vaikui? (2013-06-07);
- Artėjant Vėlinėms (2013-10-29);

Parengta 12 informacinių pranešimų interneto svetainei:

- Kauno visuomenės sveikatos biuras kreipia dėmesį į šeimos svarbą (2013-01-31);
- Saugesnio interneto diena 2013 (2013-02-05);
- Tęsimas seminarų ciklas apie jaunimo rengimą šeimai (2013-02-28);
- Naujienos iš mokyklų. Gyvybės diena Kauno Antano Smetonos gimnazijoje (2013-05-06);
- Medikas – mano šeimos draugas (2013-05-14);
- Mes atsakingi už vaiko ir šeimos gerovę (2013-09-03);
- Rugsėjo 10-oji Pasaulinė savižudybių prevencijos diena (2013-09-10);
- Vaikų atsparumo rizikingam elgesiui ugdymo galimybės: stiprių jausmų valdymas (2013-09-13);
- Minint Pasaulinę Psichikos sveikatos dieną kalbama apie šeimos psichikos sveikatą (2013-10-08);
- Konferencija "Šeimos psichikos sveikata šiandien" (fotoreportažas) (2014-10-14);
- Būti gerais tėvais – ne tik pašaukimas, bet ir didelis darbas (2014-10-25);
- Nemokami seminarai tėvams (2013-11-12).

1.1.2. Veikla. Rūkymo profilaktika.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) rūkymo prevencijos tema.	11
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	2674
3.	Parengta metodinė priemonė	1
4.	Informaciniai pranešimai interneto svetainei	2
5.	Straipsniai žiniasklaidai	2
6.	Teiktos metodinės konsultacijos	10

- **2013 m. kovo 29 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo konferenciją „Mokinių rūkymo profilaktika Kaune. Dabartis ir perspektyva“.

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, bendradarbiaudamas su Vytauto Didžiojo universiteto Psichologijos katedros specialistais, 2012 m. lapkričio–gruodžio mėnesiais Kauno miesto mokyklinio ugdymo įstaigose atliko tarptautinį jaunimo rūkymo tyrimą „GYTS“ (Global Youth Tobacco Survey). GYTS tyrimas apima duomenis apie 6–9 klasių moksleivių cigarečių ir kitų tabako produktų vartojimą bei informaciją apie penkis tabako vartojimo faktorius: prieinamumą ir kainą, tabako vartojimo aplinkoje laisvumą, metimą, visuomenės informavimo priemones ir reklamą bei mokyklos programą.

Konferencijos tikslas – pristatyti gautus rezultatus visuomenei, politikams, specialistams, siekti sumažinti įvairių prevencinių priemonių dubliavimąsi, prevencinį darbą planuoti 12 metų periodui, kaip tęstinę programą, apimančią visų amžiaus tarpsnių moksleivius. Konferencijoje **dalyvavo 66 dalyviai.**

- **2013 m. gegužės 2 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą-paskaitą „Priklausomybės: tabakas“ Kauno nepilnamečių tardymo izoliatoriuje-pataisos namuose (Technikos g. 34). Seminaro tikslas – supažindinti jaunuolius su viena iš priklausomybės formų – rūkymu, atskleisti pagrindines rūkymo padarinių sukeltas problemas. Seminare **dalyvavo 9 dalyviai.**

- **2013 m. gegužės 31 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Lietuvos medicinos studentų asociacija suorganizavo akciją „Pūsk burbulus, o ne dūmus“ Rotušės aikštėje. Akcija skirta Pasaulinei dienai be tabako paminėti Kauno miesto bendruomenėje. Akcijos metu specialiu aparatu buvo matuojamas anglies monoksido (CO) kiekį iškvepiamajame ore, kuris parodo karboksihemoglobino kiekį kraujyje. Kauniečiai galėjo sudalyvauti viktorinoje

atsakinėdami į klausimus apie rūkymo įtaką sveikatai. Teisingai atsakiusiems buvo įteikti prizai, įsteigti LiMSA partnerių Europos Komisijos inicijuotos kampanijos „Exrūkaliai nenugalimi“. Akcijoje **dalyvavo 400 kauniečių.**

- **2013 m. rugsėjo 27 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Rūkymo profilaktika Kaune“ specialistėms, vykdančioms visuomenės sveikatos priežiūrą mokyklose savivaldybės Mažojoje salėje (Laisvės al. 96). Seminaro metu buvo pristatyta GYTS tyrimo trumpa charakteristika, reklamos įtaka įvairiuose amžiaus tarpsniuose bei prevencinės metodika skirtingose tikslinėse grupėse. Seminare **dalyvavo 28 mokyklos specialistės.**

- **2013 m.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, paminėdamas Tarptautinę nerūkymo dieną, suorganizavo akciją „Rūkymui NE“ Kauno miesto mokyklinio ugdymo įstaigose. Šios akcijos tikslas – atkreipti moksleivių dėmesį į rūkymo žalą žmogaus organizmui ir jo pasekmes. Akcijos metu mokyklų specialistės, vykdančios visuomenės sveikatos priežiūrą mokyklose pravedė pamoką-diskusiją žalingų įpročių tema įvairaus amžiaus moksleiviams. Akcijoje **dalyvavo apie 2000 Kauno moksleivių.**

- **2013 m. spalio–gruodžio mėnesiais** Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras kartu su Lietuvos Sveikatos Mokslų Universiteto studentų mokslinės draugijos akušerijos-ginekologijos būreliu vykdė tęstinį projektą „Nenuodiju savo vaiko“ ir suorganizavo seminarus 9–12 klasių Kauno moksleiviams žalingų įpročių tema. Viso suorganizuoti 6 seminarai, kuriuose **dalyvavo 171 Kauno moksleivis.**

Parengta 1 metodinė priemonė rūkymo profilaktikos tematika:

- Lankstinukas „(NE)grožis su cigarete“ (2000 tiražas).

Parengti 2 straipsniai:

- Kaune pirmą kartą atliktas tarptautinis jaunimo rūkymo tyrimas (2013-03-28);
- Pūsk burbulus, o ne dūmus! (2013-05-30).

Parengti 2 informaciniai pranešimai interneto svetainei:

- Konferencijos „Mokinių rūkymo profilaktika Kaune. Dabartis ir perspektyva“ rezultatai. (2013-04-02);
- Pūsk burbulus, o ne dūmus! (2013-06-03).

1.1.3. Veikla. Alkoholio profilaktika.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) alkoholio prevencijos tema.	9
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	256
3.	Parengta metodinė priemonė	3
4.	Informaciniai pranešimai interneto svetainei	2
5.	Teiktos metodinės konsultacijos	15

- **2013 m. kovo 13 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo Respublikinę moksleivių konferenciją „Aukime sveiki“ Kauno m. savivaldybės Didžiojoje salėje. Konferencija skirta paminėti 2013 – Sveikatingumo metus bei ugdyti atsakomybę už savo bei kitų sveikatą, domėtis sveikos gyvensenos principais. Lietuvos moksleiviai skaitė įvairius pranešimus sveikos gyvensenos temomis: naujos technologijos ir sveikata, energiniai gėrimai, rūkymo žala ir kt. Konferencijos metu moksleiviai pildė sveikatos pasižadėjimus, o pedagogai dalyvavo diskusijoje „Naujos technologijos ir mūsų vaikų sveikata“.

Konferencijos dalyviai buvo apdovanoti Visuomenės biuro išleistomis metodinėmis priemonėmis: spalvinimo knygutėmis „Mes užaugsime sveiki“(50), „Futbolas – šaunus žaidimas“ (50), „Jei būsi atsargus – augsi sveikas ir stiprus“(50); „Kas pasakė NE?“; skrajute „Ar tikrai energiniai gėrimai suteikia energijos?“ (100); informaciniais leidiniais – knygutėmis „Kauno miesto įstaigos ir organizacijos, dirbančios bendruomenės psichikos sveikatos labui“ (50). Konferencijos dalyviams buvo išduoti Visuomenės sveikatos biuro pažymėjimai. Viso konferencijoje „Aukime sveiki“ **dalyvavo 65 dalyviai.**

- **2013 m. spalio 15 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Ar tikrai energiniai gėrimai suteikia energijos?“ 10 klasių moksleiviams „Aušros“ gimnazijoje (Laisvės al. 95). Seminaro metu psichologė diskutavo su moksleiviais apie reklamos įtaką perkant tam tikrą produktą bei energinių gėrimų žalą jauno žmogaus organizmui. Seminare **dalyvavo 20 moksleivių.**

- **2013 m. spalio–gruodžio mėnesiais** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Lietuvos Sveikatos Mokslų universiteto studentų mokslinės draugijos akušerijos–ginekologijos būreliu vykdė tęstinį projektą „Nenuodiju savo vaiko“ ir suorganizavo seminarus 9–12 klasių Kauno moksleiviams žalingų įpročių tema. Viso suorganizuoti 7 seminarai, kuriuose **dalyvavo 171 Kauno moksleivis.**

Parengtos 3 metodinės priemonės alkoholio profilaktikos tematika (viso: 8900 tiražas):

- Spalvinimo knygutė žalingų įpročių tematika 2-4 metų vaikams (900 tiražas);
- Skirtukas moksleiviams rūkymo profilaktikos tema (4000 tiražas);
- Spalvinimo knygelės moksleiviams rūkymo profilaktikos tema (4000 tiražas).

Parašyti 2 informaciniai pranešimai interneto svetainei:

- Respublikinė pradinių klasių mokinių konferencija „Aukime sveiki“ (2013-0312);
- Respublikinė pradinių klasių mokinių konferencija „Aukime sveiki“ (fotoreportažas) (2013-03-13).

1.1.4. Veikla. Narkotikų prevencija.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) narkotikų prevencijos tema.	10
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	339
3.	Parengta metodinė priemonė	1
4.	Informaciniai pranešimai interneto svetainei	3

- **2013 m. vasario 6 d.** Kauno miesto savivaldybės Mažojoje salėje (Laisvės al. 57 a.) įvyko apvalaus stalo diskusija „Priklausomybių prevencija Kaune“ . Diskusijoje **dalyvavo 20 dalyvių.**

- **2013 m. vasario 21 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Moksleivių aplinkotyros centru suorganizavo 8-tų klasių olimpiadą „Žmogus: Gamta. Sveikata“. Šio renginio tikslas – supažindinti moksleivius su sveikos gyvensenos pagrindais įvairia žaidybine forma. Renginyje **dalyvavo 87 dalyviai (19 pedagogų; 68 moksleiviai).**

- **2013 m. balandžio 18 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo prevencinio filmo „Tavo pasirinkimas“ peržiūrą Kauno nepilnamečių tardymo izoliatoriuje-pataisos namuose (Technikos g. 34). Seminaro tikslas – ugdyti jaunuolių supratimą apie žalingus įpročius. Seminare **dalyvavo 11 rizikingos grupės vaikų.**

- **2013 m. gruodžio 2 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Moksleivių aplinkotyros centru suorganizavo konkursą „AIDS: geriau žinoti“ (Seniavos pl. 96). Renginio tikslas – paminėti Pasaulinę AIDS dieną ir suteikti moksleiviams daugiau žinių apie ŽIV, AIDS plitimą bei prevencijos galimybes. Renginio metu Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro psichologė Rasa Vaitkienė skaitė pranešimą „Psichikos sveikata ir žalingi įpročiai“

Kauno miesto moksleiviams. Konkurso dalyviai buvo apdovanoti biuro išleistomis metodinėmis medžiagomis. Viso konkurse **dalyvavo 5 Kauno moksleivių komandos (50 moksleivių).**

- **2013m. spalio–gruodžio mėnesiais** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Lietuvos Sveikatos Mokslų universiteto studentų mokslinės draugijos akušerijos-ginekologijos būreliu vykdė tęstinį projektą „Nenuodiju savo vaiko“ ir suorganizavo seminarus 9–12 klasių Kauno moksleiviams žalingų įpročių tema. Viso suorganizuoti 6 seminarai, kuriuose **dalyvavo 171 Kauno moksleivis.**

Parengta 1 metodinė priemonė narkotikų profilaktikos tematika:

- Plakatas „Ar žinai, kad...“ (100 vnt. tiražas).

Parašyti informaciniai pranešimai interneto svetainei:

- Kaune organizuojama olimpiada „Žmogus. Gamta. Sveikata“ (2013-01-17);
- Olimpiados „Žmogus. Gamta. Sveikata“ nugalėtojai (2013-02-28);
- Konkursas „AIDS: GERIAU ŽINOTI“ (2013-11-11).

1.1.5. Veikla. Fizinio aktyvumo skatinimas.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Suorganizuoti renginiai	26
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	1327
3.	Parengta metodinė priemonė	1
4.	Parengti informaciniai pranešimai	3

- **2013 m. balandžio 4 d. (1 renginys, 12 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras vykdė akciją Kauno nepilnamečių tardymo izoliatoriuje-pataisos namuose, kurios tikslas buvo supažindinti jaunuolius su šiaurietiškojo ėjimo taisyklėmis, nauda, poveikiu organizmui.

- **2013 m. gegužės 28 d. (1 renginys, 14 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras Vilijampolės seniūnijos Neries krantinės parke surengė akciją – „aš galiu vaikščioti šiaurietišškai“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistas-instruktorius žmones mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų.

- **2013 m. rugsėjo 27 d. (1 renginys, 430 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė akciją Kauno miesto savivaldybės teritorijoje – „Tarptautinė

diena be automobilio“. Buvo siekiama atkreipti dėmesį į neigiamą transporto įtaką žmogaus sveikatai, skatinama patiems prisidėti prie švarios aplinkos išsaugojimo. Buvo akcentuojama fizinio aktyvumo svarba ir nauda žmogaus organizmo sistemoms. Buvo dalinama padalomoji medžiaga (200 vnt.) „Kasdien su dviračiu“.

- **2013 m. spalio 3 d. (1 renginys, 10 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno Santakos parke surengė akciją – „Pasivaikščiokime rudeniškais takais“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistas–instruktorius žmonės mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos.

- **2013 m. spalio 3 d. (1 renginys, 16 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras kartu su Jungtiniu sveikatos klubu Kauno Draugystės parke surengė akciją – „Judame visi kartu“. Renginio tikslas – skatinti gyventojų fizinį aktyvumą, prisidedant prie sveikatos išsaugojimo.

- **2013 m. spalio 22, 25, 29, d., lapkričio 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29 d., gruodžio 3, 6, 10, 13, 17, 20 d. (16 renginių, 442 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją senjorams: „Mankštos grupiniai užsiėmimai baseine“. Akcijų tikslas – skatinti vyresnio amžiaus žmonių fizinį aktyvumą, imuninės sistemos stiprinimas, bei jėgos, ištvėmės, pusiausvyros lavinimas Vieta: UAB „Amžių linija“, Taikos pr. 44A, Kaunas.

- **2013 m. spalio 14 d. (1 renginys, 8 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras surengė akciją – „Plaukimas plaustais“. Renginio tikslas – skatinti Kauno miesto senjorų fizinį aktyvumą, prisidedant prie sveikatos išsaugojimo. Veikla buvo išbandyta praktiškai, dalyviai plaustais plaukė nuo Panemunės paplūdimio iki Nemuno ir Neries santakos.

- **2013 m. spalio 17 d. (1 renginys, 200 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Kauno miesto savivaldybe ir Lietuvos sporto universitetu surengė akciją „Sveikatingumo fiesta“. Akcija vyko Kauno miesto muzikinio teatro sodelyje. Akcijos tikslas – skatinti Kauno miesto gyventojų fizinį aktyvumą. Akcijos metu buvo vykdomos šiaurietiškojo ėjimo pamokos, Eurofit testai, buvo teikiamos konsultacijos sveikatos klausimais.

- **2012 m. spalio 25 d. (1 renginys, 45 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją senjorams: „Judėk. Bendrauk. Gyvenk!“ (baigiamasis šventinis renginys). Tikslas – paminėti Tarptautinę pagyvenusių žmonių dieną, skatinti vyresnio amžiaus žmonių fizinį aktyvumą. Vieta: viešbutis „Daniela“, Mickevičiaus g. 28, Kaunas.

- **2013 m. spalio 31 d. (1 renginys, 150 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras kartu su Kauno miesto savivaldybe ir Lietuvos sporto universitetu surengė akciją „Fizinio aktyvumo mugė“. Akcija vyko Kauno sporto halėje. Akcijos tikslas –

skatinti Kauno miesto gyventojų fizinį aktyvumą. Akcijos metu buvo vykdomos šiaurietiškojo ėjimo pamokos, Eurofit testai, vedama masinė mankšta, buvo teikiamos konsultacijos sveikatos klausimais. Akcijos metu savo veiklas pristatė Kauno miesto sporto klubai, studijos, sporto mokyklos.

- Išleista informacinė metodinė, padalomoji medžiaga – „Šiaurietiškas ėjimas“ (2050 vnt.).

Parengti 3 informaciniai pranešimai:

- „Rugsėjo 22-oji Tarptautinė diena be automobilio“
- „Pasivaikščiokime rudeniškais takais“
- „Fizinio aktyvumo mugė Kauno sporto halėje“

1.1.6. Veikla. Sveikos mitybos skatinimas

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Suorganizuoti renginiai	12
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	1769
3.	Parengta metodinė priemonė	1
4.	Parengti informaciniai pranešimai	2

- **2013 m. sausio 8 d. (1 renginys, 18 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (Aušros g. 42A, Kaunas) auditorijoje įvyko seminaras „Mokėkime senti“. Seminaro tikslas – suteikti senjorams žinių apie sveiką senėjimą, sveikos mitybos įtaką.

- **2013 m. vasario 22 d. (1 renginys, 9 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure (Aušros g. 42A, Kaunas) įvyko seminaras „Sėklų valgiai“. Seminaro tikslas – suteikti žinių apie sėklas, iš jų gaminamus valgius bei naudą žmogaus organizmui.

- **2013 m. kovo 7 d. (1 renginys, 23 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės mažojoje salėje (Laisvės al. 96, Kaunas) įvyko seminaras: „Žolinčių išmintis – sveikas gyvenimas“. Seminaro tikslas – suteikti žinių apie augalus, jų sėklas, iš jų gaminamus valgius bei jų poveikį žmogaus organizmui.

- **2013 m. kovo 12 d. (1 renginys, 13 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (Aušros g. 42A, Kaunas) auditorijoje įvyko seminaras „Kūno sudėties analizavimas“. Seminaro tikslas – supažindinti senjorus su kūno sudėties analizatoriaus

funkcijomis, išmokti prietaisą naudoti praktiškai. Analizuojama, kaip mityba veikia žmogaus kūno masės pokyčius.

- **2013 m. kovo 21 d. (1 renginys, 10 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė skaitė paskaitą „Mūsų mityba“ Kauno nepilnamečių tardymo izoliatoriuje-pataisos namuose, kurios tikslas buvo supažindinti jaunuolius su sveikos mitybos principais, taisyklėmis, režimu, maisto medžiagomis. Buvo mokoma ir skatinama rūpintis, kad mityba būtų racionali.

- **2013 m. balandžio 19 d. (1 renginys (paskaita), 600 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras dalyvavo parodoje „Sveikatos dienos 2013“, Žalgirio arenoje. Biuro specialistė skaitė paskaitą „Energiniai gėrimai – tikroji tiesa“.

- **2013 m. gegužės 16 d. (1 renginys, 17 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė skaitė paskaitą „Energetiniai gėrimai – tikroji tiesa“ Kauno nepilnamečių tardymo izoliatoriuje-pataisos namuose, kurios tikslas buvo supažindinti jaunuolius su energinių gėrimų daroma žala jaunam organizmui ir kt. Buvo nagrinėjama energinių gėrimų sudėtis, poveikis.

- **2013 m. gegužės 30 d. (1 renginys, 10 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė vykdė akciją „Interaktyvus žaidimas-viktorina apie sveikatą“, Kauno nepilnamečių tardymo izoliatoriuje-pataisos namuose. Akcijos tikslas – žaidybine forma ugdyti jaunuolių bendrąsias sveikatos žinias.

- **2013 m. spalio 4 d. (1 renginys, 19 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (Aušros g. 42A, Kaunas) auditorijoje įvyko seminaras „O kaip man tai pavyko“. Seminarą vedė sveikos gyvensenos propaguotoja, gydytoja Janina Vaizgielienė. Seminaro tikslas – supažindinti Kauno miesto senjorus su sveiko senėjimo principais. Buvo nagrinėjamas žaliosios mitybos poveikis sveikatai.

- **2013 m. lapkričio 7 d. (1 renginys, 11 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė Kauno nepilnamečių tardymo izoliatoriuje-pataisos namuose rodė filmą „Super size me“ ir skaitė paskaitą „Greito maisto įtaka žmogaus organizmui“, kurios tikslas buvo supažindinti jaunuolius su greito maisto įtaka žmogaus organizmo sistemoms, greito maisto žala. Buvo akcentuojama sveiko maisto svarba ir nauda žmogaus sveikatai.

- **2013 lapkričio 7 d. (1 renginys, 39 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė vedė paskaitą Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistėms apie paauglių mitybos ypatumus. Paskaitos metu

buvo kalbama apie sveikos mitybos principus, taisykles, rekomenduojamas paros normas, nesveiko maisto keliamas grėsmes.

- **2013 m. lapkričio 4–10 d. (1 akcija, 1000 dalyvių)** parengtas pranešimas skirtas Europos sveikos mitybos dienai autobusų LCD ekranuose apie sveiką mitybą. Kelionės metu žmonės per ekranus galėjo stebėti informaciją apie sveiką mitybą, teikiamas rekomendacijas.

- Išleista informacinė metodinė, padalomoji medžiaga – „Vitaminų ABC“ (340 vnt. tiražas).

Parengti 2 informaciniai pranešimai:

- „Šiandien pasaulinė maisto diena“;
- „Šiandien Europos sveikos mitybos diena“.

1.1.7. Veikla. Kitų sveikos gyvensenos veiksnių skatinimas.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Suorganizuoti renginiai	34
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	2199
3.	Parengtos metodinės priemonės	3
4.	Parengti informaciniai pranešimai	6

- **2013 m. kovo 16 d. (1 renginys, 400 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo akciją „Sveikatingumo savaitgalis“, kurios metu buvo propaguojama sveika gyvensena, sveikatos kultūra, mokoma teikti pirmąją medicinos pagalbą. Akcija vyko prekybos ir laisvalaikio centre „Mega“ (Islandijos pl. 32, Kaunas).

- **2013 m. lapkričio 5, 19, 25 d. (3 renginiai, 124 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akcijas: „Pasirūpink sveikata jau šiandien“ Kauno miesto policijos komisariatų darbuotojams. Tikslas – informacijos apie lėtinių neinfekcinių ligų veiksnius pateikimas, tyrimo rezultatų reikšmių aptarimas, sveikatos stiprinimo ir gyvensenos pokyčių skatinimas. Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro specialistai atliko arterinio kraujo spaudimo, ūgio ir svorio matavimus, apskaičiavo kūno masės indeksą, teikė metodines konsultacijas, medicininių tyrimų laboratorijos „Medicina practica“ darbuotojai atliko kraujo tyrimus. Akcijos vyko Kauno apskrities policijos salėje Chemijos g. 4b., Kaunas

- **2013 m. spalio 21 ir lapkričio 21 d., gruodžio 3 ir 6 d. (4 renginiai, 80 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo 4 akcijas: „Pasirūpink

sveikata jau šiandien“. Akcijų tikslas – dirbančiųjų darbo kolektyvuose skatinimas tausoti sveikatą bei ją rūpintis, praktinis sveikatos rodiklių aptarimas ir gyvensenos koregavimo skatinimas. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai atliko arterinio kraujo spaudimo, ūgio ir svorio matavimus, apskaičiavo kūno masės indeksą, teikė metodines rekomendacijas, medicininių tyrimų laboratorijos „Medicina practica“ darbuotojai atliko kraujo tyrimus.

2013 m. rugsėjo 23, 24, 25 ir 26 d. (5 renginiai, 1000 dalyvių) Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo 5 akcijas „Apsinuodijimų grybais profilaktika“. Akcijų tikslas – informacijos apie apsinuodijimų grybais pavojų, apsinuodijimų pasekmes, profilaktines priemones, pagalbos teikimą apsinuodijus sklaida. Akcijų metu buvo teikiama metodinė medžiaga bei konsultuojama sveikos gyvensenos klausimais. Renginiai vyko Kauno miesto Šilainių, (Baltų pr. 7., Kaunas), Šančių, (Juozapavičiaus pr. 72. Kaunas), Kalniečių (Savanorių pr. 369, Kaunas) Dainavos (Pramonės pr. 31., Kaunas), Centro (Mickevičiaus g. 4, Kaunas) poliklinikų patalpose.

Suorganizuotas 21 seminaras (595 dalyviai):

- **2013m. sausio 8 d. ir 21d. (2 renginiai, 25 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarus studentams „Pirmos medicinos pagalbos pagrindai“, kurių metu buvo mokoma ir skatinama suteikti nukentėjusiam pirmąją pagalbą. Seminarai vyko Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro auditorijoje. (Aušros g. 42A, Kaunas).

- **2013 m. vasario 6, 7 ir 12 d. (3 renginiai, 90 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo 2 seminarus senjorams ir 1 seminarą visuomenės sveikatos specialistams „Organų donorystės aspektai šiuolaikinėje visuomenėje“. Seminarų tikslas – informacijos sklaida apie veiksnius, kurie lemia pozityvų požiūrį į donorystę. Renginiai senjorams vyko Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro auditorijoje. (Aušros g. 42A, Kaunas) ir bendruomenės „Girsta“ salėje (Girstučio g. 11, Kaunas). Renginys visuomenės sveikatos specialistams vyko Kauno miesto savivaldybės mažojoje salėje (Laisvės al, 98, Kaunas).

- **2013 m. kovo 7 d. ir birželio 13 d. (2 renginiai, 35 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo 2 seminarus „Sveikata – kas tai?“ jaunuoliams, gyvenantiems Kauno nepilnamečių tardymo izoliatoriuje-pataisos namuose. Seminarų tikslas – informacijos apie veiksnius, kurie lemia teigiamą požiūrį į mūsų ir aplinkinių sveikatą sklaida, sąmoningumo skatinimas. Renginiai vyko Kauno nepilnamečių tardymo izoliatoriuje-pataisos namuose (Technikos g.34, Kaunas).

- **2013 m. balandžio 16 d. (1 renginys, 36 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą ikimokyklinio amžiaus vaikams „Sveika gyvensena ir higiena“. Seminaro tikslas – skatinti vaikų sąmoningumą rūpintis savo sveikata, formuoti teisingus asmens higienos įgūdžius. Renginys vyko Kauno lopšelyje darželyje „Žemyna“ (Kalniečių g. 257, Kaunas).

- **2013 m. balandžio 9 d. (1 renginys 20 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą senjorams „Prevenčinės programos sveikam senėjimui“. Seminaro tikslas – informacijos apie onkologinių susirgimų profilaktiką bei prevencines programas, suteikiančias galimybes nemokamai išsitiirti sklaida, taip pat aptariant gimdos kaklelio, krūties, prostatos ir storosios žarnos vėžio bei širdies ir kraujagyslių ligų profilaktikos galimybes. Seminaras vyko Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro auditorijoje, Aušros g. 42A, Kaunas.

- **2013 m. balandžio 9 d. (1 renginys 17 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą senjorams „Pavojingos medžiagos, jų poveikis sveikatai ir aplinkai“. Seminaro tikslas – informacijos apie pavojingas medžiagas, apsaugos priemonės, profilaktikos galimybes, nesaugų vaistų naudojimą sklaida. Seminaras vyko Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro auditorijoje, Aušros g. 42A, Kaunas.

- **2013 m. gegužės 29 d. (1 renginys, 28 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą sergančiųjų krūties vėžiu bendruomenei „Eivena“ „Gyvensenos pokyčių svarba sveikatos išsaugojimui ir stiprinimui“. Renginio tikslas – informacijos apie svarbiausius onkologinių susirgimų rizikos veiksnius ir jų profilaktiką sklaida, siekiant išvengti ligos atsinaujinimo. Renginys vyko LSMU Akušerijos-ginekologijos korpuso Ia auditorijoje (Evenių 2, Kaunas).

- **2013 m lapkričio 8, 22 ir 27 d. (3 renginiai, 122 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarus „Gyvensenos pokyčiai: pasirūpink savo sveikata šiandien“ Kauno miesto policijos komisariatų darbuotojams. Renginių tikslas – perteikti informacija apie lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnius, skatinti sveikatos stiprinimą ir gyvensenos pokyčius. Seminarai vyko Kauno apskrities policijos salėje (Chemijos g. 4b., Kaunas).

- **2013 m. spalio 24d. ir lapkričio 22 (2 renginiai, 33 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarus „Gyvensenos pokyčiai: pasirūpink savo sveikata šiandien“ UAB „Sekasoft“ ir UAB „Detalita“ darbuotojams. Renginių tikslas – perteikti informaciją apie lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnius, skatinti sveikatos

stiprinimą ir gyvensenos pokyčius. Renginiai vyko UAB „Sekasoft“ (Daukanto g. 23, Kaunas) ir UAB „Detalita“ (Garliavos pl. 53, Kauno raj.) patalpose.

- **2013 m. rugsėjo 9 d., lapkričio 7 d. (2 renginiai, 47 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarus senjorams: „Sveikas senėjimas – gyvensena ir išpročiai. Šlapimo nelaikymo problema“. Tikslas – skatinti sveiką senėjimą, propaguoti sveikos gyvensenos naudą. Seminarai vyko Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro auditorijoje, Aušros g. 42A ir Eivenių 2, Kaunas

- **2013 m. spalio 8 d. (1 renginys, 21 dalyvis)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą senjorams: „Apsinuodijimų grybais ir kitu maistu profilaktika“. Tikslas – informacijos apie apsinuodijimų grybais pavojų, apsinuodijimų pasekmes, profilaktines priemones, pagalbos teikimą apsinuodijus, bakterijų, grybelių, pirmuonių sukeltus apsinuodijimus maistu sklaida. Seminaras vyko Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro auditorijoje, Aušros g. 42A, Kaunas.

- **2013 m. spalio 2d. (1 renginys, 60 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo renginį „Orus gyvenimo ruduo“. Renginio tikslas – informacijos apie vyresnių žmonių psichologines problemas, šlapimo nelaikymo problemą ir jos sprendimo būdus įvairiais gyvenimo laikotarpiais, judėjimo svarbą, sveikatos rodiklius, kuriuos svarbu žinoti, gyvensenos pokyčius sveikatai stiprinti sklaida. Seminaras vyko bendruomenėje „Girsta“ (Gričiupio g. 11, Kaunas)

- **2013 m. spalio 3 d. (1 renginys, 61 dalyvis)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Odontologinių ligų epidemiologija ir profilaktika“ ugdymo įstaigose dirbančioms visuomenės sveikatos specialistėms. Seminaro tikslas – supažindinti mokyklose dirbančias sveikatos priežiūros specialistes su odontologinėmis ligomis ir jų profilaktika, odontologinių ligų įtaka lėtinių ligų vystymuisi ir jų sąsajas su gyvenimo kokybe, profilaktinių priemonių taikymą bendrojo lavinimo mokyklose. Seminaras vyko Kauno miesto savivaldybės mažojoje salėje (Laisvės al, 98, Kaunas).

Parengtos metodinės priemonės:

- Parengta metodinė priemonė „Stiprink savo širdį“, 750 vnt.
- Paruoštas lankstinukas „Ką turi žinoti mėgstantys grybauti“, 500 vnt.
- Parengtas informacinis klipas „Kaip išvengti traumų žiemą“ ir organizuotas jo demonstravimas Kauno miesto viešajame transporte įrengtuose LCD monitoriuose akcijos metu.

Parengti 6 informaciniai pranešimai:

- „Pasaulinė vandens diena – gerkime kokybišką vandenį“;
- „Nemokami širdies ir kraujagyslių būklės patikrinimai padeda priimti sprendimą ir keisti gyvenimo būdą“;
- „Kviečiame į seminarą „Pavojingos medžiagos. Jų poveikis sveikatai ir aplinkai“;
- „Rizikos grupės – Kauno visuomenės sveikatos biuro prioritetinga kryptis“;
- „Rugsėjo 15 diena – pasaulinė kovos su prostatos vėžiu diena“;
- „Minima pasaulinė diabeto diena“.

1.1.8. Veikla. Nelaimingų atsitikimų ir traumų profilaktika.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Suorganizuoti renginiai	3
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	900
3.	Parengtos metodinės priemonės	2
4.	Parengti informaciniai pranešimai	3

Sužalojimų prevencija (3 renginiai, 900 dalyvių):

2013 m liepos 26 ir rugpjūčio 9 d. (2 renginiai, 400 dalyvių) Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo 2 akcijas „Saugus poilsis prie vandens“ Kauno miesto Panemunės ir Lampėdžių paplūdimiuose. Akcijų metu dalyviai buvo mokomi teikti pirmąją pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, traumai ar skendimui.

2013 m lapkričio 25 – gruodžio 2 d. (1 renginys, 500 dalyvių) Kauno miesto viešajame transporte organizuota akcija „Kaip išvengti traumų žiemą“.

Paruoštas lankstinukas „Ką turi žinoti mėgstantys grybauti“ (500 vnt.)

Parengtas informacinis klipas „Kaip išvengti traumų žiemą“ ir organizuotas jo demonstravimas Kauno miesto viešajame transporte įrengtuose LCD monitoriuose akcijos metu.

Parengti 2 straipsniai interneto svetainei: „Saugus ir sveikas poilsis“ bei „Saugus ir sveikas poilsis Lampėdžiuose“.

Parengti 3 informaciniai pranešimai:

- „Saugus ir sveikas poilsis“
- „Saugus ir sveikas poilsis Lampėdžiuose“.

- „Ką turi žinoti mėgstantys grybauti“

1.2. Pagal kompetenciją vykdyti užkrečiamųjų ligų profilaktiką savivaldybėje.

1.2.1. Veikla. Informacijos teikimas užkrečiamųjų ligų profilaktikos tema savivaldybėje.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Renginiai (konferencijos, seminarai, akcijos) užkrečiamųjų ligų profilaktikos tema.	9
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	1188
3.	Parengtų metodinių priemonių skaičius	7
4.	Parengti informaciniai pranešimai	4

- **2013 m. sausio 8 d. (1 renginys, 18 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą senjorams „Encefalitas ir meningitas“. Renginio tikslas – supažindinti susirgimo encefalitu ir meningitu priežastimis, paplitimu, simptomais, jų atpažinimu, galimomis komplikacijomis, profilaktika. Seminaras vyko Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro auditorijoje, Aušros g. 42A, Kaunas.

- **2013 m. balandžio 17d. (1 renginys, 32 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo „Girstos“ bendruomenės senjorams seminarą „Higienos įgūdžiai ir sveikata. Parazitinių ligų profilaktika“. Tikslas – informacijos sklaida apie dažniausiai Lietuvoje registruojamas helmintozes, asmens higienos įgūdžių svarbą, helmintų bei pirmuonių sukeltamų ligų profilaktiką. Seminaras vyko „Girstos“ bendruomenės salėje, Girstučio g. 11, Kaunas.

- **2013 m. balandžio 23 d. (1 renginys, 20 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo sergantiesiems diabetu „Aronija“ bendruomenės senjorams seminarą „Higienos įgūdžiai ir sveikata. Parazitinių ligų profilaktika“. Tikslas – informacijos sklaida apie dažniausios Lietuvoje registruojamas helmintozes, asmens higienos įgūdžių svarbą, helmintų bei pirmuonių sukeltamų ligų profilaktiką. Seminaras vyko auditorijoje Tvirtovės al. 35, Kaunas.

- **2013 m. rugpjūčio 14 d. (1 renginys, 11 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą senjorams „Infekciniai susirgimai, jų profilaktika, asmens higiena“. Renginio tikslas – informacijos sklaida apie bakterines, virusines bei grybelines infekcijas, jų plitimo kelius, apsisaugojimo galimybes vakcinomis ir kitas profilaktines

priemonės. Seminaras vyko Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro auditorijoje, Aušros g. 42A, Kaunas.

- **2013 m. rugpjūčio 29 d. (1 renginys, 42 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo visuomenės sveikatos specialistėms, dirbančioms ugdymo įstaigose, seminarą „Kokliušo ir meningokokinės infekcijos profilaktika ugdymo įstaigose“. Tikslas – supažindinti mokyklose dirbančias sveikatos priežiūros specialistes su kokliušo ir meningokokinės infekcijos epidemiologine priežiūra ir kontrole, taikomomis profilaktikos priemonėmis. Seminaras vyko Kauno miesto savivaldybės mažojoje salėje (Laisvės al, 98, Kaunas).

- **2013 m. spalio 10 d. (1 renginys, 45 dalyviai)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą visuomenės sveikatos specialistėms, dirbančioms ikimokyklinio ugdymo įstaigose: „Meningokokinė infekcija. Meningitas, encefalitas, gripas“. Tikslas – supažindinti susirgimo encefalitu ir meningitu priežastimis, paplitimu, simptomais, jų atpažinimu, galimomis komplikacijomis, profilaktika.. Seminaras vyko Kauno miesto lopšelyje-darželyje „Spindulėlis“ (Kalniečių g. 245A, Kaunas).

- **2013 m. lapkričio 12d. (1 renginys, 20 dalyvių)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą senjorams „Supratimas apie antibiotikus – kodėl tai svarbu“. Renginio tikslas – skleisti informaciją apie teisingą antibiotikų vartojimą. Seminaras vyko Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro auditorijoje, Aušros g. 42A, Kaunas.

- **2013 m spalio mėn. 1–15 d. (1 renginys, 500 dalyvių)** Kauno miesto viešajame transporte organizuota akcija „Gripo sezonas artėja.

- **2013 m lapkričio 13 – lapkričio 20d. (1 renginys, 500 dalyvių)** Kauno miesto viešajame transporte organizuota akcija „Lapkričio 18 d. – Europos supratimo apie antibiotikus diena“ .Akcijos tikslas – skleisti informaciją apie teisingą antibiotikų vartojimą bei neteisingo jų vartojimo pasekmes.

- Parengta metodinė spalvinimo knygelė vaikams „Švarios rankytės“,1000 vnt.

- Parengta ir išleista metodinė priemonė „Higienos įgūdžių ugdymas ir helmintozių profilaktika“, 500 vnt.

- Lankstinukas „Virusinis hepatitas B“, 1000 vnt.

- Lankstinukas „Virusinis hepatitas C“, 1000 vnt.

- Informacinis leidinys tėvams „Apie skiepų kalendoriaus ligas“, 385 vnt.

- Parengtas ir organizuotas informacinio klipo „Gripas“ demonstravimas Kauno miesto viešajame transporte įrengtuose LCD monitoriuose akcijos metu.
- Parengta medžiaga ir organizuotas informacinio klipo „Antibiotikai“ demonstravimas akcijos metu Kauno viešajame transporte įrengtuose LCD monitoriuose.

Parengti 4 informaciniai pranešimai:

- „Ant Šv. Velykų stalo – galimi salmoneliozės pavojai“;
- „Opus klausimas – tuberkuliozės profilaktika“;
- „Pasaulinė kovos su pasiutlige diena“;
- „Lapkričio 18 d. – Europos supratimo apie antibiotikus diena“.

2 uždavinys. VYKDYTI SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENĄ (MONITORINGĄ).

2.1. Veikla. Kauno miesto gyventojų demografinės situacijos stebėseną ir analizę.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Informacinis pranešimas	1
2.	Surinkti duomenys ir suformuota duomenų bazė	1
3.	Atlikta surinktų duomenų analizė	1

Vykdamas gyventojų demografinės situacijos stebėseną 2013 metais buvo surinkti duomenys apie Kauno miesto gyventojų demografinę situaciją, atlikta šių duomenų analizė Kauno miesto rodiklius lyginant su Kauno apskrities ir Lietuvos rodikliais 5 metų laikotarpyje.

Remiantis šiais duomenimis buvo parengtas 1 pranešimas žiniasklaidai: „Demografinė situacija Kauno mieste“.

Kauno miesto gyventojų demografinės situacijos būklės stebėsenos ir analizės rezultatai panaudoti rengiant leidinį „Kauno miesto gyventojų sveikata 2013“ bei rengiant Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programos 2010–2013 m. ataskaitą.

2.2. Veikla. Kauno miesto gyventojų socialinės ekonominės būklės stebėseną ir analizę.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Surinkti duomenys ir suformuota duomenų bazė	1
2.	Atlikta surinktų duomenų analizė	1
3.	Informacinis pranešimas	1

Vykdamt gyventojų socialinės ekonominės būklės stebėseną 2013 metais buvo surinkti duomenys apie Kauno miesto gyventojų socialinę ekonominę situaciją ir atlikta šių duomenų analizė.

Remiantis šiais duomenimis buvo parengtas 1 pranešimas žiniasklaidai: „Socialinė-ekonominė situacija Kauno mieste“.

Kauno miesto gyventojų socialinės ekonominės būklės stebėsenos ir analizės rezultatai panaudoti rengiant leidinį „Kauno miesto gyventojų sveikata 2013“ bei rengiant Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programos 2010–2013 m. ataskaitą.

2.3. Veikla. Kauno miesto gyventojų sergamumo stebėseną ir analizė.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Straipsnis	1
2.	Surinkti duomenys ir suformuota duomenų bazė	1
3.	Atlikta surinktų duomenų analizė	1

Vykdamt sergamumo stebėseną buvo surinkti Kauno miesto gyventojų sergamumo duomenys, atlikta duomenų analizė lyginant Kauno miesto, Kauno apskrities ir Lietuvos rodiklius 5 metų laikotarpyje.

Parengtas straipsnis „Mokinių sveikatos analizė už 2012 m.“.

Kauno miesto gyventojų sergamumo duomenų stebėsenos ir analizės rezultatai panaudoti rengiant leidinį „Kauno miesto gyventojų sveikata 2013“ bei rengiant Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programos 2010–2013 m. ataskaitą.

2.4. Veikla. Kauno miesto gyventojų mirtingumo stebėseną ir analizė.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Surinkti duomenys ir suformuota duomenų bazė	1
2.	Atlikta surinktų duomenų analizė	1

Vykdamt mirtingumo stebėseną buvo surinkti Kauno miesto gyventojų mirtingumo duomenys, atlikta duomenų analizė lyginant Kauno miesto, Kauno apskrities ir Lietuvos rodiklius 5 metų laikotarpyje.

Kauno miesto gyventojų mirtingumo duomenų stebėsenos ir analizės rezultatai panaudoti rengiant leidinį „Kauno miesto gyventojų sveikata 2013 m.“ bei rengiant Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programos 2010-2013 m. ataskaitą.

2.5. Veikla. Kauno miesto sveikatos priežiūros įstaigų veiklos ir išteklių stebėseną ir analizę.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Teiktos metodinės konsultacijos	5
2.	Surinkti duomenys ir suformuota duomenų bazė	1
3.	Atlikta surinktų duomenų analizė	1

Vykdamas Kauno miesto sveikatos priežiūros išteklių stebėseną, buvo surinkti Kauno miesto sveikatos priežiūros išteklių duomenys ir atlikta šių duomenų analizė lyginant Kauno miesto, Kauno apskrities ir Lietuvos rodiklius.

Teiktos metodinės konsultacijos stebėsenos klausimais.

Kauno miesto sveikatos priežiūros įstaigų veiklos duomenų stebėsenos ir analizės rezultatai panaudoti rengiant leidinį „Kauno miesto gyventojų sveikata 2013 m.“ bei rengiant Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programos 2010-2013 m. ataskaitą.

2.6. Veikla. Kauno miesto aplinkos stebėseną ir analizę.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Surinkti duomenys ir suformuota duomenų bazė	1
2.	Atlikta surinktų duomenų analizė	1

Vykdamas aplinkos stebėseną 2013 m. buvo surinkti Kauno miesto aplinkos duomenys ir atlikta šių duomenų analizė.

Kauno miesto aplinkos duomenų stebėsenos ir analizės rezultatai panaudoti rengiant leidinį „Kauno miesto gyventojų sveikata 2013 m.“ bei rengiant Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programos 2010-2013 m. ataskaitą.

2.7. Veikla. Informacijos apie Kauno miesto visuomenės sveikatos būklę pateikimas.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Statistinio leidinio „Kauno miesto gyventojų sveikata 2013 m.“ parengimas	1

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos stebėsenos skyrius parengė ir išleido leidinį „Kauno miesto gyventojų sveikata 2013 m.“. Leidinys skirtas Kauno miesto politikams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, švietimo ir medicinos darbuotojams bei visiems besidomintiems sveikata. Leidinyje parengti tokie skyriai: demografinė situacija, vaikų sveikata ir gyvensena, sergamumas lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergamumas užkrečiamomis ligomis, gyventojų mirtingumas, sveikatos priežiūros įstaigų veikla. Leidinio tiražas 250 vnt.

3 uždavinys. VYKDYTI VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMĄ.

3.1. Veikla. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą Kauno miesto mokyklinio ugdymo įstaigose, veiklos organizavimas ir koordinavimas.

Nr.	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1.	Teiktos metodinės konsultacijos	266
2.	Suorganizuota pasitarimų	9
3.	Suorganizuoti seminarai	4
4.	Informaciniai pranešimai	4
5.	Biuro interesų atstovavimas kitose įstaigose	10
6.	Aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimo kontrolė	2
7.	Ugdymo proceso atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimo kontrolė	2
8.	Valgiaraščio ir maitinimo atitiktis pildymo tvarkos įvertinimas	2

Vykdamat Sveikatos apsaugos ministerijos Sveikatinimo veiklos sutarties Nr. 201-2-822 antro priedo veiklas, įgyvendinta:

Rugsėjo mėnuo – kuprinių svėrimo akcija

Rugsėjo–spalio mėnesiais Kauno miesto ugdymo įstaigose vykdyta akcija „Pradinuko kuprinė! Ar ne per sunki?“. Tikslinė grupė – mokyklinio amžiaus vaikai (1–12 klasės). Akcijos

metu, atsitiktinai parinktose ugdymo įstaigose bei klasėse, svertos tą dieną vaikų atsineštos kuprinės.

Vykdam šią akciją buvo svarbu ne tik pasverti mokinį bei jo kuprinę, bet ir įvertinti kuprinės tipą – kuprinė su vienu diržu, su dviem diržais ar tik su rankena. Svarbu atsižvelgti į tai, kaip kuprinę nešioja mokinys – ant abiejų pečių, ant vieno peties, rankoje, ar kuprinė turi atšvaitą. Siekiant įvertinti kokią kuprinės bendro svorio dalį sudaro vadovėliai ir pratybų sąsiuviniai, buvo atskirai pasverti visi vadovėliai ir pratybų sąsiuviniai.

Nustačius kuprinės viršsvorį, patikrintas kuprinės turinys ir pateikti patarimai mokiniui bei klasės auklėtojai, kaip būtų galima išvengti perteklinių daiktų vaikų krepšio turinyje. Po kiekvieno asmens kuprinės svėrimo įteiktas atšvaitas su priminimu nuolat stebėti ar kuprinė „Ne per sunki“. Akcijos metu pasverta 290 mokinių ir jų kuprinių (1–9 klasės), kur nustatyta, jog devynių iš dešimties mokinių kuprinės svoris neviršijo rekomendacijų, t.y. nešiojamos kuprinės svoris neviršijo 10 proc. vaiko kūno svorio. Kas antras moksleivis ant kuprinės nešiojasi atšvaitą, o dažniausias kuprinės nešiojimo būdas – dvi petnešos ant abiejų pečių. Specialistai kiekvienais metais organizuoja panašias nespecifines prevencines priemones ugdymo įstaigose, kurių metu ne tik apeliuoja į vaikų elgseną ir sąmoningumą, bet stengiasi paliesti ir tėvelius, kad šie skirtų kuo daugiau laiko savo atžalų kuprinės turinio kontrolei. Tai duoda pastebimus rezultatus.

Dalyvavimas sveikata stiprinančių mokyklų tinklo plėtros veikloje

Sveikata stiprinanti mokykla – mokykla, kurios bendruomenė siekia kurti palankią sveikatai stiprinti aplinką ir stiprinti mokyklos bendruomenės narių fizinę, protinę bei dvasinę sveikata. Todėl Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, kartu su ikimokyklinių įstaigų atstovais nuolat kontaktuoja ir teikia metodines konsultacijas Sveikata stiprinančių mokyklų plėtros galimybių klausimais.

Sveikata stiprinančių mokyklų tinklo plėtros skatinimo vienas įrankių, kuriuo produktyviausiai gali pasinaudoti Visuomenės sveikatos biuras – visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, vykdamis veiklą mokyklinio ugdymo įstaigoje. Atsižvelgiant į tai, surengti 2 seminarai Kauno miesto visuomenės sveikatos priežiūros specialistams bei ikimokyklinių įstaigų vadovams – „Sveikata stiprinančių mokyklų tinklas. Įsitraukimo galimybės“. Suinteresuoti asmenys supažindinti su sveikata stiprinančių mokyklų tinklo plėtros tikslais, uždaviniais, teisiniu reglamentavimu, veiklos pobūdžiu, nauda ir galimybėmis, vertinimo kriterijais, būdais kaip motyvuoti mokyklų vadovus įsitraukti į šią veiklą. Pasidalinta gerąja patirtimi.

Renginys „Kai mūsų širdys plaka išvien“ – krepšinio turnyras

Renginio „Kai mūsų širdys plaka išvien“ tikslas – skatinti vaikų, kuriems reikalinga globa bei pagalba, fizinį aktyvumą, užimtumą. Ypač didelis dėmesys skirtas socialinės rizikos šeimų bei linkusiems į delinkventinį elgesį vaikams. Taip pat šiuo projektu siekta vaikams ir visuomenei parodyti, kad kiekvieno vaiko gyvenime galimi teigiami pokyčiai, jei vaikui bus ištiesta pagalbos ranka, jei jis nesijaus vienišas, atskirtas ar smerkiamas dėl savo gyvenimo patirties. Dvi dienas vykusio turnyro metu išaiškinti turnyro laureatai (pralaimėtojų nebuvo), kurie apdovanoti Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro įsteigtais prizais.

Tarptautinis konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“

2013 m. rugsėjo–spalio mėnesiais įgyvendintas Tarptautinio mokinių, mokytojų ir visuomenės sveikatos specialistų konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ pirmasis etapas. Konkurso tikslas – ugdyti vaikų ir mokinių gebėjimus saugoti savo ir kitų sveikatą. Pirmajame konkurso etape dalyvavo 45 komandos iš mokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo įstaigų. Konkurso metu išsiaiškinti etapo nugalėtojai, kurie 2014 m. pirmojoje pusėje dalyvaus tarptautinio konkurso antrajame etape – zoninėje atrankoje.

3.2. Veikla. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą Kauno miesto mokyklinio ugdymo įstaigose, veikla.

Veikla	Renginių skaičius/dalyvių skaičius
Sveikatos sauga ir stiprinimas	131/4259
Sveika mityba	151/3788
Aplinkos sveikata	50/1655
AIDS ir lytiškai plintančių ligų profilaktika	108/2575
Fizinio aktyvumo skatinimas	87/3665
Burnos higiena ir edukacijos profilaktika	38/964
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	80/2322
Užkrečiamųjų ligų profilaktika	178/4082
Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	36/854

Mokyklose vykdoma mokinių sveikatos priežiūra

Mokinių sveikatos priežiūra vykdoma vadovaujantis Lietuvoje galiojančiais teisės aktais: 2009 metais balandžio 22 dieną patvirtintu LR nutarimu „Dėl Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2004 m. sausio 6 dienos nutarimo Nr. 5 „Dėl sveikatos priežiūros mokyklose finansavimo tvarkos patvirtinimo pakeitimo“ (Žin., 2009, nr. 49-1968), LR sveikatos apsaugos ministro ir LR švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680 „Dėl sveikatos priežiūros mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“ (Žin., 2005, Nr. 153-5657), LR sveikatos apsaugos ministro 2007 m. rugpjūčio 1 d. įsakymu V-630 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje, kvalifikacinių reikalavimų aprašo patvirtinimo“ (Žin., 2007, Nr. 88-3492), Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro nuostatais, patvirtintais Kauno miesto savivaldybės tarybos 2007 m. gruodžio 6 d. sprendimu Nr. T-6516, Sveikatos priežiūros organizavimo Kauno miesto savivaldybės mokyklose tvarkos aprašu, patvirtintu Kauno miesto savivaldybės tarybos 2011 m. kovo 17 d. sprendimu Nr. T-157.

Mokyklos sveikatos priežiūros specialistas(-ė), savo darbe vadovaujasi Lietuvos Respublikos įstatymais, Seimo ir Vyriausybės nutarimais, Sveikatos apsaugos ministerijos, Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro nuostatais, Biuro direktoriaus įsakymais, darbo tvarkos taisyklėmis ir pareiginiiais nuostatais.

Tešiant Vaikų sveikatos stiprinimo 2008–2013 metų programoje (Žin., 2008, Nr. 836) numatytas Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros bei prevencijos prerogatyvas ir atsižvelgiant į Lietuvos pažangos strategijoje „Lietuva 2030“ numatytus sveikatos raštingumo ugdymo prioritetus, buvo sudaryti, suderinti, patvirtinti bei įgyvendinti visų Kauno miesto ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros veiklos planai, kuriuose daug dėmesio buvo skiriama ligų ir traumų profilaktikai, sveikatos duomenų analizei, sveikos gyvensenos, sveikos mitybos ir asmens higienos, sveikatos raštingumo įgūdžių ugdymui.

Atsižvelgiant į tai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai 2013 metais organizavo prevencinius pokalbius, skaitė paskaitas (tėvams, mokiniams, mokytojams), ugdė teisingą požiūrį į sveikatą, teikė konsultacijas, dalyvavo prevencinėse darbo grupėse sprendžiant mokinių adaptacijos, suicidinių ketinimų, patyčių ir kitas socialines problemas. Vykdė tyrimus, diskusijas, viktorinas, sveikatinimo programas, teikė pirmą pagalbą. Mokyklose rengė sveikatingumo dienas, organizavo akcijas mokiniams, jų tėvams, mokyklos bendruomenei (mokytojams, administracijai ir pan.), leido standus (alkoholio, narkotikų prevencijos, lytinio švietimo, infekcinių ligų ir pan. profilaktikos klausimais).

Siekiant permanentinio Visuomenės sveikatos priežiūros profesionalų tobulėjimo, specialistai dalyvavo Kauno miesto savivaldybės Biuro bei Sveikatos apsaugos ministerijos ar jai pavaldžių institucijų organizuojamuose kvalifikacijos kėlimo seminaruose: lėtinių neinfekcinių ligų prevencijos, lytiškumo ugdymo, vaikų delinkventinio elgesio prevencijos ir postvencijos, ir pan. temomis.

4 uždavinys. BENDRADARBIAUTI SU SOCIALINIAIS PARTNERIAIS.

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biurui, organizuojant bendras veiklas ir įgyvendinant visuomenės sveikatos stiprinimą, stebėseną (monitoringą), ligų profilaktikos programas, sveikatos mokymą, propaguojant visuomenės sveikatą, teikiant siūlymus įvairioms institucijoms visuomenės sveikatos gerinimo klausimais, su socialiniais partneriais 2013 metais buvo sudaryta 16 bendradarbiavimo sutarčių ir tęstas bendradarbiavimas su ilgamečiais socialiniais partneriais. Bendradarbiavimo sutartimis įformintas keitimasis informacija, įvairių visuomenės sveikatos stiprinimo projektų rengimas ir įgyvendinimas, bendrų renginių, seminarų, pasitarimų, konferencijų ir kt. organizavimas, informacinių, metodinių leidinių visuomenės sveikatos temomis ruošimas.

Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro socialiniai partneriai, su kuriais 2013 metais buvo pasirašytos bendradarbiavimo sutartys

1.	VŠĮ „Visada aktyvus“	2013-02-07	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 1
2.	IĮ „GIRUS“	2013-02-07	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 2
3.	Asociacija „Žaliasis sveikatos klubas „Žolinčių akademija“	2013-02-07	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 3
4.	Kauno diabetikų bendrija „Aronija“	2013-02-12	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 4
5.	Kauno Šilainių bendruomenės centras	2013-02-13	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 5
6.	VŠĮ „Kyumeikan mokykla“	2013-02-13	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 6
7.	Asociacija Kaunėnų bendruomenė	2013-02-26	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 7
8.	LiMSA	2013-02-26	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 8

9.	VŠĮ „Sėkmingas sprendimas“	2013-02-27	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 9
10.	Labdaros fondas „Petrašiūnų bendruomenės centras“	2013-02-27	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 10
11.	Kauno Vinco Bacevičiaus pradinė mokykla	2013-02-27	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 11
12.	Kauno nepilnamečių tardymo izoliatorius–pataisos namai	2013-04-22	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 12
13.	VŠĮ Kauno maratono klubas	2013-05-09	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 13
14.	UAB EIP Kaunas	2013-10-02	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 14
15.	Kauno vaikų socializacijos centras	2013-10-14	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 15
16.	Asociacija Maltos ordino pagalbos tarnyba	2013-11-29	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 17

5 uždavinys. ĮGYVENDINTI KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS 2013–2016 METŲ STRATEGIJĄ IR JOS PRIEMONIŲ ĮGYVENDINIMO 2013–2016 METŲ PLANĄ.

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS 2013–2016 METŲ STRATEGIJA IR JOS PRIEMONIŲ ĮGYVENDINIMO 2013–2016 METŲ PLANAS

Strategijos uždavinys Nr. 2 – vykdyti Kauno miesto gyventojų sveikatos rodiklių ir aplinkos būklės (monitoringą) stebėseną (oro, paviršinio, gruntinio vandens, maudyklų ir želdinių tyrimus).

Priemonė 2.1. Užtikrinti, kad pagal Kauno miesto savivaldybės tarybos 2011 m. kovo 17 d. sprendimu Nr. T-156 patvirtintą Kauno miesto savivaldybės administracijos Visuomenės sveikatos stebėsenos 2011–2014 metų programą pateikti parengtas visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitas

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras 2013 m. įgyvendino Kauno miesto savivaldybės administracijos Visuomenės sveikatos stebėsenos 2011–2014 metų programą, parengė 2013 metų Kauno miesto savivaldybės administracijos Visuomenės sveikatos stebėsenos 2011–2014 metų programos ataskaitą.

Strategijos uždavinys Nr. 3 – mažinti sergamumą infekcinėmis, neinfekcinėmis, užkrečiamosiomis ligomis ir įgyvendinti prevencijos priemones.

Priemonė 3.1. Vykdyti Kauno miesto gyventojų informavimą apie visas turimas profilaktines vakcinas

2013 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė Kauno miesto gyventojų informavimą apie visas turimas profilaktines vakcinas Kauno mieste. Iš viso buvo suorganizuota 3 renginiai, kuriuose dalyvavo 98 asmenys.

Strategijos uždavinys Nr. 4 – stiprinti Kauno miesto gyventojų psichikos sveikatą.

Priemonė 4.1. Teikti informaciją Kauno miesto gyventojams apie psichologinę pagalbą

2013 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras išleido 1 metodinę priemonę–leidinį „Kauno miesto įstaigos ir organizacijos, dirbančios bendruomenės psichikos sveikatos labui“ (300 tiražas).

Priemonė 4.2. Vykdyti visuomenės psichikos sveikatos stiprinimą ir psichikos sutrikimų prevenciją.

2013 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė visuomenės psichikos sveikatos stiprinimą ir psichikos sutrikimų prevenciją Kauno mieste. Iš viso buvo suorganizuoti 39 renginiai, kuriuose dalyvavo 9830 asmenys.

Strategijos uždavinys Nr. 5 – mažinti Kauno miesto gyventojų sergamumą ir mirtingumą piktybiniais navikais.

Priemonė 5.1. Informuoti pacientus apie galimybę dalyvauti vėžio patikros programose.

2013 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras informavo pacientus apie galimybę dalyvauti vėžio patikros programose Kauno mieste. Iš viso buvo suorganizuota 5 renginiai, kuriuose dalyvavo 156 asmenys.

Strategijos uždavinys Nr. 6 – skatinti Kauno miesto gyventojų fizinį aktyvumą ir sveiką mitybą.

Priemonė 6.1. Organizuoti apklausas, renginius sveikos gyvensenos klausimais Kauno mieste.

2013 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo apklausas, renginius sveikos gyvensenos klausimais Kauno mieste. Iš viso buvo suorganizuoti 5 renginiai, kuriuose dalyvavo 1790 asmenų.

Priemonė 6.2. Vykdyti informacijos apie fizinio aktyvumo naudą sklaidą.

2013 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė informacijos apie fizinio aktyvumo naudą sklaidą Kauno mieste. Iš viso buvo suorganizuota 4 renginiai, kuriuose dalyvavo 52 asmenys.

Priemonė 6.3. Propaguoti sveikos gyvensenos principus, siekiant, kad sveikas gyvenimo būdas taptų savivaldybės gyventojų prioritetine bendros kultūros dalimi.

2013 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras propagavo sveikos gyvensenos principus siekiant, kad sveikas gyvenimo būdas taptų savivaldybės gyventojų prioritetine bendros kultūros dalimi Kauno mieste. Iš viso buvo suorganizuoti 37 renginiai, kuriuose dalyvavo 2748 asmenys.

Priemonė 6.4. Skleisti informaciją apie nesveikos mitybos pasekmes.

2013 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras skleidė informaciją apie nesveikos mitybos pasekmes Kauno mieste. Iš viso buvo suorganizuoti 3 renginiai, kuriuose dalyvavo 628 asmenys.

Strategijos uždavinys Nr. 7 – užtikrinti efektyvų visuomenės sveikatos informavimą visuomenės sveikatos klausimais.

Priemonė 7.1. Skleisti informaciją www.kaunas.lt ir www.kaunovsb.lt svetainėse apie Kauno miesto apie gyventojų sveikatos būklę, aplinkos kokybę, bei informaciją sveikatos klausimais.

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras 2013 metais, vykdydamas visuomenės informavimą sveikatos klausimais, parengė 96 straipsnius ir pateikė 3 informacinius pranešimus žiniasklaidai apie Kauno miesto gyventojų sveikatos būklę, bei informaciją sveikatos klausimais.

Strategijos uždavinys Nr.8 – rūpintis vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.

Priemonė 8.1. Organizuoti vaikų sveikatos saugą švietimo ir ugdymo įstaigose ir vykdyti saugos kontrolę, siekiant užtikrinti sveikas mokymosi, kūno kultūros ir sporto, maitinimosi ir poilsio sąlygas.

Įgyvendinant šią priemonę dalyvauta organizuojant mokinių maitinimo priežiūrą, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinime, dalyvauta nustatant prioritetinius mokyklos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus, teikti pasiūlymai mokyklos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją mokykloje. Dalyvauta ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinime. Mokyklose buvo vykdomas pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas. Iš viso buvo įvykdyta 6878 veiklos.

Priemonė 8.2. Ugdymo proceso metu formuoti vaikų tinkamą požiūrį į sveikatą, jos išsaugojimą ir stiprinimą.

Igyvendinant šią priemonę buvo teikiamos metodinės konsultacijos mokytojams, mokiniams ir jų tėvams (globėjams, rūpintojams) sveikos gyvensenos klausimais. Vyko metodinės ir informacinės medžiagos, mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.) mokyklos bendruomenėse. Taip pat buvo ugdomi mokinių sveikos gyvensenos ir higienos įgūdžiai. Iš viso buvo suorganizuoti 1676 renginiai (dalyvavo 35977 asmenys), parengti 532 standai, teiktos 21699 konsultacijos (dalyvavo 23062 asmenys).

Priemonė 8.3. Stebėti ir vertinti vaikų ir jaunimo sveikatos pokyčius.

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras 2013 metais stebėjo ir vertino vaikų ir jaunimo sveikatos pokyčius. Pagal pateiktus „Vaikų sveikatos pažymėjimus“ (forma Nr. 027-1/a), kuriuose pateikta informacija apie profilaktinio sveikatos patikrinimo rezultatus suformulavo duomenų bazę ir atliko mokinių sveikatos analizę. Taip pat įgyvendinant šią priemonę buvo vykdoma informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) informacijos pateikimas mokyklos bendruomenei, bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka. Iš viso buvo išanalizuotos 69 Kauno miesto mokyklinių ugdymo įstaigų 39500 statistinė apskaitos formose Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ pateikti vaikų sveikatos duomenys.

Priemonė 8.4. Organizuoti ir koordinuoti bendrojo lavinimo ir kitų ugdymo institucijų visuomenės sveikatos specialistų veiklą, bei sudaryti galimybes nuolat kelti kvalifikaciją.

Igyvendinant šią priemonę buvo organizuojami pasitarimai, rengiami dokumentų projektai, rengiami atsakymai į paklausimus, organizuoti seminarai ir kiti renginiai, rengti ir skaityti pranešimai seminaruose bei konferencijose, rengtos ataskaitos, teikti siūlymai vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros veiklos ugdymo įstaigose klausimais, nagrinėti skundai, vykdytos veiklos dokumentų patikros, 100 (proc.) pagal kompetenciją vykdyti vadovo pavedimai, 100 (proc.) teiktos konsultacijos pagal paklausimus interesantams, dalyvauta parengtų dokumentų projektų svarstymuose, dalyvauta rengiant bei platinant metodinę medžiagą, duoti interviu žiniasklaidai sveikos gyvensenos temomis taip pat rengti straipsniai, informaciniai pranešimai spaudai. Iš viso buvo įvykdytos 393 veiklos

Priemonė 8.5. Kauno miesto mokyklų įsijungimas į „Sveikatą stiprinančių mokyklų“ tinklą.

Igyvendinant šią priemonę buvo glaudžiai bendradarbiauta su Kauno miesto savivaldybės Švietimo ir ugdymo skyriumi ir Kauno miesto ikimokyklinėmis ir mokyklinėmis ugdymo įstaigomis. Suorganizuotas Tarptautinis vaikų, mokinių, pedagogų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“. Inicijuotas ir įvykdytas "Sveikatą

stiprinančių mokyklų" tinklo plėtros posėdis. Dalyvauta organizuojant renginius, kurie skirti "Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtrai". Iš viso buvo suorganizuoti 5 renginiai, kuriuose dalyvavo apie 3000 asmenų, parengti 2 straipsniai spaudai.

Strategijos uždavinys Nr. 9 – stiprinti senjorų sveikatą.

Priemonė 9.1. Organizuoti renginius, akcijas skatinančias sveiką senėjimą ir pagyvenusių žmonių dalyvavimą bendruomenės gyvenime.

2013 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo renginius, akcijas skatinančias sveiką senėjimą ir pagyvenusių žmonių dalyvavimą bendruomenės gyvenime Kauno mieste. Iš viso buvo suorganizuota 27 renginių, kuriuose dalyvavo 750 asmenų.

Priemonė 9.2. Organizuoti renginius ir viešas akcijas skatinančias sveiko maisto vartojimą ir sveikus pagyvenusių žmonių įpročius.

2013 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo renginius ir viešas akcijas skatinančias sveiko maisto vartojimą ir sveikus pagyvenusių žmonių įpročius Kauno mieste. Iš viso buvo suorganizuoti 11 renginių, kuriuose dalyvavo 1482 asmenys.

Strategijos uždavinys Nr. 10 – alkoholio, tabako ir narkotinių medžiagų vartojimo paplitimo mažinimas.

Priemonė 10.2. Vykdyti rūkymo ir alkoholio, narkotikų prevencijos priemones ypatingą dėmesį skiriant vaikams ir jaunimui (paskaitos, renginiai, kt. priemonės).

2013 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė rūkymo ir alkoholio, narkotikų prevencijos priemones ypatingą dėmesį skiriant vaikams ir jaunimui Kauno mieste. Iš viso buvo suorganizuoti 30 renginių, kuriuose dalyvavo 3269 asmenys, parengtos 5 metodinės prevencinės priemonės.

Strategijos uždavinys Nr. 12 – stiprinti sužalojimų, traumų ir staigios mirties prevenciją.

Priemonė 12.1. Vykdyti traumų, paskendimų, gaisrų, nelaimingų atsitikimų prevenciją propaguojant saugų elgesį.

2013 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė traumų, paskendimų, gaisrų, nelaimingų atsitikimų prevenciją propaguojant saugų elgesį Kauno mieste. Iš viso buvo suorganizuoti 3 renginiai, kuriuose dalyvavo 900 asmenų.

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO PAGRINDINĖS 2014 M. VEIKLOS KRYPTYS

Igyvendinant Lietuvos Respublikos įstatymus, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus, Kauno miesto savivaldybės tarybos sprendimus ir kitus teisės aktus visuomenės sveikatos priežiūros klausimais, atsižvelgiant Kauno miesto savivaldybės aktualiausias visuomenės sveikatos problemas Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros veiklos prioritetinės kryptys:

- vaikų ir jaunimo sveikatos gerinimas;
- lėtinių neinfekcinių ligų profilaktika;
- užkrečiamųjų ligų ir traumų profilaktika;
- psichikos sveikatos stiprinimas;
- alkoholio, tabako, narkotinių medžiagų ir psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija;
- sveikos gyvensenos, įvairaus amžiaus asmenų fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos skatinimas;
- visuomenės sveikatos stebėseną;
- tarpžinybinis bendradarbiavimas.