

TVIRTINU  
Kauno miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro  
direktorė

Asta Garmienė  
2015-02-11

**KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
2014 METŲ VEIKLOS ATASKAITA**

Ataskaitą parengė:  
Kauno miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro  
administratorė  
Monika Straupytė

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veikla vykdoma pagal Kauno miesto savivaldybės tarybos 2009 m. balandžio 9 d. sprendimu Nr. T-218 patvirtintus nuostatus.

Pagrindinis Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – Biuras) veiklos tikslas – rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, savivaldybės arba kelių savivaldybių teritorijoje, jeigu tai yra nustatyta Biuro steigėjo ir kitų savivaldybių sudarytoje sutartyje, vykdyti Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Siekiant įgyvendinti pagrindinį Biuro veiklos tikslą, keliami uždaviniai, atspindintys Biuro veiklas:

1. vykdyti visuomenės sveikatos stiprinimą savivaldybės bendruomenėje;
  - 1.1. vykdyti neinfekcinių ligų ir traumų profilaktiką ir kontrolę savivaldybėje;
  - 1.2. pagal kompetenciją vykdyti užkrečiamųjų ligų profilaktiką savivaldybėje;
2. vykdyti savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą);
3. vykdyti vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimą;
4. bendradarbiauti su socialiniais partneriais;
5. įgyvendinti Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros 2013–2016 metų strategiją ir jos priemonių įgyvendinimo 2013–2016 metų planą.

# 1 uždavinys. VYKDYTI VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMĄ SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖJE.

## 1.1. Vykdyti neinfekcinių ligų ir traumų profilaktiką ir kontrolę savivaldybėje.

### 1.1.1. Veikla. Visuomenės psichikos sveikatos stiprinimas ir sutrikimų profilaktika.

Funkcija, veikla	Vertinimo kriterijų pavadinimas	Vertinimo kriterijaus planinė reikšmė	Vertinimo kriterijaus įvykdymas	Vertinimo kriterijaus įvykdymas %
Psichikos sveikata	Organizuotų renginių sk.	28	31	111
	Renginiuose dalyvavusiųjų sk.	140 800	423 782	301
	Parengtos bei išplatintos metodinės medžiagos sk.	6	6	100
	Straipsnių, informacinių pranešimų spaudoje, interviu, publikacijų internete skaičius	12	21	175

**2014 m. vasario 5 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Elektroninė nemiga“ visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, dirbantiems mokyklose Kauno miesto savivaldybės mažojoje salėje (Laisvės al. 96). Seminare dalyvavo 45 visuomenės sveikatos priežiūros specialistės.

**2014 m. vasario 6 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Streso įtaka žmogaus sveikatai. Streso valdymas“ Kauno miesto bendruomenės „Rega“ nariams (Eivenių g. 21 a). Seminare dalyvavo 30 bendruomenės narių.

**2014 m. vasario 11–28 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Elektroninė nemiga“ Kauno miesto mokyklose. Akcijoje dalyvavo 3000 mokinių.

**2014 m. vasario 26 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Moksleivių aplinkotyros centru suorganizavo olimpiadą „Žmogus. Gamta. Sveikata“ Kudirkos progimnazijoje (Trakų g. 39). Olimpiadoje dalyvavo 117 dalyvių (78 mokiniai, 39 mokytojai).

**2014 m. vasario 28 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vedė seminarą „Visuomenės sveikata skirtingose amžiaus grupėse“ Lietuvos sveikatos mokslų universiteto mokyklos mokiniams (Seredžiaus g. 4). Seminare dalyvavo 24 mokiniai.

**2014 kovo 13 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vedė seminarą „Psichohigienos reikšmė vaiko sveikatai“ logopedams, socialiniams pedagogams ir kitiems ugdymo

specialistams Kauno m. pedagogų kvalifikaciniame centre (Vytauto per. 44). Seminare dalyvavo 23 specialistai.

**2014 m. balandžio 2–29 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Mano skaitanti šeima“. Akcija vyko Kauno miesto mokyklose. Akcijoje dalyvavo 3000 1-9 klasių mokinių.

**2014 m. balandžio 15–29 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Tarptautinė gyvybės diena“. Akcija vyko Kauno miesto mokyklose. Akcijoje dalyvavo 5000 Kauno mokinių.

**2014 m. balandžio 29 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Biblioterapija ir gydomasis skaitymas“ bibliotekininkams Vitebsko padalinio salėje (Lukšio g. 60). Seminare dalyvavo 35 dalyviai.

**2014 m. gegužės 8–birželio 30 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Kauno vaikų ir moksleivių laisvalaikio rūmais ir Kauno Vinco Kudirkos viešąja biblioteka suorganizavo parodą „Mano skaitanti šeima“ kauniečiams Vinco Kudirkos viešojoje bibliotekoje (Laisvės al. 57). Parodoje dalyvavo 200 dalyvių.

**2014 m. gegužės 8–birželio 30 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Kauno vaikų ir moksleivių laisvalaikio rūmais ir Kauno Vinco Kudirkos viešąja biblioteka suorganizavo parodą „Mano skaitanti šeima“ kauniečiams Kauno m. vaikų ir moksleivių rūmuose (Parodos g. 26). Parodoje dalyvavo 50 dalyvių.

**2014 m. gegužės 8 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Kauno vaikų ir moksleivių laisvalaikio rūmais ir Kauno Vinco Kudirkos viešąja biblioteka suorganizavo šventinį renginį „Mano skaitanti šeima“ kauniečiams (Parodos g. 26). Šventiniame renginyje dalyvavo 200 dalyvių.

**2014 m. gegužės 7–15 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Skaitymas jungia šeimą“. Rubrika „Nepraleisk progos“ buvo transliuojama radijo stotyje „Lietus“. Akcija pasiekė 30122 radijo stoties klausytojus.

**2014 m. gegužės 8–15 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Kauno vaikų ir moksleivių laisvalaikio rūmais ir Kauno Vinco Kudirkos viešąja biblioteka suorganizavo akciją „Knygų miestelis“ kauniečiams (Parodos g. 26). Akcijoje dalyvavo 600 dalyvių.

**2014 m. gegužės 15 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Kauno vaikų ir moksleivių laisvalaikio rūmais ir Kauno Vinco Kudirkos viešąja biblioteka, minint Tarptautinę šeimos dieną, suorganizavo šventinį renginį „Lai mūsų šeima būna pavyzdys kitiems...“ kauniečių šeimoms (Parodos g. 26). Šventiniame renginyje dalyvavo 100 dalyvių.

**2014 m. birželio 23–liepos 23 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Alkoholio pasekmės psichikos sveikatai“ Kauno miesto viešajame transporte (38 autobusuose ir 1 troleibuse). Akcijoje dalyvavo 218 750 viešojo transporto keleivių.

**2014 m. liepos 8 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vedė seminarą „Streso reikšmė žmogaus sveikatai, streso valdymas“ Kauno miesto savivaldybės sveikatos biure (Aušros 42 A). Seminare dalyvavo 5 dalyviai.

**2014 m. liepos 10 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vedė seminarą „Psichikos sveikatos stiprinimas vyresniame amžiuje“ Kauno socialinių paslaugų ir statybos verslo darbuotojų profesinio rengimo centre (Kalantos g. 80). Seminare dalyvavo 51 dalyvis.

**2014 m. rugsėjo 1–rugsėjo 30 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo akciją „Rugsėjo 31-oji – Pasaulinė savižudybių prevencijos diena“ Kauno miesto mokyklose. Akcijoje dalyvavo 10 000 Kauno miesto mokinių.

**2014 m. rugsėjo 1–rugsėjo 30 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo akciją-piešinių parodėlę „Skaitymas šeimoje“ Kauno miesto „Aušros“ bibliotekoje (Aušros g. 37). Akcijoje dalyvavo 100 dalyvių.

**2014 m. rugsėjo 9 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vedė seminarą „Naujos technologijos ir sveikata“ Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure (Aušros 42a.). Seminare dalyvavo 14 senjorų.

**2014 m. spalio 7 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vedė seminarą „Šiuolaikinės technologijos ir sveikata“ Kauno klinikų Akių ligų klinikos salėje (Eivenių g. 2). Seminare dalyvavo 27 dalyviai.

**2014 m. spalio 10 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, paminėdamas spalio 10-ąją – Pasaulinę psichikos sveikatos dieną, suorganizavo konferenciją „Reklamos ir žaislų įtaka vaikų psichikos sveikatai“ Kauno miesto savivaldybės Didžiojoje salėje (Laisvės al. 96). Konferencija skirta visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, vaikų ugdymo įstaigų darbuotojams, asmens sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojams, psichologams, socialiniams darbuotojams ir kitiems specialistams, dirbantiems psichikos sveikatos srityje. Konferencijoje dalyvavo 210 dalyvių.

**2014 m. spalio 23 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Naujos technologijos ir vaikų sveikata“ UAB „Pirmas žingsnis“ konferencijų salėje „Šviesuvoje“ (Raudondvario pl. 150).Seminare dalyvavo 17 dalyvių.

**2014 m. spalio 1–31 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Žodžiai žeidžia, žodžiai gydo...“ Kauno moksleivių aplinkotyros centre (Seniavos pl. 56 a.). Akcijoje dalyvavo 350 dalyvių (330 ugdytinių ir 20 pedagogų).

**2014 m. spalio 1–31 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Sveikos šeimos klubas“ Kauno miesto bibliotekose. Akcijoje dalyvavo 3000 dalyvių.

**2014 m. spalio 1– dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Sveikos šeimos klubas“ Kauno miesto poliklinikose ir psichikos sveikatos centruose. Akcijoje dalyvavo 1000 dalyvių.

**2014 lapkričio 12 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Psichikos sveikata ir streso valdymas“ Kauno miesto bendrijoje „Artritas“. Seminare dalyvavo 59 dalyviai.

**2014 m. lapkričio–gruodžio mėnesiais:** (lapkričio 10 d., lapkričio 17 d., gruodžio 1 d., gruodžio 8 d.) Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją-žaidimą „Sveikos šeimos klubas“ radijo stoties „M-1“ puslapyje socialiniame tinkle *Facebook*. Akcijos tikslas – skleisti informaciją apie Sveikos šeimos klubo veiklą Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure. Akcijoje dalyvavo 93 000 *Facebook* lankytojų.

**2014 m. lapkričio–gruodžio mėnesiais** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją-žaidimą „Sveikos šeimos klubas“ radijo stotyje „M-1“. Akcijos tikslas – skleisti informaciją apie Sveikos šeimos klubo veiklą Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure. Radijo stotyje „M-1“ žaidimas „Super šeima“ transliuojamas vieną kartą per valandą, šeštadieniais, tarp 11–12 val. lapkričio 8, 15, 22, 29 ir gruodžio 6, 13 dienomis bei sekmadieniais tarp 12–13 val. lapkričio 9, 16, 23, 30 ir gruodžio 7, 14 dienomis. Visus 6 šeštadienius pasiekta auditorija apie 33 140 žmonių, visus 6 sekmadienius pasiekta auditorija – apie 21 668 žmonių. Viso akcijoje dalyvavo: 54 808 radijo klausytojų.

**2014 gruodžio 3 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Naujos technologijos ir vaikų sveikata“ Kauno visuomenės sveikatos biuro Sveikos šeimos klube (Aušros 42 a.). Seminare dalyvavo 8 dalyviai.

**1.1.2. Veikla. alkoholio, tabako ir narkotikų prevencija.**

<b>Funkcija, veikla</b>	<b>Vertinimo kriterijų pavadinimas</b>	<b>Vertinimo kriterijaus planinė reikšmė</b>	<b>Vertinimo kriterijaus įvykdymas</b>	<b>Vertinimo kriterijaus įvykdymas %</b>
Rūkymo, alkoholio ir psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija	Organizuotų renginių sk.	18	24	133
	Renginiuose dalyvavusiųjų sk.	140 600	670 748	477
	Parengtos bei išplatintos metodinės medžiagos sk.	7	7	100
	Straipsnių, informacinių pranešimų spaudoje, interviu, publikacijų internete skaičius	10	14	140

**2014 m. vasario 1–kovo 31 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su LSMU akušerijos ginekologijos būreliu suorganizavo 9 seminarus „Priklausomybės aspektai jaunesniam amžiui“ Kauno miesto mokyklose (Prienų vid. Mokykloje, J. Gruodžio konservatorijoje, Rokų mokykloje, Jono Pauliaus gimnazijoje, Santaros gimnazijoje, Dailės gimnazijoje). Viso seminaruose dalyvavo 189 mokiniai.

**2014 m. vasario 26 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Moksleivių aplinkotyros centru suorganizavo olimpiadą „Žmogus. Gamta. Sveikata“ Kudirkos progimnazijoje (Trakų g. 39). Olimpiadoje dalyvavo viso 117 dalyvių (78 mokiniai, 39 mokytojai).

**2014 m. kovo 14 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Psichikos sveikatos prevencija skirtingose amžiaus grupėse“ LSMU studentams (Aušros 42 a.). Seminare dalyvavo 11 studentų.

**2014 m. balandžio 11 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Priklausomybių prevencija skirtingose amžiaus grupėse“ LSMU studentams Visuomenės sveikatos biuro salėje (Aušros 42 a.). Seminare dalyvavo 12 studentų.

**2014 m. vasario 1–balandžio 9 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Moksleivių aplinkotyros centru suorganizavo piešinių ir filmų parodą-konkursą „Sveikatos skrynia“ Kauno miesto mokyklose. Viso piešinių ir filmų parodoje-konkurse dalyvavo 461 dalyvis (385 mokiniai ir 76 pedagogai).

**2014 m. vasario 1–kovo 31 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su LSMU akušerijos-ginekologijos būreliu suorganizavo seminarą „Nenuodiju savo vaiko“ Kauno miesto mokyklose (Kauno buitinių paslaugų ir verslo mokykloje, J.Gruodžio

mokykloje, Žiburio pagrindinėje mokykloje, Kauno Purienu mokykloje). Viso seminare dalyvavo 120 mokinių.

**2014 m. balandžio 28 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Priklausomybių prevencija“ Kauno Žiburio pagrindinėje mokykloje (Verkių g. 30). Seminare dalyvavo 24 dalyviai.

**2014 m. birželio 23–liepos 23 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „(NE)grožis su cigarete“ Kauno miesto viešajame transporte (38 autobusuose ir 1 troleibuse). Akcijoje dalyvavo 218750 viešojo transporto keleivių.

**2014 m. liepos 1–rugpjūčio 31 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Priklausomybių prevencija šeimoje“ Kauno miesto viešajame transporte (2 autobusai ir 1 troleibusas). Akcijoje dalyvavo 68718 Kauno miesto viešojo transporto keleivių.

**2014 m. liepos 7–rugpjūčio 10 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Skaitymas balsu“ Kauno miesto viešojo transporto stotelėse. Akcijoje dalyvavo 378000 dalyvių.

**2014 m. rugsėjo 1–30 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Geriau nebandyk!“ Kauno moksleivių aplinkotyros centre (Seniavos pl. 56a.). Akcijoje dalyvavo 350 dalyvių (330 ugdytinių ir 20 vadovų).

**2014 m. spalio 1–15 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Sveiki ir laimingi“ Kauno miesto „Varpelio“ pradinėje mokykloje (Vakarų g. 15). Akcijoje dalyvavo 374 1-4 klasių mokiniai.

**2014 m. spalio 16–31 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Noriu ir galiu būti sveikas“ Kauno miesto „Varpelio“ pradinėje mokykloje (Vakarų g. 15). Akcijoje dalyvavo 374 1-4 klasių mokiniai.

**2014 m. lapkričio 19–30 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Tarptautinė nerūkymo diena“ Kauno miesto mokyklose (išskyrus pradinės mokyklas). Viso akcijoje dalyvavo 3000 mokinių.

**2014 m. lapkričio 21 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo seminarą „Rūkymo žala sveikatai“ Kauno visuomenės sveikatos biure (Aušros 42 a.). Seminare dalyvavo 9 dalyviai.

**2014 m. lapkričio 17–28 dienomis** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Kita tiesa apie kaljaną“ Kauno miesto poliklinikose. Akcijoje dalyvavo 200 dalyvių.



### 1.1.3. Veikla. Fizinio aktyvumo skatinimas.

Funkcija, veikla	Vertinimo kriterijų pavadinimas	Vertinimo kriterijaus planinė reikšmė	Vertinimo kriterijaus įvykdymas	Vertinimo kriterijaus įvykdymas %
Fizinis aktyvumas	Organizuotų renginių sk.	61	73	120%
	Renginiuose dalyvavusiųjų sk.	66800	98148	147%
	Parengtos bei išplatintos metodinės medžiagos sk.	3	4	133%
	Straipsnių, informacinių pranešimų spaudoje, interviu, publikacijų internete skaičius	21	21	100%

**2014 m. sausio mėn.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją senjorams: „Mankštos grupiniai užsiėmimai baseine“. Akcijų tikslas – skatinti vyresnio amžiaus žmonių fizinį aktyvumą, imuninės sistemos stiprinimas, bei jėgos, ištvermės, pusiausvyros lavinimas. Vieta: UAB „Amžių linija“, Taikos per. 44A, Kaunas. Suorganizuoti 2 regioniai, kuriuose dalyvavo 92 dalyviai.

**2014 m. vasario 5–26 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras surengė akciją „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“. Praktinių pratybų metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė žmonės mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 79 dalyviai.

**2014 m. kovo 5 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno „Ažuolyno“ parke surengė akciją „Pavasariniais takais“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė žmonės mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 14 dalyvių.

**2014 m. kovo 6 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė skaitė pranešimą Lietuvos sveikatingumo klubų asociacijos II konferencijoje tema „Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vaidmuo fizinio aktyvumo skatinime“. Dalyvavo 35 dalyviai.

**2014 m. kovo 6 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė skaitė paskaitą bendruomenės „Rega“ nariams tema „Judėsio galia“. Paskaitos metu bendruomenės nariams buvo diegiamas suvokimas apie judėsio galią ir naudą vyresniame amžiuje. Dalyvavo 22 dalyviai.

**2014 m. balandžio 2 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno „Ažuolyno“ parke surengė akciją „Žygis pasaulinei sveikatos dienai paminėti“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė žmonės mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 7 dalyviai.

**2014 m. balandžio 7 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras prie Kauno miesto savivaldybės surengė akciją „Pajudam pietų pertraukos metu“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė žmonės mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Žygis buvo skirtas skatinti Kauno miesto savivaldybės administracijos darbuotojų fizinį aktyvumą, diegti teigiamą požiūrį į fizinio aktyvumo teikiamą naudą žmogaus organizmui. Dalyvavo 39 dalyviai.

**2014 m. balandžio 9 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno „Ažuolyno“ parke surengė akciją „Ažuolyno takais“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė Kauno miesto senjorus mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 10 dalyvių.

**2014 m. balandžio 23 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno „Ažuolyno“ parke surengė akciją „Šiaurietiškas ėjimas – sveikiausias užsiėmimas“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė Kauno miesto senjorus mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 10 dalyvių.

**2014 m. balandžio 25 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno Nemuno saloje surengė akciją „Pietus gryname ore leidžiu aktyviai“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė Kauno miesto savivaldybės administracijos darbuotojus mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 8 dalyviai.

**2014 m. balandžio 25 d.–gegužės 10 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras surengė akciją Kauno miesto autobusuose tema „Fizinis aktyvumas Kauno mieste“. Akcijos tikslas – gilinti Kauno miesto gyventojų žinias fizinio aktyvumo tematika. Akcijos metu per ekranus autobusuose buvo rodomi mokomieji filmukai apie sveikatą ir fizinį aktyvumą. Dalyvavo 65 000 dalyvių.

**2014 m. balandžio 28 d.–gegužės 2 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras surengė akciją „Būk fiziškai aktyvus“. Akcijos metu buvo aiškinamas fizinio aktyvumo ir lėtinių neinfekcinių ligų ryšys. Radijo stotyje „M-1“ buvo skelbiama viktorina fizinio aktyvumo tematika. Dalyvavo 31 156 dalyviai.

**2014 m. gegužės 7 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno „Ažuolyno“ parke surengė fizinį aktyvumą skatinančias pratybas „Minime judėjimo sveikatos labai dieną“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė Kauno miesto senjorus mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 12 dalyvių.

**2014 m. gegužės 10 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo renginį Kauno miesto gyventojams „PAJUDAM“. Akcija vyko Kauno „Žalgirio arenoje“. Akcijos tikslas – skatinti Kauno miesto gyventojų fizinį aktyvumą. Akcijos metu buvo vykdomos šiaurietiškojo ėjimo pamokos, Eurofit testai, organizuojamos įvairių rūšių mankštos, buvo teikiamos konsultacijos sveikatos klausimais, skaitomos paskaitos fizinio aktyvumo ir sveikatingumo tematika. Dalyvavo 410 dalyvių.

**2014 m. gegužės 14 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno „Ažuolyno“ parke surengė fizinį aktyvumą skatinančias pratybas „Judam“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė Kauno miesto gyventojus mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 14 dalyvių.

**2014 m. gegužės 15 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno artritu sergančiųjų bendrijos nariams surengė fizinį aktyvumą skatinančias pratybas „Artrito“ bendrija vaikšto šiaurietiška“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė Kauno miesto gyventojus mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 14 dalyvių.

**2014 m. gegužės 21 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno miesto darželyje „Spragtukas“ organizavo rytinę mankštą ir vedė jogos pratybas vaikams. Dalyvavo 21 dalyvis.

**2014 m. birželio 4 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno „Ažuolyno“ parke surengė fizinį aktyvumą skatinančias pratybas „Šiaurietiškas ėjimas senjoram“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė Kauno miesto gyventojus mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 15 dalyvių.

**2014 m. birželio 4 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno „Ažuolyno“ parke surengė fizinį aktyvumą skatinančias pratybas „Šiaurietiškas ėjimas senjoram“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė Kauno miesto gyventojus mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 15 dalyvių.

**2014 m. birželio 11 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno „Ažuolyno“ parke surengė fizinį aktyvumą skatinančias pratybas „Judėk šiaurietiškojo ėjimo žingsniu“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė Kauno miesto gyventojus mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 11 dalyvių.

**2014 m. birželio 18 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno „Ažuolyno“ parke surengė fizinį aktyvumą skatinančias pratybas „Šiaurietiškas ėjimas“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė Kauno miesto gyventojus mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 16 dalyvių.

**2014 m. birželio 25 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno „Ažuolyno“ parke surengė fizinį aktyvumą skatinančias pratybas „Ažuolyno takais“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė Kauno miesto gyventojus mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 13 dalyvių.

**2014 m. liepos 2 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno „Ažuolyno“ parke surengė fizinį aktyvumą skatinančias pratybas „Liepos mėnesį pasitikime šiaurietišku žingsniu“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė Kauno miesto gyventojus mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 14 dalyvių.

**2014 m. liepos 2 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno „Ažuolyno“ parke surengė fizinį aktyvumą skatinančias pratybas „Vasara su šiaurietiškuoju ėjimu“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė Kauno miesto gyventojus mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 18 dalyvių.

**2014 m. rugsėjo 10 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras valstybinėje įmonėje „Pieno tyrimai“ vykdė darbuotojų fizinio aktyvumo skatinimo akciją ir surengė šiaurietiškojo ėjimo žygį, mokė taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 20 dalyvių.

**2014 m. rugsėjo 22 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė akciją Kauno miesto VDU ir KTU universitetuose „Tarptautinė diena be automobilio“. Buvo siekiama atkreipti dėmesį į neigiamą transporto įtaką žmogaus sveikatai, buvo skatinama patiems prisidėti prie švarios aplinkos išsaugojimo. Buvo akcentuojama fizinio aktyvumo svarba ir nauda žmogaus organizmo sistemoms. Studentams buvo dalinami atšvaitai (200vnt.) Dalyvavo 200 dalyvių.

**2014 m. rugsėjo 24–25 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė Kauno miesto savivaldybėje organizuojamame seminare „Darnus judumas geresnei aplinkai ir sveikatai. Judėk permainų link“ pristatė stendinį pranešimą „Interaktyvus Kauno miesto fizinio aktyvumo žemėlapis“. Tikslas – supažindinti seminaro dalyvius su nauju projektu – Kauno miesto interaktyviu fizinio aktyvumo žemėlapiu. Dalyvavo 150 dalyvių.

**2014 m. rugsėjo 25 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras prie Kauno miesto savivaldybės surengė fizinį aktyvumą skatinančias pratybas, skirtas seminarui „Darnus judumas geresnei aplinkai ir sveikatai. Judėk permainų link“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė žmonės mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Žygis buvo skirtas parodyti kaip šiaurietiškas ėjimas gali būti naudojamas darnesniajam judumui. Dalyvavo 40 dalyvių.

**2014 m. rugsėjo 26 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno visuomenės sveikatos centre vykdė darbuotojų fizinio aktyvumo skatinimo akciją ir surengė šiaurietiškojo ėjimo žygį, mokė taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 12 dalyvių.

**2014 m. spalio 6 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras surengė šiaurietiškojo ėjimo žygį organizacijai „Likimo draugai“. Renginio metu dalyviai buvo mokomi taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 7 dalyviai.

**2014 m. spalio 9 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizacijoje „Šviesuva“ skaitė paskaitą tema „Biurų vaidmuo skatinant gyventojų fizinį aktyvumą“. Renginio metu buvo pristatyti buvę ir esami projektai, renginiai, kuriuos organizuoja sveikatos biuro specialistai. Taip pat pristatytas Kauno miesto interaktyvus fizinio aktyvumo žemėlapis. Dalyvavo 37 dalyviai.

**2014 m. spalio 15 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno „Ažuolyno“ parke surengė fizinį aktyvumą skatinančias pratybas „Spalis su šiaurietiškoju ėjimu“. Užsiėmimo metu šiaurietiškojo ėjimo specialistė-instruktorė Kauno miesto gyventojus mokė šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 10 dalyvių.

**2014 m. spalio 22 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras surengė šiaurietiškojo ėjimo žygį dviratininkų klubui „Dviratai“. Renginio metu dalyviai buvo mokomi taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 10 dalyvių.

**2014 m. spalio 29 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras surengė šiaurietiškojo ėjimo žygį Kauno pedagogų kvalifikacijos centro darbuotojams. Renginio metu dalyviai buvo mokomi taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 16 dalyvių.

**2014 m. lapkričio 13 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras surengė šiaurietiškojo ėjimo žygį Kauno Jėzuitų gimnazijos mokiniams. Renginio metu mokiniai buvo mokomi taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 25 dalyviai.

**2014 m. lapkričio 13 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras surengė šiaurietiškojo ėjimo žygį Kauno moksleivių aplinkotyros centro mokiniams. Renginio metu mokiniai buvo mokomi taisyklingos ėjimo technikos. Dalyvavo 22 dalyviai.

**2014 m. spalio 13, 14, 16, 20, 21, 23, 27, 28, 30 d., lapkričio 3, 4, 6, 10, 11, 13, 17, 18, 20, 24, 25, 27 d. (21 renginys)** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją senjorams: „Mankštos grupiniai užsiėmimai baseine“. Akcijų tikslas – skatinti vyresnio amžiaus žmonių fizinį aktyvumą, imuninės sistemos stiprinimas, bei jėgos, ištvermės, pusiausvyros lavinimas. Vieta: UAB „Amžių linija“, Taikos pr. 44A, Kaunas. Dalyvavo 262 dalyviai.

**2014 m. lapkričio 30 d., gruodžio 3, 7, 10, 14, 17, 21, 22, 28, 29 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė nemokamas tai-chi sveikatinimo mankštas Kauno miesto gyventojams. Mankštų metu buvo mokoma pagrindinių tai-chi judesių bei atsipalaidavimo technikų. Dalyvavo 215 dalyvių.

**2014 m. gruodžio 4 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Žaliakalnio seniūnijos darbuotojams surengė sveikatinimo jėgos mankštą. Mankštos metu darbuotojai buvo mokomi pagrindinių kvėpavimo technikų, taisyklingos mankštos atlikimo technikos. Dalyvavo 13 dalyvių.

**2014 m. gruodžio 18 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno Gedimino sporto ir sveikatinimo mokykloje surengė paskaitą-praktinį užsiėmimą „Išmokime sekti savo pulsą“. Renginio metu vaikams ir pedagogams buvo rodomos pulso zonos fizinio krūvio metu, buvo mokoma taisyklingų mankštos pratimų. Dalyvavo 65 dalyviai.

**2014 m. rugsėjo mėnesį** parengtas interaktyvus Kauno miesto fizinio aktyvumo žemėlapis. Žemėlapio tikslas – pateikti visas vietas Kauno mieste, kur žmonės gali būti fiziškai aktyvūs. Žemėlapyje atvaizduotos Kauno miesto seniūnijų ribos, padedančios filtruoti ir surasti artimiausiai esančius objektus. Žemėlapis parengtas atsižvelgiant į Europos standartus išskiriant fizinio aktyvumo erdves į uždaras (vidaus) ir atviras (lauko).

#### ***1.1.4. Veikla. Sveikos mitybos skatinimas.***

Funkcija, veikla	Vertinimo kriterijų pavadinimas	Vertinimo kriterijaus planinė reikšmė	Vertinimo kriterijaus įvykdymas	Vertinimo kriterijaus įvykdymas %
Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Organizuotų renginių sk.	15	17	113%
	Renginiuose dalyvavusiųjų sk.	70300	159219	226%
	Parengtos bei išplatintos metodinės medžiagos sk.	3	3	100%
	Straipsnių, informacinių pranešimų spaudoje, interviu, publikacijų internete skaičius	16	16	100%

**2014 m. kovo 12 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė surengė paskaitą artritą sergančiųjų bendrijai tema „Sveikos mitybos ABC“. Paskaitos tikslas – suteikti senjorams žinių apie sveiką senėjimą, išmokyti, kaip pasirinkti sveikus maisto produktus, buvo supažindinama su sveikos mitybos rekomendacijomis. Dalyvavo 60 dalyvių.

**2014 m. kovo 28 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė Kauno vaikų darželyje „Šarkelė“ organizavo akciją – paskaitą „Sveiki ir nesveiki maisto produktai“. Užsiėmimo tikslas – supažindinti ikimokyklinukus su sveikatai palankiais maisto

produktais ir sveikata žalojančiais ir nenaudingais maisto produktais. Vaikams buvo dovanojamos spalvinimo knygelės „Kad užaugtum sveikas“. Dalyvavo 68 dalyviai.

**2014 m. gegužės 14 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė prie „Kauno vaikų ir moksleivių laisvalaikio rūmų“ renginio „Mano skaitanti šeima“ metu organizavo paskaitą „Mitybos ABC“. Užsiėmimo tikslas – supažindinti vaikus su pagrindiniais sveikos mitybos principais. Vaikai buvo mokomi, kaip teisingai pasirinkti sveikatai palankius maisto produktus. Dalyvavo 16 dalyvių.

**2014 m. gegužės 17 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė prisidėjo prie projekto „Supervaiikai“, organizuoto parduotuvėje „Rimi“. Renginio metu specialistė vaikus mokė, kaip susidėti sveiką priešpiečių dėžutę. Dalyvavo 120 dalyvių.

**2014 m. gegužės 29 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė Kauno tardymo izoliatoriaus administracijos darbuotojams skaitė paskaitą ir vykdė praktinį užsiėmimą „Sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo aktualijos“. Renginio tikslas – supažindinti Kauno tardymo izoliatoriaus darbuotojus su sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo pagrindinėmis aktualijomis. Dalyvavo 30 dalyvių.

**2014 m. birželio 4 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė valstybinėje įmonėje „Pieno tyrimai“ vykdė kūno masės analizės testavimą. Akcijos metu specialiu kūno masės analizatoriumi buvo žiūrimi kūno kompozicijos rodikliai, teikiamos sveikos mitybos rekomendacijos. Dalyvavo 30 dalyvių.

**2014 m. birželio 6 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė Kauno miesto vaikų darželyje „Spragtukas“ skaitė paskaitą apie mitybą, kurios tema – „Sveikų dantukų ir mitybos abėcėlė“. Užsiėmimo tikslas – supažindinti vaikus su saldumynų keliamu pavojumi vaiko sveikatai, vaisių ir daržovių svarba. Dalyvavo 21 dalyvis.

**2014 m. birželio 28 d.–rugpjūčio 30 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo akciją Kauno miesto autobusuose „Vanduo gyvybės šaltinis“. Akcijos tikslas – suteikti Kauno miesto gyventojams informacijos apie vandens vartojimą. Dalyvavo 32252 dalyviai.

**2014 m. rugsėjo 3 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė valstybinėje įmonėje „Pieno tyrimai“ vykdė pakartotinį kūno masės analizės testavimą. Akcijos metu specialiu kūno masės analizatoriumi buvo žiūrimi kūno kompozicijos rodikliai, teikiamos sveikos mitybos rekomendacijos. Dalyvavo 25 dalyviai.

**2014 m. spalio 16 d.–lapkričio 30d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno miesto universitetuose surengė akciją „Mitai ir faktai apie energinius gėrimus“. Akcijos tikslas – trumpametražių filmukų pagalba pateikti informaciją apie energinių gėrimų žalą, daromą žmogaus organizmui. Dalyvavo 32 000 dalyvių.

**2014 m. spalio 24 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su LSMU šeimos klinika ir ANN Wigmore fondu organizavo tarptautinę gyvenimo būdo medicinos konferenciją. Konferencijos tikslas – supažindinti bendrosios praktikos šeimos gydytojus, slaugytojus, visuomenės sveikatos specialistus su miokardo infarkto prevencijos metodų taikymu klinikinėje praktikoje. Konferencijos metu didžiausias dėmesys buvo teikiamas ŠKL (širdies ir kraujagyslių ligų) ir mitybos ryšiui. Dalyvavo 89 dalyviai.

**2014 m. lapkričio 3–7 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją-reklaminę kampaniją Europos sveikos mitybos dienos proga radijo stotyje „M-1“. Akcija vyko 9–10 val. ryte, rubrikoje „Neurobika“. Reklaminės kampanijos tikslas – supažindinti radijo klausytojus su sveikos mitybos principais. Dalyvavo 94 320 radijo klausytojų.

**2014 m. lapkričio 8 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras dalyvavo „Žalgirio arenoje“ vykusioje parodoje „Moters pasaulis 2014“ ir suorganizavo paskaitą tema „Sveika mityba, kokia ji?“. Paskaitos tikslas – supažindinti parodos dalyvius ir lankytojus su sveikos mitybos rekomendacijomis, pagrindiniais sveikos mitybos principais. Dalyvavo 100 dalyvių.

**2014 m. gruodžio 9 ir 16 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė Kauno menų darželyje „Etiudas“ suorganizavo akciją ikimokyklinio amžiaus vaikams „Valgyk sveikai“. Akcijos tikslas – išmokyti vaikus rinktis sveikatai palankius maisto produktus. Dalyvavo 20 (gruodžio 9 d.) 21 (gruodžio 16 d.) vaikas.



**1.1.5. Veikla. kraujotakos sistemos ligų profilaktika.**

<b>Funkcija, veikla</b>	<b>Vertinimo kriterijų pavadinimas</b>	<b>Vertinimo kriterijaus planinė reikšmė</b>	<b>Vertinimo kriterijaus įvykdymas</b>	<b>Vertinimo kriterijaus įvykdymas %</b>
Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	Organizuotų renginių sk.	20	20	100
	Renginiuose dalyvavusiųjų sk.	30450	30669	101
	Parengtos bei išplatintos metodinės medžiagos sk.	3	3	100
	Straipsnių, informacinių pranešimų spaudoje, interviu, publikacijų internete skaičius	3	3	100

**2014 m. vasario 11 d.** organizuotas seminaras „Lėtinių ligų profilaktika ir sveikas senėjimas“ senjorams, 29 dalyviai.

**2014 m. vasario 14 d.** organizuotas seminaras „ Pasirūpink sveikata jau šiandien“ dirbančiųjų kolektyve, 23 dalyviai.

**2014 m. kovo 3 d.** organizuotas seminaras „Gyvensenos pokyčių svarba sveikatos išsaugojimui ir stiprinimui“ Kauno sergančių glaukoma draugijos „Rega“ nariams, 31 dalyvis.

**2014 m. gegužės 21 d.** organizuotas seminaras „Gyvensenos pokyčių svarba sveikatos išsaugojimui ir stiprinimui“ Kauno LRK savanoriams, 14 dalyvių.

**2014 m. gegužės 28 d.** organizuotas seminaras „Gyvensenos pokyčių svarba sveikatos išsaugojimui ir stiprinimui“ sergančiųjų diabetu bendrijos „Insula“ nariams, 27 dalyviai.

**2014 m. birželio 12, 26, 27 dienomis** organizuotos 3 akcijos „Pasirūpink sveikata jau šiandien“ darbo kolektyvuose, 212 dalyvių

**2014 m. rugsėjo mėn.** pradėta vykdyta dviejų mėnesių akcija visuomenei „Mylėk ir tausok savo širdį“ Kauno miesto viešajame transporte, **2014 m. rugsėjo–spalio mėn.** organizuotos 5 akcijos „Mylėk ir tausok savo širdį“ bendruomenėse, 30 000 dalyvių.

**2014 m. lapkričio 4, 6, 10, 28 dienomis** organizuoti 4 seminarai „Gyvensenos pokyčių svarba sveikatos išsaugojimui ir stiprinimui“ dirbančiųjų kolektyvuose, 254 dalyviai.

**2014 m. gruodžio 5, 10 dienomis** organizuotos 2 akcijos „Pasirūpink sveikata jau šiandien“ darbo kolektyvuose, 79 dalyviai.

**2014 m. lapkričio 4, 6, 10, 28 dienomis, gruodžio 5 d.** organizuotos 5 akcijos darbo kolektyvuose „Gera burnos sveikata ir tavo širdis“, 296 dalyviai.

**1.1.6. Veikla. Onkologinių ir kitų lėtinių neinfekcinių ligų profilaktika.**

<b>Funkcija, veikla</b>	<b>Vertinimo kriterijų pavadinimas</b>	<b>Vertinimo kriterijaus planinė reikšmė</b>	<b>Vertinimo kriterijaus įvykdymas</b>	<b>Vertinimo kriterijaus įvykdymas %</b>
Onkologinių ligų profilaktika	Organizuotų renginių sk.	14	15	107
	Renginiuose dalyvavusiųjų sk.	30250	30293	100,1
	Parengtos bei išplatintos metodinės medžiagos sk.	4	4	100
	Straipsnių, informacinių pranešimų spaudoje, interviu, publikacijų internete skaičius	4	4	100

**2014 m. sausio 14, vasario 18, kovo 12 dienomis** organizuoti 3 seminarai „Prevencinės programos onkologinių ligų profilaktikai ir sveikas senėjimas“, 54 dalyviai.

**2014 m. gegužės 13 d.** organizuotas seminaras „Odos vėžio profilaktika“ vyresnio amžiaus žmonėms, 12 dalyvių.

**2014 m. birželio 11, 16, 17 dienomis** organizuotos 3 akcijos „Pasirūpink sveikata jau šiandien“ darbo kolektyvuose, 114 dalyvių.

**2014 m. rugsėjo mėn.** pradėta vykdyti dviejų mėnesių akcija visuomenei „Anksčiau sužinojus, daugiau galimybių pasveikti“ Kauno miesto viešajame transporte, taip pat organizuotos 5 akcijos bendruomenėse „Prostatos ir odos vėžio profilaktika“, 30 000 dalyvių.

**2014 m. lapkričio 13 d.** organizuotas seminaras „Pasirūpink sveikata jau šiandien“ darbo kolektyve, 35 dalyviai

**2014 m. lapkričio 11 d., 2014 m. gruodžio 2, 9 dienomis** organizuoti 3 renginiai senjorams „Sveikas senėjimas ir onkologinių ligų profilaktika“, 78 dalyviai.

**2014 m. lapkričio 11 d., 2014 m. gruodžio 2, 5, 9, 10 dienomis** organizuotos 3 akcijos senjorams ir 2 akcijos darbo kolektyvuose „Išvenk rizikos ir traumų. Būk matomas“, 157 dalyviai.

**1.1.7. Veikla. Traumų ir nelaimingų atsitikimų profilaktika.**

<b>Funkcija, veikla</b>	<b>Vertinimo kriterijų pavadinimas</b>	<b>Vertinimo kriterijaus planinė reikšmė</b>	<b>Vertinimo kriterijaus įvykdymas</b>	<b>Vertinimo kriterijaus įvykdymas %</b>
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Organizuotų renginių sk.	30	24	80
	Renginiuose dalyvavusiųjų sk.	60200	62756	104
	Parengtos bei išplatintos metodinės medžiagos sk.	6	6	100
	Straipsnių, informacinių pranešimų spaudoje, interviu, publikacijų internete skaičius	6	7	117

**2014 m. balandžio 2 d., balandžio 4 d., balandžio 7 d., balandžio 8 d., balandžio 18 d.** organizuotos 5 paskaitos mokyklinio amžiaus vaikams „Saugus eismas“, paskaitų metu vaikai buvo mokomi saugaus eismo pagrindų, paskaitų metu buvo dalinama metodinė medžiaga“, 70 dalyvių.

**2014 m. gegužės 6 d., gegužės 7 d., gegužės 8 d.** organizuotos 3 paskaitos ikimokyklinio amžiaus vaikams „Saugaus eismo pamokėlės“, paskaitų metu ikimokyklinio amžiaus vaikai buvo mokomi saugaus eismo pagrindų, paskaitų metu buvo dalinama metodinė medžiaga“, 36 dalyviai.

**2014 m. gegužės 22d.** organizuotas Futboliuko festivalis „UEFA Grassroots Day Futboliuko fiesta“, renginio metu Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras mokė vaikus, pedagogus ir tėvus pirmosios pagalbos pagrindų bei dalino metodinę medžiagą. 450 dalyvių.

**2014 m. birželio mėnesį** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo akciją Kauno miesto autobusuose „Dviračiu važinėk saugiai“, akcijos tikslas – suteikti Kauno miesto gyventojams informaciją apie saugų eismą dviračiu, pamačiusiųjų skaičius 30000.

**2014 m. birželio mėnesį** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo akciją Kauno miesto autobusuose „Būk atsargus – neužsprink“, akcijos tikslas – suteikti Kauno miesto gyventojams informaciją apie užspringimo pavojų ir, ką daryti nutikus nelaimei, pamačiusiųjų skaičius 30000.

**2014 m. liepos, rugpjūčio, rugsėjo mėnesiais** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo akciją Kauno miesto autobusuose „Elkis saugiai prie vandens“, akcijos

tikslas – suteikti Kauno miesto gyventojams informaciją apie saugų elgesį prie vandens, pamačiusiųjų skaičius 30000.

**2014 m. liepos, rugpjūčio, rugsėjo mėnesiais** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo akciją Kauno miesto autobusuose „Pirmoji pagalba netekus sąmonės“, akcijos tikslas – suteikti Kauno miesto gyventojams informaciją apie pirmosios pagalbos suteikimą, pamačiusiųjų skaičius 30000.

**2014 m. liepos 3 d., liepos 4 d., liepos 5 d., liepos 6 d.** organizuotos 4 akcijos „Apsinuodijimai prie vandens“ Kauno miesto Lampėdžių kempingo paplūdimyje, akcijų metu dalinta metodinė medžiaga ir priemonės, dalyvių skaičius 1000.

**2014 m. liepos 9 d., liepos 11 d., liepos 12 d., liepos 13 d.** organizuotos 4 akcijos „Elkis saugiai prie vandens ir vandenyje – traumos prie vandens“, dalyvių skaičius 1000.

**2014 m. lapkričio, gruodžio mėnesiais** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo akciją Kauno miesto autobusuose „Pirotechniką naudok saugiai“, akcijos tikslas – suteikti Kauno miesto gyventojams informaciją apie pirotechnikos pavojus ir saugumo priemones, pamačiusiųjų skaičius 30000.

**2014 m. gruodžio 15 d., gruodžio 16 d.,** organizuotos 2 akcijos „Būk matomas tamsiu paros metu“, akcijų metu dalinta metodinė medžiaga ir priemonės, akcijos tikslas – skatinti Kauno miesto gyventojus elgtis atsakingai tamsiu paros metu ir dėvėti atšvaitus, dalyvių skaičius 100.

#### ***1.1.8. Veikla. Ėduonies profilaktika ir burnos higienos profilaktika.***

<b>Funkcija, veikla</b>	<b>Vertinimo kriterijų pavadinimas</b>	<b>Vertinimo kriterijaus planinė reikšmė</b>	<b>Vertinimo kriterijaus įvykdymas</b>	<b>Vertinimo kriterijaus įvykdymas %</b>
Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	Organizuotų renginių sk.	50	44	88
	Renginiuose dalyvavusiųjų sk.	31000	31115	100.4
	Parengtos bei išplatintos metodinės medžiagos sk.	5	5	100
	Straipsnių, informacinių pranešimų spaudoje, interviu, publikacijų internete skaičius	5	6	120

**2014 m. balandžio 19 d., balandžio 30 d., gegužės 21 d., gegužės 22 d., birželio 4 d.** organizuotos 5 paskaitos „Dantų ir burnos higiena ikimokyklinio amžiaus vaikams“, paskaitų metu vaikai buvo mokomi kaip taisyklingai prižiūrėti dantukus ir kas yra geriausi dantukų draugai, 125 dalyviai.

**2014 m. balandžio 10 d., balandžio 12 d., balandžio 15, balandžio 16 d. , balandžio 23 d.** organizuotos 5 diskusijos „Dantų priežiūra ikimokyklinukams“, skirtos tėvams, paskaitų metu tėvams dėstyta informacija apie ikimokyklinio amžiaus vaikų burnos higienos ypatumus, 130 dalyvių.

**2014 m. gegužės 5 d., gegužės 6 d., gegužės 8 d., gegužės 13 d., gegužės 14 d.,** organizuotos 5 akcijos ikimokyklinio amžiaus vaikams „Dantukai ir jų draugai“, akcijų metu buvo dalinama metodinė medžiaga apie burnos priežiūrą, 450 dalyvių.

**2014 m. birželio 5 d., birželio 9 d., birželio 10 d.** organizuotos 3 akcijos „Dantukų ABC“, skirtos ikimokyklinio amžiaus vaikams, akcijų metu buvo dalinama metodinė medžiaga apie burnos priežiūrą, 190 dalyvių.

**2014 m. birželio 5 d.** organizuotas seminaras „Sveika šypsena“ skirtas ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvams, dėstyta informacija skirta ikimokyklinio amžiaus vaikų burnos higienos priežiūrai, 70 dalyvių.

**2014 m. birželio 12 d.** organizuotas seminaras senjoram „Dantų priežiūra vyresniame amžiuje“, dėstyta informacija skirta vyresnio amžiaus žmonių burnos higienos priežiūrai, 50 dalyvių.

**2014 m. liepos 1 d., liepos 2 d., liepos 3 d.** organizuotos 3 paskaitos „Sveiki dantukai – laimingas aš“, paskaitų metu vaikai buvo mokomi kaip taisyklingai prižiūrėti dantukus, 50 dalyvių.

**2014 m. liepos 7 d., liepos 8 d., liepos 9 d., rugpjūčio 19 d., rugpjūčio 20 d., rugpjūčio 21 d., rugpjūčio 26 d., rugpjūčio 28 d., rugpjūčio 29 d., rugsėjo 2 d., rugsėjo 3 d., rugsėjo 4 d., rugsėjo 5 d. rugsėjo 8 d., rugsėjo 9 d., rugsėjo 10 d.** organizuota 16 akcijų bendruomenėms ir Kauno miesto darbo kolektyvams „Kaip pasirūpinti savo sveikais dantimis“, akcijų metu buvo dalinamos burnos priežiūros priemonės ir metodinė medžiaga, dalyvių skaičius 500.

**2014 rugsėjo mėnesį** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno miesto viešojo transporto stotelėse patalpino informacinius standus „Kaip pasirūpinti savo dantimis“, pamačiusiųjų žmonių skaičius 15000.

**2014 spalio mėnesį** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno miesto viešojo transporto stotelėse patalpino informacinius standus „Kaip pasirūpinti savo dantimis“, pamačiusiųjų žmonių skaičius 15000.

**2014 m. gruodžio 3 d., gruodžio 4 d., gegužės 12 d.** organizuotos 3 paskaitos ikimokyklinio amžiaus vaikams „Sveiki dantukai ir jų geriausi draugai“, akcijų metu buvo dalinama metodinė medžiaga apie burnos priežiūrą, dalyvių skaičius 100.

**1.1.9. Veikla. Aplinkos sveikatos skatinimas.**

Funkcija, veikla	Vertinimo kriterijų pavadinimas	Vertinimo kriterijaus planinė reikšmė	Vertinimo kriterijaus įvykdymas	Vertinimo kriterijaus įvykdymas %
Aplinkos sveikata, sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrosios sveikos gyvensenos skatinimo ir ligų prevencijos priemonės	Organizuotų renginių sk.	4	15	350
	Renginiuose dalyvavusiųjų sk.	60900	68066	112
	Parengtos bei išplatintos metodinės medžiagos sk.	1	2	200
	Straipsnių, informacinių pranešimų spaudoje, interviu, publikacijų internete skaičius	4	8	200

**2014 m. kovo 21 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo akciją „Vanduo – gyvybės šaltinis“ Dainavos poliklinikos laukiamajame. Akcijos metu buvo skleidžiama informacija apie vandens naudą žmogaus organizmui, apie šulinio vandens kokybės patikrinimo galimybes Kauno mieste. Akcijos metu akcijos dalyviams buvo išdalinta 200 lankstinukų.

**2014 m. gegužės 15 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Moksleivių aplinkotyros centru organizavo akciją, skirtą ikimokyklinio amžiaus vaikams, apie sveiką mitybą, fizinį aktyvumą, grūdinimąsi oru, vandeniui, saulei, žemei. Taip pat buvo aptariama erkių keliamas grėsmė. Vaikai atliko praktines užduotis. Dalyvavo 80 ikimokyklinio amžiaus vaikų iš įvairių Kauno miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigų.

**2014 m. birželio–rugpjūčio mėnesiais** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė akciją, kurios metu kauniečiai buvo mokomi protingai elgtis saulėje, laikytis pagrindinių 5 buvimo saulėje taisyklių. Akcijos metu Kauno mieste važinėjo autobusas su priminimu, kaip džiaugtis saule protingai. Biuro specialistai radijo laidose kalbėjo apie karščio poveikį sveikatai, rengė informaciją pranešimams žiniasklaidai, davė interviu žiniasklaidos priemonėms. Akcijoje dalyvavo 650000 žmonių.

**2014 m. liepos 8 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo paskaitą apie namų aplinkos taršą ir prevencines priemones, kurios padeda sumažinti kambarių užterštumą cheminėmis, biologinėmis medžiagomis, bei kitais teršalais, skirtą senjorams.

**2014 m. rugsėjo 10 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo paskaitą apie erkinį encefalitą, ligos eigą, gydymą, prevenciją, skiepus, skirtą Artrito bendruomenei, taip pat buvo nagrinėti Laimo ligos požymiai, gydymas ir prevencinės priemonės. Paskaitoje dalyvavo 58 žmonės.

**2014 metų rugsėjo 23 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Moksleivių aplinkotyros centru organizavo paskaitą-viktoriną, pratybas, filmuką mokyklinio amžiaus vaikams apie aplinkos užterštumo rūšis. Nagrinėtos temos: triukšmo, žemės, oro, vandens tarša. Dalyvavo 37 būrelių lankytojai.

**2014 metų spalio 7 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Girstupio bibliotekoje vedė paskaitą „Aplinkos sveikata. Namų aplinkos užterštumas“, renginyje dalyvavo 41 žmogus.

**2014 metų spalio 8 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vedė paskaitą Artrito bendruomenės susitikime „Saulės poveikis ir odos vėžys“. Dalyvavo 60 asmenų.

**2014 metų lapkričio mėnesį** buvo užsakyta viktorina radijo stotyje „TAU“, kurios metu visą mėnesį buvo skelbiama informacija apie aplinkos sveikatą ir pateikiami klausimai iš aktualių temų apie kūrenimo sezoną ir žmogaus ekologiją, toksines medžiagas, prevenciją. Dalyvavo 2000 klausytojų.

**2014 metų lapkričio 27 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Moksleivių aplinkotyros centru organizavo renginį „Sveikos vaikystės šalis“. Dalyvavo 50 vaikų.

**2014 metų gruodžio 17 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras „Sveikos šeimos klube“ vedė seminarą apie namų ekologiją. Dalyvavo 5 asmenys.

## 1.2. Pagal kompetenciją vykdyti užkrečiamųjų ligų profilaktiką savivaldybėje.

### 1.2.1. Veikla. Užkrečiamųjų ligų profilaktika.

Funkcija, veikla	Vertinimo kriterijų pavadinimas	Vertinimo kriterijaus planinė reikšmė	Vertinimo kriterijaus įvykdymas	Vertinimo kriterijaus įvykdymas %
Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Organizuotų renginių sk.	28	30	107
	Renginiuose dalyvavusiųjų sk.	120100	129 642	108
	Parengtos bei išplatintos metodinės medžiagos sk.	7	7	100
	Straipsnių, informacinių pranešimų spaudoje, interviu, publikacijų internete skaičius	5	5	100

**2014 m. sausio 9 d.** organizuotas seminaras „Infekcijos pavojus lėtinių ligų vystymuisi, burnos higienos reikšmė sveikatai“ visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, 45 dalyviai.

**2014 m. sausio 14 d., 2014 m. vasario 9 ir 21 dienomis** organizuoti 3 seminarai „Vakcinomis valdomos infekcijos ir jų profilaktika. Imuninė sistema – kas tai?“, 36 dalyviai.

**2014 m. vasario 14 d.** organizuotas seminaras „Higienos įgūdžių skatinimas ugdymo įstaigose. Pedikuliozės profilaktika“, 13 dalyvių.

**2014 m. vasario 15 d.** organizuotas seminaras „Vakcinomis valdomos infekcijos ir jų profilaktika ugdymo įstaigose“, 14 dalyvių.

**2014 m. kovo 3 d.** organizuotas seminaras „Imunizacijos skatinimas ugdymo įstaigose“ visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, 45 dalyviai.

**2014 m. balandžio 8 d.** organizuotas seminaras „Erkių platinamos ligos ir jų profilaktika“ senjorams, 13 dalyvių.

**2014 m. birželio 10 d.** organizuotas seminaras „Grybelinių ir bakterinių ligų profilaktika“, 14 dalyvių.

**2014 m. birželio mėn.** vykdyta dviejų mėnesių akcija visuomenei „Paskiepytas vaikas – saugesnis“ Kauno miesto viešajame transporte, 30000 dalyvių.

**2014 m. rugsėjo mėn.** vykdyta dviejų mėnesių akcija visuomenei „Skiepai suaugusiesiems – reikalingi ir veiksmingi“ Kauno miesto viešajame transporte, 30000 dalyvių.



**2014 m. rugsėjo mėn.** organizuotos 4 akcijos „Tuberkuliozė. Kaip apsaugoti“ Kauno miesto policijos komisariatuose, bibliotekose, seniūnijose, bendruomenėse, 650 dalyvių.

**2014 m. rugsėjo mėn.** organizuotos 3 akcijos „Pedikuliozės problema ir jos profilaktika“, 700 dalyvių.

**2014 m. rugpjūčio 12 d., rugsėjo 9 d.** organizuoti 2 seminarai senjorams „Odos infekciniai susirgimai“, 30 dalyvių.

**2014 m. lapkričio mėn.** vykdyta dviejų mėnesių akcija visuomenei „Kaip apsaugoti save ir kitus nuo gripo“ Kauno miesto viešajame transporte, 30000 dalyvių.

**2014 m. lapkričio mėn.** vykdyta dviejų mėnesių akcija visuomenei „Pasveik be antibiotikų“ Kauno miesto viešajame transporte, 30 000 dalyvių.

**2014 m. spalio ir lapkričio mėn.** įgyvendintos 3 akcijos „Pasveik be antibiotikų“ Kauno miesto poliklinikose, Kauno miesto bibliotekose, Kauno miesto seniūnijose, 5000 dalyvių.

**2014 m. spalio ir lapkričio mėn.** įgyvendintos 3 akcijos „Virusiniai hepatitai, kas tai, kaip apsaugoti“ Kauno miesto policijos komisariatuose, bibliotekose, seniūnijose, 4500 dalyvių.

**2014 m. gruodžio 2 d.** organizuotas seminaras „Apsinuodijimas maistu, bakterinės per maistą plintančios infekcijos“ Kauno sergančių glaukoma draugijos „Rega“ nariams, 26 dalyviai.

**2014 m. gruodžio 10 d.** organizuotas seminaras Sveikos šeimos klubo dalyviams „Vakcinomis valdomos infekcijos. Jautrieji laikotarpiai vaiko raidoje“, 8 dalyviai.

### ***1.2.2. Veikla. AIDS ir lytiškai plintančių ligų profilaktika.***

Funkcija, veikla	Vertinimo kriterijų pavadinimas	Vertinimo kriterijaus planinė reikšmė	Vertinimo kriterijaus įvykdymas	Vertinimo kriterijaus įvykdymas %
Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų profilaktika	Organizuotų renginių sk.	30	30	100
	Renginiuose dalyvavusiųjų sk.	60200	184894	307
	Parengtos bei išplatintos metodinės medžiagos sk.	6	6	100
	Straipsnių, informacinių pranešimų spaudoje, interviu, publikacijų internete skaičius	6	20	333

**2014 m. balandžio 2 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo paskaitą „ŽIV/AIDS prevencija“. Nagrinėtos ŽIV/AIDS temos, viruso plitimo keliai,

prevenčinės priemonės. Paskaita buvo skaityta Kauno nepilnamečių tardymo izoliatoriuje-pataisos namuose rizikos grupės jaunimui. Dalyvavo 10 asmenų.

**2014 m. balandžio 2 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo paskaitą „Lytiškai plintančios ligos“. Nagrinėtos lytiškai plintančios ligos, jų eiga, požymiai, plitimo keliai, prevencinės priemonės. Paskaita buvo skaityta Kauno nepilnamečių tardymo izoliatoriuje-pataisos namuose rizikos grupės jaunimui. Dalyvavo 10 asmenų.

**2014 m. balandžio 7 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo akciją, skirtą studentams, kurios metu buvo nagrinėtos Hepatitų temos, dalinti lankstinukai apie Hepatitą B. Akcija vyko Lietuvos sporto universitete, dalyvavo 40 studentų.

**2014 m. balandžio 7 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo paskaitą skirtą Pasaulinei sveikatos dienai: „Maži sutvėrimai-didelė grėsmė“. Paskaitos metu nagrinėtos temos: Erkinis encefalitas, Laimo liga, kojų, nagų, odos grybeliai. Prevencinės ir profilaktinės priemonės. Paskaita skaityta Lietuvos sporto universitete. Paskaitoje dalyvavo 10 asmenų.

**2014 m. gegužės 7 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo paskaitą „Erkių sukeliama ligos, grybeliai, ŽIV infekcija“, paskaita skirta VŠĮ Kauno mechanikų mokyklos vyresnių klasių mokiniams. Dalyvavo 25 asmenys.

**2014 m. gegužės 7 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo paskaitą „Erkių sukeliama ligos, grybeliai, ŽIV infekcija“, paskaita skirta VŠĮ Kauno mechanikų mokyklos vyresnių klasių mokiniams. Dalyvavo 14 mokyklinio amžiaus vaikų.

**2014 m. gegužės mėnesį** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo projektą-akciją skirtą rizikos grupei (benamiams). Projekto metu buvo surinkta informacija apie šiems asmenims pagalbą teikiančias įstaigas, informacija buvo susisteminta ir pateikta lipdukų forma, kurie buvo išklijuoti benamiams prieinamose vietose – ant šiukšlių konteinerių. Visame Kauno mieste išklijuota 200 lipdukų.

**2014 m. liepos 30 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Kauno technikos kolegija organizavo akciją, skirtą informuoti studentus apie LPI (lytiškai plintančias infekcijas) ir ŽIV/AIDS. Akcija vyko pirmo kurso studentų stovyklos metu, joje dalyvavo 500 būsimų studentų.

**2014 m. liepos 31 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Kauno kolegijos studentų atstovybe organizavo akciją, skirtą informuoti studentus apie LPI (lytiškai plintančias infekcijas) ir ŽIV/AIDS. Akcija vyko pirmo kurso studentų stovyklos metu, joje dalyvavo 300 būsimų studentų.

**2014 m. rugpjūčio mėnesį** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kauno mieste patalpino 5 informacinius standus apie ŽIV plitimo kelius, riziką užsikrėsti šia liga ir apie ŽIV testą (945000 kontaktų).

**2014 m. rugpjūčio 11 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Nakvynės namuose organizavo paskaitą „Tuberkuliozė ir kitos užkrečiamosios ligos“, skirtą nakvynės namų darbuotojams. Dalyvavo 9 žmonės.

**2014 m. rugpjūčio 12 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Kauno technologijos universiteto studentų atstovybe organizavo 8 akcijas, skirtas studentams informuoti apie LPI (lytiškai plintančias infekcijas) ir ŽIV/AIDS. Akcija vyko pirmo kurso studentų stovyklų metu, joje dalyvavo 580 būsimų studentų.

**2014 m. rugsėjo mėnesį** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras mieste patalpino 5 informacinius standus apie ŽIV prevencines priemones (945000 kontaktai).

**2014 m. rugsėjo 27 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vedė paskaitą LSMU Podiplominių studijų centro farmacijos specialistų studijų auditorijoje „Sveiki namai. Kaip sumažinti namų aplinkos taršą?“, dalyvavo 100 žmonių.

**2014 m. spalio 23 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras per socialinių paslaugų centrą iniciavo jaunuolių (16+), esančių rizikos šeimose, švietimą apie reprodukcinę sveikatą. Dalyvavo 300 rizikos grupės vaikų.

**2014 m. spalio 27 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė akciją skirtą LSMU Veterinarijos akademijos studentams. Akcijos metu jaunuoliai buvo šviečiami LPI, ŽIV/AIDS, Šeimos planavimo temomis, dalyvavo 1000 dalyvių.

**2014 m. lapkričio 4 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vedė paskaitą „Regos“ bendruomenei LPI, ŽIV/AIDS ir erkių plintamų ligų temomis. Dalyvavo 26 asmenys.

**2014 m. gruodžio 1 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo konkursą skirtą 9-12 klasių mokiniams „AIDS: geriau žinoti“. Dalyvavo 63 asmenys.

**2014 m. gruodžio mėnesį** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė akciją Kauno miesto viešajame transporte, skirtą priminti apie ŽIV/AIDS plitimo kelius ir ŽIV testą. Dalyvavo 30 000 žmonių.

**2014 m. gruodžio 3 d.** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vedė paskaitą „ŽIV/AIDS ir Tuberkuliozė“ Kauno apygardos probacijos tarnybos prižiūrimiems asmenims. Dalyvavo 24 asmenys.

**2014 m. gruodžio mėnesį** buvo užsakyta viktorina Kauno regiono radijo stotyje „TAU“, kurios metu klausytojams kasdien buvo pateikiama informacija apie ŽIV/AIDS. Dalyvavo 2000 asmenų.

**2014 m. gruodžio mėnesį** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė akciją viešajame transporte, kuri buvo skirta priminti Kauno miesto gyventojams apie LPI ir paskatinti pasitikrinti reprodukcinę sveikatą. Dalyvavo 20 000 žmonių.

**2014 m. gruodžio mėnesį** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė akciją viešajame transporte, kuri buvo skirta priminti Kauno miesto gyventojams apie virusinį hepatitą B ir C, bei užsikrėtimo kelius. Dalyvavo 20 000 žmonių.

**2014 m. gruodžio mėnesį** Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė akciją viešajame transporte, kuri buvo skirta priminti Kauno miesto gyventojams apie virusinį hepatitą A ir B, bei skatinama pasiskiepyti nuo šių virusų. Akcijoje dalyvavo 20 000 žmonių.

## **2 uždavinys. VYKDYTI SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENĄ (MONITORINGĄ).**

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdo visuomenės sveikatos stebėseną, siekdamas gauti išsamią informaciją apie savivaldybės visuomenės sveikatos būklę, visuomenės sveikatą veikiančius rizikos veiksnius ir ja remiantis planuoti bei įgyvendinti savivaldybės visuomenės sveikatos stiprinimo priemones.

<b>Funkcija, veikla</b>	<b>Vertinimo kriterijų pavadinimas</b>	<b>Vertinimo kriterijaus planinė reikšmė</b>	<b>Vertinimo kriterijaus įvykdymas</b>	<b>Vertinimo kriterijaus įvykdymas %</b>
Visuomenės sveikatos stebėseną	Surinktų stebėsenos rodiklių skaičius	105	105	100
	Parengtų ataskaitų skaičius	5	5	100
	Rekomendacijų skaičius	4	5	125
	Straipsnių, informacinių pranešimų spaudoje, interviu, publikacijų internete skaičius	5	9	225
	Parengtos bei išplatintos metodinės medžiagos sk./kiekis	5/1410	5/2760	100/196

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras 2014 m. visuomenės sveikatos stebėseną vykdė pagal 2011 m. kovo 9d. Savivaldybės tarybos sprendimu Nr. TR-168 patvirtintą programą („Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programa 2011-2014m.“). Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, vykdydamas Kauno miesto gyventojų visuomenės sveikatos stebėseną, rinko duomenis ir rodiklius apie Kauno miesto ir Lietuvos demografinę situaciją, gyventojų sveikatą, sveikatos priežiūros įstaigų veiklą ir kt. iš duomenų bazių, atitinkamų įstaigų, statistinių ir mokslinių leidinių. Duomenys ir rodikliai iš Kauno mieste, Lietuvoje veikiančių institucijų renkami atsižvelgiant į šių institucijų duomenų kaupimo formas ir laiką. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos duomenys buvo lyginami su Lietuvos duomenimis, analizuojamos duomenų ir rodiklių kitimo tendencijos tam, kad būtų nustatyta savivaldybės situacija šalies mastu.

Remiantis išsamia ir objektyvia informacija, kuri gauta išanalizavus Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programoje numatytus rinkti duomenis ir rodiklius, buvo rengiami straipsniai, informaciniai pranešimai ir metodinė medžiaga Kauno miesto gyventojams:

1. Lankstinukai „Nešiok kuprinę taisyklingai“ (1000 vnt.);
2. Informaciniai stendai Kauno miesto viešojo transporto stotelėse „Stop rūkymui“ (10 vnt.);
3. Metodinė knyga moksleiviams „Fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos gidas“ (400 vnt.);
4. Statistinis leidinys „Kauno miesto gyventojų sveikata“ (250 vnt.);
5. Kalendoriai (1 100 vnt.);
6. Straipsniai ir informaciniai pranešimai spaudoje ir interneto svetainėje (9 vnt.)

### 3 uždavinys. VYKDYTI VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMĄ.

Vaikų sveikatos sauga organizuojama vykdant 2015 metų pradžioje patvirtintą veiklos planą bei pagal individualų kiekvienos ugdymo įstaigos poreikį. Visose ugdymo įstaigose atliekamas permanentinis aplinkos ir ugdymo atitikties teisės aktams vertinimas, vykdomas maitinimo ir valgiaraščio atitikties vertinimas. Pastebėjus nukrypimus, apie tai nedelsiant raštu informuojama mokyklos administracija, kuri atsakinga už esamų trūkumų neatidėliotiną pašalinimą.

Priemonės pavadinimas	Įgyvendinimo laikas	Kriterijaus įvertis	
Įvertinti mokyklos aplinkos atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir apibendrintą informaciją pateikti raštu mokyklos administracijai	2014 metai	Atliktų vertinimų skaičius	237
		Pateiktos informacijos skaičius	117
Atlikti ugdymo proceso higieninę patikrą ir apibendrintą informaciją pateikti raštu mokyklos administracijai	2014 metai	Atliktų vertinimų skaičius	1199
		Pateiktos informacijos skaičius	482
Vykdėti valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties vertinimą, ir esant neatitikimams, nedelsiant apie tai informuoti kontroliuojančias institucijas, mokyklos vadovą	2014 metai	Atliktų patikrų skaičius	2309
		Nustatyta neatitikimų	26

Sveikatos raštingumo ugdymas vykdomas per įvairius renginius, individualias konsultacijas, inicijuojant ir įgyvendinant sveikatinimo projektus, valstybinės reikšmės iniciatyvas, vykdant analizes ir teikiant rekomendacijas vaikams, tėvams bei mokyklos administracijai.

Priemonės pavadinimas	Įgyvendinimo laikas	Kriterijaus įvertis	
Teikti sveikatinimo veiklos metodines konsultacijas mokytojams, vaikams ir jų tėvams	2014 metai	Konsultacijų skaičius	12928
		Konsultuotų asmenų skaičius	14198
Organizuoti renginius mokytojams, mokiniams ir jų tėvams, sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	2014 metai	Renginių skaičius	1505
		Dalyvių skaičius	49487
Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo programas (projektus)	2014 metai	Programų (projektų) skaičius, kuriuos įgyvendinat dalyvauta	329
Teikti individualias konsultacijas mokinių asmens higienos įgūdžių klausimais: mokiniams tėvams, mokytojams	2014 metai	Konsultacijų skaičius	5365
		Konsultuotų asmenų skaičius	5365
Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos veiklose, sprendžiančiose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas	2014 metai	Darbo grupių, susirinkimų, kuriose dalyvauta, skaičius	182

Vaikų sveikatos būklės monitoringas vykdomas atliekant vaikų sveikatos pažymų 0-27/a formos analizę, iš jų teikiamos suvestinės ir rekomendacijos. Atsižvelgiant į analizės rezultatus yra planuojamos ir vykdomos sveikatinimo veiklos ugdymo įstaigose.

Priemonės pavadinimas	Įgyvendinimo laikas	Kriterijaus įvertis	
Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas kūno kultūros mokytojams	2014 metai	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos raštu kūno kultūros mokytojui	296
		Informuoti kūno kultūros mokytojus raštu apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis	882
Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka	2014 metai	Išanalizuoti ir pateikti mokyklos bendruomenei informaciją apie mokinių sveikatą	1630

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų (toliau – VSP specialistai), vykdančių veiklą bendrojo lavinimo ugdymo įstaigose, veiklos organizavimą ir koordinavimą atlieka Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – Biuras) Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyriaus specialistai. VSP specialistai vieną kartą per mėnesį Biurui pateikia mėnesines „Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros“ bei „Planuojamų mėnesio renginių“ ataskaitas. Vieną kartą per dvi savaites pateikiamos ataskaitų formos už „Mokinių maitinimo atitikties vertinimą“, taip pat vieną kartą ketvirtyje pateikiama ataskaita pagal formą Nr. „41-1-sveikata“ už įvykdytas veiklas pagal tikslines grupes.

Koordinuojantys specialistai nuolat vykdo teisės aktų, įsakymų, potvarkių ir pan. stebėseną ir apie pokyčius informuoja VSP specialistus. Nuolat dalyvaujama sprendžiant funkcines VSP specialistų veiklos problemas, vykdomas nuolatinis dialogas tarp ugdymo įstaigų vadovų ir VSP specialistų funkcijų ir kompetencijų įgyvendinimo klausimais. Specialistai nuolat informuojami apie galimybes tobulinti profesinę kvalifikaciją, profesinė kompetencija nuolat papildoma koordinuojančių asmenų surinkta mokslo patvirtinta informacija visuomenės sveikatos klausimais.



## **Ikimokyklinėse ugdymo įstaigose vykdoma vaikų sveikatos priežiūra**

Įgyvendinant valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas ikimokyklinio ugdymo įstaigose, ugdomų mokinių pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, 2014 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure buvo įdarbinti visuomenės sveikatos priežiūros specialistai visuomenės sveikatos priežiūros veiklos vykdymui. Biure visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdantys sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ugdymo įstaigose, pradėti dirbti palaipsniui nuo 2014 m. lapkričio mėn. 11 d., siekiant Biurui užtikrinti mokinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos ikimokyklinio ugdymo įstaigose vykdymą.

Siekiant įgyvendinti Lietuvos Respublikos valstybinių institucijų numatytus ikimokyklinėse ugdymo įstaigose ugdomų vaikų sveikatos stiprinimo uždavinius, buvo organizuoti susirinkimai su Kauno miesto ikimokyklinių ugdymo įstaigų vadovais visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo klausimais. Taip pat buvo organizuoti metodiniai susirinkimai visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, kurių metu specialistai buvo supažindinti su visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planavimu ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje, pristatyti veiklos vykdymo dokumentai, aptartas metodinių priemonių ir kvalifikacijos kėlimo temų poreikis bei numatyti vaikų sveikatos stiprinimo prioritetai.

## **4 uždavinys. BENDRADARBIAUTI SU SOCIALINIAIS PARTNERIAIS.**

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biurui, organizuojant bendras veiklas ir įgyvendinant visuomenės sveikatos stiprinimą, stebėseną (monitoringą), ligų profilaktikos programas, sveikatos mokymą, propaguojant visuomenės sveikatą, teikiant siūlymus įvairioms institucijoms visuomenės sveikatos gerinimo klausimais, su socialiniais partneriais 2014 metais buvo sudaryta 21 bendradarbiavimo sutartis ir tęstas bendradarbiavimas su ilgamečiais socialiniais partneriais. Bendradarbiavimo sutartimis įformintas keitimasis informacija, įvairių visuomenės sveikatos stiprinimo projektų rengimas ir įgyvendinimas, bendrų renginių, seminarų, pasitarimų, konferencijų ir kt. organizavimas, informacinių, metodinių leidinių visuomenės sveikatos temomis ruošimas.

**Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro socialiniai partneriai, su kuriais 2014 metais buvo pasirašytos bendradarbiavimo sutartys**

1.	Kauno sergančių artritu bendrija	2014-01-09	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 1
2.	Bendruomenė „Girsta“	2014-02-04	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 2
3.	VšĮ „Santalas“	2014-02-28	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 3
4.	Kauno Muravos bendruomenės centras	2014-03-06	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 4
5.	Kauno Muravos bendruomenės centras	2014-03-10	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 5
6.	UAB „Tinklinio arena“	2014-03-20	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 6
7.	UAB „Tinklinio arena“	2014-03-21	Susitarimas prie bendradarbiavimo sutarties	Nr. 7
8.	Labdaros fondas Petrašiūnų bendruomenės centras	2014-03-31	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 8
9.	Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešoji biblioteka	2014-04-28	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 9
10.	Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešoji biblioteka	2014-04-28	Susitarimas prie bendradarbiavimo sutarties	Nr. 10
11.	Asociacija „Memove“	2014-04-28	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 11
12.	Asociacija „Memove“	2014-04-28	Susitarimas prie bendradarbiavimo sutarties	Nr. 12
13.	Lietuvos Raudonojo kryžiaus draugija	2014-04-28	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 13
14.	Lietuvos Raudonojo kryžiaus draugija	2014-04-28	Susitarimas prie bendradarbiavimo sutarties	Nr. 14
15.	VšĮ „Mano šeimos akademija“	2014-06-11	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 15
16.	Respublikinė ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacija	2014-09-10	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 16
17.	Respublikinė ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacija	2014-09-10	Susitarimas prie bendradarbiavimo sutarties	Nr. 17
18.	Asociacija „Šviesuva“	2014-09-11	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 18

19.	Nakvynės namai	2014-10-07	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 19
20.	Kauno apygardos probacijos tarnyba	2014-11-18	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 20
21.	Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras	2014-12-23	Bendradarbiavimo sutartis	Nr. 21

## **5 uždavinys. ĮGYVENDINTI KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS 2013–2016 METŲ STRATEGIJĄ IR JOS PRIEMONIŲ ĮGYVENDINIMO 2013–2016 METŲ PLANĄ.**

### KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS 2013–2016 METŲ STRATEGIJA IR JOS PRIEMONIŲ ĮGYVENDINIMO 2013–2016 METŲ PLANAS

**Strategijos uždavinys Nr. 2 – vykdyti Kauno miesto gyventojų sveikatos rodiklių ir aplinkos būklės (monitoringą) stebėseną (oro, paviršinio, gruntinio vandens, maudyklų ir želdinių tyrimus).**

*Priemonė 2.1. Užtikrinti, kad pagal Kauno miesto savivaldybės tarybos 2011 m. kovo 17 d. sprendimu Nr. T-156 patvirtintą Kauno miesto savivaldybės administracijos Visuomenės sveikatos stebėsenos 2011–2014 metų programą pateikti parengtas visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitas.*

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, vykdydamas Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2011–2014 m. programą, savivaldybės administracijos direktoriui pateikė ataskaitą, kurioje aprašomi sveikatos rodikliai ir jų dinamika savivaldybės teritorijoje. Rodikliai lyginami su kitomis savivaldybėmis, apskritimi ir nacionaliniu vidurkiu, esant galimybei, naudojami amžiaus, lyties ar kitų parametru, turinčių įtakos duotam rodikliui, požiūriu standartizuoti rodikliai.

**Strategijos uždavinys Nr. 3 – mažinti sergamumą infekcinėmis, neinfekcinėmis, užkrečiamosiomis ligomis ir įgyvendinti prevencijos priemones.**

*Priemonė 3.1. Vykdyti Kauno miesto gyventojų informavimą apie visas turimas profilaktines vakcinas.*

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, vykdydamas Kauno miesto gyventojų informavimą apie esamas profilaktines vakcinas, vykdė informacijos sklaidą ir organizavo renginius. 2014 metais buvo suorganizuota 10 renginių (90 116 dalyvių).

**Strategijos uždavinys Nr. 4 – stiprinti Kauno miesto gyventojų psichikos sveikatą.**

*Priemonė 4.1. Teikti informaciją Kauno miesto gyventojams apie psichologinę pagalbą.*

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, vykdydamas psichikos sveikatos prevencijos sklaidą, parengė ir išleido metodinius leidinius:

- Informacinė knygelė šeimai „Kauno miesto įstaigos dirbančios psichikos sveikatos labui“ (300 tiražas);
- Knygelė „Kauno miesto įstaigos dirbančios psichikos sveikatos labui“ (510 tiražas);
- Skrajutė „Anoniminių alkoholikų klubo kortelė“ (1000 tiražas).

*Priemonė 4.2. Vykdyti visuomenės psichikos sveikatos stiprinimą ir psichikos sutrikimų prevenciją.*

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, vykdydamas psichikos sveikatos stiprinimą ir psichikos sutrikimų prevenciją teikė psichologines konsultacijas vienišiams tėvams, auginanties nepilnamečius vaikus (10 konsultacijų).

**Strategijos uždavinys Nr. 5 – mažinti Kauno miesto gyventojų sergamumą ir mirtingumą piktybiniais navikais.**

*Priemonė 5.1. Informuoti pacientus apie galimybę dalyvauti vėžio patikros programose.*

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, vykdydamas onkologinių ir kitų lėtinių neinfekcinių ligų profilaktikos veiklą, organizavo renginius, vykdė informacijos sklaidą apie onkologinių ligų rizikos veiksnius ir jų profilaktiką bei valstybines onkologinių ligų profilaktikos programas. 2014 metais buvo suorganizuota 15 renginių (30293 dalyviai).

**Strategijos uždavinys Nr. 6 – skatinti Kauno miesto gyventojų fizinį aktyvumą ir sveiką mitybą.**

*Priemonė 6.1. Organizuoti apklausas, renginius sveikos gyvensenos klausimais Kauno mieste.*

Biuras vykdė fizinį aktyvumą ir sveiką mitybą skatinančią veiklą. Vykdam šią veiklą 2014 metais buvo suorganizuoti 88 renginiai.

*Priemonė 6.2. Vykdyti informacijos apie fizinio aktyvumo naudą sklaidą.*

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras skleidė informaciją apie fizinio aktyvumo naudą. Vykdam fizinį aktyvumą skatinančią veiklą 2014 metais buvo suorganizuotas 71 renginys (98213 dalyvių).

*Priemonė 6.3. Propaguoti sveikos gyvensenos principus, siekiant, kad sveikas gyvenimo būdas taptų savivaldybės gyventojų prioritetine bendros kultūros dalimi.*

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė kraujotakos sistemos ligų profilaktikos ir sveikos gyvensenos skatinimo bei sveikatos stiprinimo veiklą, organizuodamas renginius, informuodamas apie susirgimų rizikos veiksnius ir jų koregavimo būtinybę ir būdus,

skleidė informaciją apie valstybinę Širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos programą. 2014 metais, vykdant sveikos gyvensenos propagavimo veiklą, buvo suorganizuota 20 renginių (30669 dalyviai).

*Priemonė 6.4. Skleisti informaciją apie nesveikos mitybos pasekmes.*

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras skleidė informaciją apie nesveikos mitybos pasekmes ir vykdė sveiką mitybą skatinančią veiklą. Vykdamas sveiką mitybą skatinančią veiklą 2014 metais buvo suorganizuota 17 renginių (159172 dalyviai).

**Strategijos uždavinys Nr. 7 – užtikrinti efektyvų visuomenės sveikatos informavimą visuomenės sveikatos klausimais.**

*Priemonė 7.1. Skleisti informaciją [www.kaunas.lt](http://www.kaunas.lt) ir [www.kaunovsb.lt](http://www.kaunovsb.lt) svetainėse apie Kauno miesto apie gyventojų sveikatos būklę, aplinkos kokybę, bei informaciją sveikatos klausimais.*

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras 2014 metais, vykdydamas visuomenės informavimą sveikatos klausimais, svetainėje [www.kaunovsb.lt](http://www.kaunovsb.lt) publikavo 138 straipsnius ir pateikė 27 informacinius pranešimus žiniasklaidai apie Kauno miesto gyventojų sveikatos būklę, aplinkos kokybę bei informaciją sveikatos klausimais.

**Strategijos uždavinys Nr.8 – rūpintis vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.**

*Priemonė 8.1. Organizuoti vaikų sveikatos saugą švietimo ir ugdymo įstaigose ir vykdyti saugos kontrolę, siekiant užtikrinti sveikas mokymosi, kūno kultūros ir sporto, maitinimosi ir poilsio sąlygas.*

Vaikų sveikatos sauga organizuojama vykdant 2015 metų pradžioje patvirtintą veiklos planą bei pagal individualų kiekvienos ugdymo įstaigos poreikį. Visose ugdymo įstaigose atliekamas permanentinis aplinkos ir ugdymo atitikties teisės aktams vertinimas, vykdomas maitinimo ir valgiaraščio atitikties vertinimas. Pastebėjus nukrypimus, apie tai nedelsiant raštu informuojama mokyklos administracija, kuri atsakinga už esamų trūkumų neatidėliotiną pašalinimą.

Priemonės pavadinimas	Įgyvendinimo laikas	Kriterijaus įvertis	
Įvertinti mokyklos aplinkos atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir apibendrintą informaciją pateikti raštu mokyklos administracijai	2014 metai	Atliktų vertinimų skaičius	237
		Pateiktos informacijos skaičius	117
Atlikti ugdymo proceso higieninę patikrą ir apibendrintą informaciją pateikti raštu mokyklos administracijai	2014 metai	Atliktų vertinimų skaičius	1199
		Pateiktos informacijos skaičius	482

Vykdėti valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties vertinimą, ir esant neatitikimams, nedelsiant apie tai informuoti kontroliuojančias institucijas, mokyklos vadovą	2014 metai	Atliktų patikrų skaičius	2309
		Nustatyta neatitikimų	26

*Priemonė 8.2. Ugdymo proceso metu formuoti vaikų tinkamą požiūrį į sveikatą, jos išsaugojimą ir stiprinimą.*

Sveikatos raštingumo ugdymas vykdomas per įvairius renginius, individualias konsultacijas, inicijuojant ir įgyvendinant sveikatinimo projektus, valstybinės reikšmės iniciatyvas, vykdant analizes ir teikiant rekomendacijas vaikams, tėvams bei mokyklos administracijai.

Priemonės pavadinimas	Įgyvendinimo laikas	Kriterijaus įvertis	
Teikti sveikatinimo veiklos metodines konsultacijas mokytojams, vaikams ir jų tėvams	2014 metai	Konsultacijų skaičius	12928
		Konsultuotų asmenų skaičius	14198
Organizuoti renginius mokytojams, mokiniams ir jų tėvams, sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	2014 metai	Renginių skaičius	1505
		Dalyvių skaičius	49487
Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo programas (projektus)	2014 metai	Programų (projektų) skaičius, kuriuos įgyvendinat dalyvauta	329
Teikti individualias konsultacijas mokinių asmens higienos įgūdžių klausimais: mokiniams tėvams, mokytojams	2014 metai	Konsultacijų skaičius	5365
		Konsultuotų asmenų skaičius	5365
Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos veiklose, sprendžiančiose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas	2014 metai	Darbo grupių, susirinkimų, kuriose dalyvauta, skaičius	182

*Priemonė 8.3. Stebėti ir vertinti vaikų ir jaunimo sveikatos pokyčius.*

Vaikų sveikatos būklės monitoringas vykdomas atliekant vaikų sveikatos pažymų 0-27/a formos analizę, iš jų teikiamos suvestinės ir rekomendacijos. Atsižvelgiant į analizės rezultatus yra planuojamos ir vykdomos sveikatinimo veiklos ugdymo įstaigose.

Priemonės pavadinimas	Įgyvendinimo laikas	Kriterijaus įvertis
-----------------------	---------------------	---------------------

Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas kūno kultūros mokytojams	2014 metai	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos raštu kūno kultūros mokytojui	296
		Informuoti kūno kultūros mokytojus raštu apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis	882
Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka	2014 metai	Išanalizuoti ir pateikti mokyklos bendruomenei informaciją apie mokinių sveikatą	1630

*Priemonė 8.4. Organizuoti ir koordinuoti bendrojo lavinimo ir kitų ugdymo institucijų visuomenės sveikatos specialistų veiklą, bei sudaryti galimybes nuolat kelti kvalifikaciją.*

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų (toliau - VSP), vykdančių veiklą bendrojo lavinimo ugdymo įstaigose, veiklos organizavimą ir koordinavimą atlieka Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau - Biuras) vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyriaus specialistai. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai vieną kartą per mėnesį Biurui pateikia mėnesines „Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros“, „Planuojamų mėnesio renginių“ ataskaitas. Vieną kartą per dvi savaites pateikiamos ataskaitų formos už „mokinių maitinimo atitikties vertinimą“, taip pat vieną kartą ketvirtyje pateikiama „41 forma“ už įvykdytas veiklas pagal tikslines grupes.

Koordinuojantys specialistai nuolat vykdo teisės aktų, įsakymų, potvarkių ir pan. stebėseną ir apie pokyčius informuoja VSP specialistus. Nuolat dalyvaujama sprendžiant funkcines VSP specialistų veiklos problemas, vykdomas nuolatinis dialogas tarp ugdymo įstaigų vadovų ir VSP specialistų funkcijų ir kompetencijų įgyvendinimo klausimais. Specialistai nuolat informuojami apie galimybes tobulinti profesinę kvalifikaciją, nuolatos profesinis „bagažas“ papildomas koordinuojančių asmenų surinkta mokslo patvirtinta informacija visuomenės sveikatos klausimais.

*Priemonė 8.5. Kauno miesto mokyklų įsijungimas į „Sveikatą stiprinančių mokyklų“ tinklą.*

2014 metais Kauno mieste priskaičiuojama per 30 mokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo įstaigų, kurios yra įsitraukusios į nacionalinį „Sveikatą stiprinančių mokyklų“ tinklą (14 bendrojo lavinimo įstaigų ir 16 ikimokyklinio ugdymo įstaigų). 11 įstaigų atitinka SSM pirmojo lygmens kriterijus (Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašo I priedas) (Žin., 2007, Nr. 91-3656, 2010, Nr. 74-3758), 6 mokyklos įstojusios į SSM tinklą iki 2007 m., taip pat priskaičiuojama 10 mokyklų, atitinkančių SSM antrojo lygmens kriterijus (Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašo II priedas) (Žin., 2007, Nr. 91-3656).

Minėtu laikotarpiu, Biuro iniciatyva buvo organizuotas seminaras visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, vykdančioms veiklą bendrojo lavinimo įstaigose „Sveikatą stiprinančių mokyklų“ tinklo plėtra. Jo metu specialistams pristatyti įsijungimo į tinklą etapai ir keliama reikalavimai, teisinis reglamentavimas, diskutuota apie galimybes paskatinti mokyklų administraciją įsitraukti į tokio tinklo veiklą.

#### **Strategijos uždavinys Nr. 9 – stiprinti senjorų sveikatą.**

*Priemonė 9.1. Organizuoti renginius, akcijas skatinančias sveiką senėjimą ir pagyvenusių žmonių dalyvavimą bendruomenės gyvenime.*

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė sveiko senėjimo skatinimo veiklą, organizavo 16 renginių, kuriuose dalyvavo 328 dalyviai.

*Priemonė 9.2. Organizuoti renginius ir viešas akcijas skatinančias sveiko maisto vartojimą ir sveikus pagyvenusių žmonių įpročius.*

#### **Strategijos uždavinys Nr. 10 – alkoholio, tabako ir narkotinių medžiagų vartojimo paplitimo mažinimas.**

*Priemonė 10.2. Vykdyti rūkymo ir alkoholio, narkotikų prevencijos priemones ypatingą dėmesį skiriant vaikams ir jaunimui (paskaitos, renginiai, kt. priemonės).*

2014 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė rūkymo ir alkoholio, narkotikų prevencijos priemones ypatingą dėmesį skiriant vaikams ir jaunimui Kauno mieste. Vykdančią rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencijos veiklą buvo suorganizuoti 24 renginiai (670748 dalyviai).

#### **Strategijos uždavinys Nr. 12 – stiprinti sužalojimų, traumų ir staigios mirties prevenciją.**

*Priemonė 12.1. Vykdyti traumų, paskendimų, gaisrų, nelaimingų atsitikimų prevenciją propaguojant saugų elgesį.*

2014 m. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vykdė traumų, paskendimų, gaisrų, nelaimingų atsitikimų prevenciją propaguojant saugų elgesį Kauno mieste.



Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, vykdydamas traumų ir nelaimingų atsitikimų profilaktikos veiklą, organizavo renginius, vykdė informacijos sklaidą šiomis temomis. 2014 metais buvo suorganizuoti 28 renginiai (62913 dalyvių).

## **KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO PAGRINDINĖS 2015 M. VEIKLOS KRYPTYS**

Igyvendinant Lietuvos Respublikos įstatymus, Lietuvos Respublikos Vyriausybės ir Kauno miesto savivaldybės tarybos sprendimus visuomenės sveikatos priežiūros klausimais, atsižvelgiant Kauno miesto savivaldybės aktualiausias visuomenės sveikatos problemas Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros veiklos prioritetinės kryptys:

- lėtinių neinfekcinių ligų profilaktika, nukreipta į pagrindinių lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių valdymą: fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos skatinimas, rūkymo ir alkoholio vartojimo prevencija;
- nelaimingų atsitikimų ir traumų profilaktika;
- vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūra.