

## Chlamidinės infekcijos gydymas

Chlamidinės infekcijos gydymą skiria gydytojas. Visi lytiniai partneriai turėtų būti ištirti ir taip pat gydomi. Gydantis rekomenduojama susilaikyti nuo lytinių santykių. Chlamidijomis galima užsikrėsti pakartotinai. Tos moterys, kurių lytiniai partneriai nebuvo išgydyti, rizikuoja užsikrėsti dar kartą. Sunkių komplikacijų, įskaitant ir nevaisingumą, tikimybė dėl pasikartojančios infekcijos labai padidėja.



## Prevenција

Patikimiausias būdas išvengti lytiškai plintančių infekcijų – tai susilaikyti nuo lytinių santykių ar turėti ilgalaikius abipusiai monogaminius lytinius santykius su asmeniu, kuris žino, kad nėra infekuotas. Riziką užsikrėsti lytiškai plintančiomis infekcijomis sumažina prezervatyvų naudojimas lytinių santykių metu. Visos lytiškai aktyvios moterys, pakeitusios lytinį partnerį ar turinčios jų keletą, kasmet turėtų kreiptis į ginekologą ar šeimos gydytoją ir pasitikrinti dėl chlamidinės infekcijos. Bet kokie lyties takų infekcijos požymiai – bėrimai, pakitusios išskyros, deginimo jausmas šlapinantis ar kraujavimas tarp menstruacijų gali reikšti LPI (lytiškai plintančią infekciją).

Išleido:



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Aušros g. 42 A Kaunas

Tel. (8 37) 45 47 17

Faks. (8 37) 33 32 04

El. paštas [info@kaunovsb.lt](mailto:info@kaunovsb.lt)

Svetainė internete – [www.kaunovsb.lt](http://www.kaunovsb.lt)

LR sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



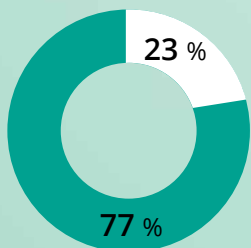
Chlamidinė infekcija  
(Chlamidiozė)

Chlamidiozė – dažnai pasitaikanti infekcija, kurią sukelia bakterija. Chlamidijos (*Chlamydia trachomatis*) bakterijomis užsikrečiama vaginalinių, oralinių ar analinių lytinių santykių metu su infekuotu partneriu. Motina gali užkrėsti naujagimį gimdymo metu. Chlamidijomis taip pat galima užsikrėsti ir naudojantis svetimais higienos reikmenimis (rankšluosčiais ir pan.). Suklėlėjai tiesiogiai pažeidžia audinius ir sukelia uždegimą.

**DAUGIAUSIA SUSIRGIMŲ NUSTATYTA  
TARP 25–34 METŲ ASMENŲ,  
DAUGIAU NEI DU TREČDALIAI JŲ – MOTERYS.**



## Chlamidiozė



■ Amžius 15–24  
■ Amžius 25+

Norint išvengti infekcijos komplikacijų, visoms lytiškai aktyvioms moterims iki 25 metų amžiaus rekomenduojama vieną kartą per metus patikrinti dėl chlamidinės infekcijos. Kasmetinė patikra rekomenduojama ir vyresnėms moterims, kurios turi naują vieną ar kelis lytinius partnerius. Visos nėščiosios taip pat turėtų patikrinti dėl chlamidinės infekcijos. Vyrams chlamidinė infekcija kartais išplinta į sėklidės prielipą, sukeldama skausmą, karščiavimą, nevaisingumą. Retai, tačiau chlamidinė infekcija gali sukelti sąnarių, akių gleivinės ir šlaplės uždegimus.

## Simptomai

**Dauguma chlamidijomis užsikrėtusių moterų nejaučia jokių simptomų, kitai daliai jų pasireiškia:**

- pagausėjusios išskyros iš makšties;
- kraujavimas tarp menstruacijų;
- skausmingos menstruacijos;
- skausmas apatinėje pilvo dalyje, lydymas subfebrilios temperatūros;
- skausmingi lytiniai santykiai;
- niežėjimas ar deginimas apie makšties įėjimą;
- uretritas (skausmingas ir dažnas šlapinimasis, piurija);
- nevaisingumas.

**Apie pusę visų chlamidijomis užsikrėtusių vyrų nejaučia jokių simptomų, kitiems vyrams gali pasireikšti:**

- uretritas (atsiranda dizurija, šlaplės perštėjimas, baltų, pilkų ar bespalvių išskyrų);
- prostatitas (vargina tempimas, deginimas prostatos srityje, čiuopiant prostatą būna skausminga);
- epididimitas (poūmis ar lėtinis kapšelio skausmingumas, epididimio paburkimas, karščiavimas);
- koloproktitas (išangės niežėjimas, išskyros, kurios kartais gali būti pūlingos);
- konjunktyvitas (akių junginės paraudimas, akių perštėjimas, šviesos baimė);
- nevaisingumas.

## Chlamidinė infekcija ir nėštumas

Nėščioms moterims chlamidinė infekcija gali sukelti priešlaikinį gimdymą. Naujagimiams, užsikrėtusiems gimdymo metu, chlamidinė infekcija pasireiškia ankstyvu naujagimių plaučių uždegimu ir akių gleivinės uždegimu (raudonos akys).

