

**BIUDŽETINĖ ĮSTAIGA
KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

2025 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

I SKYRIUS

INFORMACIJA APIE ĮSTAIGĄ

- 1.1. Įstaigos juridinis adresas: Vaidoto g. 115, Kaunas
- 1.2. Telefono Nr.: +37067786682
- 1.3. El. pašto adresas: administracija@kaunovsb.lt
- 1.4. Interneto svetainės adresas: www.kaunovsb.lt
- 1.5. Įstaigos įsteigimo metai: 2008 m. balandžio 11 d.
- 1.6. Įstaigos vadovas (vardas, pavardė, paskyrimo data): Gerda Kuzmarskienė, paskyrimo data 2018 m. spalio 29 d.

II SKYRIUS VADOVO ŽODIS

2025 metais Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) vykdė Lietuvos Respublikos teisės aktais ir Kauno miesto savivaldybės tarybos sprendimais pavestas visuomenės sveikatos priežiūros, stiprinimo ir prevencijos, maitinimo organizavimo funkcijas. Biuro veikla buvo orientuota į sistemingą gyventojų sveikatos stiprinimą visais amžiaus tarpsniais, sveikatos netolygumų mažinimą, psichikos sveikatos stiprinimą, lėtinių neinfekcinių ligų bei priklausomybių prevenciją, taip pat maitinimo ir visuomenės sveikatos priežiūros kokybės gerinimą ugdymo įstaigose.

Ataskaitiniai metai Biurui buvo kryptingo augimo, veiklų plėtros ir sisteminių pokyčių laikotarpis. 2025 metai pasižymėjo reikšmingu paslaugų apimties augimu, naujų pilotinių modelių įgyvendinimu, tarptautinės veiklos plėtra, skaitmenizavimo sprendimų diegimu bei kryptingu reagavimu į išorės audito rekomendacijas. Įgyvendintos sveikatos stiprinimo, prevencinės ir švietimo iniciatyvos reikšmingai prisidėjo prie Kauno miesto gyventojų fizinės ir psichikos sveikatos gerinimo bei sveikatos raštingumo didinimo.

Biuras kryptingai ir sistemiškai įgyvendino prevencines, švietėjiškas bei pagalbos teikimo veiklas, orientuotas į visų amžiaus grupių gyventojų poreikius. Veiklos buvo planuojamos ir vykdomos atsižvelgiant į aktualius visuomenės sveikatos rodiklius, identifikuotus rizikos veiksnius, strateginius savivaldybės ir nacionalinius prioritetus bei tikslinių grupių poreikių analizę. Siekta užtikrinti paslaugų prieinamumą, tęstinumą, kokybę ir efektyvų išteklių panaudojimą.

Biuro veikla apėmė kompleksines priemones – nuo ankstyvosios prevencijos, visuomenės informavimo ir sveikatos ugdymo iki individualizuotų konsultacijų bei specializuotų mokymų organizavimo. Buvo teikiamos individualios konsultacijos gyventojams, susiduriantiems su priklausomybių, psichikos sveikatos ar gyvensenos iššūkiais, organizuojami grupiniai užsiėmimai, skirti sveikatos raštingumui didinti, praktiniams įgūdžiams stiprinti ir motyvacijai keisti rizikingą elgesį formuoti. Taip pat buvo plėtojami nauji paslaugų organizavimo modeliai, išbandant inovatyvias prevencijos formas ir vertinant jų veiksmingumą.

Reikšmingą vietą veikloje užėmė tarpsektorinis bendradarbiavimas su švietimo, socialinių paslaugų, sveikatos priežiūros įstaigomis, mokslo institucijomis, nevyriausybinėmis organizacijomis bei kitais partneriais. Toks bendradarbiavimas sudarė prielaidas kompleksiškai spręsti visuomenės sveikatos problemas, koordinuoti pagalbos teikimą bei stiprinti prevencinių priemonių įgyvendinimo sistemą.

Plėtota ir tarptautinė veikla – perimta geroji praktika, diegtos mokslo įrodymais grįstos metodikos, stiprintos profesinės kompetencijos.

2025 metais taip pat nuosekliai diegti skaitmenizavimo sprendimai, leidę optimizuoti administracinius procesus, gerinti duomenų valdymą ir didinti paslaugų prieinamumą gyventojams, įskaitant nuotolinių paslaugų plėtrą. Kryptingai įgyvendintos išorės audito rekomendacijos – stiprinta vidaus kontrolė, tobulinti veiklos planavimo ir rezultatų stebėsenos mechanizmai.

Apibendrinant, 2025 metais Biuras užtikrino pavestų funkcijų įgyvendinimą ir kartu įgyvendino kokybinius pokyčius, sudarančius pagrindą tvariai visuomenės sveikatos sistemos plėtrai Kauno mieste. Vykdytos veiklos buvo orientuotos ne tik į individualių rizikos veiksnių mažinimą, bet ir į palankios socialinės bei fizinės aplinkos formavimą, stiprinant bendruomenės atsparumą ir skatinant atsakingą požiūrį į sveikatą.

III SKYRIUS

ATASKAITINIO LAIKOTARPIO VEIKLOS TIKSLŲ ĮGYVENDINIMAS IR VEIKLOS REZULTATAI

3.1. Informacija apie įstaigos veiklos tikslų įgyvendinimą ir veiklos rezultatus pateikiama prie veiklos ataskaitos pridedamame priede, kuris parengtas pagal Kauno miesto savivaldybės administracijos skyriui priskirtos biudžetinės ar viešosios įstaigos metų veiklos plano vykdymo ataskaitos formą, patvirtintą Kauno miesto savivaldybės mero 2024 m. lapkričio 15 d. potvarkiu Nr. M-1341 „Dėl Kauno miesto savivaldybės biudžetinių įstaigų ir viešųjų įstaigų (išskyrus sveikatos priežiūros įstaigas), kurių savininkė yra Kauno miesto savivaldybė, metinių veiklos planų ir jų vykdymo ataskaitos formų patvirtinimo“.

3.2. Įstaigos prioritetinės veiklos rezultatų palyginimas su praėjusiu ataskaitiniu laikotarpiu:

Metų prioritetinė veikla	Planinis pokytis (vertinimo kriterijus, matavimo vienetas)	Ataskaitinių metų faktinė reikšmė	Praėjusių ataskaitinių metų faktinė reikšmė	Pokytis, proc.	Komentaras
Ilgalaikių neigiamų Covid-19 pandemijos pasekmių mažinimas vykdant visuomenės psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo programą „Normalu, jei neramu“	Psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas gavusių asmenų savijautos pagerėjimas, Proc.	25.10	28.90	-13.15	Besikreipiančiųjų vertinimas pagal PSO (5) (geros savijautos indekso) yra pakankamai aukštas, dėl to kad kreipiasi pakankamai geros psichologinės savijautos

3.3. Įstaigos veiklos rezultatų palyginimas su praėjusiu ataskaitiniu laikotarpiu:

Veiklos sritis, tema, metinis veiksmas / darbas	Pagrindinis vertinimo kriterijus, matavimo vienetas	Ataskaitinių metų faktinė reikšmė	Praėjusių ataskaitinių metų faktinė reikšmė	Pokytis , proc.	Komentaras
ŽMOGIŠKIEJI IŠTEKLIAI					
I. Personalo valdymas 1. Užtikrinamas nuolatinis žmogiškųjų išteklių planavimas ir tinkamas valdymas įstaigos funkcijoms įgyvendinti. Vykdoma darbuotojų atranka laisvoms pareigybėms užimti.	Užimtų pareigybių dalis, Proc.	86.41	88.37	-2.22	
2. Periodinė personalo dokumentų kontrolė. Darbuotojų metinių pokalbių organizavimas, iškeltų užduočių vertinimas					
I. Personalo valdymas	Darbuotojų skaičius, tenkantis vienam vadovaujančiam darbuotojui, Asm.	35.80	30.88	15.93	
	Bendrosios veiklos srities darbuotojų skaičius, tenkantis vienam specialiosios veiklos srities darbuotojui, Asm.	31.71	24.11	31.52	
	Darbuotojų kaitos indeksas, Proc.	11.50	11.66	-1.37	
II. Kvalifikacijos tobulinimas 1. Reguliarus biuro darbuotojų profesinės	Kvalifikaciją tobulinusių darbuotojų dalis, Proc.	100	100	0	

<p>kompetencijos tobulinimas. Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistų atliekančių visuomenės sveikatos priežiūros funkciją Kauno miesto ugdymo įstaigose kvalifikacijos mokymų organizavimas technologijų pritaikymo darbe, streso valdymo, moksleivių tarpe, efektyvaus pranešimų rengimo ir viešojo kalbėjimo, savirūpos organizavimo moksleiviams, temomis.</p> <p>Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistų kvalifikacijos tobulinimas krizinio nėštumo, viešųjų pirkimo organizavimo, psichinės sveikatos stiprinimo, dokumentų valdymo temomis. Maisto organizavimo specialistų kvalifikacijos kėlimas dietologijos ypatumų tobulinimo tema</p>					
FINANSAI					
<p>I. Gautos lėšos</p> <p>1. Savivaldybės biudžeto lėšos skiriamos: darbo užmokesčiui, veiklų įgyvendinimui ir jų įgyvendinimui skirtų priemonių įsigijimui, kvalifikacijos</p>	<p>Gauta savivaldybės biudžeto asignavimų* dalis nuo bendro įstaigos biudžeto, Proc.</p>	<p>39.10</p>	<p>37.37</p>	<p>4.62</p>	

kėlimui. 2. Vykdomas projektų paraiškų teikimas pareiškėjo ir / ar partnerio pozicijoje					
I. Gautos lėšos	Įstaigos pritrauktos lėšos, Eur	154,808.06	116,673.69	32.68	
	Įstaigos vidutinė projektinio finansavimo paraiškomis laimėtų lėšų suma, Eur	121,106,00	68,108.80	77.81	
II. Išlaidos 1. Savivaldybės biudžeto lėšų panaudojimas: Kauno miesto savižudybių prevencijos modelio ir fizinio aktyvumo skatinimo Kauno miesto gyventojams programos įgyvendinimas, maitinimo organizavimo skyriaus funkcijų vykdymas, visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo užtikrinimas Kauno miesto savivaldybės ugdymo įstaigose	Per ataskaitinius metus panaudotų asignavimų dalis nuo patvirtintų metinių asignavimų, Proc.	100	100	0	

2025 metais Biuras įgyvendino sveikatos stiprinimo veiklas ir prevencijos programas, apimančias psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevenciją, lėtinių neinfekcinių ligų rizikos mažinimą, psichikos sveikatos stiprinimą bei traumatizmo prevenciją. Buvo tęsiamos ir plečiamos ankstyvosios intervencijos, priklausomybių konsultavimo bei sveikos gyvensenos ugdymo iniciatyvos. Ugdymo įstaigose stiprinta visuomenės sveikatos priežiūra, darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje bei vykdytos maitinimo organizavimo priežiūros ir konsultavimo funkcijos. Taip pat organizuoti tiksliniai mokymai ir paskaitos bendruomenėms, darbo kolektyvams bei pažeidžiamoms gyventojų grupėms.

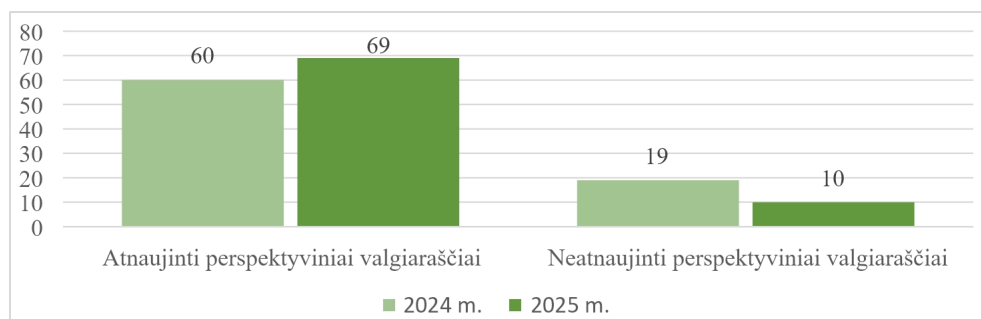
Maitinimo organizavimas Kauno miesto savivaldybės ugdymo įstaigose, vykdančiose ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas

2025 metais maitinimo organizavimo veiklos buvo orientuotos į sveikatai palankios mitybos užtikrinimą Kauno miesto savivaldybės ugdymo įstaigose, vykdančiose ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas (toliau – Ugdymo įstaigos). Dėmesys skirtas valgiaraščių atitikties priežiūrai, maitinimo kokybės kontrolei ir teisės aktų reikalavimų laikymuisi, siekiant sudaryti mokiniams saugias ir subalansuotas mitybos sąlygas.

2025 metais Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Maitinimo organizavimo skyrius kryptingai stiprino vaikų maitinimo organizavimą ugdymo įstaigose. Veikla buvo orientuota į kokybės užtikrinimą, nuoseklų maitinimo procesų tobulinimą ir sistemingą reagavimą į kintančius vaikų mitybos poreikius.

Didžiausias dėmesys skirtas perspektyvinių valgiaraščių atnaujinimui, pritaikyto maitinimo organizavimui bei maitinimo procesų stebėsenai. 2025 metais stiprintas bendradarbiavimas su Ugdymo įstaigų bendruomenėmis, organizuotos apklausos, analizuoti Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos patikrinimų rezultatai, vykdyti vidaus auditai ir teiktos rekomendacijos procesų gerinimui.

Perspektyviniai valgiaraščiai Ugdymo įstaigose buvo atnaujinami atsižvelgiant į teisės aktų pokyčius, vaikų maitinimo stebėsenos rezultatus, maitinimo išlaidų analizę bei sveikatai palankios mitybos principus. 2025 metais atnaujinti 69 perspektyviniai valgiaraščiai, tai sudaro apie 87 proc. visų 79 Kauno miesto ugdymo įstaigų vykdančių ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas. Lyginant su 2024 metais, kai buvo atnaujinta 60 valgiaraščių, 2025 metais stebimas apie 11 proc. augimas nuo visų ugdymo įstaigų (1 pav.). Šis pokytis rodo aktyvesnę valgiaraščių priežiūrą ir nuoseklų siekį užtikrinti jų aktualumą bei atitiktį vaikų poreikiams, teisės aktų pokyčiams ir sveikatai palankios mitybos principams.

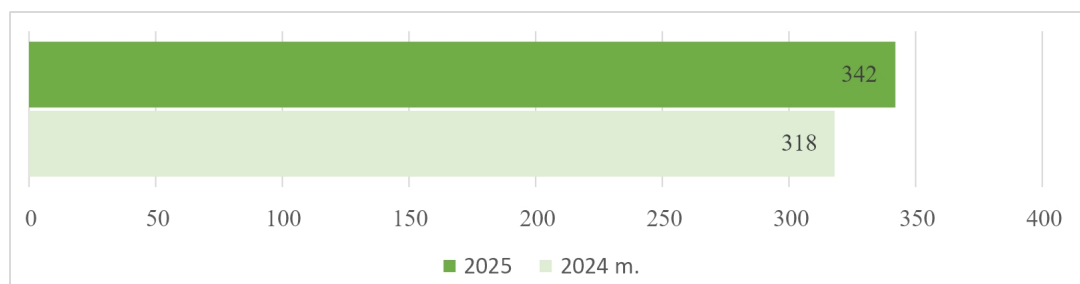


1 pav. Atnaujintų perspektyvinių valgiaraščių palyginimas 2024 m. ir 2025 m.

2025 metais pritaikyto maitinimo poreikis išliko reikšmingas. Alergiškų vaikų turėjo 75 iš 79 ugdymo įstaigų, tai sudaro apie 95 proc. visų įstaigų. Tai reiškia, kad tik apie 5 proc. ugdymo įstaigų

nesusiduria su pritaikyto maitinimo organizavimo poreikiu. Šiuo metu pritaikytas maitinimas taikomas 492 vaikams, tai rodo didelę šios veiklos apimtį ir nuolatinį poreikį užtikrinti saugų bei individualius poreikius atitinkantį maitinimą.

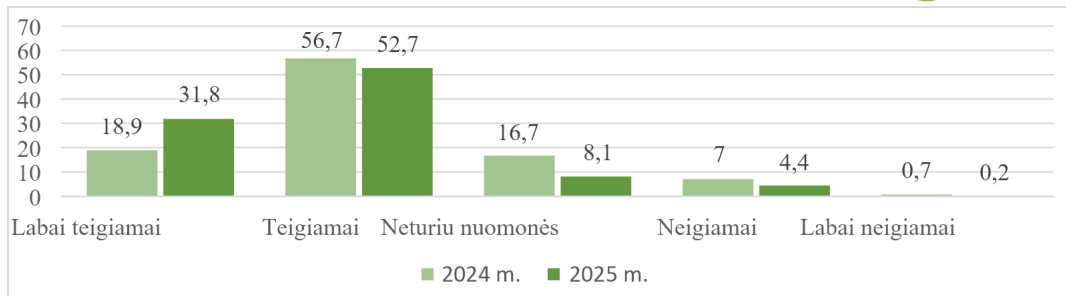
Veiklos apimtis vertinta pagal Ugdymo įstaigų pateiktus prašymus. 2025 metais gauti 342 prašymai dėl pritaikyto maitinimo organizavimo, kai 2024 metais buvo gauta 318 prašymų - stebimas apie 8 proc. augimas (2 pav.). Pagal gautus prašymus 2025 metais parengti ir užregistruoti 374 pritaikyto maitinimo valgiaraščiai. Pažymėtina, kad dalis 2025 metais parengtų valgiaraščių gali būti užregistruoti dokumentų valdymo sistemoje jau 2026 metais, todėl registracijos data ne visada atspindi faktinę darbo apimtį konkrečiais kalendoriniais metais. Taip pat svarbu pabrėžti, kad atnaujinus perspektyvinį valgiaraštį, privaloma peržiūrėti ir koreguoti visus su juo susijusius pritaikyto maitinimo valgiaraščius, siekiant užtikrinti jų suderinamumą ir atitiktį individualiems vaikų poreikiams. Todėl kiekvienas perspektyvinio valgiaraščio atnaujinimas sąlygoja papildomą pritaikyto maitinimo valgiaraščių peržiūrą ir koregavimą. Atsižvelgiant į tai, realios darbo apimtys yra didesnės nei vien tik gautų prašymų skaičius, o didėjantis valgiaraščių atnaujinimo mastas tiesiogiai lemia augantį specialistų darbo krūvį.



2 pav. Gautų prašymų dėl pritaikyto maitinimo valgiaraščių sudarymo palyginimas 2024 m. ir 2025 m.

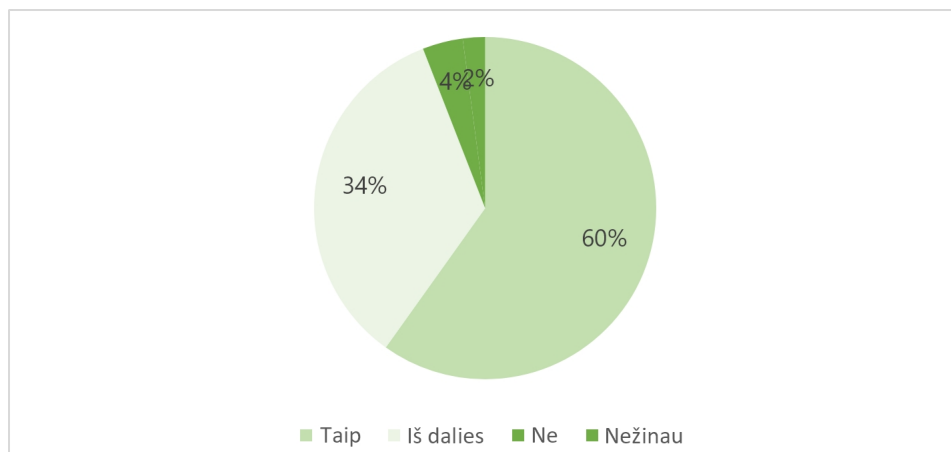
2025 metais atlikta Ugdymo įstaigas lankančių vaikų tėvų (globėjų) apklausa, siekiant įvertinti maitinimo organizavimo kokybę ir identifikuoti pagrindinius veiksnius, darančius įtaką vaikų maitinimosi elgsenai. Apklausą užpildė 3235 tėvai (globėjai) iš 77 ugdymo įstaigų. Apklausos rezultatai rodo aukštą tėvų informuotumo lygį, 98 proc. tėvų susipažįsta su ugdymo įstaigoje taikomu perspektyviniu valgiaraščiu. Tai patvirtina nuoseklią informacijos sklaidą ir aktyvų bendruomenės įsitraukimą į vaikų maitinimo organizavimo procesą.

Vertindami perspektyvinį valgiaraštį, 84,5 proc. tėvų jį įvertino teigiamai arba labai teigiamai (3 pav.). Neigiamų vertinimų dalis išliko minimali. Lyginant su 2024 metais, didėjo labai teigiamų vertinimų dalis, o tai rodo augantį pasitikėjimą maitinimo organizavimo procesu ir teigiamą vykdomų pokyčių vertinimą.



3 pav. Tėvų, ugdymo įstaigoje taikomo perspektyvinio valgiaraščio, vertinimo palyginimas 2024 m. ir 2025 m.

60 proc. tėvų nurodė, kad jų vaikas yra patenkintas Ugdymo įstaigoje patiekiamu maistu, 34 proc. - patenkintas iš dalies (4 pav.). Taigi 94 proc. tėvų vaiko pasitenkinimą patiekiamu maistu vertina teigiamai arba iš dalies teigiamai, o dalinis vertinimas dažniausiai siejamas su individualiais skonio ypatumais, o ne sisteminėmis problemomis.



4 pav. Tėvų nuomonė apie jų vaiko pasitenkinimą ugdymo įstaigoje patiekiamu maistu 2025 m

Analizuojant vaikų valgymo elgseną, nustatyta, kad didžiausią įtaką daro maisto skonis, patiekalo išvaizda, šeimoje formuojami mitybos įpročiai bei vaiko emocinė būseną. Tai patvirtina, kad maitinimo organizavimas turi būti vertinamas kompleksiskai, derinant sveikatai palankius principus su estetišku pateikimu, vaikų amžiaus ypatumais ir nuosekliu bendradarbiavimu su šeima.

Apibendrinant galima teigti, kad 2025 metais tėvų vertinimai išlieka aukšti, o maitinimo organizavimo sistema yra stabili, bendruomenėms priimta ir vertinama pozityviai. Aukštas informuotumo lygis ir palankus vertinimas rodo, kad sveikatai palankios mitybos principai ugdymo įstaigose įgyvendinami nuosekliai ir sistemiškai.

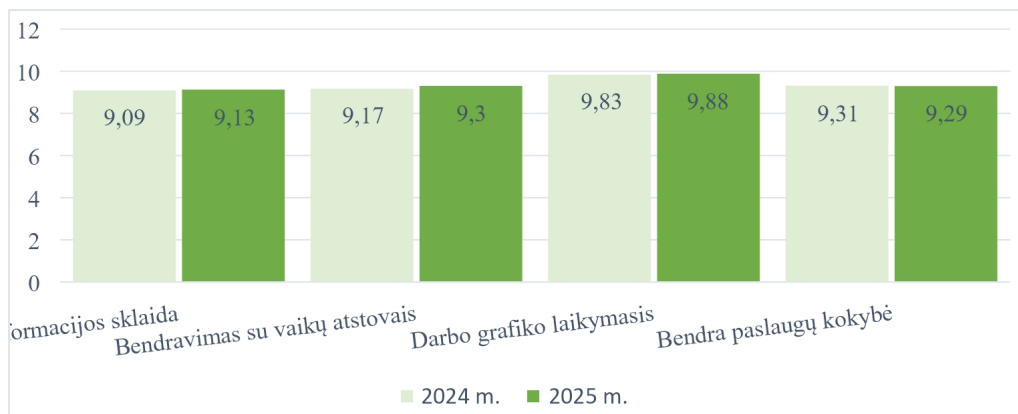
Atsižvelgiant į apklausos rezultatus, 2025 metais maitinimo organizavimo specialistai aktyviai vykdė švietėjišką ir prevencinę veiklą. Per metus pravesta 61 edukacinė veikla skirtingomis temomis, orientuota į vaikų sveikatai palankios mitybos įpročių formavimą. Taip pat organizuotos praktinės veiklos, susijusios su parengtais straipsniais, skirtos vaikų ir jų tėvų sveikos mitybos įgūdžių

stiprinimui. 2025 metais parengti 65 straipsniai sveikatai palankios mitybos temomis, kurie Ugdymo įstaigose viešinti 164 kartus, pasitelkiant elektroninę dienyną „Mūsų darželis“, ugdymo įstaigų internetines svetaines bei socialinių tinklų paskyras. Toks informacijos sklaidos mastas rodo nuoseklią ir sistemingą komunikaciją su bendruomene bei kryptingą darbą stiprinant vaikų ir tėvų mitybos raštingumą.

Edukacinės ir informacinės veiklos papildo apklausos rezultatus ir patvirtina, kad maitinimo organizavimas Ugdymo įstaigose nėra apsiribojantis vien valgiaraščių sudarymu, jis apima tęstinį švietimą, bendradarbiavimą su šeimomis ir ilgalaikį sveikų mitybos įpročių formavimą.

2025 metais taip pat buvo atlikta Kauno miesto savivaldybės ugdymo įstaigų, vykdančių ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, vadovų apklausa apie teikiamų maitinimo organizavimo vykdymo ir priežiūros paslaugų kokybę. Iš viso sugrįžo 71 pilnai užpildytos anketos, tai sudarė apie 90 proc. visų Kauno miesto savivaldybės ugdymo įstaigų, vykdančių ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas.

Vadovų vertinimu, maitinimo organizavimo specialistų veikla išlieka labai aukšto lygio. Informacijos sklaida su maitinimo organizavimu susijusiais klausimais įvertinta 9,13 balo, bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžiai su tėvais (globėjais) 9,3 balo, o darbo grafiko laikymasis 9,88 balo (5 pav.).



5 pav. Maitinimo organizavimo specialistų veiklos vertinimo palyginimas 2024 m. ir 2025 m.

79 proc. Ugdymo įstaigų vadovų nurodė, kad iš maitinimo organizavimo specialistų visada gauna kvalifikuotus atsakymus į rūpimus klausimus, 21 proc. pažymėjo, kad pagalba teikiama iš dalies. 94 proc. vadovų patvirtino, kad perspektyviniai valgiaraščiai atnaujinami atsižvelgiant į vaikų maitinimosi stebėsenos rezultatus bei maisto ir sveikatos srityje atsirandančias naujoves.

Apibendrintai teikiamų maitinimo organizavimo specialistų paslaugų kokybė 2025 m. įvertinta 9,29 balo, kas rodo gerai vertinamą veiklos lygį ir nuoseklų paslaugų teikimą visose Ugdymo įstaigose.

2025 metais vykdant maitinimo organizavimo kontrolę Kauno miesto ugdymo įstaigose, vykdančiose ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, buvo apsilankyta 12-oje ugdymo įstaigų. Apsilankymų metu buvo vykdomas maitinimo organizavimo specialistų veiklos ir maitinimo proceso Ugdymo įstaigoje vertinimas. Kiekvienai Ugdymo įstaigai ir (ar) maitinimo organizavimo specialistui buvo pateikiami pasiūlymai kaip tinkamai vykdyti maitinimo organizavimą, kad būtų nepažeidžiami geros higienos praktikos taisyklių, maisto higienos normos ir maitinimo organizavimo tvarkos aprašo reikalavimai. Po kiekvieno apsilankymo buvo užpildoma apsilankymo pažyma, kuri pateikiama Ugdymo įstaigoms bei maitinimo organizavimo specialistams.

Išanalizavus 2025 metais iš Kauno miesto ugdymo įstaigų, vykdančių ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, gautus Valstybinės maisto veterinarijos tarnybos patikrinimo aktus, galima teigiamai įvertinti, nes didžioje dalyje Ugdymo įstaigų atlikus higienos atitikties vertinimą buvo skirti 5 balai, ir tai rodo puikią higienos būklę.

Apibendrinant galima teigti, kad 2025 metais Maitinimo organizavimo skyriaus veikla buvo orientuota į maitinimo kokybės užtikrinimą, perspektyvinių valgiaraščių aktualumą ir pritaikyto maitinimo organizavimo stiprinimą. Didelis atnaujintų valgiaraščių skaičius bei augantis pritaikyto maitinimo poreikis rodo nuoseklų reagavimą į vaikų individualius sveikatos poreikius ir teisės aktų pokyčius. Tuo pačiu buvo stiprinamas bendradarbiavimas su Ugdymo įstaigų bendruomenėmis, vykdomos apklausos, organizuojamos edukacinės veiklos ir užtikrinama aktyvi informacijos sklaida. Tėvų ir Ugdymo įstaigų vadovų vertinimai patvirtina, kad maitinimo organizavimas Ugdymo įstaigose veikia, bendruomenei priimtinas ir kryptingai tobulinamas.

Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas, sveikatos priežiūros funkcijų įgyvendinimas Kauno miesto ugdymo įstaigose

2025 metais vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas, sveikatos priežiūros funkcijų įgyvendinimas Kauno miesto ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose (toliau – Mokykla) buvo vykdomas nuosekliai ir kryptingai, siekiant stiprinti vaikų ir jaunimo sveikatą bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius. Didelis dėmesys skirtas prevencinių veiklų plėtrai, ankstyvajai rizikų atpažinimo sistemai ir sveikatai palankios aplinkos kūrimui mokyklose. Įgyvendintos priemonės orientuotos ne tik į mokinių fizinę, bet ir į emocinę gerovę, stiprinant bendruomenių sąmoningumą ir atsakomybę už sveikatą.

Vykdam visuomenės sveikatos priežiūrą Mokyklose, 2025 metais individualiomis visuomenės sveikatos stiprinimo veiklomis buvo pasiekta 80 proc. visų Kauno miesto mokinių (iš viso mieste – 54 595 mokiniai). Palyginimui, 2024 metais šis rodiklis siekė 76,5 proc. Mokiniai dalyvavo Biuro visuomenės sveikatos specialistų organizuojuose prevenciniuose užsiėmimuose ir sveikatos stiprinimo veiklose. Per 2025 metus įgyvendinti 6 450 (2024 m. – 4 605) sveikatos stiprinimo

renginiai, kuriuose iš viso dalyvavo 139 049 mokiniai (2024 m. – 127 987). Prioritetinės prevencinės temos: fizinio aktyvumo skatinimas, eduonies profilaktika ir burnos higiena, sveikatai palanki mityba, rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija. Didėjantis veiklų ir dalyvių skaičius rodo didėjantį prevencinių programų mastą bei nuoseklų darbą su Mokyklų bendruomenėmis.

Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyriaus komanda taip pat prisidėjo prie Respublikinio prevencinio renginio „(Ne)pasirinkimų gatvė“ įgyvendinimo. Renginio metu organizuotas protų mūšis „(Ne)pasirinkimų gatvė 2025“, kuriame užsiregistravo 90 mokinių komandų – beveik 450 mokinių iš visos Lietuvos. Inicijavą organizavo Vyturio gimnazija, bendradarbiaudama su Kauno apskrities vyriausiasis policijos komisariatu, Biuru ir Kauno švietimo inovacijų centru. Renginiu siekta atkreipti Mokyklų bendruomenių dėmesį į alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo problemas bei stiprinti mokinių motyvaciją rinktis sveiką gyvenimo būdą.

Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas Mokyklose, 2025 metais atliko 2 289 viešinio veiksmus – dalijosi mokslo įrodymais grįsta, aktualia ir savalaiki informacija su ugdymo įstaigų bendruomenėmis per elektroninius dienynus, informacinius standus ir skaitmeninius ekranus.

Per 2025 metus 100 proc. buvo užtikrintas mokinių, sergančių lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, savirūpos organizavimas Mokyklose. Iš viso parengti 235 individualūs savirūpos planai, kuriuose, bendradarbiaujant su mokinio tėvais (globėjais), šeimos gydytojais ir Mokyklos bendruomene, numatytos aiškios rekomendacijos bei veiksmai, padedantys užtikrinti saugią ir mokinio sveikatos poreikius atitinkančią aplinką. Savirūpos planuose detalizuojami konkretūs sveikatos priežiūros aspektai – vaistų vartojimo ar laikymo tvarka, galimų sveikatos būklės paūmėjimų atpažinimas, pirmosios pagalbos veiksmai, fizinio krūvio ar mitybos koregavimas bei kitos individualios rekomendacijos. Tokiu būdu sudaromos sąlygos operatyviai reaguoti į mokinio sveikatos pokyčius ir užtikrinti jo visavertį dalyvavimą ugdymo procese.

Siekiant ugdymo įstaigose užtikrinti sveikatai palankią mitybą, taikytos papildomos kontrolės priemonės: vykdyti mokinių valgymo tyrimai mokyklų valgyklose, du kartus per metus atlikta maitinimo aprašo atitikties stebėsenos ikimokyklinio ugdymo įstaigose. Šios priemonės skirtos stiprinti maitinimo kokybės kontrolę, užtikrinti maitinimo paslaugų atitiktį teisės aktų reikalavimams bei skatinti nuolatinį valgiaraščių peržiūrėjimą ir atnaujinimą, mažinant maisto švaistymą. Per 2025 metus atlikti 139 mokinių valgymo tyrimai ir apklausos, užpildyti 79 maitinimo stebėsenos aktai ikimokyklinio ugdymo įstaigose bei atlikti 4 397 maitinimo atitikties vertinimai mokyklų valgyklose.

Kaip ir kasmet, 2025 metais buvo atlikta Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyriaus teikiamų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų Mokyklose vertinimo apklausa. Apklausa užpildė 139 Mokyklų vadovai. Rezultatai rodo

nuosekliai augantį paslaugų vertinimą – 2025 metais vadovai Biuro teikiamas paslaugas įvertino 9,37 balo. Palyginimui, 2023 metais šis rodiklis siekė 9,17 balo, o 2024 metais – 9,31 balo. Tai atspindi aukštą paslaugų kokybės vertinimą ir stiprėjantį pasitikėjimą visuomenės sveikatos specialistų darbu Mokyklose. Vienas iš pagrindinių vadovų išreikštų poreikių – užtikrinti visuomenės sveikatos specialisto darbą kiekviename Mokykloje kasdien bei didinti etato krūvį mažesnėse, mažiau mokinių turinčiose Mokyklose. Šis poreikis parodo augančius lūkesčius dėl paslaugų prieinamumo ir nuolatinės specialistų pagalbos mokyklų bendruomenėms.

2025 metais Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras toliau įgyvendino Ankstyvosios intervencijos programą, skirtą 12–18 metų jaunuoliams, kurie eksperimentuoja ar nereguliariai vartoja alkoholį ir (ar) narkotines medžiagas (išskyrus tabaką), tačiau dar nėra nuo jų priklausomi. Programa orientuota į ankstyvą reagavimą ir prevenciją – siekiama padėti jauniems žmonėms kritiškai įvertinti savo elgesį, atpažinti galimas rizikas, stiprinti motyvaciją keisti žalingus įpročius ir užkirsti kelią galimam priklausomybės vystymuisi ateityje. Programa grindžiama struktūruotais grupiniais užsiėmimais, kurių metu dalyviai skatinami reflektuoti savo patirtis, analizuoti sprendimų pasekmes, mokytis atsisakymo įgūdžių bei ieškoti sveikesnių alternatyvų laisvalaikiui. Didelis dėmesys skiriamas jaunuolių atsakomybės už savo pasirinkimus stiprinimui, savivertės ugdymui bei socialinių įgūdžių lavinimui. Užsiėmimus veda specialiai parengti visuomenės sveikatos specialistai, psichologai, taikantys interaktyvius, į dialogą ir bendradarbiavimą orientuotus metodus. 2025 m., glaudžiai bendradarbiaujant su ugdymo įstaigomis ir socialinėmis institucijomis, buvo suformuotos 8 dalyvių grupės. Programą sėkmingai baigė 60 jaunuolių. Dalyviai turėjo galimybę saugioje aplinkoje aptarti jiems aktualius klausimus, gauti objektyvią informaciją apie psichoaktyviųjų medžiagų poveikį sveikatai bei stiprinti gebėjimą priimti atsakingus sprendimus. Didėjantis formuojamų grupių ir dalyvių skaičius rodo, kad Ankstyvosios intervencijos programa išlieka aktuali ir reikalinga Kauno mieste. Nuoseklus jos įgyvendinimas stiprina bendrą prevencinę sistemą, sudaro galimybes laiku suteikti pagalbą riziką patiriantiems jaunuoliams bei prisideda prie ilgalaikio žalingo psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo mažinimo bendruomenėje.

2025 metais Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras toliau įgyvendino pozityvios tėvystės programą „Neįtikėtini metai“, skirtą stiprinti tėvystės įgūdžius, gerinti tėvų ir vaikų tarpusavio santykius bei skatinti pozityvaus auklėjimo principų taikymą kasdienėje aplinkoje. Programa orientuota į praktinių įgūdžių formavimą, padedant tėvams geriau suprasti vaikų elgesį, emocinius poreikius ir raidos ypatumus. 2025 m. buvo suorganizuotos trys programos grupės: dvi nuotolinės grupės mokyklinio amžiaus vaikų tėvams, kiekvienai grupei įgyvendinant po 12 nuotolinių susitikimų; viena kontaktinė grupė ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvams, kurioje įvyko 14 kontaktinių

susitikimų. Susitikimų metu dalyviai gilinosi į pozityvios tėvystės principus, mokėsi taikyti veiksmingas drausminimo be bausmių strategijas, stiprinti vaikų emocinį ir socialinį raštingumą, ugdyti savikontrolę bei spręsti kasdienes iššūkius konstruktyviais būdais. Programoje buvo taikomos interaktyvios metodikos: diskusijos, situacijų analizė, praktinės užduotys, vaizdo medžiagos aptarimai ir tėvų refleksija. Toks darbo metodas sudarė sąlygas ne tik įgyti teorinių žinių, bet ir praktiškai išbandyti naujus bendravimo bei auklėjimo būdus. Programos dalyviai aktyviai įsitraukė į veiklas, dalijosi asmenine patirtimi, aptarė iškilusius sunkumus ir ieškojo sprendimų kartu su grupe bei specialistais. Tėvai pažymėjo, kad programos metu įgyti įgūdžiai padėjo geriau suprasti vaikų elgesio priežastis, stiprinti tarpusavio ryšį, mažinti konfliktines situacijas ir kurti ramesnę, pozityvesnę atmosferą namuose. Dalis dalyvių akcentavo išaugusį pasitikėjimą savo, kaip tėvų, gebėjimais ir didesnę nuoseklumą taikant auklėjimo strategijas. Tęsiant programos įgyvendinimą 2025 metais, pastebėta auganti tėvų motyvacija dalyvauti bei didėjantis susidomėjimas tiek nuotoline, tiek kontaktine forma. Grupinis darbo modelis sudarė galimybę dalyviams jaustis palaikomiems, mokytis vieniems iš kitų patirties ir gauti profesionalias rekomendacijas. Nuoseklus programos tęstinumas prisideda prie stipresnės šeimų emocinės gerovės ir vaikų psichikos sveikatos stiprinimo Kauno mieste.

2025 metais Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras tęsė mokymų programą, skirtą Kauno miesto ugdymo įstaigų bendruomenėms, siekiant stiprinti darbuotojų kompetencijas vaikų ir paauglių psichikos sveikatos srityje. Šių mokymų tikslas – didinti pedagogų, švietimo pagalbos specialistų ir kitų mokyklų darbuotojų gebėjimą atpažinti psichikos sveikatos sunkumus, tinkamai reaguoti į sudėtingas situacijas bei taikyti praktiškai veiksmingus sprendimus kasdieniame darbe su mokiniais. 2025 metais mokymuose dalyvavo 11 Kauno miesto ugdymo įstaigų, iš viso – 131 darbuotojas. Siekiant įvertinti mokymų poveikį, prieš jų pradžią ir pasibaigus buvo vertinamas dalyvių psichikos sveikatos raštingumas. Prieš mokymus vidutinis rodiklis siekė 69,66 proc., o po mokymų pakilo iki 79,86 proc. Šis beveik 10 procentinių punktų augimas rodo reikšmingą žinių, supratimo ir pasirengimo stiprėjimą bei mokymų efektyvumą. Mokymų metu buvo aptariamoms konkrečioms mokykloms aktualios situacijos: mokinių emociniai sunkumai, elgesio problemos, savižalos ar savižudybės rizikos ženklai, nerimo ir depresijos apraiškos, krizinės situacijos klasėje. Dalyviai gilinosi į ankstyvos rizikos atpažinimo principus, mokėsi konstruktyvaus bendravimo su mokiniais bei jų tėvais strategijų, analizavo atvejus ir ieškojo tinkamų reagavimo būdų. Taip pat buvo pristatomos aiškios veiksmų sekos ir rekomendacijos, kaip bendradarbiauti su pagalbos specialistais bei kur kreiptis dėl papildomos pagalbos. Mokymuose taikyti interaktyvūs metodai – diskusijos, situacijų analizė, praktinės užduotys ir refleksijos – leido dalyviams ne tik įgyti teorinių žinių, bet ir sustiprinti praktinius įgūdžius. Dalyviai akcentavo, kad mokymai padėjo labiau pasitikėti savo

gebėjimu reaguoti sudėtingose situacijose bei suteikė aiškumo, kaip veikti pastebėjus galimus psichikos sveikatos sunkumus. Įgyvendinti mokymai reikšmingai prisideda prie saugesnės ir emociškai palankesnės ugdymo aplinkos kūrimo Kauno miesto mokyklose. Stiprėjantis darbuotojų pasirengimas laiku pastebėti sunkumus ir suteikti pradinę pagalbą didina tikimybę, kad vaikams ir paaugliams reikalinga pagalba bus suteikta ankstyvame etape, taip mažinant rimtesnių psichikos sveikatos problemų riziką ateityje.

Visuomenės sveikatos stiprinimas bendruomenėse

Sveikos gyvensenos ir sveikatai palankios mitybos skatinimas

2025 metais mitybos ir fizinio aktyvumo stiprinimo veiklos buvo kryptingai orientuotos į lėtinių neinfekcinių ligų, ypač širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto, prevenciją. Atsižvelgiant į šių ligų paplitimą ir jų daromą įtaką gyventojų sergamumui bei mirtingumui, prioritetas skirtas pagrindinių rizikos veiksnių – netinkamos mitybos, fizinio pasyvumo, atsvario ir nutukimo – mažinimui. Įgyvendintos priemonės apėmė tiek švietėjiškas, tiek praktines veiklas, skatinančias sveikatai palankius mitybos pasirinkimus, reguliarią fizinį aktyvumą ir sąmoningą rūpinimąsi savo sveikata. Šios iniciatyvos buvo orientuotos į skirtingas gyventojų grupes, siekiant formuoti ilgalaikius gyvenimo būdo pokyčius ir prisidėti prie lėtinių neinfekcinių ligų bei širdies ir kraujagyslių ligų rizikos mažinimo Kauno mieste.

2025 metais Biuras tęsė Širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto prevencijos programos „Raktas į sveiką širdį“ įgyvendinimą. Programa buvo vykdoma vadovaujantis galiojančiais teisės aktais ir skirta asmenims, turintiems padidintą riziką sirgti širdies ir kraujagyslių ligomis bei cukriniu diabetu, taip pat siekiant formuoti ilgalaikius sveikos gyvensenos įpročius. Programos įgyvendinimas apėmė kompleksinį rizikos veiksnių valdymą. Dalyviai dalyvavo šešiuose teoriniuose ir praktiniuose užsiėmimuose, kuriuos vedė įvairių sričių specialistai: šeimos gydytojas, kineziterapeutas, dietologas, psichologas ir maisto technologas. Užsiėmimų metu buvo aptariami pagrindiniai širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniai – nesubalansuota mityba, fizinio aktyvumo stoka, atsvaris, stresas, žalingi įpročiai – bei pateikiamos praktinės rekomendacijos jų mažinimui. Didelis dėmesys skirtas praktiniams įgūdžiams: organizuoti sveikatai palankaus maisto gaminimo užsiėmimai, fizinio aktyvumo pratimų demonstracijos, streso valdymo metodų taikymas kasdienėje veikloje. Dalyviams taip pat buvo suteiktos individualios dietologo konsultacijos, leidusios pritaikyti rekomendacijas pagal asmens sveikatos būklę ir poreikius. Programa buvo vykdoma tiek kontaktiniu, tiek nuotoliniu būdu (1 grupė), užtikrinant jos prieinamumą skirtingoms gyventojų grupėms, įskaitant darbo kolektyvus ir senjorus. Programą vykdant kontaktiniu būdu Biure Kauno miesto gyventojams organizuotos 2 grupės, 1 grupė senjorams bei 4 grupės keturiuose darbo kolektyvuose. Tokia

organizavimo forma sudarė galimybes užtikrinti platesnį paslaugos prieinamumą bei prisitaikyti prie skirtingų tikslinių grupių poreikių. Bendri programos įgyvendinimo rodikliai rodo stabilų ir augantį įsitraukimą. Iš viso programą pradėjo 748 dalyviai, baigė 706 dalyviai. 2024 metais programą pradėjo 575 dalyviai, ją baigė 511, o 2023 metais – atitinkamai 536 ir 417 dalyvių. Duomenys atspindi nuoseklų dalyvių skaičiaus augimą ir gerėjančius programos užbaigimo rodiklius. Kaip ir ankstesniais metais, 2025 m. programos dalyvių pasitenkinimas siekė 100 proc., tai patvirtino anketinės apklausos rezultatai. Šie rodikliai rodo programos aktualumą, praktinę naudą ir jos reikšmę mažinant širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto riziką Kauno miesto gyventojų tarpe. Programos įgyvendinimas prisidėjo prie dalyvių sveikatos raštingumo didinimo, rizikos veiksnių atpažinimo ir jų valdymo gebėjimų stiprinimo. Dalyvių įsitraukimas ir teigiamas grįžtamasis ryšys patvirtina programos aktualumą bei jos reikšmę mažinant širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto paplitimo riziką Kauno mieste.

2025 metais Biuras kartu su LSMU Kauno klinikomis ir Kardiologijos studentų draugija dalyvavo Pasaulinės širdies dienos minėjime. Renginio metu Biuro standą aplankė ir programa „Raktas į sveiką širdį“ domėjosi beveik 300 dalyvių.

2025 metais buvo tęsiami dėmesingu įsisažymėjimu (angl. Mindfulness) grįsti grupiniai valgymo užsiėmimai, skirti skatinti sveikų mitybos įpročių formavimąsi bei gerinti emocinę ir fizinę sveikatą. Vienai grupei kas savaitiniai užsiėmimai truko du mėnesius kiekvieno užsiėmimo metu dalyviai mokėsi atpažinti savo kūno poreikius, suvokti emocijas bei jų poveikį valgymo impulsams. Per metus buvo suformuotos dvi grupės, po 15–20 dalyvių. Užsiėmimus vedė ilgametę patirtį turinti gydytoja dietologė, psichoterapeutė ir mindfulness mokytoja. Užsiėmimai sulaukė vis didesnio susidomėjimo, o dalyviai dalinosi teigiamais rezultatais, skatino ir kitus prisijungti.

2025 metais taip pat buvo organizuoti nuotoliniai sveikos mitybos seminarai su gydytoja dietologe bei praktiniai mokymai su maisto technologais. Per metus buvo surengta 40 užsiėmimų, kuriuose dalyvavo 1552 asmenys. Mokymai tapo vis labiau žinomi ir populiarūs, o dalyviai dalijosi pasiekimais, patvirtinančiais šių užsiėmimų veiksmingumą.

Fizinio aktyvumo skatinimas

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis finansuojamas projektas „Judėk sveikai“, gyvuojantis dvyliktus metus, 2025-aisiais metais buvo įgyvendintas organizuojant nuolatinės ir vienkartinės fizinio aktyvumo veiklas, taip pat vykdant šio projekto viešinimą ir pristatymą nacionaliniu bei tarptautiniu lygmeniu.

Per 2025 metus suorganizuotas 1 771 fizinio aktyvumo užsiėmimas, kuriuose sudalyvavo 47 987 asmenų. Į bendrą dalyvių skaičių neįtraukti asmenys, dalyvavę lauko treniruotėse, kuriuose nebuvo vykdoma išankstinė registracija.

Užsiėmimai vyko ištisus metus, visomis darbo dienomis, tiek nuotoliniu, tiek kontaktiniu būdu, sudarant galimybes gyventojams pasirinkti jiems patogiausią dalyvavimo formą. Šiltuoju metų laiku dalis treniruočių buvo organizuojamos atvirose Kauno miesto erdvėse, parkuose bei kitose viešose vietose, skatinant gyventojus aktyviai leisti laiką gryname ore ir išnaudoti miesto infrastruktūros teikiamas galimybes. Prasidėjus šaltajam sezonui veiklos persikėlė į uždaras patalpas įvairiuose Kauno miesto mikrorajonuose, taip užtikrinant nenutrūkstamą fizinio aktyvumo veiklų tęstinumą. Toks organizavimo principas sudarė sąlygas reguliariam fiziniam aktyvumui bei užtikrino veiklų prieinamumą skirtingose miesto dalyse gyvenantiems ir dirbantiems asmenims.

Pietų pertraukos metu buvo tęsiama nuotolinė kineziterapija, orientuota į sėdimą darbą dirbančius asmenis, kurie didžiąją dienos dalį praleidžia statinėje padėtyje. Užsiėmimai truko 30 minučių ir buvo pritaikyti atlikti darbo aplinkoje, pratimai atliekami sėdint ant kėdės, be papildomo inventorius. Šios treniruotės metu buvo stiprinami gilieji raumenys, gerinama laikysena, mažinama kaklo, pečių juostos ir nugaros įtampa, skatinama kraujotaka bei mažinamas ilgalaikio sėdėjimo neigiamas poveikis sveikatai. Tokia veiklos forma sudarė realias galimybes integruoti fizinį aktyvumą į kasdienę darbo rutiną, prisidėjo prie darbuotojų fizinės savijautos gerinimo.

Kontaktiniu būdu vykusios treniruotės buvo organizuojamos įvairiuose Kauno miesto mikrorajonuose. Populiariausios veiklos, tokios kaip funkcinės treniruotės, joga, zumba, kalanetika, TRX treniruotės ir kitos, vyko kelis kartus per savaitę skirtingose miesto vietose. Per savaitę Kauno miesto gyventojai galėjo rinktis iš daugiau nei 35 skirtingų treniruočių. Fizinio aktyvumo veiklos ir jų laikas buvo pritaikyti įvairioms gyventojų grupėms: jaunimui, darbingo amžiaus asmenims, vaikams, nėščiosioms, mamoms su mažyliais bei poroms, siekiant sudaryti galimybes reguliariai sportuoti skirtingą gyvenimo ritmą turintiems gyventojams.

2025 metais projekto veiklose atsirado naujovių. Žiemos laikotarpiu vaikams pirmą kartą buvo organizuotos čiuožimo ant ledo treniruotės. Taip pat pradėtos vykdyti iki šiol projekte nevykdytos TRX treniruotės, kurios sulaukė didelio dalyvių susidomėjimo. Metų eigoje organizuotos ir išskirtinės treniruotės, skirtos paminėti pasaulines ir tarptautines dienas. Pasaulinės bėgimo dienos proga vyko laiptukų iššūkis Kauno Dainų slėnyje, Tarptautinės jogos dienos metu organizuota akro jogos treniruotė, Pasaulinės širdies dienos proga surengta išskirtinė Zumbos treniruotė. Spalio mėnesį organizuota „Press & Back“ treniruotė, skirta Pasaulinei stuburo dienai paminėti, lapkričio mėnesį vyko funkcinė treniruotė, skirta Pasaulinei diabeto dienai, o gruodžio mėnesį surengta porinių šokių treniruotė, skirta Pasaulinei tango dienai paminėti. Taip pat metų pabaigoje vyko Yin jogos praktikos su gyva meditacine muzika, skirtos emocinei pusiausvyrai stiprinti prieš didžiąsias metų šventes.

2025 m. rugsėjo mėnesį buvo organizuotas projekto „Judėk sveikai“ rudens sezono atidarymo renginys, kuris vyko Kauno sporto halėje. Renginio metu dalyviai turėjo galimybę išbandyti įvairių tipų treniruotes, tarp jų bokso, funkcinę treniruotę, kalanetiką ir zumbos užsiėmimus. Taip pat rugsėjo mėnesį vyko „IKI Ėjimo varžybos“, subūrusios apie 12 000 dalyvių.

Projekto „Judėk sveikai“ veiklos, jų įvairovė ir teigiamas poveikis gyventojų sveikatai bei bendruomeniškumui buvo pristatyti tarptautinėje „HEPA Europe 2025“ konferencijoje, kurioje dalyvavo apie 400 ekspertų iš daugiau nei 40 šalių. Konferencijos metu buvo pristatytas projektas „Judėk sveikai“, akcentuojant fizinį aktyvumą kaip ilgalaikę investiciją į visuomenės sveikatą.

2025 metais buvo tęsiamas Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis finansuojamas projektas „Sveiki, senjorai“. Per 2025 metus įvykdyti 697 užsiėmimai, kuriuose sudalyvavo 22 071 senjoras, taip prisidedant prie vyresnio amžiaus Kauno miesto gyventojų fizinio aktyvumo ir bendros savijautos gerinimo.

Nuo 2025 metų projekto veiklos suskirstytos į dvi grupes: reguliariai vykstančias veiklas ir užsiėmimų ciklus. Reguliariai vykstančios veiklos funkcinės treniruotės ir linijiniai šokiai buvo organizuojamos 2-4 kartus per savaitę be išankstinės registracijos, dalyviai registravosi atvykę į treniruotes. Šios veiklos buvo vykdomos nenutrūkstamai ir užtikrino lengvą bei patogų dalyvavimą. Artėjant žiemos sezonui organizuoti papildomi praktiniai taisyklingo griuvimo mokymai, kurių metu senjorai mokėsi saugaus griuvimo technikų, pusiausvyros išlaikymo ir traumų prevencijos.

Užsiėmimų ciklai buvo organizuojami tai pačiai dalyvių grupei nustatytą laikotarpį, siekiant užtikrinti veiklų tęstinumą, formuoti fizinio aktyvumo įprotį ir sudaryti galimybes aiškiau pajusti fizinio aktyvumo naudą. Ciklų metu buvo vykdomi užsiėmimai baseine, Tai Či treniruotės, šiaurietiško ėjimo užsiėmimai, Nirvana Fitness treniruotės, kineziterapijos užsiėmimai bei organizuojami taisyklingo griuvimo mokymai. Dalyviams buvo atliekama kūno kompozicijos analizė ir fizinio pajėgumo testavimai prieš treniruotes, jų eigoje ir pasibaigus užsiėmimams, siekiant įvertinti fizinės būklės pokyčius bei stiprinti motyvaciją nuosekliai dalyvauti veiklose. Tarptautinėje „HEPA Europe 2025“ konferencijoje buvo pristatyti ir projekto „Sveiki, senjorai“ 2024 m. atlikto tyrimo rezultatai, atskleidę teigiamą organizuotų fizinių veiklų poveikį vyresnio amžiaus asmenų fiziniam pajėgumui, psichologinei savijautai ir sveikatos suvokimui, pabrėžiant fizinio raštingumo svarbą kaip motyvuojantį ir sveikatą stiprinantį veiksnį.

2025 m. spalio mėnesį Kauno mieste startavo nauja iniciatyva „Kauno senjorai renka Lietuvą“, skirta vyresnio amžiaus kauniečiams nuo 60 metų. Ši iniciatyva įgyvendinama kaip projekto „Sveiki senjorai“ dalis ir orientuota į aktyvaus, sveiko bei socialiai įtraukiančio senėjimo skatinimą. Pagrindinis tikslas – mažinti senjorų socialinę atskirtį ir vienišumo jausmą, stiprinti emocinę sveikatą bei skatinti fizinį aktyvumą, kartu pažįstant Lietuvos kultūrinį ir gamtinį paveldą. Per 2025 metus buvo suorganizuotos 3 pažintinės išvykos į skirtingus Lietuvos regionus, kuriose iš

viso sudalyvavo 118 Kauno miesto senjorų. Išvykų metu dalyviai lankė kultūrinius ir istorinius objektus, susipažino su regionų tradicijomis, gamtos ištekliais bei vietos bendruomenių iniciatyvomis. Tokia veikla sudarė galimybes senjorams aktyviai judėti, plėsti akiratį, bendrauti tarpusavyje ir patirti teigiamų emocijų. Inicatyva buvo įgyvendinama bendradarbiaujant su organizacija Surink Lietuvą, kuri kiekvienam dalyviui dovanuoja po lankyto regiono magnetėlį. Ši simbolinė dovana tapo papildomu motyvaciniu elementu – skatino tęsti pažintines keliones savarankiškai, domėtis kitais Lietuvos regionais ir aktyviai planuoti tolimesnes išvykas. „Kauno senjorai renka Lietuvą“ iniciatyva prisidėjo prie vyresnio amžiaus gyventojų socialinės integracijos stiprinimo, bendruomeniškumo ugdymo bei emocinės gerovės gerinimo. Dalyviai turėjo galimybę užmegzti naujas pažintis, stiprinti tarpusavio ryšius ir jaustis aktyvia miesto bendruomenės dalimi. Tokios veiklos rodo, kad prasmingas laisvalaikis, pažinimas ir judėjimas yra svarbūs veiksniai, padedantys palaikyti gerą savijautą ir aukštesnę gyvenimo kokybę vyresniame amžiuje.

Projekto „Judėk sveikai“ ir „Sveiki, senjorai“ veiklos buvo viešinosios įvairiomis priemonėmis siekiant didinti gyventojų žinomumą apie vykstančias fizinio aktyvumo veiklas ir užtikrinti didesnę dalyvių prieinamumą bei įsitraukimą. Informacija buvo skelbiama internetinėje svetainėje, socialiniuose tinkluose, viešojo transporto stotelėse, žurnale „Savaitė“, LED ekranuose ir reklaminiuose stenduose skirtinguose Kauno mikrorajonuose.

Psichinės sveikatos stiprinimas

2025 metais viena iš prioritetinių visuomenės sveikatos stiprinimo sričių buvo psichinės sveikatos stiprinimas. Didelis dėmesys skirtas emocinės gerovės gerinimui, psichologinių paslaugų prieinamumo didinimui ir prevencinėms programoms bendruomenėse bei ugdymo įstaigose. Akcentuota ankstyvoji pagalba, psichikos sveikatos raštingumo didinimas ir saugios, palaikančios aplinkos kūrimas, siekiant mažinti streso, nerimo bei perdegimo paplitimą visuomenėje.

Nuo 2020 metų Biuro vykdomas psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo projektas „Normalu, jei neramu“. Projekto metu teikiamos individualios ir grupinės konsultacijos įvairaus amžiaus kauniečiams. 2025 metais buvo suteiktos 3675 individualios psichologinės konsultacijos ir organizuoti 237 grupiniai užsiėmimai su psichologais. Remiantis LR Sveikatos apsaugos ministerijos išskirtais prioritetais, 2025 metais didelis dėmesys buvo skiriamas šioms tikslinėms grupėms: kenčiantiems nuo įvairių priklausomybių bei jų artimiesiems, tėvams, auginantiems vaikus, demencija sergančių asmenų artimiesiems ir onkologine liga sergantiems asmenims bei jų šeimoms. Projekto „Normalu, jei neramu“ teikiamos paslaugos užtikrina psichologinės pagalbos prieinamumą Kauno miesto gyventojams ir padeda stiprinti jų psichologinį atsparumą. Vertinant paslaugų kokybę, buvo apklausiami paslaugų gavėjai, ar rekomenduotų

psichologo paslaugas kitiems – net 99 proc. dalyvių atsakė teigiamai. Tai rodo teikiamų paslaugų kokybę ir paslaugų gavėjų pasitenkinimą suteikta pagalba.

2025 metais Kaune buvo organizuojami moksliskai pagrįsti gamtos ir miško terapijos užsiėmimai, skirti stiprinti gyventojų fizinę ir emocinę sveikatą, pasitelkiant įrodymais pagrįstą gamtos poveikį žmogaus organizmui. Kauniečiams buvo siūloma dalyvauti „Miško maudynių“ užsiėmimuose, vykusiuose įvairiose miesto žaliosiose erdvėse, tarp jų – Panemunės šile ir Kleboniščio miško parke. Vieno užsiėmimo trukmė siekė apie 3 valandas, per kurias dalyviai turėjo galimybę atsitraukti nuo kasdienio tempo ir skirti laiko sąmoningam buvimui gamtoje. Užsiėmimų metu buvo taikomi dėmesingo įsisąmoninimo (angl. mindfulness), lėto ėjimo, kvėpavimo bei jutiminio patyrimo pratimai. Šios praktikos padeda mažinti streso hormonų kiekį organizme, gerinti miego kokybę, stiprinti emocinį stabilumą ir koncentraciją. Taip pat skatinamas fizinis aktyvumas gryname ore, kuris teigiamai veikia širdies ir kraujagyslių sistemą bei bendrą organizmo tonusą. Renginiuose dalyvavo įvairaus amžiaus ir socialinių grupių kauniečiai – nuo jaunimo iki senjorų, taip pat šeimos su vaikais. Dalyvių aktyvumas ir augantis susidomėjimas rodo, kad bendruomenėje stiprėja supratimas apie prevencinių, natūralių sveikatos stiprinimo priemonių svarbą. Po užsiėmimų žmonės dalijosi teigiamais atsiliepimais, pabrėždami sumažėjusį nerimą, pagerėjusią nuotaiką, didesnę energijos lygį ir vidinę ramybę. Svarbu ir tai, kad šie užsiėmimai neapsiribojo vienkartinėmis patirtimis – dalyviai buvo skatinami išmoktas praktikas taikyti savarankiškai kasdienėje aplinkoje: lankytis parkuose, sąmoningai skirti laiko buvimui gamtoje, įtraukti trumpas dėmesingumo praktikas į savo dienos tvarkę. Gamtos terapija gali tapti ilgalaikė sveikos gyvensenos dalimi, prisidedančia prie psichologinio atsparumo stiprinimo ir bendros gyvenimo kokybės gerinimo.

2025 m. gegužės 7 dieną Biuras kartu su VŠĮ „Mama mums rūpi“ organizavo mamų su mažyliais ėjimo renginį, skirtą Pasaulinei mamų psichikos sveikatos dienai paminėti. Šiuo renginiu siekta atkreipti visuomenės dėmesį, kad aplinkinių parama, specialistų konsultacijos ir kita pagalba gali padėti įveikti kylančius sunkumus, rasti atsakymus ir gauti palaikymo motinystėje. Renginio metu buvo organizuojamas 2 kilometrų ėjimas Kauno Santakos parke, kuriame dalyvavo ne tik mamos su mažyliais, bet ir kiti šeimos nariai. Į Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimą iš anksto registravosi 181 dalyviai. Po ėjimo vyko nepelno siekiančių organizacijų mugė, kurioje dalyvavo septynios Kauno mieste veikiančios biudžetinės ir nevyriausybinės įstaigos, teikiančios nemokamas paslaugas mamoms ir jų artimiesiems. Taip pat, renginio metu vyko užsiėmimai renginio dalyviams: miško terapijos, dėmesingo įsisąmoninimo veiklos ir mankštos mamoms su mažyliais.

Minint Pasaulinę psichikos sveikatos dieną, šalia kitų renginių, spalio 9-10 dienomis Biure buvo organizuojamas renginių ciklas: „Vidinė stiprybė: patyriminis užsiėmimas

psichologiniam atsparumui didinti“. Užsiėmimų metu taikant kognityvinės ir elgesio terapijos metodus bei dėmesingo sąmoningumo (mindfulness) praktikas, dalyviai tyrinėjo savo vidinius resursus, kurie padėjo ugdyti vidinį atsparumą gyvenimo iššūkiams. Renginiuose dalyvavo 56 asmenys, kurie mokėsi kaip praktiškai atpažinti savo emocinių reakcijų mechanizmus bei kaip efektyviai valdyti stresą ir nerimą.

2025 metais taip pat buvo suorganizuotas keturių renginių ciklas neuroįvairovės tematika. Ši kryptis Biuro veikloje buvo nauja, tačiau strategiškai prasminga ir atliepanti augantį visuomenės poreikį daugiau kalbėti apie neuroskirtingumą, įtraukti ir psichikos sveikatos įvairovę. Atsižvelgiant į tai, kad vis dažniau ugdymo įstaigose, darbo aplinkoje ir bendruomenėse susiduriama su autizmo spektro, ADHD, itin didelio gabumo ar kitais neurologiniais ypatumais pasižyminčiais asmenimis, buvo nuspręsta stiprinti visuomenės švietimą šioje srityje. Renginių ciklą sudarė keturi teminiai susitikimai: „Neuroįvairovė. Pokalbiai apie autizmą“ (129 dalyviai), „Neuroįvairovė – (ne)lygybė“ (67 dalyviai), „Neuroįvairovė. Pokalbiai apie itin gabius vaikus“ (137 dalyviai) ir „Neuroįvairovė. Pokalbiai apie ADHD“ (154 dalyviai). Kiekvienas renginys buvo skirtas skirtingam neuroskirtingumo aspektui, siekiant pateikti moksliskai pagrįstą informaciją, paneigti vyraujančius mitus ir skatinti konstruktyvų dialogą. Renginių tikslas – ugdyti empatiją ir toleranciją neuroskirtingiems asmenims, mažinti stereotipus ir stigmatizaciją bei skatinti įtraukią, pagarbią socialinę aplinką. Diskusijų metu aptarti neuroskirtingų asmenų poreikiai, stiprybės, kasdieniai iššūkiai ugdymo ir darbo aplinkoje, emocinės sveikatos aspektai bei praktiniai būdai, kaip kurti labiau supratingą ir palaikančią bendruomenę. Dalyviai buvo supažindinti su ankstyvo atpažinimo svarba, tinkamo reagavimo principais ir bendradarbiavimo tarp šeimos, ugdymo įstaigos bei specialistų reikšme. Ypatingas dėmesys skirtas ne tik sunkumams, bet ir neuroskirtingų asmenų stiprybėms – kūrybiškumui, gebėjimui susitelkti į dominančias sritis, nestandartiniam mąstymui. Tokiu būdu siekta keisti požiūrį iš problemų akcentavimo į potencialo atpažinimą ir vertinimą. Renginių formatas – atviri pokalbiai, ekspertų išvalgos ir klausimų–atsakymų sesijos – sudarė galimybę dalyviams aktyviai įsitraukti, dalintis patirtimi ir gauti atsakymus į praktinius klausimus. Nors ši kryptis Biuru buvo nauja, dalyvių aktyvumas ir susidomėjimas parodė, kad tema yra aktuali ir reikalinga. Neuroįvairovės renginių ciklas tapo svarbiu žingsniu plečiant psichikos sveikatos stiprinimo veiklų spektrą, orientuojantis į įtraukią visuomenę ir pagarbą individualiems skirtumams. Šios iniciatyvos prisidėjo prie didesnio visuomenės sąmoningumo ir paskatino tęsti darbą neuroįvairovės bei įtraukties stiprinimo srityje ateityje.

2025 metais Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras nuosekliai didino priklausomybės konsultanto paslaugų prieinamumą miesto gyventojams, užtikrindamas tiek paslaugų tęstinumą, tiek jų lankstumą. Buvo siekiama sudaryti kuo palankesnes sąlygas laiku gauti

profesionalią pagalbą bei paskatinti gyventojus nedelsti kreiptis susidūrus su priklausomybės rizikomis ar jau išryškėjusiomis problemomis. Konsultacijos teikiamos trijose skirtingose Kauno miesto vietose, sudarant galimybę gyventojams pasirinkti arčiausiai gyvenamosios vietos esančią paslaugų teikimo vietą. Paslaugos organizuojamos kiekvieną darbo dieną, siūlant įvairius konsultacijų laikus, taip prisitaikant prie dirbančių ar besimokančių asmenų poreikių. Registruojantis suteikiama galimybė konsultaciją gauti dar tą pačią savaitę, o esant poreikiui, paslaugos teikiamos ir nuotoliniu būdu, užtikrinant didesnę prieinamumą bei konfidencialumą. 2025 metais išplėstas teikiamų paslaugų spektras – konsultacijos teikiamos ne tik dėl alkoholio ar narkotinių medžiagų vartojimo, bet ir dėl priklausomybės azartiniam lošimams. Tai leidžia kompleksiau reaguoti į augančius gyventojų poreikius, atliepti skirtingas priklausomybės formas bei suteikti pagalbą platesniam asmenų ratui. Per 2025 metus suteiktos 1 107 konsultacijos, o tai rodo stabilų ir nuolatinį paslaugos poreikį bei jos reikšmę miesto bendruomenei. Metų eigoje taip pat dalyvauta atvejo komandos veikloje, skirtoje Kauno miesto savivaldybės tikslinių grupių įsidarbinimą ribojančioms aplinkybėms spręsti. Toks tarpinstitucinis bendradarbiavimas sudaro galimybes kompleksiai spręsti priklausomybės problemas, stiprinti socialinę integraciją ir didinti gyventojų galimybes sugrįžti į darbo rinką. Priklausomybės konsultantų paslaugos išlieka svarbi ankstyvosios pagalbos forma, padedanti laiku suteikti emocinę ir motyvacinę paramą, mažinti žalingo vartojimo pasekmes bei stiprinti gyventojų psichikos sveikatą ir socialinį stabilumą.

Devintus metus iš eilės Kaune buvo įgyvendinamas savižudybių prevencijos modelis, užtikrinantis sistemingą ir kompleksinę pagalbą miesto gyventojams. Kauno miesto savižudybių prevencijos modelio 2023–2025 metų įgyvendinimo priemonių planas buvo patvirtintas Kauno miesto savivaldybės taryba 2023 m. vasario 7 d. sprendimu Nr. T-22, o 2025 metais toliau nuosekliai tęstos pagrindinės modelio veiklos. Didelis dėmesys skirtas emocinės ir psichologinės pagalbos prieinamumui krizę išgyvenantiems asmenims bei tiems, kurių artimieji nusižudė ar susiduria su savižudybės grėsme. 2025 metais užtikrinta galimybė gauti atvejo vadybos konsultacijas psichikos sveikatos centruose – iš viso suteikta 2 721 konsultacija. Tęstinę skubią individualią psichologinę pagalbą gavo 840 asmenų, suteiktos 342 psichoterapinės konsultacijos, o miestiečiams surengti 87 grupiniai psichologiniai užsiėmimai.

Metų eigoje aktyviai stiprintos specialistų kompetencijos: organizuotos 8 supervizijos, 5 savižudybių prevencijos mokymai (juose dalyvavo 191 asmuo) ir 3 savižudybių intervencijos mokymai (77 specialistai). Mokymai buvo skirti įvairių sričių atstovams – žurnalistams, psichologams, socialiniams darbuotojams, sveikatos priežiūros ir ugdymo įstaigų darbuotojams bei kitiems specialistams, siekiant didinti jų gebėjimą atpažinti savižudybės riziką ir tinkamai reaguoti krizės situacijose.

Svarbi modelio dalis – visuomenės informavimas ir stigmą mažinančios iniciatyvos. Mieste buvo demonstruojami savižudybių prevencijos plakatai viešojo transporto stotelėse ir kitose erdvėse, publikuoti straipsniai spaudoje bei vykdyta informacinė medžiaga sklaida socialiniuose tinkluose ir interneto portaluose. Organizuoti 9 vieši renginiai „Kinas – kaip terapija“, kurių metu vyko filmų psichologinių sunkumų temomis peržiūros ir diskusijos su psichologais. Šiuose renginiuose dalyvavo 1 471 asmuo.

Paminėta ir Pasaulinė savižudybių prevencijos diena – surengta socialinė akcija, skirta atkreipti dėmesį į savižudybės krizę išgyvenančius asmenis. Nuo Vilniaus g. iki Nepriklausomybės a. žygiavo 43 juodai apsirengę statistai, simbolizavę 2024 m. nusižudžiusius kauniečius. Nepriklausomybės aikštėje parodytas šokio teatro „Aura“ spektaklis „Isivaizduok“. Renginio metu gyventojams dalintos atmintinės apie pagalbos galimybes (išdalinta 300 vnt.), pristatytos savižudybių prevencijos modelio paslaugos. Vakare Kino centre „Romuva“ vyko filmo „Tikras skausmas“ peržiūra ir aptarimas su psichologe kaip drąsiau, lengviau kalbėtis apie psichologinius sunkumus, o Ažuolyno parke vyko simbolinis bėgimas „Žingsniai gyvenimui“, kuris simbolizavo bendrystės ir fizinio aktyvumo svarbą psichikos sveikatai.

Minint Pasaulinę psichikos sveikatos dieną organizuotas visuomenei skirtas renginys „Išlįsk iš ekrano“, kurio metu vyko atvira diskusija apie priklausomybes, ypač susijusias su skaitmenine aplinka, emocinę sveikatą, savižudybių rizikos veiksnius bei pagalbos galimybes Kauno mieste. Renginio tikslas – skatinti atvirą dialogą, mažinti socialinę izoliaciją ir stiprinti bendruomeniškumą.

2025 metais taip pat tęsti baziniai savižudybių prevencijos mokymai, sulaukę didelio kauniečių susidomėjimo ir gerų dalyvių atsiliepimų – juose dalyvavo 134 įvairių organizacijų ir institucijų atstovai. Mokymų metu paneigiami su savižudybe susiję mitai, suteikiama praktinių žinių, kaip atpažinti riziką ir padėti emocinėje krizėje esančiam žmogui.

2025 m. lapkričio–gruodžio mėn. atliktas Kauno miesto savižudybių prevencijos modelio efektyvumo vertinimo tyrimas. Jo tikslas – įvertinti specialistų pasirengimą reaguoti į savižudybės krizę bei paslaugas gaunančių asmenų požiūrį į teikiamos pagalbos veiksmingumą. Surengtas savižudybių prevencijos darbo grupės posėdis, kuriame pristatyta tyrimo ataskaita ir parengtas 2026–2028 metų priemonių planas. Tai užtikrino duomenimis grįstą sprendimų priėmimą ir nuoseklų prevencijos modelio tęstinumą ateinančiais metais.

Kitos visuomenės sveikatos stiprinimo veiklos

2025 metais Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras nuosekliai įgyvendino ir kitas veiklas, skirtas traumų prevencijai, pirmosios pagalbos įgūdžių stiprinimui, burnos sveikatos gerinimui bei visuomenės švietimui aktualiomis infekcinių ligų prevencijos temomis. Šios iniciatyvos buvo orientuotos į skirtingas tikslines grupes – vaikus, tėvus, pedagogus, darbo kolektyvus,

neįgaliuosius ir jų artimuosius, taip pat platesnę miesto bendruomenę, siekiant stiprinti sveikatos raštingumą ir savirūpos įgūdžius.

Traumatizmo mažinimo srityje buvo organizuotos nuotolinės paskaitos, skirtos didinti gyventojų žinias apie saugų elgesį ir tinkamą reagavimą nelaimių ar ekstremalių situacijų atvejais. Surengtos dvi paskaitos tema „Vaikų traumų prevencija“, kuriose dalyvavo 1 795 asmenys. Jose aptarti dažniausi vaikų patiriamų traumų atvejai namuose, mokykloje ir lauke, rizikos veiksniai bei prevencinės priemonės. Taip pat įvyko dvi paskaitos „Pirmoji pagalba ekstremalių situacijų metu“, pritraukusios 1 633 dalyvius. Šių paskaitų metu nagrinėti dažniausi nelaimingų atsitikimų scenarijai, aptarti pirmosios pagalbos principai, veiksmų seka kritinėse situacijose bei praktiniai patarimai, galintys padėti išsaugoti gyvybę iki atvykstant medikams.

Papildomai organizuota paskaita „Saugus elgesys šiltuoju metų laiku“, kurioje dalyvavo 101 asmuo. Jos metu aptartos skendimų ir traumų vandens telkiniuose prevencijos priemonės, pagalbos skęstančiajam pagrindai, saulės smūgio prevencija, vabzdžių įgėlimų rizika ir kitos sezoninės sveikatos grėsmės. Tokios temos ypač aktualios vasaros laikotarpiu, kai padidėja nelaimingų atsitikimų tikimybė.

Be nuotolinių paskaitų, buvo organizuoti praktiniai pirmosios pagalbos mokymai darbo kolektyvuose bei Kartų namuose gyvenančioms mamoms su mažamečiais vaikais. Praktinių užsiėmimų metu dalyviai galėjo išbandyti pradinio gaivinimo veiksmus, mokėsi, kaip elgtis užspringimo, kraujavimo, traumų ar kitų ūmių būklių atvejais. Tokie mokymai stiprina pasitikėjimą savo gebėjimais ir padeda formuoti atsakingą bei pasirengusią bendruomenę.

Burnos sveikatos stiprinimo srityje 2025 metais organizuoti specializuoti burnos higienos mokymai neįgaliesiems, jų artimiesiems bei su jais dirbančiam personalui dienos centruose, taip pat Kartų namuose gyvenančioms mamoms su mažamečiais vaikais. Iš viso praveisti 5 praktiniai mokymai, kuriuose dalyvavo 91 asmuo. Užsiėmimų metu dalyviai supažindinti su tinkamos burnos priežiūros principais, individualiai parinktomis higienos priemonėmis, dažniausiomis burnos ligomis bei jų prevencijos būdais.

Papildomai suorganizuotos trys nuotolinės paskaitos burnos higienos tematika. Paskaitoje „Vaikų burnos higiena“ dalyvavo 324 asmenys, „Sisteminės ligos ir burnos higiena“ – 238 dalyviai, o ortodonto paskaita sulaukė 607 dalyvių. Šių paskaitų metu akcentuota burnos sveikatos reikšmė bendrai organizmo būklei, aptarti dantų priežiūros ypatumai skirtingais amžiaus tarpsniais bei ortodontinio gydymo svarba. Tokiu būdu buvo didinamas visuomenės burnos sveikatos raštingumas ir skatinamas atsakingas požiūris į kasdienę higieną.

2025 metais taip pat buvo suorganizuoti trys nuotoliniai seminarai, skirti supratimui apie infekcinių ligų profilaktiką ir mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinti. Seminarai buvo pritaikyti skirtingoms tikslinėms grupėms – bendrai populiacijai, tėvams, auginantiems ikimokyklinio amžiaus vaikus, ir tėvams, auginantiems mokyklinio amžiaus vaikus. Iš viso juose dalyvavo 454 asmenys. Seminarų metu aptarta racionalaus antibiotikų vartojimo svarba, atsparumo antimikrobinėms medžiagoms grėsmė visuomenės sveikatai, higienos ir skiepavimo reikšmė bei praktiniai infekcijų prevencijos principai kasdienėje aplinkoje.

Apibendrinant galima teigti, kad 2025 metais įgyvendintos veiklos prisidėjo prie gyventojų sveikatos raštingumo didinimo, saugesnės aplinkos kūrimo bei atsakingesnio požiūrio į traumų, infekcinių ligų ir burnos sveikatos prevenciją formavimo. Platus dalyvių įsitraukimas rodo šių temų aktualumą ir poreikį tęsti sistemingą visuomenės švietimą ateityje.

IV SKYRIUS

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS CENTRALIZUOTO VIDAUS AUDITO SKYRIAUS, KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS KONTROLĖS IR AUDITO TARNYBOS, KITŲ INSTITUCIJŲ PATIKRINIMO IŠVADOS

2025 m. Kauno miesto savivaldybės kontrolės ir audito tarnyba atliko išorės veiklos auditą. Audito tikslą pasiekė – įvertino visuomenės sveikatos priežiūros ir stiprinimo organizavimą Kauno miesto savivaldybėje ir nustatė rezultatyvumo trūkumų bei neatitikties teisės aktams.

Audito išvados:

- 1. Kauno miesto savivaldybės teritorijoje esančiose mokyklose visuomenės sveikatos specialistui priskirtų funkcijų rezultatyvus vykdymas visa apimtimi 2023–2024 m. nebuvo užtikrintas, nustatyta neatitikties teisės aktui reikalavimų.**
 - 1.1. Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo 17.2 p. nustatyta mokinių gyvensenos stebėseną, kai ji nėra vykdoma standartizuotai valstybės nustatyta tvarka, dokumentuojama visuomenės sveikatos specialistų nuožiūra ir jų veiklos planuose kaip atskira veikla nenumatoma. Mokinių gyvensenos stebėseną visa apimtimi (duomenys rinkti, kaupti ir analizuoti) vykdyta tik 2024 m., atliekant standartizuotą tyrimą dalyje atrinktų Mokyklų.
 - 1.2. Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo 17.3 p. ir 17.8 p. nustatytos visuomenės sveikatos specialisto funkcijos 2023–2024 m. nebuvo įgyvendintos visa apimtimi, nors išvados ir pasiūlymai dėl mokinių sveikatos būklės teiktos, mokyklos aplinkos sveikatinimo ir mokinių sveikatos stiprinimo priemonių įgyvendinimas organizuotas didesnėje dalyje ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklų ir profesinio mokymo įstaigų.

- 1.3. Visuomenės sveikatos priežiūra ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose vykdoma pagal patvirtintus visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planus, kurie turi būti skelbiami (tuo pačiu ir jų vykdymo ataskaitos) šių įstaigų interneto svetainėse, tačiau 2023–2024 metais visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planai nustatyta tvarka nebuvo viešinami, neskelbtos jų vykdymo ataskaitos, taigi neįgyvendintas Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo 20 p. reikalavimas.
- 1.4. Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimas mokyklose grindžiamas bendradarbiavimu tarp ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklos, profesinio mokymo įstaigos ir visuomenės sveikatos biuro, tačiau Kauno miesto savivaldybėje jų tarpusavio santykiai, atsakomybių ribos ir bendradarbiavimo sąlygos nedetaliautos.
- 2. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų panaudojimas nepilna apimtimi, lėšų prioritetinei sričiai neskyrimas, dalies numatytų rodiklių nepasiekimas rodo šios programos organizavimo 2023–2024 m. trūkumus.**
 - 2.1. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos audituojamu laikotarpiu panaudotos nepilna apimtimi, bet nepanaudotų lėšų likutis sumažėjo: 2023 m. buvo nepanaudota 31 proc. analizuojamai programai skirtų lėšų (134,76 tūkst. Eur), 2024 m. nepanaudotų lėšų likutis (90,63 tūkst. Eur) sudarė beveik 18 proc. skirtų lėšų. Didžiausią nepanaudotų lėšų dalį sudarė psichikos sveikatos stiprinimo sričiai skirtos lėšos: 2023 m. nepanaudota 43,6 proc. lėšų (83,67 tūkst. Eur), 2024 m. – beveik 17 proc. lėšų (33,31 tūkst. Eur). Tai rodo, kad buvo tam tikrų organizacinių sunkumų ir paslaugų teikimo vėlavimų.
 - 2.2. 2024 m. vienos (iš nustatytų keturių) prioritetinės srities – Sveikatai žalingos elgsenos prevencija (rūkymo, alkoholio ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija ir kt.) – veikloms Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiojoje programoje nebuvo numatyta (skirta) lėšų, nurodyta priežastis: „<...> jai įgyvendinti nebuvo parengtas ir patvirtintas Kauno miesto savivaldybės taryboje vykdymo aprašas <...>“.
 - 2.3. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos prioritetiai atliepia Kauno miesto savivaldybės strateginiuose veiklos planuose nustatytus tikslus bei uždavinius ir nustatytus rodiklius, tačiau kai kurie analizuojamos programos priemonių rodikliai 2023 m. nebuvo pasiekti (planuota 3100 skubios psichoemocinės pagalbos konsultacijų, įvykdyta 1064); ne visi Kauno miesto visuomenės sveikatos stebėsenos rodikliai yra gerėjantys (pvz., 2023 m. bandymų žudytis skaičiaus 100 000 gyventojų rodiklis).
- 3. Sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai, vykdymo Kauno miesto savivaldybėje rezultatyvumas tobulintinas – mažintinas sergamumas II tipo cukriniu diabetu.**

- 3.1. Kauno miesto savivaldybėje 2023 m. sergamumo II tipo cukriniu diabetu (E11) 10 000 gyventojų rodiklis (71,2) buvo didesnis už Lietuvos Respublikos rodiklį (70,0), nors palyginus su 2021 m. (73,8) bei 2022 m. (77,2) – sumažėjo. COVID-19 pandemijos metu, dėl uždelsto kreipimosi į gydymo įstaigas bei prevencinių programų vykdymo galimybių per 2021–2022 m. padidėjo visų ligų rodikliai, tuo pačiu ir sergamumo II tipo cukriniu diabetu bei širdies ir kraujagyslių ligomis.
- 3.2. Vertinant kompleksiskai, situacija valdoma, nes Kauno miesto savivaldybėje 2023 m. naujai susirgusių II tipo cukriniu diabetu (E11) asmenų skaičius (2162), palyginus su 2021 m. (2203) ir 2022 m. (2320) – sumažėjo. Be to, Kauno miesto savivaldybėje 2022–2023 m. visi uždavinio „stiprinti lėtinių neinfekcinių ligų prevenciją ir kontrolę“ rodikliai, išskyrus sergamumo II tipo cukriniu diabetu (E11) 10 000 gyventojų, buvo geresni už Lietuvos vidurkį.

Audito rekomendacijos:

Kauno miesto savivaldybės administracijai

1. Siekiant stiprinti visuomenės sveikatą, Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos organizavimą tobulinti (2-asis pagrindinis audito rezultatas).

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biurui

2. Tobulinti visuomenės sveikatos priežiūros organizavimą Kauno miesto savivaldybės teritorijoje esančiose mokyklose.
3. Imtis priemonių, kurios užtikrintų, kad ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklų ir profesinio mokymo įstaigų interneto svetainėse būtų skelbiami visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planai ir jų vykdymo ataskaitos.
4. Imtis priemonių, kad būtų aiškiai apibrėžti Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistų ir ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklų bei profesinio mokymo įstaigų vadovų tarpusavio santykiai, atsakomybių ribos ir bendradarbiavimo sąlygos.
5. Siekiant pagerinti Sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai, vykdymo rezultatyvumą, imtis priemonių, kad Kauno miesto savivaldybėje būtų sumažintas sergamumas II tipo cukriniu diabetu.

V SKYRIUS

KITA SVARBI SU ĮSTAIGOS VEIKLA SUSIJUSI INFORMACIJA

PSO sveikų miestų koordinavimas Kauno mieste

Vadovaujantis Pasaulio sveikatos organizacijos (toliau - PSO) Sveikų miestų tinklo, PSO Europos regiono strateginiais dokumentais, Darnaus vystymosi tikslų strategija bei PSO Europos sveikatos politika „Sveikata 2020“, Kaunas kryptingai siekia, kad miesto gyventojai būtų sveikesni ir gyventų ilgiau, gerėtų jų gyvenimo kokybė bei mažėtų sveikatos netolygumai. Atsižvelgiant į aktualius visuomenės sveikatos iššūkius, Kaunas nuosekliai juda tvarumo ir darnaus miesto kūrimo kryptimi, plėtodamas Sveiko miesto koncepciją, atliepiančią šiuolaikiškų ir aktyvių gyventojų poreikius. Mieste siekiama kurti sveikatai palankią aplinką, mažinti socialinę atskirtį, skatinti fizinį aktyvumą, puoselėti žaliąsias erdves ir užtikrinti, kad sveikatos aspektas būtų integruojamas į įvairias savivaldybės veiklos sritis. Įgyvendinant ir plėtojant PSO Sveikų miestų tinklo veiklą Kauno mieste, 2025 metais toliau kryptingai siekta pokyčių tvarumo, aplinkos apsaugos, gyventojų sveikatos stiprinimo ir palankios socialinės aplinkos kūrimo srityse. Buvo stiprinamas tarpsektorinis bendradarbiavimas, dalijamasi gerąja praktika bei ieškoma inovatyvių sprendimų žmonių sveikatos labui.

2025 m. buvo planuota dalyvauti keturiuose PSO Sveikų miestų tinklo susitikimuose – planas įgyvendintas pilnai. Iš viso sudalyvauta keturiuose nuotoliniuose koordinatorių susitikimuose su Sveikų miestų tinklo nariais, kuriuose aptarta tinklo plėtra ir augimas, pristatytos įgyvendinamos sveikatos stiprinimo iniciatyvos, projektai bei programos. Šie susitikimai sudarė galimybes stiprinti tarptautinį bendradarbiavimą, perimti kitų miestų gerąją patirtį ir užtikrinti, kad Kauno miesto veiklos kryptys atitiktų PSO rekomendacijas bei strateginius prioritetus.

2025 m. buvo planuota sudalyvauti dviejose tarptautinėse konferencijose, atstovaujant Kauno miestą, – planas įgyvendintas sėkmingai.

2025 m. birželio 17–19 d. Turkijoje, Bursos mieste, vyko Pasaulio sveikatos organizacijos Europos Sveikų miestų tinklo kasmetinė konferencija „Resilient Healthy Cities: Creating Sustainable Urban Futures For All“ („Atsparūs sveiki miestai: tvarios miestų ateities kūrimas visiems“). Konferencijos programa apėmė plenarinius pranešimus, ekspertų diskusijas, temines darbo grupes, tinklo narių gerosios patirties pristatymus bei oficialius atidarymo ir uždarymo renginius.

Konferencijoje Kaunas pristatė dvi įgyvendinamas iniciatyvas. Psichologė skaitė pranešimą „Veikiame kartu psichoaktyvių medžiagų prevencijoje“, kuriame pristatė Kauno patirtį dalyvaujant tarptautiniame projekte „Sveikatą stiprinančių tinklų kūrimas – narkotikų vartojimo prevencijos plėtra Baltijos miestuose“ bei mieste įgyvendintas jaunimui skirtas prevencines veiklas. Socialinio recepto koordinatore skaitė pranešimą „Socialinio recepto įgyvendinimas Kauno mieste“, kuriame

pasidalijo iniciatyvos „Socialinis receptas“, skirtos pensinio amžiaus asmenims, patirtimi ir rezultatais, siekiant mažinti vienišumą bei socialinę atskirtį. Taip pat tinklo narių susitikimų metu apžvelgta VII fazės veikla, pasiekti rezultatai, pristatytos vertinimo išvados bei VIII fazės prioritetai.

2025 m. lapkričio 12–14 d. Helsinkyje vyko Europos visuomenės sveikatos asociacijos organizuota European Public Health Conference 2025 „Sustainable health and well-being: investing in the future“ („Tvari sveikata ir gerovė: investicijos į ateitį“). Trijų dienų programoje daug dėmesio skirta psichikos sveikatai, aplinkos sveikatai, sveikos gyvensenos skatinimui, priklausomybių prevencijai, sveikatos politikai ir ekonomikai, lėtinių bei infekcinių ligų prevencijai ir skaitmeninių technologijų įtakai visuomenės sveikatai. Plenarinėse ir paralelinėse sesijose mokslininkai bei praktikai pristatė naujausius tyrimus, inovacijas ir veiksmingas prevencijos praktikas.

2025 m. rugsėjo 24 d. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) studentams, dalyvaujantiems tarptautinėje mokymų programoje „Kultūra ir sveikata: tarpdisciplininis projektų valdymas“, buvo pristatyta Kauno patirtis priklausant PSO Sveikų miestų tinklui. Studentams iš Lietuvos, Latvijos ir Estijos pristatyta narystės nauda miestui, perimtos gerosios praktikos bei jų pritaikymas savivaldybės ir nacionaliniu lygmeniu.

2025 m. taip pat buvo planuota paminėti dvi su sveikata susijusias iniciatyvas. Kaunas aktyviai dalyvavo Europos visuomenės sveikatos savaitėje (gegužės 12–16 d.), kurios metu suorganizuoti 5 teminiai renginiai. Dėmesys skirtas slaugytojų psichikos sveikatai, aplinkai palankiems sprendimams, senjorų vienišumo mažinimui bei ateities sveiko miesto kūrimui. Savaitę užbaigė mokinių konkursas „Karta be priklausomybių“, kuriame 8–10 klasių mokinių komandos pristatė idėjas, kaip mažinti psichoaktyvių medžiagų vartojimą jaunimo tarpe. Konkurse dalyvavo 14 komandų iš skirtingų miesto mokyklų.

Kaunas taip pat įsitraukė į Europos judumo savaitės veiklas. Rugsėjo mėnesį miesto gyventojai galėjo dalyvauti „Judumo egzamine“, kuris buvo prieinamas viešajame transporte. Iš viso dalyvavo 63 asmenys, 5 iš jų apdovanoti prizais.

Visus metus įgyvendintos projekto „Tvarių namų akademija“ veiklos – suplanuotos ir įvykdytos visos 25 iniciatyvos. Surengta 10 tvarios mados dirbtuvių, 4 nuotoliniai seminarai apie atsakingą vartojimą, 8 dirbtuvės, skirtos tvariam pasiruošimui šventėms, bei 3 hidroponikos edukacijos, kurių metu dalyviai mokėsi namų sąlygomis auginti daržoves ir prieskonius be dirvožemio. Iš viso šiose veiklose dalyvavo 457 asmenys, taip prisidedant prie tvarumo, aplinkosaugos ir sveikos gyvensenos principų stiprinimo mieste.

Iniciatyva „Socialinis receptas“

2025 metais Kauno mieste toliau sėkmingai įgyvendinta iniciatyva „Socialinis receptas“, skirta vyresnio amžiaus gyventojų emocinei gerovei ir socialiniam aktyvumui stiprinti. Didelis dalyvių įsitraukimas ir teigiami atsiliepimai patvirtina šios iniciatyvos aktualumą bei reikšmingą poveikį senjorų gyvenimo kokybei. Per metus buvo nuosekliai plėtojamas tarpsektorinis bendradarbiavimas ir stiprinamas veiklų prieinamumas miesto gyventojams.

Per 2025 metus į iniciatyvą „Socialinis receptas“ iš viso užsiregistravo 463 dalyviai. Jiems buvo suorganizuotos 409 įvairaus pobūdžio veiklos, kuriose iš viso sudalyvavo 5 891 senjoras. Metų pabaigoje atlikta dalyvių apklausa, kurioje dalyvavo 218 senjorų. Atsakydami į klausimą, ar veiklų lankymas pagerino emocinę savijautą, 88 proc. respondentų nurodė: „Taip, mano emocinė savijauta pagerėjo.“ Į klausimą, ar ši iniciatyva yra reikalinga, net 99 proc. apklaustųjų atsakė teigiamai. Šie rezultatai patvirtina iniciatyvos aktualumą, naudą ir reikšmingą poveikį vyresnio amžiaus gyventojų emocinei gerovei.

Iniciatyva „Socialinis receptas“ yra reikšmingas tarpsektorinio bendradarbiavimo pavyzdys, parodantis, kaip sveikatos priežiūros ir kultūros sektoriai gali veikti išvien, siekdami bendro tikslo – stiprinti gyventojų emocinę gerovę, mažinti socialinę atskirtį ir gerinti psichologinę sveikatą. 2025 metais, įgyvendinant iniciatyvą, bendradarbiauta su 14 Kauno mieste veikiančių organizacijų: Nacionaliniu M. K. Čiurlionio dailės muziejumi, Vytauto Didžiojo karo muziejumi, Lietuvos aviacijos muziejumi, Kauno Ažuolyno biblioteka, Kauno Vinco Kudirkos viešąja biblioteka, Lietuvos sporto muziejumi, Lietuvos švietimo muziejumi, Kauno tvirtovės parku, Maironio lietuvių literatūros muziejumi, Lietuvos audiosensorinė biblioteka, Lietuvos Raudonuoju Kryžiumi, VšĮ „Moterų erdvė“, Nacionalinis visuomenės sveikatos centru prie SAM ir Kauno teritorine ligonių kasa. Partneriai projekto dalyvius kvietė į ekskursijas muziejuose ir lankytinuose objektuose, diskusijas, kūrybines edukacijas, neformaliojo švietimo užsiėmimus, protų mūšius, temines popietes bei kitus kultūrinius ir socialinius renginius. Senjorai taip pat buvo aktyviai įtraukiami į sveikatingumo veiklas, kurias organizavo Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras: emocinio palaikymo grupes, fizinio aktyvumo užsiėmimus, pirmosios pagalbos mokymus, burnos sveikatos paskaitas, reguliarius mėnesio susitikimus bei kitas sveikatą stiprinančias veiklas. Jie turėjo galimybę įsitraukti į fizinį aktyvumą skatinantį projektą „Sveiki senjorai“ bei psichologinės gerovės stiprinimo projektą „Normalu, jei neramu“, kuriame galėjo gauti individualias psichologo konsultacijas arba dalyvauti grupiniuose užsiėmimuose aktualiomis emocinės sveikatos temomis. Tokiu būdu buvo užtikrinamas kompleksinis požiūris į senjorų gerovę, sudarant galimybes ne tik dalyvauti kultūrinėse veiklose, bet ir gauti profesionalią emocinę bei psichologinę pagalbą.

Projektas „Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija, pagalba ir žalos mažinimas“

2025 metais Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras prisijungė prie projekto „Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija, pagalba ir žalos mažinimas“ (toliau – Projektas) įgyvendinimo. Projektas vykdomas bendradarbiaujant su Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentu pagal jungtinės veiklos (partnerystės) sutartį. Projektu siekiama stiprinti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevenciją ir mažinti su tuo susijusią žalą, ypatingą dėmesį skiriant pasilinksminimo vietoms. Pagrindinė tikslinė grupė – šių vietų darbuotojai, kurių gebėjimas atpažinti rizikingas situacijas ir atsakingai veikti prisideda prie smurto, nelaimingų atsitikimų bei apsinuodijimų prevencijos. 2025 m. pagrindinis dėmesys skirtas pasirengimui taikyti mokslo įrodymais grįstą STAD metodiką („Stockholm Prevents Alcohol and Drug Problems“), orientuotą į saugesnės aplinkos kūrimą pasilinksminimo vietose, bei bendradarbiavimo ryšių su naktiniais klubais, barais ir kitomis projekte dalyvauti sutikusiomis įstaigomis užmezgimui. Šios veiklos sudaro pagrindą nuosekliai stiprinti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevenciją Kauno mieste, skatinti atsakingą pasilinksminimo vietų kultūrą ir kurti saugesnę aplinką miesto gyventojams bei svečiams.

Renginys visai šeimai „Įkvėpti veikti: sveikatos konferencija tėvams“

Moksliniai tyrimai rodo, kad vaikų sveikatos elgsena, emocinė savijauta ir formuojami gyvenimo įpročiai tiesiogiai susiję su tėvų turimomis žiniomis, nuostatomis ir kasdieniais sprendimais. Didesnis tėvų sveikatos raštingumas, gebėjimas atpažinti rizikos veiksnius bei žinojimas, kur kreiptis pagalbos, sudaro prielaidas anksčiau pastebėti galimus sunkumus ir kurti vaikui saugią, sveikatai palankią aplinką. Atsižvelgiant į šias aplinkybes, 2025 metais buvo organizuotas renginys visai šeimai „Įkvėpti veikti: sveikatos konferencija tėvams“. Renginio tikslas – suteikti šeimoms, auginančioms vaikus, mokslo įrodymais grįstas žinias, stiprinti praktinius įgūdžius ir įkvėpti tėvus taikyti sveikatai palankius sprendimus kasdieniame gyvenime. Konferencija orientuota į kompleksinę požiūrį į vaiko sveikatą – apimant fizinę, emocinę ir socialinę gerovę bei šiuolaikinius iššūkius, su kuriais susiduria šeimos. Visos dienos programą sudarė teorinė ir praktinė dalys. Teorinės dalies metu sveikatos ekspertai skaitė pranešimus aktualiomis temomis: sveika ir subalansuota mityba, fizinio aktyvumo svarba vaikų raidai, emocinės sveikatos stiprinimas šeimoje, šiuolaikinės vaikų ir paauglių priklausomybės bei skaitmeninės aplinkos iššūkiai. Pranešimų metu buvo pristatyti naujausi tyrimų duomenys, praktiniai pavyzdžiai ir rekomendacijos, pritaikomos kasdienėje šeimos rutinoje. Antroje renginio dalyje vyko praktiniai užsiėmimai. Vienu metu keturiose skirtingose teminėse sekcijose – sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, emocinės sveikatos ir ryšio kūrimo – buvo organizuojama po tris praktinius seminarus ar dirbtuves. Dalyviai galėjo rinktis jiems

aktualiausias temas, dalyvauti diskusijose, atlikti praktines užduotis, analizuoti realias situacijas ir ieškoti sprendimų kartu su specialistais. Toks formatas leido ne tik išklaudyti informaciją, bet ir įgyti konkrečių, pritaikomų įgūdžių. Viso renginio metu veikė vaikų užimtumo erdvė, kurioje edukatoriai organizavo kūrybines ir aktyvias veiklas vaikams. Tai sudarė galimybę tėvams visapusiškai įsitraukti į konferencijos programą, o vaikams – prasmingai ir saugiai leisti laiką. Renginyje dalyvavo daugiau nei 20 sveikatos srities ekspertų, 220 tėvų ir 87 vaikai. Po renginio buvo vykdoma internetinė dalyvių apklausa, kurią užpildė 85 respondentai. Vertindami bendrą renginio kokybę 5 balų sistemoje, dalyviai skyrė vidutiniškai 4,89 balo. Paklausus, ar renginys buvo naudingas ir reikalingas, vidutinis įvertinimas siekė net 4,96 balo iš 5 galimų. Šie rezultatai rodo itin aukštą dalyvių pasitenkinimą ir patvirtina renginio aktualumą bei praktinę vertę šeimoms. Renginys „Įkvėpti veikti: sveikatos konferencija tėvams“ tapo reikšminga platforma dialogui tarp specialistų ir šeimų, stiprino tėvų pasitikėjimą savo gebėjimais rūpintis vaikų sveikata bei skatino aktyvų, sąmoningą ir atsakingą požiūrį į šeimos gerovę.

Projektas „Sumani šeima“

2025 metais Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras baigė įgyvendinti Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšomis finansuojamą projektą „Sumani šeima“ (angl. „Smart Family“), kurio metu Kauno mieste buvo pritaikyta ir išbandyta Suomijos geroji praktika. Projektas grindžiamas kompleksiniu požiūriu į sveikatą – dėmesys skirtas ne tik mitybos koregavimui ir fizinio aktyvumo didinimui, bet ir emocinės sveikatos stiprinimui, motyvacijos palaikymui bei šeimos narių tarpusavio bendradarbiavimui keičiant gyvenimo būdą. Dalyvaujančios šeimos galėjo nemokamai mokytis sveikatai palankaus maisto gaminimo pagrindų, reguliariai sportuoti, gauti dietologo ir psichologo konsultacijas bei dalyvauti edukacinėse veiklose, skirtose ilgalaikių įpročių formavimui. Projektas buvo pradėtas įgyvendinti 2023 metais, tęsiamas 2024–2025 metais ir 2025 metais sėkmingai užbaigtas. Per visą įgyvendinimo laikotarpį programoje dalyvavo 13 Kauno miesto šeimų su vaikais – iš viso 36 dalyviai, kurie beveik metus nuosekliai įsitraukė į siūlomas veiklas. Dalyvių pasiekti rezultatai rodo teigiamą projekto poveikį tiek objektyviems sveikatos rodikliams, tiek ilgalaikiams gyvenimo būdo pokyčiams. Mamų grupėje 63,6 proc. dalyvių sumažino kūno svorį, o net 80 proc. – liemens apimtį. Nors vidutinis svorio pokytis buvo nuosaikus, reikšmingas liemens apimties sumažėjimas leidžia daryti prielaidą apie sumažėjusią riebalinę masę ir palankius kūno sudėties pokyčius. Liemens apimtis yra vienas svarbiausių metabolinės rizikos rodiklių, todėl jos mažėjimas siejamas su sumažėjusia širdies ir kraujagyslių ligų, metabolinio sindromo bei kitų lėtinių neinfekcinių ligų rizika. Tai rodo, kad net ir nedideli svorio pokyčiai gali turėti reikšmingą teigiamą poveikį sveikatai.

Tėčių grupėje, net 50 proc. vyrų sumažino kūno svorį, o 83,3 proc. sumažino liemens apimtį. Nors bendras svorio rodiklis išliko beveik stabilus, ryškus liemens apimtį mažėjimas leidžia manyti apie visceralinio (vidinio) riebalinio audinio sumažėjimą. Būtent šis riebalų tipas yra labiausiai susijęs su padidėjusia širdies ir kraujagyslių ligų, 2 tipo cukrinio diabeto bei kitų metabolinių sutrikimų rizika. Todėl galima teigti, kad projektas turėjo teigiamą poveikį vyrų sveikatos būklei net ir tais atvejais, kai kūno svoris reikšmingai nekito, nes kūno sudėties pokyčiai yra svarbesni už vien tik bendrą svorio rodiklį.

Vaikų grupėje 85,7 proc. dalyvių priaugo svorio, tačiau šis pokytis daugeliu atvejų sietinas su natūraliais augimo ir brendimo procesais. Vaikų amžiuje svorio didėjimas yra fiziologiškai pagrįstas ir nebūtinai rodo neigiamą sveikatos tendenciją. Tuo pačiu metu 43 proc. vaikų sumažino liemens apimtį, kas rodo galimus teigiamus kūno sudėties pokyčius ir mažėjantį nutukimą. Vertinant vaikų rezultatus kompleksiskai, svarbu atsižvelgti ne tik į absoliutų svorio pokytį, bet ir į kūno proporcijų bei liemens apimtį pokyčius, kurie geriau atspindi sveikatos riziką. Daliai vaikų fiksuotas liemens apimtį sumažėjimas rodo sveikesnių mitybos ir fizinio aktyvumo įpročių formavimąsi bei pozityvią kryptį ilgalaikės sveikatos požiūriu.

2025 metais taip pat buvo numatytas išsamus projekto rezultatų aptarimas ir įvertinimas. Remiantis gautomis išvadomis bus diskutuojama dėl galimybės tęsti ir plėtoti šią gerąją praktiką Kauno mieste bei pritaikyti ją platesniu mastu Lietuvoje. Projektas „Sumani šeima“ parodė, kad ilgalaikė, visai šeimai skirta intervencija gali turėti reikšmingą teigiamą poveikį sveikatos rodikliams, sustiprinti šeimų motyvaciją keisti gyvenimo būdą ir prisidėti prie tvaresnės vaikų antsvorio bei nutukimo prevencijos sistemos kūrimo.

Projekto įgyvendinimo metu sukaupta patirtis ir pasiekti rezultatai buvo sistemingai aptariami bei pristatomi projekto partneriams. Su partnerinėmis institucijomis dalintasi gerąja praktika, taikytais metodais, iššūkiams ir sėkmės veiksniais, taip pat analizuoti pasiekti kiekybiniai ir kokybiniai rezultatai. Toks bendradarbiavimas sudarė galimybes įvertinti projekto poveikį, tobulinti taikomas priemones ir svarstyti projekto tęstinumo bei plėtros galimybes ateityje.

Metų eigoje projekto patirtis ir pasiekti rezultatai buvo ne tik aptariami su partneriais, bet ir plačiau viešinami bei pristatomi skirtingoms tikslinėms grupėms. Siekiant užtikrinti projekto tvarumą ir gerosios praktikos sklaidą, buvo organizuojamos specializuotos iniciatyvos, orientuotos į sveikatos priežiūros ir kitų sričių specialistus. Viena svarbiausių tokių iniciatyvų – mokslinė-praktinė konferencija „Sumani šeima – 2025“, skirta sveikatos priežiūros specialistams. Konferencijos metu buvo pristatyti projekto įgyvendinimo etapai, taikyti metodai, pasiekti kiekybiniai ir kokybiniai rezultatai bei analizuotos praktinės išvalgos, susijusios su šeimų įtraukimu ir motyvavimu keisti gyvenimo būdą. Renginyje aptarti kompleksinės intervencijos modelio privalumai, iššūkiams bei galimybės pritaikyti šią praktiką platesniu mastu – tiek savivaldybės, tiek nacionaliniu lygmeniu.

Konferencijoje dalyvavę sveikatos priežiūros specialistai turėjo galimybę diskutuoti apie vaikų ir šeimų antsvorio prevencijos aktualijas, dalintis savo patirtimi bei aptarti tarpdisciplininio bendradarbiavimo svarbą. Tokiu būdu buvo stiprinamas profesinis dialogas, skatinamas įrodymais grįstų metodų taikymas ir kuriamos prielaidos tolimesniam projekto rezultatų tęstinumui bei plėtrai.

Pilotiniai projektai „Kompleksinių ir integruotų, mokslu pagrįstų visuomenės sveikatos paslaugų prieinamumo užtikrinimas, bazinių visuomenės sveikatos paslaugų tikslinėms grupėms teikimas“

2025 metais Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras pateikė paraišką finansavimui gauti projektui „Kompleksinių ir integruotų, mokslu pagrįstų visuomenės sveikatos paslaugų prieinamumo užtikrinimas, bazinių visuomenės sveikatos paslaugų tikslinėms grupėms teikimas“ modelių aprašų bandomojo diegimo vykdymui. Gavus finansavimą, buvo pradėtas sistemingas visų trijų modelių aprašų įgyvendinimas Kauno mieste. Projekto tikslas – praktiškai išbandyti mokslu pagrįstus visuomenės sveikatos paslaugų modelius, įvertinti jų efektyvumą ir sudaryti prielaidas ilgalaikiam jų taikymui savivaldybės lygmeniu. Projekto metu buvo įgyvendinti trys modeliai: onkologinių ligų prevencijos bendruomenėje modelio aprašas, motinos, vaiko ir šeimos sveikatos stiprinimo savivaldybėse modelio aprašas bei 65 metų ir vyresnių asmenų sveikatos stiprinimo bendruomenėje modelio aprašas. Kiekvienam modeliui buvo suformuota ne mažiau kaip po vieną tikslinę grupę, užtikrinant paslaugų prieinamumą skirtingoms gyventojų grupėms.

Įgyvendinant pilotinę programą šeimoms, auginančioms vaikus iki 3 metų amžiaus – „Kartu augame sveiki – tėvų ir vaikų kelias“ (43 val.) – buvo organizuoti nuoseklūs teoriniai ir praktiniai užsiėmimai. Programoje nagrinėtos sveikatai palankios mitybos, moters sveikatos, psichoaktyvių medžiagų vartojimo žalos, psichikos sveikatos stiprinimo, fizinio aktyvumo reikšmės kūdikio ir motinos sveikatai, vaikų sveikatos, pirmosios pagalbos bei užkrečiamųjų ligų prevencijos temos. Mokymai vyko beveik du mėnesius, du kartus per savaitę, hibridiniu būdu, sudarant galimybę dalyvauti tiek gyvai, tiek nuotoliniu būdu. Programą baigė 24 dalyviai. Sveikatos raštingumo vertinimas parodė 21 proc. augimą – nuo 74 proc. prieš programą iki 95 proc. po jos. Tai rodo ne tik teorinių žinių pagilinimą, bet ir geresnį praktinių įgūdžių taikymą kasdienėje aplinkoje.

Vykdant motinos, vaiko ir šeimos sveikatos stiprinimo modelio aprašą, organizuotos veiklos nėščiųjų ir (ar) besilaukiančių šeimų grupei. Programą baigė 34 dalyviai. Sveikatos raštingumo vertinimas parodė reikšmingą augimą – nuo 69 proc. prieš užsiėmimų ciklą iki 93 proc. jam pasibaigus. Tai rodo, kad dalyvės įgijo daugiau žinių apie sveiką nėštumą, kūdikio priežiūrą, emocinės sveikatos svarbą ir atsakingą pasirengimą tėvystei.

Onkologinių ligų prevencijos bendruomenėje modelio diegimo metu 78 dalyviai įsitraukė į teorinius ir praktinius mokymus, apimančius ankstyvosios diagnostikos svarbą, rizikos veiksnių atpažinimą, sveikos gyvensenos principus bei psichikos sveikatos stiprinimą. Programos pabaigoje

nustatytas vidutinis 33 proc. sveikatos raštingumo augimas. Dalyviai įgijo daugiau žinių apie prevencinių patikrų svarbą, sveiką mitybą, fizinį aktyvumą ir savirūpos principus, kas sudaro pagrindą ilgalaikiams gyvenimo būdo pokyčiams ir didesniai sąmoningumui rūpinantis savo sveikata.

Įgyvendinant 65 metų ir vyresnių asmenų sveikatos stiprinimo bendruomenėje modelį, buvo suformuotos 5 grupės, o veiklose dalyvavo 125 senjorai. Projekto metu vyko įvadinis ir baigiamasis susitikimai bei 5 dienų sveikatingumo stovykla. Stovyklos programoje derinti teoriniai ir praktiniai užsiėmimai sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, griuvimų prevencijos ir psichikos sveikatos stiprinimo temomis. Dalyvių sveikatos raštingumas pagerėjo 23 proc. Be to, programos vertinimas parodė itin aukštą pasitenkinimą – bendras įvertinimas siekė 9,6 balo iš 10 (96 proc.), o programos reikalingumas ir nauda įvertinti 10 balų vidurkiu (100 proc.). Prie tikslinės grupės subūrimo ir projekto viešinimo prisidėjo Kauno miesto poliklinika ir Kauno Vinco Kudirkos viešoji bibliotekos padaliniai.

Apibendrinant galima teigti, kad 2025 metais įgyvendintas modelių aprašų bandomasis diegimas buvo sėkmingas ir pagrįstas aiškiais, išmatuojamais rezultatais. Visose tikslinėse grupėse fiksuotas reikšmingas sveikatos raštingumo augimas, aukštas dalyvių pasitenkinimas ir aktyvus įsitraukimas. Tai patvirtina, kad kompleksinės, integruotos ir mokslu pagrįstos visuomenės sveikatos paslaugos yra veiksmingos ir aktualios, o jų taikymas gali būti tvariai plėtojamas Kauno mieste.

Biuro vykdomų veiklų viešinimas

2025 metais ypatingas dėmesys buvo skiriamas organizuojamų veiklų viešinimui ir informacijos apie visuomenės sveikatos iniciatyvas sklaidai. Nuosekli ir tikslinga komunikacija yra svarbi visuomenės sveikatos veiklų dalis, nes leidžia pasiekti platesnę auditoriją, didinti gyventojų informuotumą apie sveikatos stiprinimo galimybes bei skatinti aktyvų dalyvavimą programose, renginiuose ir prevencinėse iniciatyvose. Informacijos sklaida taip pat padeda formuoti teigiamą visuomenės požiūrį į sveikatos stiprinimą ir prisideda prie gyventojų sveikatos raštingumo didinimo.

2025 metais buvo užtikrinta reguliari informacijos sklaida apie vykdomas programas, projektus, renginius ir iniciatyvas. Socialiniuose tinkluose nuosekliai skelbtos aktualijos, viešinti masiniai renginiai, socialinės akcijos bei prevencinės programos. Interneto svetainėje nuolat atnaujinta informacija apie planuojamas ir įvykusias veiklas, gyventojams pateikta aktuali informacija apie teikiamas paslaugas, registracijos galimybes ir dalyvavimo sąlygas.

Komunikacijos veiklos buvo nuolat stebimos ir analizuojamos. Vertintas įrašų pasiekiamumas, peržiūrų skaičius, reakcijos ir pasidalijimai socialiniuose tinkluose, taip pat analizuotas turinio aktualumas ir jo poveikis auditorijai. Po didesnės apimties renginių buvo vykdomos dalyvių

apklausos, kurios leido įvertinti, kuriais komunikacijos kanalais gyventojai dažniausiai sužino apie organizuojamas veiklas ir kokie informacijos sklaidos būdai yra efektyviausi.

Per ataskaitinį laikotarpį socialiniuose tinkluose buvo aktyviai skelbiamas turinys: „Facebook“ platformoje paskelbta 411 įrašų, o „Instagram“ – 126 įrašai. Elektroniniu paštu išplatintos 435 informacinės žinutės, skirtos informuoti tikslines auditorijas apie vykdomas iniciatyvas, renginius ir projektus. Interneto svetainėje paskelbta 127 naujienos, kuriose pristatytos aktualios visuomenės sveikatos temos, vykdomos veiklos ir pasiekti rezultatai.

Informacijos sklaida taip pat buvo vykdoma naudojant įvairias viešinimo priemones viešosiose erdvėse. LED ekranuose paskelbti 6 informaciniai pranešimai, autobusų stotelėse įgyvendintos 236 viešinimo priemonės, lauko stenduose – 2 informacinės kampanijos, o viešajame transporte informacija buvo skelbiama 120 kartų. Siekiant pateikti aiškią ir vizualiai patrauklią informaciją, buvo parengta ir išplatinta 10 lankstinukų bei sukurti 7 informaciniai plakatai.

Svarbi komunikacijos dalis buvo ir bendradarbiavimas su žiniasklaida bei kitomis institucijomis. Per metus parengta ir publikuota 10 straipsnių žurnaluose ir laikraščiuose, taip pat parodyti 7 reportažai ar siužetai televizijoje bei transliuoti interviu radijuje. Be to, įgyvendinta 16 veiklų pristatymų kitoms įstaigoms, kurių metu pristatytos vykdomos iniciatyvos, dalintasi gerąja patirtimi ir aptartos bendradarbiavimo galimybės.

Iš viso per metus įgyvendintos 3 697 informacijos pateiktys, nors planuota buvo 2 750. Taigi veiklos įgyvendinimo rodiklis siekė 134 proc. Tai rodo aktyvią komunikacijos veiklą, nuoseklų informacijos sklaidos stiprinimą ir didėjančią visuomenės susidomėjimą vykdomomis visuomenės sveikatos iniciatyvomis.

Biuro darbuotojų kvalifikacijos tobulinimas

2025 metais ypatingas dėmesys buvo skiriamas darbuotojų profesinės kompetencijos stiprinimui ir kvalifikacijos kėlimui, siekiant užtikrinti aukštą teikiamų visuomenės sveikatos paslaugų kokybę bei efektyvų funkcijų įgyvendinimą. Nuoseklus darbuotojų kompetencijų tobulinimas yra svarbi organizacijos veiklos dalis, leidžianti prisitaikyti prie kintančių visuomenės sveikatos iššūkių, taikyti pažangius darbo metodus ir užtikrinti kokybišką paslaugų teikimą gyventojams. 2025 metais kvalifikacijos kėlimo veiklose dalyvavo 100 proc. Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras darbuotojų. Kompetencijų stiprinimas buvo kryptingai orientuotas į veiklos kokybės gerinimą, teisės aktų nuostatų įgyvendinimą bei darbo procesų efektyvinimą. Darbuotojai gilino profesines žinias ir stiprino praktinius įgūdžius dalyvaudami nacionaliniuose ir tarptautiniuose mokymuose, seminaruose, konferencijose bei kituose kvalifikacijos tobulinimo renginiuose.

Kompetencijų stiprinimas reikšmingai prisidėjo prie kokybiškesnio visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo. Įgytos žinios pritaikomos kasdienėje veikloje – planuojant ir įgyvendinant prevencines sveikatos stiprinimo programas, organizuojant visuomenės švietimo iniciatyvas bei didinant gyventojų sveikatos raštingumą. Taip pat stiprinamos specialistų kompetencijos vaikų sveikatos priežiūros srityje, tobulinama mitybos organizavimo praktika ugdymo įstaigose ir užtikrinamas efektyvesnis teisės aktų reikalavimų įgyvendinimas.

Administravimo srityje darbuotojai stiprino rizikų valdymo, vidaus kontrolės, projektų administravimo ir organizacinių procesų planavimo kompetencijas. Tai prisideda prie sklandesnio veiklos organizavimo, efektyvesnio išteklių valdymo ir didesnio organizacijos veiklos skaidrumo.

Dalyvavimas tarptautiniuose renginiuose taip pat sudarė galimybes susipažinti su kitų šalių gerąja praktika, naujausiomis visuomenės sveikatos tendencijomis bei inovatyviais metodais. Įgyta patirtis pritaikoma Biuro veikloje, prisidedant prie naujų iniciatyvų kūrimo ir esamų veiklų tobulinimo. Be to, tarptautiniuose renginiuose buvo pristatomos ir Biuro įgyvendinamos veiklos bei iniciatyvos, taip didinant organizacijos matomumą ir stiprinant bendradarbiavimo ryšius su kitų šalių institucijomis.

Informacinių technologijų ir skaitmenizavimo plėtra

2025 metais buvo sukurta ir pradėta taikyti dalyvių registracijos sistema, skirta centralizuotai registruoti visų Biuro vykdomų veiklų, renginių ir programų dalyvius. Šios sistemos įdiegimas tapo svarbiu žingsniu skaitmenizuojant organizacinius procesus ir siekiant užtikrinti sklandesnę veiklų planavimą bei administravimą. Naujoji sistema leidžia efektyviau valdyti dalyvių registracijos procesus, gerinti komunikaciją su dalyviais ir optimizuoti vidinius darbo procesus. Sistema sudaro galimybę dalyviams savarankiškai ir patogiai užsiregistruoti į pasirinktus renginius ar veiklas internetu, peržiūrėti aktualią informaciją apie planuojamas iniciatyvas, jų laiką, vietą ir programą. Pasikeitus aplinkybėms, dalyviai taip pat gali savarankiškai atšaukti registraciją, todėl užtikrinamas lankstesnis dalyvavimo valdymas ir efektyvesnis vietų paskirstymas. Užsiregistravę dalyviai automatiškai gauna registracijos patvirtinimus su svarbiausia informacija apie renginį, o prieš renginį išsiunčiami priminimai, padedantys užtikrinti sklandų informacijos pasiekimą ir mažinantys neatvykimų skaičių. Tokia automatizuota komunikacija padeda palaikyti nuolatinį ryšį su dalyviais ir gerina jų patirtį dalyvaujant Biuro organizuojamose veiklose. Administravimo požiūriu sistema leidžia realiuoju laiku stebėti registracijų eigą, kontroliuoti dalyvių skaičių, valdyti vietų limitus, sudaryti dalyvių sąrašus bei kaupti duomenis, reikalingus veiklų analizei ir ataskaitų rengimui. Centralizuotas registracijos procesas padeda aiškiau valdyti dalyvių srautus, didina administracinių procesų efektyvumą ir mažina žmogiškųjų klaidų tikimybę.

Įdiegta registracijos sistema taip pat prisideda prie kokybiškesnio veiklų planavimo, nes leidžia operatyviai matyti dalyvių susidomėjimą skirtingomis iniciatyvomis, vertinti jų populiarumą ir atitinkamai planuoti būsimų veiklų apimtį. Be to, sistema sudaro sąlygas operatyviau komunikuoti su dalyviais, informuoti juos apie pasikeitimus ar papildomą informaciją.

Apibendrinant galima teigti, kad dalyvių registracijos sistemos įdiegimas reikšmingai pagerino Biuro organizuojamų veiklų administravimą, sustiprino komunikaciją su dalyviais ir prisidėjo prie sklandesnio renginių bei programų įgyvendinimo.

Apibendrinant visas 2025 metais įgyvendintas Biuro veiklas ir iniciatyvas, galima teigti, kad veiklos prisidėjo prie visuomenės sveikatos stiprinimo, gyventojų sveikatos raštingumo didinimo ir sveikatai palankios aplinkos kūrimo Kauno mieste. Įgyvendintos programos, projektai ir iniciatyvos buvo orientuotos į skirtingas tikslines gyventojų grupes, siekiant spręsti aktualiausias visuomenės sveikatos problemas ir skatinti sveikos gyvensenos principų taikymą kasdienėje aplinkoje. Nuoseklus tarpsektorinis bendradarbiavimas, inovatyvių sprendimų taikymas ir darbuotojų kompetencijų stiprinimas prisidėjo prie kokybiško ir efektyvaus veiklų įgyvendinimo. Įgyta patirtis ir pasiekti rezultatai leidžia toliau kryptingai plėtoti visuomenės sveikatos stiprinimo iniciatyvas bei gerinti paslaugų prieinamumą Kauno miesto gyventojams. 2026 metais bus siekiama tęsti pradėtas veiklas, stiprinti prevencines priemones ir dar labiau plėsti gyventojams skirtų sveikatos stiprinimo paslaugų spektrą.

Direktorė
(Įstaigos vadovo pareigų pavadinimas)

(parašas)

Gerda Kuzmarskienė
(vardas ir pavardė)

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Dokumento pavadinimas (antraštė)	2025 METŲ VEIKLOS ATASKAITA
Dokumento registracijos data ir numeris	2026-03-06 Nr. B-3
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Gerda Kuzmarskienė Direktorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-03-06 09:25
Parašo formatas	Ilgalaikio galiojimo (XAdES-XL)
Laiko žymoje nurodytas laikas	2026-03-06 09:25
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2023-10-30 12:28 - 2028-10-28 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	0
Pagrindinio dokumento priedamų dokumentų skaičius	0
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20260212.1
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2026-03-26)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2026-03-26 nuorašą suformavo Administracija VSB
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2026-03-26 Dokumentų valdymo sistema „Kontora“